

## 健康・保健

### 健康 インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ  
 芦屋健康福祉事務所・地域保健課  
 (☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】  
 「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】  
 「児童福祉法」の規定に基づく704疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【石綿健康被害救済制度】  
 石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます。(認定申請や審査が必要です。) 芦屋健康福祉事務所へ

【特定不妊治療費助成事業】  
 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦および、男性不妊治療への助成。※なお、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。次の①～④に該当するかた①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受診③夫婦合算した前年の所得額が730万円未満④治療開始時の妻の年齢が43歳未満のかた

【肝炎治療費助成】  
 B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度です。

■各種衛生検査  
 ①毎週月、火(祝日除く)午前9時～11時45分 ②検便(赤痢菌等)③水質検査(一般9項目)④水質検査(特殊項目) ⑤1検体につき480円⑥1検体につき5,100円⑦項目で異なる(要予約)

### 健康 講座・教室・相談

■助産師による「おっぱい相談室」  
 毎週木曜日・午後2時～1人30分程

度・要予約) 産婦人科外来 乳房マッサージ 妊婦、産後の母親 2,500円(栄養指導別) 芦屋病院 3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

■芦屋病院・休日がん検診  
 平日は忙しいかたも、日曜日にがん検診が受けられます！早期発見のため、是非この機会に受診ください。

⑩10月2日(日)午前9時～11時30分  
 芦屋病院 ①乳がん検診(視触診のみ)/30歳～39歳までの市民②乳がん検診マンモグラフィ併用/40歳以上の市民③子宮頸がん検診(問診・細胞診)20歳以上の市民④肺がん検診(CT撮影)⑤大腸がん検診(便潜血)⑥胃がんリスク評価(採血)⑦前立腺がん検診(採血)/50歳以上の市民⑧肝炎ウイルス検診(採血) ⑨①400円②2,000円③1,000円④8,640円⑤1,620円⑥4,860円⑦1,000円⑧3,600円(税込み)※検診無料クーポン券を利用可。お持ちのかたは必ずご持参ください。  
 <要予約> 芦屋病院 医事課検診担当(☎31-2156)

■身体障がい者移動相談  
 ⑩10月7日(金)午前9時～正午 西宮市総合福祉センター 身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた 障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

■和風園の催し  
 芦屋健康福祉事務所(☎23-0485)  
 【いきいき健康体操教室】  
 ⑩10月7日・21日(金)10時30分～11時30分 全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操 65歳以上・各15人程度 100円 茶・タオル・上靴  
 【高齢者栄養改善教室】  
 ⑩10月27日(木)10時～11時30分 家庭でできる簡単調理・栄養指導 料理・栄養に興味のある、65歳以上・10人 300円 エプロン・三角巾

■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室  
 ⑩10月14日～平成29年4月(全17回)/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)11回※10月14日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。保健センター 服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかたで、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに該当するかた①脂質:L D L 120mg/d l以上140mg/d l未満②血糖:H b A 1 c 5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満(先着10人・要予約) 9月15日～10月7日までに下記へ 保健センター(☎31-1586)

### 9月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください～

事業名	日時・場所	対象・その他
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	10月12日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回/胸部直接撮影【要予約】 必要なかたはかく痰検査(900円)
胃がん検診	10月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	10月6日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィ併用)	芦屋病院 ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィ・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィ併用)	20日(火)・23日(金)・27日(火)(レディースデー) 10月18日(火)・20日(木) 午前[保健センター]検診車	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	28日(水)午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診/胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	10月6日(木) 午前10時30分～11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円)血液検査【要予約】
骨粗しょう症検診	10月14日(金) 午後1時30分～2時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	10月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円)3時間人間ドック【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	21日・10月5日・19日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター)	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診	9月23日(金) 午前9時30分～11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
特定健康診査(集団)	10月以降の予約受け付け中	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) ※社会保険加入者は、お問合せください ※予約は健診日の11日前まで【要予約】
後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
健康相談	10月6日(木)午後	医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	20日・10月4日・18日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	随時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
在宅ねたきり者歯科訪問診療	随時	歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記がないものは保健センター ※料金の明記がないものは無料 ※対象は芦屋市民(市内在勤者受診可能なものは別途記載あり) ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印) 市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ  
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

HAT神戸に新しいサンシティが誕生。2017年6月入居開始予定。 **広告**

入居時自立型 **サンシティタワー神戸**  
 介護付有料老人ホーム

**モデルルーム見学会 随時受付中**

サンシティタワー神戸ラウンジ  
 神戸市中央区臨浜海岸通1-4-1 ヤマダ電機テックランド神戸本店向かい  
 ●阪神電鉄本線「神戸三宮駅」より1駅「春日野道駅」下車、徒歩10分(0.8km)  
 ●JR神戸線「灘駅」より徒歩17分(1.3km) ※お車でどうぞいただけます。

1H10名様限定 参加無料  
 要予約: 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。

【施設概要】●所在地/神戸市中央区臨浜海岸通2丁目3番5号●敷地面積/12,431㎡●建築面積/5,861㎡●延床面積/57,967㎡●構造規模/RC造(一部S造)、地上35階●土地・建物の権利形態/事業主体非所有●事業主体・運営管理/株式会社サンシティタワー・モア●返還金制度/あり●施設概要の内容は予定であり、変更が生じる場合がございます。【神戸市有老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型)●指定施設/入居者生活介護申請中●居住の権利形態/利用方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方●介護保険/神戸市(兵庫県)指定介護保険特定施設、神戸市(兵庫県)指定介護予防施設●介護室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上(平成29年6月予定) ●広告有効期限/28年10月31日

資料請求のお願い **サンシティタワー神戸** ☎0120-33-1655  
 〒651-0073 神戸市中央区臨浜海岸通1-4-1(モデルルーム住所)【受付時間】9:00～17:00【土日祝も受付中】

**9月24日(土)10:00～15:00手づくり小物市を開催** **広告**  
 場所:はつらつ館西側駐車場及び1階作業室

物作り大好きなメンバーが、手作りの小物を展示販売します!

**\*同時開催:ミニ手芸講座(帽子のマグネット)\***

●10:00～13:00の間で随時受付 ●参加費:300円(材料費含む)  
 ●持ち物:糸きりバサミ・指ぬき・針・糸 ●定員:15名(先着順)

**受講者募集中!「健康コミュニケーション麻雀」教室**  
 指先を使い、脳を活性化。会話しながら楽しむことが目的です。(未経験者に限る)

★対象:市内在住60歳以上の方 ★定員:24名  
 ★開講日:10/12・26、11/9・30、12/14・21、1/11・25(水曜日・全8回)  
 ★時間:13:30～15:00 ★受講料:8回で4,000円(前納)

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2  
 TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya