

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスクーナー
 月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※2月の休業日は11日・18日(木)
 住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります(市民課含む)
 図書館ラポルテ市民サービスクーナー ☎31-3130

◆児童手当・特別給付受給者のかたへ
 平成27年10月～平成28年1月分の手当を2月15日(月)に指定口座に振り込みます。*現況届が未提出の場合は、平成27年6月以降の手当てを支給できませんので、至急下記窓口へご提出ください。
 子育て推進課こども係 ☎38-2117

◆お困りです課の相談
 困りです課 ☎38-5401
 【土地家屋調査士による登記相談】
 2月2日(火)13時～16時 市民相談室
 土地の境界問題・分筆合筆や登記相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ

【公正証書相談】
 2月9日(火)13時～16時 市民相談室
 遺言書等公正証書の相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【不動産相談】
 2月16日(火)13時～16時 市民相談室
 不動産の取引・契約に関する相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ

【行政相談】
 2月17日(水)13時～16時 お困りです課
 困・県への意見・要望 12時45分～15時30分にお困りです課へ
 【税務相談】
 毎週月曜日・13時～16時 市民相談室
 相続贈与ほか税に関する相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

【相談①家事②弁護士③司法書士】
 ①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約>
 市民相談室
 ①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等
 希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ

◆人権相談
 2月9日・23日(火)13時～16時(当日午前中まで電話で予約受け付け)※1人1時間
 市民役所東館3階小会議室1
 人権擁護委員会による人権相談(秘密厳守)
 図書館人権推進課 ☎38-2055

◆県立網干高等学校生徒募集
 面接>3月6日(日)または7日(月) 岡岡校または県立阪神昆陽高校等の協力校
 通信制(年間登校日数約20日)
 中学校等を卒業見込みのかた・県内在住または在勤のかた
 950円(考査料)/年間約5,000円(教科書代別)
 2月22日～29日(火・土曜日を除く)までに願書を下記へ
 県立網干高等学校 ☎079-274-2014

◆介護保険住宅改修費受領委任払い取り扱い業者登録説明会
 2月24日(水)①10時～10時30分(平成27年度登録業者)②11時～12時(平成28年度新規登録希望業者)
 消防庁舎3階多目的ホール
 受領委任払いで住宅改修を行うには説明会の参加が必須(償還払いの場合、研修への参加は不要)
 住宅改修事業者 高齢介護課 ☎38-2024

催し

◆児童センターからのお知らせ
 児童センター ☎22-9229/☎22-1659/☎659-0061 上宮川町10-5
 *会場はすべて上宮川町住宅6号棟集会所(2号線沿い地蔵公園西側)で開催
 【親子リールーム】
 2月1日・22日(月)・17日(水)14時30分～16時
 親子での自由遊び 0～2歳児と保護者
 当日5分前に会場へ

【ひよこクラブ】
 2月3日・17日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分
 親子での手遊び(17日こどものみ)
 平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児と保護者
 当日5分前に会場へ

【あそびひろば】
 2月4日・18日(木)15時～16時
 親子で自由遊びと手遊び 1・2歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)と保護者・16組
 当日5分前に会場へ
 【親子クラブ募集】
 4月11日～平成29年3月(週1回)10時～11時30分※水曜日除く
 親子で造形・運動遊びほか
 平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児と保護者/月・火・木・金各16組※応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知
 年間6,000円
 2月3日～5日・9時30分～17時(市役所分庁舎2階窓口へ)/2月8日～9日・9時30分～16時(上宮川町住宅6号棟集会所へ)
 【ジュニアクラブ募集】
 4月12日・15日～平成29年3月(火または金)(週1回)16時～17時
 造形活動・ミニスポーツほか
 新1～3年生※応募多数の場合は抽選。結果は当選者のみ通知
 年間7,500円
 はがきファックスに、教室名・希望曜日(火・金またはどちらでも可)・住所・氏名・新学年・電話番号を記入し、2月15日(月)までに児童センターへ。市役所分庁舎2階窓口でも可。

◆図書館の催し
 図書館図書 ☎31-2301
 【金曜シネサロン】
 図書館2月5日(金)「ノートルダムのせむし男」・19日(金)「北北西に進路を取れ」/各13時30分～
 【こどもおはなしの会・絵本の会】
 2月6日・13日・20日・27日(土)14時～15時
 3歳～小学生中心
 【打出分室こどもおはなしの会】
 2月13日(土)15時～15時30分
 打出教育文化センター
 3歳以上(保護者参加可)

◆大人が楽しむおはなしの会
 2月24日(水)10時～12時※途中入場不可
 昔話・創作物語(ストーリーテリング)
 成人40人(要予約)※子ども同伴不可
 兵庫県子どもの図書館研究会代表 芦田悦子ほか
 2月4日(木)10時から本館カウンターまたは電話で図書館へ

◆和風園の催し
 和風園と園和風園 ☎23-0485
 【いきいき健康体操教室】
 2月5日・19日(金)10時30分～11時30分
 全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操
 5歳以上・各15人
 100円
 お茶・タオル・上靴
 【高齢者栄養改善教室】
 2月25日(木)10時～11時30分
 家庭でできる簡単調理・栄養指導
 料理・栄養に興味のある65歳以上・10人程度
 300円
 エプロン・三角巾

◆阪神地域正社員就職フェア
 2月23日(火)13時～15時
 尼崎市中小企業センター
 正社員就職を目指すかた※参加企業35社程度
 履歴書を複数部(応募企業ごとに必要)持参の上、直接会場へ
 ハローワーク西宮上・企画部門 ☎0798-75-6716

◆さわやか教室(介護予防事業)
 ①2月29日(月)②3月7日(月)10時～11時30分
 保護福祉センター
 脳と心臓の仕組み②飲み込みやすい食事や水分補給について
 在宅介護に従事するかた②介護施設等に従事するかた・各先着15人(要予約)
 お茶・筆記用具
 図書館介護予防センター ☎31-0628

◆情報交換・団体交流会
 3月5日(土)10時～12時
 悩みを意見交換しヒントを探す
 100円
 保護福祉センター(団体会議室2)
 初めて点字を体験するかた・興味のあるかた・20人
 2月12日(金)までに下記へ
 岡ボランティア活動センター ☎32-7525

◆高年齢者「食懇話会」
 2月25日(木)12時～
 保護福祉センター(調理実習室)
 70歳以上・先着40人
 500円
 2月1日(月)9時から電話 ☎32-7525
 【ファミサポ交流会】
 3月12日(土)10時～11時30分
 保護福祉センター(運動室)
 つくって遊ぼうパルーンアートほか
 ファミサポ会員とその子どもたち、子育てに関心のあるかた・100人
 上靴・靴袋
 2月1日(月)9時から右記へ
 芦屋市ファミリ・サポート・センター ☎25-0521

◆一時保育付き大人の読書タイム
 ①2月15日(月)10時～12時②16日(火)10時～12時③16日(火)13時～15時※①②③いずれかで申し込み
 子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(2歳以上就学前児)※2歳未満の子どもの同伴不可※一時保育・各回先着4人(1人300円)
 2月1日(月)から、電話で下記へ(日曜・祝日除く)
 図書館男女共同参画センター ☎38-2023

◆「阪神地域夢会議」参加者募集
 2月20日(土)13時～16時45分(受付12時30分～)
 尼崎商工会議所701会議室
 6つのテーマをもとにグループで意見交換・発表・専門委員等の助言
 「魅力ある地域づくり」実現のために、参加者とビジョン委員で夢や希望を語る
 先着60人
 2月12日(金)までに右記へ
 阪神南市民センター 県民運動課 ☎06-6481-4542/☎06-6482-0579

寄附

1月8日分までの受け入れ分(敬称略)
 【市民参画課取り扱い分】
 ●20,000円、淡交会阪神支部
 【教育委員会取り扱い分】
 (中学校吹奏楽部楽器拡充のために)
 ●1,000,000円、稲本順孝
 【社会福祉課取り扱い分】
 (福祉の増進のために)
 ●2,000,000円、宗教法人真如苑
 ●30,000円、甲南土木建築労働組合
 【社会福祉協議会取り扱い分】
 ●5,000円、手作りクッキーふーみ
 ●10,000円、打出浜コープ委員会

金婚夫婦祝福式典のご案内

日時 5月8日(日)午後1時～
 会場 西宮市民会館アミティホール
 (阪神西宮駅東・西宮市役所南)
 対象 昭和42年に婚姻届を出されたご夫婦
 申し込み 2月29日(月)必着まで、所定の申込書(高齢介護課・神戸新聞阪神総局・販売所に設置)に記入し、神戸新聞社地域活動局「金婚式」係 ☎078-362-7086/〒650-8571 住所不要へ
 ※定員になり次第締め切り

問い合わせ 高齢介護課 ☎38-2044

お知らせ
 芦屋病院 ☎31-2156
 ●芦屋病院マチネーコンサート
 2月14日(日)14時30分～
 厨外来棟4階黄色いピアノ前
 バレンタインコンサート
 松田晴香(フルート)・藤江泰代(ピアノ)
 園総務課

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●芦屋いずみ会会員募集
 いずみ会は、「食」を通して食育・健康づくりのお手伝いなどを行っているボランティア団体です。食生活改善に関心のあるかたはどなたでも入会できます。地域のために一緒に活動してみませんか?
 上記(地域保健課栄養士・芦屋いずみ会事務局)

講座・相談
 芦屋病院 ☎31-2156

●糖尿病教室
 2月12日(金)13時30分～15時
 脳病棟2階講堂
 運動療法・スキンケア・新薬
 脳理学療法士・看護師・薬剤師
 園栄養管理室

●両親学級
 2月13日(土)10時～12時
 3階東病棟
 お産の経過・赤ちゃんのお風呂
 妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組
 3階東病棟(13時～16時)

保健センター ☎31-1586
 ●もぐもぐ離乳食教室
 2月22日(月)9時45分～11時30分
 保護福祉センター調理・実習室
 7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び
 6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約)
 母子健康手帳・バスタオル
 園と園へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●アルコール依存症の家族会
 2月12日(金)10時～12時
 アルコール問題で悩んでいる家族
 図書館上記(地域保健課)へ

講習・講座

◆普通救命講習
 2月28日(日)9時30分～12時30分
 消防庁舎多目的ホール
 AED(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け
 市民在在・在勤・在学のかた・先着20人
 救急救命士・救急隊員
 消防本部救急課 ☎32-2345

寄附

1月8日分までの受け入れ分(敬称略)
 【市民参画課取り扱い分】
 ●20,000円、淡交会阪神支部
 【教育委員会取り扱い分】
 (中学校吹奏楽部楽器拡充のために)
 ●1,000,000円、稲本順孝
 【社会福祉課取り扱い分】
 (福祉の増進のために)
 ●2,000,000円、宗教法人真如苑
 ●30,000円、甲南土木建築労働組合
 【社会福祉協議会取り扱い分】
 ●5,000円、手作りクッキーふーみ
 ●10,000円、打出浜コープ委員会

子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券の有効期限は 2月29日(月)まで

《がん検診等無料クーポン券の対象者》

- 子宮頸がん検診 20歳
- 乳がん検診 40歳
- 大腸がん検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳
- 肝炎ウイルス検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

※子宮頸がん検診・乳がん検診は女性のみが対象です。
 ※上記の年齢は、平成27年4月1日現在の年齢です。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

2月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
4カ月児健康診査	9日(火)12時45分～13時45分	平成27年10月1日～15日生まれ	保健センター	
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成27年4月生まれ		
1歳6カ月児健康診査	4日(木)12時45分～14時	平成26年7月21日～8月10日生まれ		
3歳児健康診査	18日(木)12時45分～14時	平成25年1月1日～20日生まれ		
アレルギー健診	19日(金)13時～14時	アレルギーが心配な乳幼児を対象にアレルギー専門医による健診・相談 【要予約】		
アレルギー相談	1日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等 【要予約】	保健センター	
育児相談	3日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参		
母子栄養相談	16日(火)9時30分～11時	管理栄養士による妊娠中の食事・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】		
こどもの相談	16日(火)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】		
歯の無料相談・健診	3日・17日(水)13時～14時45分(歯科センター)	子ども対象	保健センター	
予防・健康づくり				
肺がん検診	10日(水)13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検診を含む/年1回 【要予約】		
胃がん検診	3月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】		
前立腺がん検診	4日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】		
肝炎ウイルス検診	4日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円) 【要予約】		
骨粗しょう症検診	2月以降の予約受け付け中	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】		
歯の無料相談・健診	3日・17日(水)13時～14時45分(歯科センター)	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり		
健康相談	4日(木)午後・26日(金)午前	成人対象/医師による相談 【要予約】		
栄養相談	16日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等 【要予約】		
H I V ・ 肝 炎 ・ 梅 毒 検 査	12日・26日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
こころのケア相談	9日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】		
専門栄養相談	23日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談 【要予約】		

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番	*金曜日・20時～23時
()内は診療科目	
2/5 松村内科クリニック(内)	☎31-0813
2/12 上條医院(内)	☎34-0787
2/19 宮崎内科クリニック(内)	☎25-2528
2/26 あずみクリニック(内)	☎25-1078
3/4 平林医院(内・外)	☎22-3548
*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院 ☎22-4040	

●内科・小児科(日曜・祝日・9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)	●耳鼻咽喉科・眼科の急病診療 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)
●救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771	<耳鼻咽喉科> 日曜・祝日 9時～16時 土曜 18時～20時30分 <眼科> 日曜・祝日 9時～16時

歯の応急診療	
●受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分	●受付場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658	

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007
前田集会所(水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【カルガモクラブ(子育て仲間と楽しい時間を)】 ■日時 2月2日(火)午前10時～正午/18日(木)午後1時～5時 ■対象 乳幼児～入園前の親子 ■申し込み 河村氏 ☎31-1655
翠ヶ丘集会所(水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪(ニットカフェ)】 ■日時 2月4日(木)午前10時～正午 ■指導 児玉氏・上田氏 ■参加費 材料費1個につき50円 ■持ち物 かが針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) *直接会場へ
浜風集会所(水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【すまいる浜風名画劇場「巴里(パリ)のアメリカ人」】 ■日時 2月9日(火)午後1時30分～(1時間場) ■参加費 300円(飲み物付き) *直接会場へ
潮見集会所(月曜日休館) ☎32-4359(午前中)	【DVD鑑賞会「世界遺産」アジャ編1】 ■日時 2月2日(火)午前10時～正午 ■参加費 100円(お茶・お菓子代) *直接会場へ
打出集会所(月曜日休館) ☎23-2329(午前中)	【健康体操】 ■日時 2月17日(水)午後1時30分～3時 ■参加費 200円 *直接会場へ

休日がん検診のご案内

平日は忙しいかたも、日曜日にがん検診が受けられます。早期発見のため、ぜひこの機会に受診ください。

■日 時 2月21日(日)午前9時～正午
 ■会 場 芦屋病院
 ■内容&対象&費用(税込み)
 ●乳がん検診(触診のみ・30歳から39歳までの市民) 400円
 ●乳がん検診マンモグラフィー併用(40歳以上の市民) 2,000円
 ●子宮頸がん検診(問診・細胞診・20歳以上の市民) 1,000円
 ●胃がんリスク評価(採血) 4,860円
 ●肺がん検診(C T) 8,640円
 ●大腸がん検診(便潜血) 1,620円
 ●肝炎ウイルス検診(採血) 3,600円
 ■申し込み 下記へ(要予約)

※検診無料クーポン券を利用できますので、お持ちのかたは必ずご持参ください。

問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156