

健康・保健

健康 インフォメーション

■指定難病医療費助成制度

☑「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&📍芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■小児慢性特定疾病医療費助成制度

☑「児童福祉法」の規定に基づく704疾患を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&📍芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■石綿健康被害救済制度

☑石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます。(認定申請や審査が必要です) ☎&📍芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■兵庫県特定不妊治療費助成事業

☑県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。また、男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。☑次の①～④に該当するかた
①県内に住所を有する法律上の夫婦
②指定医療機関で特定不妊治療を受診
③夫婦合算した前年の所得額が730万円未満
④治療開始時の妻の年齢が43歳未満 ☎&📍芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■肝炎治療費助成

☑B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度です。☎&📍芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■衛生検査

☑毎週月曜日・火曜日(祝日除く)午前9時～11時45分 ☑①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ☑①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約) ☎芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

健康 講座・教室・相談

■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室

☑7月8日～平成29年1月12日(全6回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)11回)※7月8日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。☑保健センター ☑服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかたで、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに該当するかた①脂質:LDL 120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満・先着10人(要予約) ☑6月15日～7月1日までに右記へ ☑保健センター(☎31-1586)

■幼児の食事とおやつ教室

☑7月11日(月)午前10時～正午 ☑保健センター会議室1 ☑講話「夏の過ごし方・夏に負けない食事」・試食「夏に負けないメニュー」 ☑1歳6カ月～就学前児とその保護者・30組(要予約6月15日(水)より受付開始)※託児1歳以上・先着15人 ☑母子健康手帳・飲み物 ☎&📍保健センター(☎31-1586)

■助産師による「おっぱい相談室」

☑毎週木曜日・午後2時(要予約) ☑産婦人科外来 ☑乳房マッサージ ☑妊婦、産後の母親 ☑2,500円(栄養指導料別) ☑芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券について

6月初旬に対象のかたに、無料クーポン券を発送しました。この機会にぜひ受診ください。 ※平成28年4月1日時点で下記年齢のかた

- 子宮頸がん検診 20歳の女性
- 乳がん検診 40歳の女性
- 大腸がん検診 40歳のかた
- 肝炎ウイルス検診

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳のかたで今までに肝炎ウイルス検診をうけたことがないかた

問い合わせ

保健センター ☎31-1586



6月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください～

事業名	日時・場所	対象・その他
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	7月13日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回/胸部直接撮影【要予約】 必要なかたはかく痰検査(900円)
胃がん検診	7月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7月7日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [まいい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	7月以降の予約受け付け中 検診車(保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	22日(水)午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診/胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	7月7日(木) 午前10時30分～11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円)血液検査【要予約】
骨粗しょう症検診	17日(金)・7月15日(金) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	7月以降の予約受付中	30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円)3時間人間ドック【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料検診・相談	15日・7月6日・20日(水) 午後1時～2時45分	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)〈歯科センター〉
げんき度健診	7月23日(土) ①午前10時～午後0時15分 ②午後2時～4時15分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
特定健康診査(集団)	7月9日(土)・19日(火)・22日(金)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) ※社会保険加入者は、お問合せください ※予約は健診日の11日前まで【要予約】
後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
健康相談	7月7日(木) 午後・22日(金)午前	医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	21日・7月5日・19日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	随時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】
在宅ねたぎり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
在宅ねたぎり者歯科訪問診療	随時	歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金の明記のないものは無料 ※対象の明記がないものは芦屋市民が対象 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印) 市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

KOBELCO 神戸製鋼グループ 神戸製鋼グループが運営する介護付有料老人ホーム 広告

便利でありながら閑静な住宅街、神戸市東灘区に立地。

ELEGAN KONAN 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護)

見学会開催 2016年6/24(金) 11:00～14:00 (参加費:1,000円/入居食付) 詳しくは下記フリーコールまで

☎0120-65-8208

見学会当日の契約は受け付けておりません。

神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資) 経営主体 **神鋼ケアライフ株式会社** (公社)全国有料老人ホーム協会会員・(一社)全国特定施設入居者生活介護協会

〒658-0015 神戸市東灘区本山町3丁目3番1号 TEL:078-411-9600 FAX:078-411-9674 ホームページ <http://www.s-carelife.co.jp>

広告 60歳以上対象・技能講習

生活支援(介護・清掃・調理)講習

受講生募集! 介護補助業務、室内清掃、介護食調理方法等を学ぶ講習

対象:60歳以上でシルバー会員として就業を希望する方

募集期間:5月23日(月)～6月24日(金)

講習期間:7月4日(月)～7月15日(金)

受講料:無料 (この間の6日間)

お問合せ:兵庫県シルバー人材センター協会 電話:078-371-8012

～芦屋市シルバー人材センター～

女性の会「芦やん小町」からのお誘い

【女性会員大募集!】

住み慣れた地域であなたの力を役立てませんか!

60歳以上の女性400人が現役で活躍しています。

まずは入会説明会にお越しください。

毎月第2火曜

13:30～15:00(要予約)

TEL 0797-32-1414

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2 TEL32-1414 FAX31-9223 <http://www.sjc.ne.jp/ashiya>