

# ● 暮らしの情報ガイド

## 📢 お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
 日(月～金曜日)午前10時～午後7時/土曜・日曜・祝日午前10時～午後5時(休業日)10月20日(木) 内 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など※印鑑証明は印鑑登録証が必要。土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。 問ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆平成28年度自衛官等募集  
 日 & 内 ① 医科・歯科幹部生/11月25日(金)② 防衛大学校生/1次試験:平成29年2月18日(土)2次試験:平成29年3月10日(金)③ 貸費学生(技術)/平成29年1月28日(土)④ 自衛官候補生(男子)/受付時通知 内 ① 医師・歯科医師の免許取得者② 高卒(見込み含む)21歳未満(自衛官は23歳未満)③ 大学の理学部・工学部の3・4年次生・大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学学生(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満・大学院修士課程在学学生は28歳未満)④ 18歳以上27歳未満 日 ① 10月31日まで② 平成29年1月21日～27日③ 11月1日～平成29年1月10日④ 随時※志願票・受験票を下記へ請求、必要事項を記入し提出。 問 自衛隊兵庫地方協力本部西宮地域事務所(☎・☎0798-66-7066)

## 👤 各種相談

◆女性のための面接相談(悩み・法律)  
 所 & 内 男女共同参画センター(☎38-2022)※一時保育あり(要予約)  
 【女性の悩み相談】  
 日 ① 11月4日・11日・25日(金)午前10時～午後4時② 11月1日(火)午前10時～正午・18日(金)午前11時～午後4時※①②とも面接相談(1人50分間)〈要予約〉 内 女性相談員による①心の悩み(夫婦・家族その他人間関係など)②家事調停相談(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間の相談)  
 【女性のための法律相談】  
 日 11月12日(土)午後2時～4時(1人30分間)〈要予約〉※1案件1回限り・係争中の案件不可。 内 女性弁護士が、夫からの暴力や離婚問題等の法律上の相談に応じます。

◆日本政策金融公庫による金融相談  
 日 11月7日(月)午後1時～4時 内 創業・経営資金・融資相談 内 市内事業主 所 & 内 & 内 経済課(☎38-2033)

## 👨👩👧👦 子ども・子育て

◆児童センターの催し  
 所 & 内 上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/☎659-0061 上宮川町10-5)  
 【子育て講演会とヨガ実技】  
 日 11月1日(火)午前10時～11時30分 内 こころもからだも元気なママで子育てを楽しく! 内 子育て中の保護者・30人※一時保育2歳以上・16人 内 ヨガインストラクター養成講師・片岡まりこ氏 日 10月17日(月)午後1時～電話で上記へ  
 【あそびひろば】  
 日 11月2日(水)午前10時～11時30分/7日・14日(月)・16日(水)21日・28日(月)午後2時30分～4時※途中退出可 内 親子で自由遊び 内 0～2歳児

と保護者・16組 内 当日、開設時間内に上宮川文化センターへ  
 【こぐまクラブ】  
 日 11月9日～12月21日(水・全6回)①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分 内 親子で歌遊びの日とこどものみの日 内 2歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)と保護者・各16人※2カ月登録制 日 11月8日(火)午前9時30分から電話で上宮川文化センターへ  
 【おはなしひろば】  
 日 11月9日(水)午後3時～4時 内 自由遊びと読みしばい 内 幼児と保護者・16組 内 当日、5分前から会場へ  
 【うさぎひろば】  
 日 11月10日・17日(木)午後3時～4時 内 親子で自由遊びと手遊び 内 1・2歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)と保護者・16組 内 当日、5分前から会場へ  
 【レッツ!親子体操】  
 日 11月22日(火)午前10時15分～11時15分 内 親子で運動あそび 内 2歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)と保護者・25組※弟・妹同伴不可 内 ふぁーすとすてっぷ代表・井上弘子氏 日 11月8日(火)午前9時30分～電話で上宮川文化センターへ  
 【親子クラブ見学】  
 内 3歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)と保護者・1日2組 内 電話で上宮川文化センターへ

◆図書館の催し  
 所 & 内 図書館(☎31-2301)  
 【金曜シネサロン】  
 日 & 内 11月4日(金)「アルジャーノンに花束を」/18日(金)「キリマンジャロの雪」・午後1時30分～(1時15分開場)  
 【こどもおはなしの会・えほんの会】  
 日 11月5日・12日・19日・26日(土)午後2時～3時 内 3歳～小学生  
 【打出分室こどもおはなしの会】  
 日 11月12日(土)午後3時～3時30分 内 打出教育文化センター和室 内 3歳以上(保護者参加可)

## 👴 高齢・介護・福祉

◆ハートフル福祉公社 介護教室  
 日 & 内 10月28日(金)午前9時30分～11時30分・木口記念会館3階大会議室/11月2日(水)午後2時～4時・市民センター201室〈要予約〉 内 疲れた私の癒し方～アロマハンドケア講座～ 内 アロマセラピスト・佐々木恵子氏 持 フェイスタオル 内 電話で下記へ 内 ハートフル福祉公社(☎38-3122/☎38-3066)

## 🎵 イベント

◆潮芦屋ビーチクリーン大作戦  
 日 10月23日(日)午前10時～11時【受付】西駐車場トイレ付近(雨天中止) 内 ビーチ(砂浜)清掃・ごみ拾い※当日作業を手伝ってくださるボランティアを募集します。清掃ができる服装と靴で直接受付会場へ。軍手・ごみ袋は用意します。 内 総合公園(☎38-2103)

◆福祉センターの催し  
 所 & 内 福祉センター(☎31-0612)  
 【エントランス・コンサート part75】  
 日 10月23日(日)午後2時～ 内 楽しい歌 美しい歌 懐かしい歌～米寿の音楽会～「遙かなるサンタルチア」「可愛い口もと」「太陽の土地」歌劇「運命の力」より「神よ平和を与えたまえ」「落葉松」ほか 内 コメ・スタ(バリトン:栗原昭ノソプラノ:田中留美子/ピアノ:

福島久仁子)※お車でのご来場はお控えください  
 【平成29年度エントランス・コンサート 企画募集】  
 内 & 内 第4日曜日・午後2時から1時間～1時間30分程度、グランドピアノを用い、歌や演奏を披露する市民もしくは市民を含むグループ 内 企画書に必要事項を記入し音源を添えて11月30日(水)までに福祉センターへ。選考の上決定。※企画書は福祉センター受付窓口に設置

◆社会福祉協議会の催し  
 【「要約筆記」一日体験教室】  
 日 10月26日(水)午後1時30分～3時30分 内 所 保健福祉センター団体会議室2 内 要約筆記に興味のあるかた・25人 内 ボランティア活動センター(☎32-7525)  
 【子育て支援ボランティア養成講座】  
 日 ① 10月27日(木)② 11月1日(火)午前10時～正午③ 11月中旬予定 内 ① ② 保健福祉センター団体会議室2③ シルバー人材センター内「まつぼっくり」 内 ボランティアに興味があり子どもが好きなかた・20人 内 & 内 ボランティア活動センター(☎32-7525)  
 【手話ボランティア養成講座(入門編)】  
 日 11月10日～平成29年3月2日(毎週木・年末年始除く・全15回)午後1時30分～3時30分 内 所 保健福祉センター団体会議室1 内 手話をはじめて学ぶかた・20人 内 2,000円(社協会員1,000円)・別途テキスト代 内 & 内 ボランティア活動センター(☎32-7525)  
 【ワンコインサロン】  
 日 ① 11月11日② 18日③ 25日(金)午前10時30分～ 内 所 保健福祉センター高齢者交流室 内 ① 木の実でつくるリース② クラマ③ クリスマスオーナメント 内 60歳以上・各15人 内 100円(別途要材料費) 内 11月1日(火)午前9時から右記へ 内 社会福祉協議会(☎32-7525)  
 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】  
 日 11月19日(土)午後1時30分～3時30分 内 所 保健福祉センター運動室 内 しょうがい者スポーツ種目の体験 内 市内在住・在勤・在学のかた 内 & 内 社会福祉協議会(☎32-7530)またはスポーツ推進課(☎22-7910)  
 【高齢者「食会懇談会」】  
 日 11月24日(木)正午～ 内 所 保健福祉センター調理実習室 内 市内70歳以上・先着40人 内 500円 内 11月1日(火)午前9時から右記へ 内 社会福祉協議会(☎32-7525)  
 【お役立ち講座 手づくりを楽しもう♪】  
 日 11月26日(土)午前10時～ 内 所 保健福祉センター会議室1 内 瓶でつくる『クリスマスランタン』 内 ファミサポ会員・ファミサポの活動に興味のあるかた・20人 内 500円 内 & 内 芦屋市ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

◆ASHIYAどんぐり大作戦  
 日 & 内 10月30日(日)芦屋市総合公園

/11月6日(日)ペDESTリアンデッキ/11月13日(日)総合公園・どんぐり収穫祭(ステージ・バザーほか)各午前10時～午後4時 内 拾ったどんぐりを集めてくると「どんぐり通帳」を発行 内 あしやどんぐり事業団(☎35-1238)/環境課(☎38-2051)

◆第52回芦屋菊花展  
 日 10月30日～11月12日・午前9時～午後5時 内 所 市役所北館玄関横 内 市民展示コーナーに市民の皆さんが育成された菊花を展示します。1鉢からでも応募可。大菊花壇・福助花壇・梵天花壇・懸崖仕立て・ダルマ仕立て等 内 芦屋菊花会事務局(☎38-2033・経済課内)

◆はじめてみよう  
 初心者のためのボランティア講座  
 日 11月5日(土)午後2時～3時30分 内 あしや市民活動センター 内 ボランティア活動のポイントや探し方、気持ちよく続けるためのコツ・具体的な活動先を紹介。 内 10人(定員になり次第受付終了) 内 氏名・電話番号を電話かメールで右記へ 内 & 内 あしや市民活動センター(☎26-6452/☎aia@ashianpo.jp)

◆第28回障がい児・者とのふれあい市民運動会  
 日 11月12日(土)午前10時～午後0時30分(雨天中止) 内 総合公園陸上競技場※どなたでも参加可。〈予約不要〉※中止の場合、市ホームページで通知※パン食い競走あり 内 障害福祉課(☎38-2043/☎38-2160)

◆コミスク 秋まつり  
 日 & 内 ① 岩園コミスク・10月23日(日)午前11時～午後3時(雨天時は校舎内)・岩園小学校校庭② 打出浜コミスク・10月29日(土)午後4時～7時(小雨決行)・打出浜小学校 内 ① 子どもみこし・模擬店/ステージ/スポーツ・ゲーム/バザー② 夜店/フリースローゲーム/ステージイベントほか 内 生涯学習課(☎38-2091)

## 📖 講習・講座

◆パソコン教室受講者募集  
 日 & 内 11月30日(水)・12月2日(金)・7日(水)・9日(金)〈全4回〉① 午前10時～正午:住所録もできる年賀状作り② 午後1時～3時:シニアパソコン教室「パソコン入門(初級)ワードで名刺エクセル体験」※常設のパソコン使用 内 全日受講できる① 初心者② 60歳以上・各6人 内 各2,000円① テキスト代別途 内 はがきかファクスに、教室名(①または②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、11月17日(木)〈必着〉までに下記へ。※応募多数の場合抽選。結果は受講者へのみ、はがきで通知 内 & 内 上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/☎659-0061 上宮川町10-5)

「下水」の水質検査結果 問い合わせ 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成28年 8月18日	平成28年 9月1日	活性汚泥 法処理に よる基準
天候		晴れ	晴れ	
気温		32.5℃	29.1℃	
検水名		流入水	処理水	流入水
水温(℃)		29.2	28.6	28.2
P H		7.4	6.8	7.4
S S (mg/l)		59	0	43
B O D (mg/l)		102	0.8	71
大腸菌群数(個/ml)		65,000	0	105,000
備考		前日 曇り 前々日 晴れ	前日 晴れ 前々日 雨	

【用語の説明】  
 P H:水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。  
 S S:不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。  
 B O D:生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。