

## 健康・保健

### 健康 インフォメーション

#### ■指定難病医療費助成制度

☑「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&☒芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

#### ■肝炎治療費助成

☑B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度です。☎&☒芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

#### ■石綿健康被害救済制度

☑石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます。(認定申請や審査が必要です) ☎&☒芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

#### ■兵庫県特定不妊治療費助成事業

☑県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。治療1回につき助成上限額15万円(初回治療に限り30万円まで助成。ただし、一部治療は7万5千円)。また、男性不妊治療の助成を拡大し採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。☑県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前々年の所得額が730万円(※兵庫県独自400万円)未満のかた。なお、治療開始時の妻の年齢が43歳以上の治療は、助成対象外。☎&☒芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

#### ■小児慢性特定疾病医療費助成制度

☑「児童福祉法」の規定に基づく704疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&☒芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

#### ■芦屋いずみ会会員募集

☑いずみ会は食育活動を実践しているボランティア団体です。☑食生活改善に関心のあるかた ☒芦屋いずみ会事務局・芦屋健康福祉事務所地域保健課栄養士(☎32-0707)

#### ■衛生検査

☑毎週月曜日・火曜日(祝日除く)午前9時~11時45分 ☑①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ☑①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約) ☒芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

### 健康 講座・教室・相談

#### ■助産師による「おっぱい相談室」

☑毎週木曜日(要予約) ☒産婦人科外来 ☑妊婦・産後の母親 ☑有料(栄養指導等別) ☒芦屋病院3階東棟(☎31-2156・午後1時~4時)

#### ■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室

☑5月13日~11月(全17回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)11回) \* 5月13日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。☒保健センター ☑服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかた・過去1年間の健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/dl以上140mg/dl未満もしくは糖尿病の指標となるHbA1c5.6%以上6.5%未満(NGSP値)もしくは高血圧の指標となる収縮期血圧130mmHg以上かつ拡張期血圧85mmHg以上のかた・先着10人(要予約) ☒&☒5月6日(金)までに保健センター(☎31-1586)へ

## 光化学スモッグにご注意を!

4月~10月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。

「光化学スモッグ」の『予報』や『注意報』の発令時は、市ホームページや市内各施設等で掲示します。

#### 【発令時は次のことに注意してください】

- ①できるだけ屋外での運動を避け屋内に入る。
- ②目やのど・鼻に刺激や痛みを感じたら、洗眼やうがいを行う。
- ③症状のひどい場合は、医師の手当てを受ける。

問い合わせ 環境課 ☎38-2051



## 4月の保健センターだより(予防・健康づくり)

~妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください~

事業名	日時	対象・その他
がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	5月11日(水) 午後1時~1時30分	40歳以上/年1回/胸部直接撮影【要予約】 必要かたは喀痰検査(900円)
胃がん検診	4月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/年1回(2,500円)/胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受け付け(毎週火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	5月12日(木) 午前10時30分~11時	50歳以上男性/PSA検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月~金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー・視触診 *豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	27日(水) 午後1時~1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	5月12日(木) 午前10時30分~11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円)【要予約】
骨粗しょう症検診	19日・5月17日(火) 午前9時30分~10時	20歳以上/超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	5月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円)/3時間人間ドック【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	20日・5月18日(水) 午後1時~2時45分	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)(歯科センター)
げんき度健診	5月27日(金) 午前9時30分~11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	22日(金)午前/5月12日(木)午後/5月27日(金)午前	医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	19日(火)・5月17日(火) 午前9時30分~11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	随時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】
訪問		
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
在宅ねたきり者歯科訪問診療	随時	歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金の明記のないものは無料  
※対象の明記がないものは芦屋市民が対象  
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)  
市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

#### ■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

**KOBELCO** 神戸製鋼グループ **神戸製鋼グループが運営する介護付有料老人ホーム** 広告

便利でありながら閑静な住宅街、神戸市東灘区に立地。

**ELEGAN KONAN** 介護付有料老人ホーム

見学会開催 **2016年4/25日** 11:00~14:00 (参加費:1,000円/入屋食付) 詳しくは下記フリーコールまで

☎0120-65-8208

※入居状況により見学会は共用部のみのご案内になる場合がございます。

神戸市東灘区本山南町3丁目3番1号 TEL:078-411-9600 FAX:078-411-9674

神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資) **神鋼ケアライフ株式会社** 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町3丁目3番1号

**地域密着型の介護付有料老人ホーム** (芦屋市民の方限定) 広告

**見学会 随時受付中** お気軽にお電話ください。 **TEL0797-23-1200**

社会福祉法人 緑水会 介護付有料老人ホーム **芦屋アラベラの家**

〒659-0012 芦屋市朝日ヶ丘町9番1号 ホームページ 芦屋アラベラ 検索 2014年4月開設