

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
☎&📍芦屋健康福祉事務所・地域保健課
(☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】

☑「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&📍上記へ

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】

☑「児童福祉法」の規定に基づく704疾患を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&📍上記へ

【石綿健康被害救済制度】

☑石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺・びまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます。(認定申請や審査が必要です。)☎&📍上記へ

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】

☑特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。また、男性不妊治療に対しても助成。※なお、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。
☑次の①～④に該当するかた
①県内に住所を有する法律上の夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受診③夫婦合算した前年の所得額が730万円未満④治療開始時の妻の年齢が43歳未満 ☎&📍上記へ

【肝炎治療費助成】

☑B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成。☎&📍芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■各種衛生検査

☑毎週月曜日・火曜日(祝日除く)午前9時～11時45分 ☑①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)
☑①1検体につき480円 ②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約) ☎芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

健康講座・教室・相談

■助産師による「おっぱい相談室」

☑毎週木曜日・午後2時(要予約) ☎産婦人科外来 ☎乳房マッサージ ☎妊婦、産後の母親 ☎2,500円(栄養指導料別)
☎芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

店舗等の事業系のごみについて

店舗等から出る事業系ごみは、ごみの大小・多少を問わず、家庭ごみステーションに出すことができません。事業者は事業系ごみを、環境処理センターに直接持ち込むか、市の許可業者に処理を依頼してください。また、産業廃棄物は、専門業者による処理が必要です。

問い合わせ
環境施設課 ☎32-5391

「下水」の水質検査結果 問い合わせ 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	平成28年 5月18日		平成28年 6月1日		活性汚泥法処理による基準
	流入水	処理水	流入水	処理水	
天候	晴れ		晴れ		
気温	22.2℃		24.8℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	21.8	21.8	23.5	23.8	5.8～8.6
P H	7.3	6.9	7.3	6.8	5.8～8.6
S S (mg/l)	32	4	41	5	70以下
B O D (mg/l)	52.5	0.2	63	1.5	20以下
大腸菌群数(個/ml)	34,000	0	48,000	0	3,000以下
備考	前日 晴れ 前々日 雨		前日 晴れ 前々日 曇り		

【用語の説明】

P H:水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性7より大きいほどアルカリ性が強い、小さいほど酸性が強い。
S S:不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。
B O D:生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。



7月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください～

事業名	日時・場所	対象・その他
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	8月10日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回/胸部直接撮影【要予約】 必要な場合は喀痰検査(900円)
胃がん検診	8月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	8月4日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	22日・29日(金)・8月9日(火) 午前 [保健センター] 検診車	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	27日(水)午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	8月4日(木) 午前10時30分～11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた/血液検査(1,000円)【要予約】
骨粗しょう症検診	8月19日(金) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	8月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者/3時間人間ドック(9,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	20日・8月3日・17日(水) 午後1時～2時45分 [歯科センター]	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診	23日(土)①午前10時～午後0時15分②午後2時～4時15分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
特定健康診査(集団)	29日・8月5日(金)/9日・23日(火) 午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) ※社会保険加入者は、お問合せください ※予約は健診日の11日前まで【要予約】
後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
健康相談	22日(金)午前・8月4日(木)午後	医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	8月2日・23日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	随時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
在宅ねたきり者歯科訪問診療	随時	歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金の明記のないものは無料
※対象は芦屋市民(市内在勤者受診可能なものは別途記載あり)
※各がん検診料(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

★夏休み特別企画★ 無料学習教室(要事前申込)

1学期の学力を診断してみませんか?夏休みに苦手を克服!
◆実施日:7月30日(土)
◆教科:小学算数&中学数学 10:00～10:50
小学英語&中学英語 11:00～11:50
◆場所:はつらつ館大会議室

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
TEL32-1414 FAX31-9223 <http://www.sjc.ne.jp/ashiya>

楽しい放課後教室・生徒募集 広告

学校の学習状況に応じて基礎学力の定着と向上を目指します!ひとりひとりの能力・個性に応じた指導をします。(見学可)
●実施日:火曜日と木曜日
●教科:算数/数学 英語(小・中)
●小学生4～6年生 16:30～
●中学生1～3年生 18:05～
週1回 4,000円 (教科・コース自由選択)
週2回 6,000円

都心に近くアクセス便利な「神戸空港」 広告

神戸空港ネットワーク図

- 三宮: JRで7分
- 芦屋: 阪神で11分
- 芦屋川: 阪急で14分
- 神戸空港: ポートライナーで18分
- 長崎: 約1時間
- 茨城: 約75分
- 東京(羽田): 約70分
- 沖繩(那覇): 約2時間
- 鹿兒島: 約65分
- 石垣(乗継): 宮古(乗継)
- 札幌(新千歳): 約2時間

ご搭乗の方は空港駐車場 24時間まで無料
2日目で以降 1000円/日

神戸空港利用推進協議会
<http://www.kairport.co.jp/>

2016.2.16 おかげさまで神戸空港開港10周年!!
<就航会社>ANA、スカイマーク、ソラシドエア、エアドゥ <平成28年7月1日現在>