

● 暮らしの情報ガイド

📢 お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 日 平日(月～金曜日)午前10時～午後7時/土曜・日曜・祝日午前10時～午後5時(休業日)9月15日(木) 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など ※印鑑証明は印鑑登録証が必要。土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。 岡ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆平成28年度自衛官等募集
 日 ①防衛大学校生/1次試験・11月5日(土)・6日(日)2次:12月6日～10日②防衛医科大学校・医学科学生/1次:10月29日(土)・30日(日)2次:12月14日～16日③防衛医科大学校・看護学科生/1次:10月15日(土)2次:11月26日(土)・27日(日)④陸上自衛官(看護)/11月26日(土) ①高卒(見込み含む)21歳未満(自衛官は23歳未満)②③高卒(見込み含む)21歳未満④看護師免許取得者で保健師または助産師免許取得者(見込み含む)・36歳未満 日 9月30日までに志願票・受験票を下記へ請求、必要事項を記入し、提出。 岡自衛隊兵庫地方協力本部西宮地域事務所(☎☎0798-66-7066)

🏠 各種相談

◆日本政策金融公庫による金融相談
 日 10月3日(月)午後1時～4時 内 創業、経営資金・融資相談 市内事業主 所&岡経済課(☎38-2033)

◆女性のための面接相談(悩み・法律)
 所&岡男女共同参画センター(☎38-2022)※一時保育あり(要予約)
 【女性の悩み相談】
 日 ①10月7日・14日・28日(金)午前10時～午後4時②10月4日(火)午前10時～正午・21日(金)午前11時～午後4時※①②とも面接相談(1人50分間)(要予約) 内 女性相談員による①心の悩み(夫婦・家族その他人間関係など心の整理をお手伝い)②家事調停相談(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間の相談)
 【女性のための法律相談】
 日 10月5日(水)午後2時～4時(1人30分間)(要予約)※1案件1回限り・係争中の案件不可。 内 女性弁護士が、夫からの暴力や離婚問題等の法律上の相談に応じます。

👨‍👩‍👧 子ども・子育て

◆図書館の催し
 所&岡図書館(☎31-2301)
 【子どもおはなしの会・えほんの会】
 日 10月1日・8日・15日(土)午後2時～3時 対象 3歳～小学生
 【打出分室子どもおはなしの会】
 日 10月8日(土)午後3時～3時30分 所 打出教育文化センター1階・和室 対象 3歳以上(保護者参加可)
 【金曜シネサロン】
 日&内 10月7日(金)「男はつらいよ」/21日(金)「続男はつらいよ」・午後1時30分～

◆児童センターの催し
 所&岡上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)
 【あそびひろば】
 日 10月3日・17日・24日(月)/5日・19日(水)・午後2時30分～4時/31日(月)午前10時～11時30分※途中退出可 内

親子で自由遊び 対象 0歳～2歳と保護者・16組 日 当日、直接会場へ
 【うさぎひろば】
 日 10月6日・20日(木)午後3時～4時/13日10時30分～11時30分 内 親子で自由遊びと手遊び 対象 1歳と2歳(平成26年4月2日～27年4月1日生)と保護者・16組 日 当日5分前に会場へ
 【子育てフリー相談】
 日 火・金の午前中 内 児童厚生員との個人面談※子ども同伴可 日 電話で児童センターへ
 【おはなしひろば】
 日 10月12日(水)午後3時～4時 内 自由遊びと紙芝居 対象 幼児と保護者・16組 日 当日、5分前から会場へ
 【子育てママのリフレッシュ講座②】
 日 10月11日(火)午前10時～11時30分 内 楽しく体を動かして美しい姿勢を保ちましょう! 対象 市内子育て中の母親30人※一時保育2歳以上(要予約) 所 プロフェッショナルコンディショニングトレーナー・井上弘子氏 日 10月4日(火)午後1時～電話で上記へ
 【子ども卓球ひろば】
 日 10月26日(水)午後4時～5時 対象 小学生以上・25人 日 当日、5分前から会場受付

👴 高齢・介護・福祉

◆さわやか教室(介護予防事業)
 日 9月26日～11月7日(月・全6回) 午前10時～11時30分 所 保健福祉センター3階会議室2 内 口腔ケアと栄養 対象 市内在住65歳以上・先着15人(要予約) 所 お茶・筆記用具 日 9月15日(木)から右記へ 岡 介護予防センター(☎31-0628)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
 【アクティブライブ芦屋】
 日 10月6日～12月15日(木・全10回)午前10時～11時30分 内 足腰元気! 転ばん体操 対象 65歳以上・12人(要予約) 日 9月20日までに下記へ ※前回受講されたかたは申し込み不可。初参加者優先、応募多数の場合は抽選 所 お茶・タオル・上履き 所&岡 アクティブライブ芦屋(☎34-6500)
 【セントラルウェルネスクラブ芦屋】
 日 10月6日～12月22日(木・全12回)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分 内 椅子体操①座って行う運動が主②立って行う運動も有り 対象 65歳以上のかた・各15人(要予約)※他施設も含め前回受講されたかたは申し込み不可。初参加者優先、応募多数の場合は抽選 所 上履き・タオル・飲み物 日 9月16日～21日・午前10時～午後7時に電話で下記へ 所&岡 セントラルウェルネスクラブ芦屋(☎38-2525)

【春日集会所】
 日 10月14日～平成29年3月24日(毎月第2・4金・全12回)午前10時～正午 所 春日集会所 内 マットを使った体操 対象 65歳以上で直接会場まで来られるかた・10人(要予約)初参加者優先 所 飲み物・タオル 日 9月15日～30日に右記へ 岡 東山高齢者生活支援センター(☎32-7552)
 【介護予防センター】
 日 ①10月17日～12月19日(月・全10回※祝日を除く)午後2時～3時30分②10月4日～12月20日(火・全12回)午後1時30分～3時 内 ①ゆったりいす体操②脳を刺激する運動 対象 65歳以上・各20人(要予約) 所 お茶・タオル・上履き 日 9月15日～23日介護予防センターへ※応募多数の場合は抽選 ※同一教室を前期受講されたかたは不可、①②両教室を同時受講不可、

医師に運動を制限されているかたは不可 所&岡 介護予防センター(☎31-0628)
 【芦屋浜管理センター】
 日 11月4日～平成29年3月17日(毎月第1・3金・全10回)午前10時～11時30分 内 ボールを使ったストレッチほか 対象 65歳以上・20人(要予約)初参加者優先 所 お茶・タオル 日 9月15日から右記へ 岡 潮見高齢者生活支援センター・立木(☎34-4165)

🎵 イベント

◆エントランス・コンサート part 74
 日 9月25日(日)午後2時～ 所 保健福祉センター(エントランスホール)※お車でのご来場はお控えください 内 セピア色の調べVII「セブテンパーソング」酒とバラの日々ほか 岡 中谷勉 岡 福祉センター(☎31-0612)

◆芦屋ハートフル福祉公社バスツアー
 日 10月18日(火)午前9時～午後4時30分(小雨決行) 所 京都鉄道博物館・嵐山(昼食) 対象 バスの乗降が可能なかた・20人 費 4,800円(公社会員は3,800円) 日 定員になり次第締め切ります 岡 芦屋ハートフル福祉公社(☎38-3122)

◆潮芦屋交流センターの催し
 所&岡 潮芦屋交流センター(☎25-0511)
 【潮芦屋文学セミナー】
 日 10月20日(木)午前10時30分～正午 内 「いましばしゲーテにこだわって」ゲーテ『親和力』を読む(1) 所 大阪大学名誉教授・放送大学大阪学習センターアドバイザー(前所長)林正則氏 費 700円 日 上記へ
 【作って食べよう世界の料理(アジア膳編)】
 日 10月21日(金)午前10時～午後2時 内 揚げ春巻き・カシューナッツチキンほか 対象 30人 所 矢野典子氏 費 2,200円(開催日2週間前からキャンセル料が発生します) 日 9月15日(木)午前9時から上記へ

◆社会福祉協議会の催し
 【高齢者「食食懇談会」】
 日 10月13日(木)正午～ 所 保健福祉センター(調理実習室) 対象 70歳以上・40人 費 500円 日 10月3日(月)午前9時から右記へ 岡 社会福祉協議会(☎32-7525)
 【ワコインサロン】
 日 ①10月14日②21日③28日(金)午前10時30分～ 所 保健福祉センター 内 ①ハロウィンランプ②ナンプレ③絵手紙 対象 60歳以上・各15人 費 100円(別途要材料費) 日 10月3日(月)午前9時から右記へ 岡 社会福祉協議会(☎32-7525)
 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
 日 10月18日(火)午後1時30分～3時30分 所 保健福祉センター(運動室) 内 障がい者スポーツ種目の体験 対象 市

内在住・在勤・在学のかた 所&岡 社会福祉協議会(☎32-7530)またはスポーツ推進課(☎22-7910)
 【認知症サポーター養成講座(基礎編)】
 日 10月19日(水)午後1時30分～3時 所 保健福祉センター高齢者交流室 対象 市内在住・在勤・在学のかた・15人 所&岡 社会福祉協議会(☎32-7525)

📖 講習・講座

◆甲種防火管理者講習会(新規講習)
 日 10月13日(木)・14日(金)午前10時～午後5時 所 消防庁倉3階多目的ホール 対象 先着50人 費 4,000円 所 受講申込書・証明用写真2枚(縦3.5cm・横2.5cm) 日 9月20日～10月7日(平日・執務時間内)に右記へ 岡 消防本部予防課(☎38-2098)

◆犬のしつけ方1日教室
 日 9月29日(木)午後1時～3時 所 中央公園 対象 狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主・10組 費 500円(保険料を含む) 日 9月26日(月)までに、はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し右記へ 岡 芦屋動物愛護協会事務局(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501住所不要・経済課内)

◆パソコン教室受講者募集
 日&内 10月26日・11月2日(水)(全2回)①午前10時～正午・シニアパソコン教室ワード2013でカレンダー作り②午後1時～3時・ワード2013で年賀状裏面作り ※常設のパソコン(Windows 10・ワード2013)使用 対象 ①全日受講できる60歳以上の初心者6人②全日受講できる初心者6人 費 1,000円 内 はがきかファクスに、希望教室名(①または②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、10月13日(木)必着までに下記へ※応募多数の場合は抽選。結果は受講者へのみ、はがきで通知。 所&岡 上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

◆10月の園芸講習会
 日 ①10月2日(日)午前10時30分～正午②10月17日(月)午後1時30分～3時③10月23日(日)〈1部〉午前10時30分～正午〈2部〉午後1時30分～3時 内 ①ドライアジサイのリース②球根と草花の寄せ植え③ハロウィンランタン作り 対象 ①②20人③各15人 所 ①③ 前田典子氏② 佃隆子氏 費 ①500円②3000円③1200円 所 持ち帰り用袋・筆記用具 日 ①9月25日(日)②10月10日(月)③〈1部〉10月16日(日)〈2部〉当日午前までに講座・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで下記へ 岡 総合公園(☎38-2103/☎25-2026/✉ashiyasogo@mizuno.co.jp)

「下水」の水質検査結果 問い合わせ 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	平成28年 7月20日		平成28年 8月4日		活性汚泥法処理による基準
	流入水	処理水	流入水	処理水	
天候	晴れ		晴れ		
気温	29.1℃		32.3℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	26.7	25.9	28.1	27.5	
P H	7.3	6.5	7.2	6.5	5.8～8.6
S S (mg/l)	54	1	53	0	70以下
B O D (mg/l)	72	0	72	1.6	20以下
大腸菌群数(個/ml)	110,000	0	40,000	0	3,000以下
備考	前日 晴れ 前々日 晴れ		前日 晴れ 前々日 晴れ		

【用語の説明】
 P H:水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。
 S S:不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。
 B O D:生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。