

健康・保健

健康 インフォメーション

■市民ギャラリー

日11月1日～30日 所管理棟4階ギャラリースペース 内陸田誠一「イキイキ動物写真展」 岡芦屋病院総務課(☎31-2156)

■11月8日は、いい歯の日

日11月4日～11月10日 所歯科医師会会員各診療所(要予約) 内歯の無料健診と相談 岡歯科医師会(☎23-6471)

■芦屋病院マチネーコンサート

日11月6日(日)午後2時30分～ 所外来棟4階・黄色いピアノ前 内元気いっぱい!ファミリーコンサート 出嶋本晃、嶋本真祐子(歌)、本家規代(ピアノ) 岡芦屋病院総務課(☎31-2156)

■ライオンズクラブ献血のお知らせ

日11月23日(水)午前10時～午後4時 所ラポルテ前広場 岡保健センター(☎31-1586)

■キノコによる食中毒が多発しています!

内キノコ狩りがシーズンを迎える秋は、毒キノコによる食中毒が多発します。昨年は、全国で38件のキノコによる食中毒が発生し、今年は9月1日までにすでに1件の食中毒が発生しています。食用のキノコと確実に判断できないキノコは、絶対に、採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない! 岡芦屋健康福祉事務所食品業務衛生課(☎32-0707)

■①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談

日①11月8日(火)午後1時～2時30分②22日(火)午前10時～正午 内①専門医によるこころの病気の相談・アルコール問題相談(断酒会)②難病・障がいのあるかた等の栄養相談※市外のかたも可(要予約) 岡芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■アルコール依存症の家族会

日11月11日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族 岡芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

■芦屋病院・糖尿病教室

日11月11日(金)午後1時30分(講義は2時～3時) 所病棟2階講堂 内講義「糖尿病の最新治療」・ミニイベントほか 岡医師ほか 岡芦屋病院栄養管理室(☎31-2156)

■HIV・肝炎・梅毒検査

日11月11日・25日(金)午後1時30分～2時 内匿名検査※市外のかたも可(要予約) 岡芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

健康 講座・教室・相談

■芦屋病院・両親学級

日11月12日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 内妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 岡芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

■普通救命講習

日11月23日(水・祝)午前9時30分～午後0時30分 所芦屋市消防庁舎3階多目的ホール 内AED(除細動器)の取り扱い・心肺蘇生法・応急処置等 内市内在住・在勤・在学のかた・20人※受講者には「修了証」を交付※団体での申し込みは随時受け付け 岡救急救命士・救急隊員 岡消防本部救急課(☎32-2345)

■大腸がん予防の健康講座

日11月24日(木)午後1時30分～3時30分 所保健福祉センター会議室1 内講演「今知っておきたい大腸がんの診断と治療について」 内市民・30人(要予約) 岡芦屋病院外科次長・村上雅一氏 日11月1日(火)より右記へ 岡保健センター(☎31-1586)

■ごはん食・伝統食料理教室

日12月1日(木)午前10時～午後1時 内市内在住、20～50歳代のかた・10人 岡芦屋いずみ会 費500円 日11月1日(火)から電話で下記へ 岡芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

■幼児の食事とおやつ教室

日12月12日(月)午前10時～正午 所保健センター 内講演「お母さんに知って欲しい幼児期からの食育」・試食「簡単行事食(おせち)」 内1歳6カ月児～未就学児と保護者・30組(要予約) ※託児あり(1歳以上・先着30人) 岡神戸女子短期大学食物栄養学科教授・平野直美氏 岡母子手帳・飲み物 日11月1日(火)より右記へ 岡保健センター(☎31-1586)

芦屋病院公開講座

■日時 12月3日(土)午後2時～3時30分 ■会場 市民センター401室 ■内容 骨盤臓器脱のお話～子宮・膀胱が下がる病気～

■講師 芦屋病院産婦人科・木村俊夫医師

■受講料 200円

■申し込み 直接会場へ



木村俊夫医師

問い合わせ 公民館 ☎35-0700



11月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こんにちは赤ちゃん訪問	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
健康診査	4カ月児健康診査	8日・22日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成28年7月1日～15日生まれ ②平成28年7月16日～31日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関にて 診療時間内に受診	平成28年1月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	10日・24日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成27年4月16日～30日生まれ ②平成27年5月1日～20日生まれ
	3歳児健康診査	17日(木)午後0時45分～1時45分	平成25年10月1日～20日生まれ
	アレルギー健診	18日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象にアレルギー専門医による健診・相談【要予約】
教室	歯の無料相談・健診	2日・16日(水)・12月7日(水)午後1時～2時45分 〈会場:歯科センター〉	子どもの歯の無料健診・相談
	プレ親教室(もぐもぐ浴クラス)	26日(土)午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【要予約】 11月1日(火)より予約開始
相談	もぐもぐ離乳食教室	28日(月)午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】11月1日(火)より予約開始
	育児相談	2日・12月7日(水)午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談	2日・12月7日(水)午前9時30分～10時30分	妊婦・産後1年未満のかた
	アレルギー相談	7日・12月5日(月)午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	母子栄養相談	1日・15日(火)・12月6日(火)午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
	こどもの相談	9日(水)午後1時10分～3時40分	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】
	予防接種	市内予防接種実施医療機関にて診療時間内に接種	定期予防接種対象者【要予約】市外での接種が必要な場合は保健センターに接種前にご相談ください。

※会場の明記がないものは保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)



日曜・祝日 救急当番医

夜間在宅輪番	
*金曜日・午後8時～11時	
()内は診療科目	
11/4	芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771
11/11	大谷整形外科眼科(整) ☎34-7077
11/18	さわだクリニック(内) ☎23-7117
11/25	藤崎整形外科(整) ☎38-0107
12/2	永松クリニック(外) ☎32-3399
*金曜日午後11時～翌朝7時 *金曜日以外の午後8時～翌朝7時 *南芦屋浜病院(☎22-4040)	

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

- 内科・小児科〈日曜・祝日午前9時～午後5時〉
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
- 救急指定病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日午前9時～午後4時/土曜午後6時～8時30分〉
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
- 眼科の急病診療
〈日曜・祝日午前9時～午後4時〉
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)
- 歯の応急診療〈日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分〉
歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9)
保健福祉センター1階

広告

田尻洋一 Xmasピアノコンサート

・日時 12月7日(水)13:30開演(13:00開場)
・料金 3,000円(予約制・終了後アフタヌーン・ティー付)
*お電話にてご予約下さい。(定員70名)

複合型有料老人ホーム **Les 芦屋**
Small luxury care home
〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL0797-34-1000
阪神「芦屋」駅西口から徒歩1分

Les 芦屋

神戸製鋼グループ

ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを
充実の体制でサポートします。

広告

エレガノー摩耶 ホーム見学会開催

11/17(木)・12/6(火) 参加費:おひとり1,000円/昼食付
JR灘駅、阪神岩屋駅まで車にて送迎あり
ホーム見学会以外のご見学、介護居室のご相談も随時受付中。
各日11:00～

見学会参加申込・お問い合わせはフリーコールまで ☎0120-01-4165 【受付時間 9:00～17:00】

【神戸市有料老人ホーム設置運営指針による表示】●類型 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一部前払い一部月払い方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上、夜間(17:00～翌9:00)の介護職員数8名/看護職員2名/夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯があります(緊急時等には対応いたします。)*施設概要●交通/市バス(東)15分(約1km)、阪神(西)15分(約1km)●バス/徒歩10分(約600m)●構造・規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造、地上14階建(ケアセンター東館5階)●給居室数/一般居室134戸/介護居室96室●土地建物の権利形態/土地・建物とも自社所有

神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資)
経営運営主体 **神鋼ケアライフ株式会社**
(公社)全国有料老人ホーム協会会員(一社)全国特定施設入居者生活介護協会会員

〒657-0855 神戸市灘区摩耶海岸道1丁目3番10号
TEL:078-802-6582 FAX:078-802-6503
ホームページ <http://www.s-carelife.co.jp>