

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日本政策金融公庫による金融相談
 日 2月1日(月)13時～16時 市内事業主 〇〇課(☎38-2033)

◆女性のための相談(悩み・法律)
 〇〇課&〇〇課男女共同参画センター(☎38-2022・予約専用)

【女性の悩み相談(秘密厳守)】
 日①2月5日(水)19日・26日(金)11時～16時②2月6日(土)10時～12時・12日(金)11時～16時※1人50分(要予約) 〇〇①心の悩み(夫婦・家族等)②家事調停相談(離婚・養育費・相続等)※一時保育あり(要予約)

【女性のための法律相談(秘密厳守)】
 日 2月3日(水)14時～16時※1人30分(要予約) 〇〇女性弁護士が、夫からの暴力や離婚問題等の法律上の相談に応じます。※1案件1回限り・係争中の案件不可※一時保育あり(要予約)

◆障害福祉課からのお知らせ
【第4回阪神地域障がい者就労促進大会】
 日 2月5日(金)10時～16時 〇伊丹シティホテル 〇シンボジウム 障がい者就職面接会 〇阪神北県民局宝塚健康福祉事務所福祉課(☎83-3142)
【身体障がい者移動相談】
 日 2月12日(金)9時～12時 〇西宮市役所東館8階 〇身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた 〇障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

◆社会保険労務士による無料労働相談
 日 2月8日(月)13時～16時 〇労働・年金・社会保険・労働保険等の相談(秘密厳守) 〇〇課&〇〇課(☎38-2033)

◆平成28年度阪神シニアアカレレッジ
 〇1尼崎・西宮・宝塚各教室②伊丹学習室 〇1高齢者大学講座(園芸・健康・国際理解)(4年制)②阪神ひと・まち創造講座(2年制) 〇神戸・阪神地域在住の①60歳以上・50人②56歳以上・30人 〇1年間5万円②年間2万5千円※別途要入学金等
 〇2月19日(金)までに所定の願書(ホームページからダウンロード可)を郵送または持参で右記へ 〇阪神シニアアカレレッジ(☎85-8880/〒665-0845 宝塚市栄町2-12ソリオ 2・8階)

納期 2月1日まで
 個人市民税・県民税(第4期分)／課税課市民税係 ☎38-2016
 法人市民税・事業所税(決算月が11月の法人等)／課税課管理係 ☎38-2015
 国民健康保険料(普通徴収)(第7期分)／保険課係 ☎38-2035
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第7期分)／保険課後期高齢者医療係 ☎38-2037
 介護保険料(普通徴収)(第7期分)／高齢介護課管理係 ☎38-2046

◆社会保険労務士による無料労働相談
 日 2月8日(月)13時～16時 〇労働・年金・社会保険・労働保険等の相談(秘密厳守) 〇〇課&〇〇課(☎38-2033)

高齢者栄養改善教室

■日時 1月28日(木)午前10時～11時30分 ■内容 家庭でできる簡単調理・栄養指導 ■対象 料理・栄養に興味のある65歳以上・10人程度 ■費用 300円 ■持ち物 エプロン・三角巾 ■会場&申し込み 下記へ

問い合わせ 和風園 ☎23-0485

店舗等の事業系のごみについて

店舗等からの事業系ごみは、ごみの大小・多少を問わず、家庭ごみステーションに出すことができません。
 環境処理センターに直接持ち込むか、市に登録をしている許可業者に運搬委託をして、適正に処理をしてください。また、産業廃棄物は、専門の業者による処理が必要です。

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391

催し

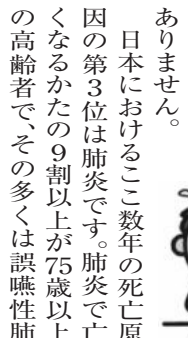
◆エントランス・コンサートpart66
 日 1月24日(日)14時～ 〇保健福祉センター(エントランスホール)※車のご来場はお控えてください 〇「新春の風がはこぶサクセスとピアノの調べ～サクセスとピアノによる三重奏～」The カルメン/Home/「ディズニー・コレクション」/バック・ホーダウン・ホール・ニュー・ワールド・いつか王子様が、レット・イット・ゴー(ほか)石田智子・海江田真子(サクソホン)/具夏子(ピアノ) 〇福祉センター(☎31-0612)

講習・講座

◆平成28年度阪神シニアアカレレッジ
 〇1尼崎・西宮・宝塚各教室②伊丹学習室 〇1高齢者大学講座(園芸・健康・国際理解)(4年制)②阪神ひと・まち創造講座(2年制) 〇神戸・阪神地域在住の①60歳以上・50人②56歳以上・30人 〇1年間5万円②年間2万5千円※別途要入学金等
 〇2月19日(金)までに所定の願書(ホームページからダウンロード可)を郵送または持参で右記へ 〇阪神シニアアカレレッジ(☎85-8880/〒665-0845 宝塚市栄町2-12ソリオ 2・8階)

納期

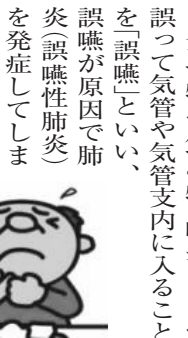
個人市民税・県民税(第4期分)／課税課市民税係 ☎38-2016
 法人市民税・事業所税(決算月が11月の法人等)／課税課管理係 ☎38-2015
 国民健康保険料(普通徴収)(第7期分)／保険課係 ☎38-2035
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第7期分)／保険課後期高齢者医療係 ☎38-2037
 介護保険料(普通徴収)(第7期分)／高齢介護課管理係 ☎38-2046



日本におけるこの数年の死亡原因の第3位は肺炎です。肺炎で亡くなるかたの9割以上が75歳以上の高齢者で、その多くは誤嚥性肺炎

を水曜日の午後予約制で開設しています(嚥下・胃瘻外来。この専門外来では嚥下造影検査・レントゲン画像で食物の通過を確認する

芦屋病院では嚥下障害の外来を水曜日の午後予約制で開設しています(嚥下・胃瘻外来。この専門外来では嚥下造影検査・レントゲン画像で食物の通過を確認する



日本におけるこの数年の死亡原因の第3位は肺炎です。肺炎で亡くなるかたの9割以上が75歳以上の高齢者で、その多くは誤嚥性肺炎

を水曜日の午後予約制で開設しています(嚥下・胃瘻外来。この専門外来では嚥下造影検査・レントゲン画像で食物の通過を確認する

嚥下障害の多くは進行しても自覚症状がなく、ご家族も気付いていない場合もあります。そのため、水やお茶を飲む際にむせるかた、なかなか飲み込めないかた、食事に時間のかかるかた、内服しにくい、食事摂取量が減り、体重減少を認めるかた、過去に誤嚥性肺炎を

発症したかたなどの症状が認められた場合は嚥下障害を疑うことが重要です。芦屋病院では嚥下障害の外来を水曜日の午後予約制で開設しています(嚥下・胃瘻外来。この専門外来では嚥下造影検査・レントゲン画像で食物の通過を確認する

芦屋病院 嚥下・胃瘻外来について

お問い合わせ 芦屋病院地域連携室 ☎312156

芦屋税務署からのお知らせ

問い合わせ 芦屋税務署 ☎31-2131

税務署の申告会場の開設

■日時 2月10日～3月15日(土・日・祝日を除く)午前9時～午後5時
 ■会場 芦屋税務署3階(作成済みの申告書の提出は1階受付へ)
 ※申告会場開設日前の申告相談はご遠慮ください。
 また、申告会場へは、午後4時ごろまでにお越しください。
 なお、2月21日(日)と2月28日(日)は申告会場を閉めています。混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。
 ※3月15日(火)まで税務署の駐車場は利用できません。

～確定申告書の作成は、国税庁のホームページが大変便利です！～
 ご自宅のパソコンで国税庁ホームページにアクセスして、「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成・印刷し郵送によってご提出いただければ、混雑した確定申告会場へお越しいただく必要はございません。
 ぜひご利用ください。
 www.nta.go.jp 確定申告

www.nta.go.jp 確定申告

子育てセンターおはなしの会

■日時 2月3日(水) 午前10時30分～11時45分
 ■会場 保健福祉センター(多目的ホール)
 ■内容 大型紙芝居・エプロンシアター・節分の会ほか
 ■定員 親子先着100組(1歳以上)(要予約)
 ■申し込み 1月15日(金)午前9時から 電話または下記窓口へ

問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●指定難病医療費助成制度
 〇難病の患者に対する医療費等に関する法律]の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。 〇〇&〇〇課(地域保健課)へ

●小児慢性特定疾病医療費助成制度
 〇「児童福祉法」の規定に基づく704疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。 〇〇&〇〇課(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度
 〇石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や慰労金等の救済給付が支給されます。(認定申請と審査が必要です。) 〇〇&〇〇課(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
 〇県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。治療1回につき助成上限15万円(ただし一部治療は7万5千円)※なお、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、兵庫県独自の助成を実施しています。 〇県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前々年の所得額が730万円(※兵庫県独自400万円)未満のかた。 〇〇&〇〇課(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成
 〇B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費の一部助成する制度です。 〇〇&〇〇課(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集！
 健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・惣菜店を募集します！参加店へは健康に関する情報提供、ステッカー・登録証を進呈。 〇〇上記(地域保健課)へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
 ●助産師による「おっぱい相談室」
 日 毎週木曜日・14時～ 〇産婦人科外来
 〇妊婦・産後の母親 〇有料(栄養指導等別) 〇3階東棟棟(電話は13時～16時)

保健センター ☎31-1586

●アレルギー教室
 日 2月17日(水)午後1時30分～3時30分
 〇「花粉症でお困りではないですか?」
 〇30人(要予約)※託児あり(1歳以上・先着10人)(要予約) 〇ハザマ耳鼻咽喉科院長・北真行氏 〇筆記用具 〇〇&〇〇上記へ

●コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室
 日 2月12日～8月(全15回)/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回* 2月12日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。 〇過去1年間の健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/dl以上140mg/dl未満もしくは糖尿病の指標となるHbA1c5.6%以上6.5%未満(NGSP値)もしくは高血圧の指標となる収縮期血圧130mmHg以上かつ拡張期血圧85mmHg以上で服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかた・先着10人(要予約) 〇〇&〇〇&〇2月5日(金)までに上記へ

1月・後半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要印)
 市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

●芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター
こんちには赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	26日(火)12時45分～13時45分	平成27年9月16日～30日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	21日(木)12時45分～14時	平成26年7月6日～20日生まれ	
3歳児健康診査	28日(木)12時45分～14時	平成24年12月16日～31日生まれ	
育児相談	2月3日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
アレルギー相談	2月1日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等 【要予約】	
母子栄養相談	19日・2月2日(火)9時30分～11時	管理栄養士による妊娠中の食事・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	
歯の無料相談・健診	20日・2月3日(水)13時～14時45分(歯科センター)	子ども対象	

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
予防・健康づくり			
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まいい乳腺クリニック】☎22-2800 診察時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) * 2年に1回(豊胸術・パースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可) 【要予約】
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	1月26日(火)9時～10時30分	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) * 2年に1回(豊胸術・パースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可) 【要予約】
	子宮頸がん検診	診察時間内・午前中(医療機関) ※予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/2年に1回(1,000円)
検(健)診・相談	胃がん検診	2月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】
	前立腺がん検診	2月4日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】
	大腸がん検診	随時受け付け(郵送で提出)	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)
	アスベスト検診	27日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】
	肝炎ウイルス検診	2月4日(木)11時～11時30分	40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】
	健康チェック	2月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者/3時間人間ドック(9,000円)【受診1週間前までに要予約】
	歯の無料相談・健診	20日・2月3日(水)13時～14時45分(歯科センター)	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり
衛生検査	げんき度健診	29日(金)9時30分～11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/20人/持久力などの健康増進プログラムによる体力測定 【要予約】
	健康相談	29日(金)午前・2月4日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】
	栄養相談	19日・2月2日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等 【要予約】
保健相談	保健相談	随時	保健師による生活習慣病の予防等 【要予約】
	事業所健康診査	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】
	検便(赤痢菌等)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く)9時～11時45分	1検体につき480円
	水質検査(一般9項目)		1検体につき5,100円
水質検査(特殊項目)		項目で異なる	
高齢のかた・介護の必要なかた等			
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

特定疾病療養補助金のお知らせ

市内に6カ月以上住所を有し、下記に該当するかたは認定申請の手続きをしてください。
 認定月以降、対象疾患での入院に月額5,000円を支給。(認定前の期間は対象となりません。)
 〈入院時対象疾患〉肺線維症・特発性心筋症・免疫不全症候群・メニエル病・慢性腎炎・慢性膀胱炎・難治性の肝炎のうち肝硬変・慢性肝炎
 〈通院時対象疾患〉突発性難聴・ネフローゼ症候群・悪性腎硬化症 ■申し込み 上記へ
 問い合わせ 保健センター ☎31-1586

風しん予防接種費用の一部助成について

例年、風しんは春先から流行し始めることから、次年の流行に備えて早めに抗体を獲得することが必要です。下記の助成を実施していますのでご活用ください。詳細は市ホームページで、ご確認ください。

■助成期間 3月31日まで
 ■接種医療機関 市内の予防接種実施医療機関
 ※事前に予約の上接種を受け、接種費用から助成金額を引いた額を医療機関で支払いください。
 ■助成金額 麻疹風しん混合ワクチン・2,500円/風しんワクチン・1,500円(いずれも1人1回限り)

■助成対象者 ①風しんにかかったことがないかたで、妊娠を予定または妊娠を希望する20歳以上の女性 ②風しんにかかったことがなく、MMR、MRまたは風しんワクチンの予防接種を受けたことがない、妊婦の同居家族 ※妊娠されている(可能性のある)かたは接種を受けることができません。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

