

●凡例…日時(日程)、所会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載のない場合は無料)、持ち物、申し込み、問い合わせ

市民のひろば

【あしや喜楽苑ギャラリー】

日①10月2日～16日②10月18日～30日・9時～17時(最終日は15時まで) ①坂東博子・瀬上節子「陶姫人形とステンシル二人展」②僕(井上智史)とお母さん(清美)の作品展 所&園あしや喜楽苑(☎34-9287)

【高山右近と南蛮音楽】

日10月4日(日)13時開演(12時30分開場) 所カトリック芦屋教会聖堂 園安土桃山時代の古楽器による南蛮音楽の再現 所川柳裕明氏 出アンサンブル・プリンチビ・ヴェネツィアーニ/聖ソフィア・バラ合唱団 園前売り3,000円(当日3,500円) 所&園Cantoima・小松(☎090-3726-8743)

【丹波の朝採り有機野菜市】

日10月7日～毎水曜・10時～13時 所&園ワークホームつつじ・山本(☎22-7044)

【2015年パイロットウォーク】

日10月10日(土)10時～12時 所芦屋市役所北広場集合→木口記念館 園ウォーク&飾り巻ずし作り 園大人1,000円(障がいのあるかたは介護者と2人で1,000円)・中高大生500円 所&園神戸パイロットクラブ・笹倉(☎55-1800)

【長生き得する相続対策】

日10月13日(火)13時30分～16時30分 所あしや市民活動センター 園先着20人(要予約) 所&園相続総合相談センター(☎0120-640-339)

【第11回 手工芸巡回展】

日10月14日(水)11時30分～17時・16日(金)10時30分～17時・17日(土)10時30分～16時 所ラポルテホール 園協会会員作品と全国手工芸コンクール優秀作品の展示 園兵庫県婦人手工芸協会・正井(☎078-991-7773)

【心を病む人の家族の会 芦屋家族会】

日10月15日(木)13時30分～15時30分 所木口記念館 園月例会 所&園芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458)

【自閉症・発達障がいの無料相談室】

日10月16日(金)10時～15時30分 所木口記念館 園佐伯(☎090-2701-8660)

【子育てセミナー】

日10月16日(金)10時～11時30分 所保健福祉センター3階会議室 園子供をダメにする親のエゴ～個性をのばす子育て～ 園200円 所&園新地(☎080-4236-1804)

【がん患者グループ「ゆずりば」サロン】

日10月16日(金)14時～16時 所芦屋病院管理棟4階レストラン 園がん患者・家族など 園ゆずりば事務局(☎080-1476-5715・平日10時～15時)

【肩こり・腰痛予防教室】

日10月17日(土)13時30分～15時 園20人 所理学療法士 園15日(木)までに下記へ 所&園あしや(☎23-7300・☎23-7301)

【非核平和祈念のつどい】

日10月17日(土)14時～16時30分 所精道小学校体育館 園映画「アオギリにたくして」上映と講演 所映画制作者・中村里美氏 園800円(高校生以下無料) 園芦屋非核平和のつどい実行委員会・山本(☎090-1224-6288)

【2015年芦屋浜健康フェスタ】

日10月18日(日)10時～14時30分 所潮見中学校グラウンド 園紅白玉入れ・宝さがし・アンパンファミリー・子ども神輿パレード・大縄とび・秋の味覚さがしほか 園芦屋浜自治連合会(☎75-1303)

【動物愛護フェア】

日10月18日(日)11時～15時(雨天中止) 所武庫川河川敷公園(宝塚市役所前) 園動物なんでも相談・ふれあい動物園・グルーミングほか 園芦屋動物病院(☎22-3961)

【税理士による「税金無料相談会」】

日10月20日(火)10時～12時・13時～16時 所&園芦屋納税協会(☎31-5318)

【平和の絵本展と読み聞かせ】

日10月24日(土)13時～16時 所上宮川文化センター大会議室 園芦屋九条の会・片岡(☎090-7118-2312)

【峯島望美&松永充代デュオ・コンサート】

日10月25日(日)14時開演 所芦屋教会館 園金子みすゞと日本の唱歌、ドイツの歌曲とオペレッタ 園前売り2,500円 園アイゲンアート・ミュージック(☎080-4020-1936)

【パソコンもっと楽しく有意義にするには】

日10月25日(日)14時～16時 所市民センター201室 園ワード・インターネットの使えるかた 園800円 園ノートパソコン 園NPO法人シニア生活設計サポート結(☎nizin@sanet.ne.jp)

【浜風の家10月イベント】

日10月30日(金)16時～17時 園ハロウィーン(要予約) 園大人200円 所&園浜風の家(☎35-5700)

【チャリティガレージセール】

日11月1日(日)①10時30分～12時②13時30分～15時(各30分前に整理券発行)※雨天時は3日(火・祝)に延期 所宮本産婦人科医院ガレージ(呉川町) 園国際ソロプチミスト芦屋・宮本(☎31-0382)

【三田谷フェスティバル】

日11月3日(火・祝)10時30分～14時 園模擬店・バザー・アトラクション 所&園三田谷治療教育院・山本(☎22-7044)

【パソコン講座11月】

日①毎水曜日②⑤毎月曜日※2日・23日除く③毎火曜日※3日除く④毎金曜日/①～④10時～12時⑤13時30分～15時30分 園①Windows10入門②名簿・住所録の作成③ワード基礎④年賀状個人教室⑤個人教室 園①～③各先着10人④⑤各先着5人 園①3,500円(全4回)②③3,000円(全3回)(教材費別)④⑤各日2時間各2,500円 所&園シルバー人材センター(☎32-1414)

「日本」という国名は、7世紀後半に登場しました。しかし、隣の大国、隋と次の唐は、これを認めませんでした。その後、大宝2(702)年の第8次遣唐使による唐との交渉の結果、ようやく国名が承認されました。それまで、中国の歴史書には、「倭」「倭人」「倭国」と記されていました。

記されています(後漢書「東夷伝」景初3(239)年の邪馬台国の使者も「汝の居る所遙かに遠き」と記し、方千里の大きさの中華帝国の外側に2千里の四海を考へ、さらにその外には荒域というエリアがあつて、その境界の最果ての地に邪馬台国があるという記述がみえます。つまり、邪馬台国は倭国の中心部にあるわけではなく、「魏志倭人伝」に登場する国々の中で東もしくは南の遠方にあつたことがわかります。

◆解説◆大月氏国
オールドス地域に生まれ、紀元前3世紀ごろに小月氏と並んで大月氏に分裂した遊牧民族の帝国。倭国形成期に栄えた西域屈指の交易国であり、中国中枢部から倭と同様、1万2千里前後の西の遠隔の場所と観念されていた。その異邦からの中国への朝貢は、重要。

◆有名な奴国王の金印以来、後漢と倭は親書外交をはじめ、安帝の永初元(107)年の倭国王帥升の時には、戦争で奪った奴隷160人を後漢に献じ、その見返りに金属原料などをもらったようです。弥生時代後期の銅鐸が大型化する時期に、金属原料の入手は意味深いものでした。

芦屋タイムトラベル

今から約1900年前(弥生時代)「倭国」「邪馬台国」と芦屋

問い合わせ 生涯学習課 ☎382115

図書館の催し

- 10代のためのやすらぎの部屋 日10月3日・17日(土)午後1時30分～4時30分 園問い合わせ ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)
- 母と子のいこいの部屋 日10月20日・27日(火)午前10時～11時30分 園内容 親子の友達づくり 園対象 0歳～未就園児と保護者 園問い合わせ バルーン・津田(☎32-2610)
- お話づくりの部屋 日10月7日・14日・28日(水)午前10時～正午 園内容 作品の制作・人形劇の練習 園問い合わせ ぷりん・岡山(☎31-6801) ※会場はすべて図書館・集会室です
- 折り紙教室 日10月21日(水)午前10時～正午 園対象 成人 園持ち物 折り紙・はさみ・のり 園問い合わせ 段谷(☎34-2546)

大阪ガスグループ 事業主体/株式会社アクティブライフ (大阪ガスグループ77.8%出資) www.activelife.co.jp

グループホーム入居者募集中!

ショートステイ(短期入居)もご相談下さい。

施設名	グループホーム	デイサービス
アクティブライフ芦屋 〒659-0013 芦屋市若園町11-15 ☎0797-34-6500	6室空き	認知症対応型 年中無休
アクティブライフ山芦屋 〒659-0082 芦屋市山芦屋町9-18 ☎0797-25-7100	1室空き	認知症対応型 年中無休 一般型・小規模 月～金曜

デイサービス利用がはじめての方へ 無料体験日実施中 詳しくはお電話でお問い合わせください

その他 ケアプラン アクティブライフ芦屋およびアクティブライフ山芦屋で承ります。

送迎(介護)ドライバー講習会

受講者募集!(無料)

福祉有償運転者の基礎知識と安全運転の実技を学びます。

- 対象:60歳以上でシルバー会員として派遣就業を希望する方
- 日時:11月9日(月)～13日(金) 13:00～17:00
- 場所:芦屋市民センター403 ●受講料:無料
- 募集期間:10月5日～11月2日

申込み・問合せ:兵庫県シルバー人材センター協会 078-371-8012

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2 TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

介護予防講座

健康コミュニケーション麻雀

指先を使い、脳を活性化し、会話をしながら楽しむことが目的です。

- 対象:市内在住の60歳以上
- 定員:24名(未経験者限定)
- 開講日:10/14～1/27 (第2・4水曜日・全8回) 13:30～15:00
- 受講料:4,000円 (8回分一括事前納入)