

健康・保健

健康インフォメーション

■市民ギャラリー

回 9月1日～30日 所 管理棟4階ギャラリースペース 内 本田修一「AC27写真クラブ写真展」 問 芦屋病院・総務課 (☎31-2156)

■HIV・肝炎・梅毒検査

回 9月9日・23日(金)午後1時30分～2時 内 匿名検査※市外のかたも可(要予約) 問 & 問 芦屋健康福祉事務所 (☎32-0707)

■自殺予防週間(9月10日～16日)

内 不眠や気分が沈むなど心の病気の兆候があればご相談ください。問 芦屋健康福祉事務所・地域保健課 (☎32-0707) / 兵庫県のちと心のサポートダイヤル (☎078-382-3566) (月～金曜日)午後6時～翌午前8時30分(土・日・祝日)24時間

■芦屋病院マチネコンサート

回 9月11日(日)午後2時30分～ 所 外来棟4階・黄色いピアノ前 内 魅惑のパフォーマンス 問 北尾俊平(バイオリン)・本家現代(ピアノ) 問 芦屋病院・総務課 (☎31-2156)

■献血のお知らせ

回 9月15日(木)午前10時～午後1時・午後2時～4時 所 市役所北館ロビー受付 問 保健センター (☎31-1586)

■全国結核予防週間(9月24日～30日)

内 早期発見のために、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。また、せきやたん、微熱といった風邪様症状が2週間以上続く時は、医療機関を受診しましょう。問 芦屋健康福祉事務所 (☎32-0707)

健康講座・教室・相談

■アルコール依存症の家族会

回 9月9日(金)午前10時～正午 内 ア

ルコール問題で悩んでいる家族 所 & 問 芦屋健康福祉事務所・地域保健課 (☎32-0707)

■芦屋病院・糖尿病教室

回 9月9日(金)午後1時30分～3時 所 病棟2階講堂 内 食事療法～糖質に注目したカーボカウント法とは?～糖尿病と眼の病気 問 栄養管理士・眼科技師 問 芦屋病院・栄養管理室 (☎31-2156)

■芦屋病院・両親学級

回 9月10日(土)午前10時～正午 所 3階東病棟 内 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 内 妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組10人(要予約) 問 3階東病棟 (☎31-2156・午後1時～4時)

■①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談

回 ① 9月13日(火)午後1時～2時30分 ② 27日(火)午前10時～正午 内 ①専門医によるこころの病気の相談・アルコール問題(断酒会)②難病・障がいのあるかた等の栄養相談※市外のかたも可(要予約) 問 & 問 芦屋健康福祉事務所 (☎32-0707)

■歯科衛生士復職支援トライアル講座

回 9月15日～平成29年2月16日(毎月第3木曜・全6回)・午後1時30分～3時30分 内 復職を希望する歯科衛生士 費 1,000円 問 9月13日(火)までに電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を右記へ 問 & 問 芦屋健康福祉事務所・地域保健課 (☎32-0707)

■お母さんとお子さんの食事 Goodバランスアップ教室

回 10月7日(金)午前10時～午後0時30分 所 保健福祉センター会議室1・調理実習室 内 ①「バランスの良い食事についてお弁当箱を使って考えよう!!」講話・グループワーク② バイキング形式の試食(保護者向け) 内 1歳6カ月～未就学児を持つ保護者・20人(1歳以上・託児あり) 問 母子健康手帳・筆記用具 問 & 問 9月1日(木)～保健センター (☎31-1586)へ



9月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	①13日②27日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成28年5月1日～15日生まれ ②平成28年5月16日～31日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	平成27年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①8日②29日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成27年2月6日～20日生まれ ②平成27年2月21日～3月15日生まれ
3歳児健康診査	①1日②15日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成25年8月1日～15日生まれ ②平成25年8月16日～31日生まれ
アレルギー健診	16日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象にアレルギー専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料相談・健診	7日・21日・10月5日(水) 午後1時～2時45分 (会場:歯科センター)	子どもの歯の無料健診・相談
プレ親教室(もぐもぐ浴クラス)	24日(土) 妊婦:午前9時30分～11時30分 / 産婦:午前10時30分～11時30分	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【要予約】 9月1日(木)より予約開始
もぐもぐ離乳食教室	26日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】9月1日(木)より予約開始
育児相談	7日・10月5日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	5日・10月3日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	6日・20日・10月4日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
こどもの相談	14日(水) 午後1時10分～3時40分	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】
予防接種	予防接種実施医療機関の診療時間内	定期予防接種の対象者【要予約】 やむを得ない理由で市内での接種が困難な場合は保健センターに接種前のご相談ください。

※会場の明記がないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)



日曜・祝日 救急当番医

夜間在宅輪番	
*金曜日・午後8時～11時	
() 内は診療科目	
9/2	あずみクリニック(内) ☎25-1078
9/9	平林医院(内・外) ☎22-3548
9/16	ながれたに内科クリニック(内) ☎22-4592
9/23	長澤クリニック(内・消) ☎25-0075
9/30	渡辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200
10/7	にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛) ☎38-9891
*金曜日午後11時～翌朝7時 金曜日以外の午後8時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

- 内科・小児科(日曜・祝日午前9時～午後5時)
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
- 救急指定病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科の急病診療
(日曜・祝日午前9時～午後4時/
土曜午後6時～8時30分)
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
- 眼科の急病診療
(日曜・祝日午前9時～午後4時)
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)
- 歯の応急診療(日曜・祝日・年末年始)
午前9時～11時30分
歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9
保健福祉センター1階)

がんフォーラム2016

問い合わせ

芦屋病院総務課 ☎31-2156

「がんと共存 よりよく生きる
～がん患者のQOL(生活の質)向上をめざして～」

■日時 9月17日(土)午後1時30分～4時 ■会場 ルナ・ホール

■内容 <特別講演>「がん治療 仕事と両立へ」
国立研究開発法人 国立がん 研究センター 名誉総長
(独)国立病院機構 名古屋医療センター 名誉院長・堀田知光 氏
<講演1>「がんとの向き合い方を考える～これからの抗がん剤治療のあり方～」 芦屋病院 血液・腫瘍内科 主任医長・西本哲郎
<講演2>「地域で支える緩和ケア～早期からの介入～」
芦屋病院 緩和ケア内科 主任医長・中嶋真一郎

KOBELCO 神戸製鋼グループ ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを 充実の体制でサポートします。

広告



ELEGAN MAYA エレガノマヤ ホーム見学会開催

9/9(金) 11:00～

参加費:おひとり1,000円/昼食付
JR灘駅、阪神岩屋駅まで車にて送迎あり
ホーム見学会以外のご見学、
介護居室のご相談も随時受付中。

見学会参加申込・お問い合わせは ☎0120-01-4165【受付時間】
フリーコールまで 9:00～17:00

【神戸市有老人ホーム設置推進指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一部前払い一部月払い方式(一般型)●入居時/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5以上、夜間(17:00～翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名・夜間休憩時、介護職員4名・看護職員1名、に在る時間帯がありますが緊急時等には対応いたします。
【施設概要】●交通/JR「灘」駅から徒歩13分(約1km)、阪神「岩屋」駅から徒歩10分(約800m)●構造/規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造 地上14階建(ケアセンター東館5階)●総居室数/一般居室134戸・介護居室90室●土地建物の権利形態/土地・建物とも自社所有

神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資) 経営 運営主体 神鋼ケアライフ株式会社
〒657-0855 神戸市灘区摩取海岸通1丁目3番10号 TEL:078-802-6582 FAX:078-802-6503 ホームページ http://www.s-carelife.co.jp



入居相談見学会随時開催!

- ・参加費無料(ご希望日の前日までの申込必要)
- ・昼食の試食をご希望の場合は、お申込み時にお伝えください



複合型有料老人ホーム Les 芦屋 レ・あしや

Small luxury care home

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL0797-34-1000 阪神「芦屋」駅西口から徒歩1分