

くらしの情報ガイド **ア・ラ・カルト**

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 回 月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※8月の休業日は8日(土)・9日(日)・13日(木)・20日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要。※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります。(市民課含む) 回 ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆女性の悩み相談<秘密厳守>
 回 ①8月7日・14日(金)11時～16時 ②8月1日(土)10時～12時・21日(金)11時～16時※1人50分 内 ①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談(離婚・養育費・相続等)※一時保育あり(要予約) 回 & 回 男女女共同参画センター(☎38-2022・予約専用電話)

◆お困りです課の相談
 回 お困りです課(☎38-5401)
【土地家屋調査士による登記相談】
 回 8月4日(火)13時～16時 回 市民相談室
 回 土地の境界問題・分筆合筆や登記相談 回 12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【公正証書相談】
 回 8月11日(火)13時～16時 回 市民相談室
 回 遺言書等公正証書の相談 回 12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【不動産相談】
 回 8月18日(火)13時～16時 回 市民相談室
 回 不動産の取引・契約に関する相談 回 12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
 回 8月19日(水)13時～16時 回 お困りです課
 回 国や県への意見・要望 回 12時45分～15時30分お困りです課へ
【税務相談】
 回 毎週月曜日・13時～16時 回 市民相談室
 回 相続贈与ほか税に関する相談 回 12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
 回 ①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時(要予約) 回 市民相談室
 回 ①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 回 希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ※8月12日～14日は、節電対策による本庁舎閉庁のため、家事相談・弁護士相談・司法書士相談はありません。

◆社会保険労務士による無料労働相談
 回 8月10日(月)13時～16時 回 労働・年金・社会保険・労働保険等相談 回 & 回 & 回 経済課(☎38-2033)

◆子育てセンターからのお知らせ
 回 8月13日(木)の「小植ひろば」と「浜風ひろば」は幼稚園がお盆休みのためお休みします。 回 子育てセンター(☎31-8006)



◆身体障がい者移動相談
 回 8月28日(金)9時30分～12時 回 三田市総合福祉保健センター 回 身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた 回 障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

◆県立芦屋高等学校オープンカレッジ
 回 8月29日(土)14時～15時30分(受付13時30分) 回 ジャズ文化の歴史Ⅱ 回 元兵庫県立芦屋高等学校教諭・前神戸学院大学文学部非常勤講師/岡村正史氏 回 呉川ウォークブリッジ 回 氏名:連絡先をメールで、岡村(☎prookamura@aol.com)まで 回 & 回 県立芦屋高等学校(☎32-2325)

◆「地籍調査事業」を実施(竹園町)
 回 9月～平成28年3月(予定) 回 国土調査法に基づき地籍調査を行います。市が委託した事業者が、竹園町で土地所有者などと立会い、官民境界となる街区外周(道路など)と民有地の境界の測量を行い、成果を地図(地籍図)および地籍簿としてまとめます。 回 道路課地籍調査担当(☎38-2062)

◆県立神戸高等技術専門学院生募集
 回(試験日)9月8日(火)【見学会】8月2日(日)10時～12時/8月18日(火)13時30分～15時30分/8月27日(木)13時30分～15時30分(要予約) 回 福祉調理※10月入校 回 9月1日(火)までに下記へ 回 県立神戸高等技術専門学院・募集担当(☎078-794-6630)

◆平成27年度 自衛官募集
 回 & 回 ①一般曹候補生/試験・9月19日(土)②自衛官候補生・男子/試験・8月27日～30日・9月27日～29日③自衛官候補生・女子/9月26日(土)・27日(日)④航空学生/試験・9月23日(水) 回 ①②③18～27歳未満④高卒(見込み含む)21歳未満 回 ①③④9月8日(火)②通年までに募集要項・志願票・受験票を下記へ請求の上、必要事項を記入し、提出 回 自衛隊兵庫地方協力本部西宮地域事務所(☎0798-66-7066)

◆芦屋市スポーツ活動助成金の交付
 回 国体・インターハイや公益財団法人日本体育協会等(傘下団体含む)の公認大会に代表して出場する市民のかたへ助成金を交付します。 回 地域予選等を経て県大会以上に出場する市民のかたへ 回 取り扱いはお申し込み書類の様式を変更しました。詳しくは下記へお問い合わせください。 回 スポーツ推進課(☎22-7910/☎22-1633)

◆神戸税関からのお知らせ
 回 神戸税関では、終戦後に外地より引き揚げてきたかたが税関などに預けた通貨や証券などをお返しをしています。今なお引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数ありますので、ご本人やご家族で心当たりのあるかたは、お気軽にお問い合わせください。 回 神戸税関監視部特別監視官第1担当(☎078-333-3122)/市政策推進課(☎38-2127)

催し

◆図書館の催し
 回 & 回 図書館(☎31-2301)
【こどもおはなしの会・絵本の会】
 回 8月1日・8日・15日・22日・29日(土)14時～15時 回 3歳～小学生中心
【夏休み「怖くておもしろいおはなしの会」】
 回 8月5日(水)・6日(木)11時～11時30分 回 小学生以上
【金曜シネサロン】
 回 & 回 8月7日(金)「或る夜の出来事」・21日(金)「哀愁」/各13時30分～
【打出分室こどもおはなしの会】
 回 8月8日(土)15時～15時30分 回 打出教育文化センター 回 3歳以上(保護者参加可)

◆児童センターの催し
 回 & 回 上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
【親子フリースクール】
 回 8月3日・17日・31日(月)10時～11時30分 回 親子で自由遊び 回 0～2歳児と保護者・親級 回 当日、時間内に遊戯室へ
【夏休みこども自習室】
 回 8月5日・19日・26日(水)9時30分～17時(受付16時15分まで) 回 小学生・15人 回 当日、受付窓口へ
【夏休み映画会】
 回 8月6日(木)①10時～11時43分②14時～15時43分 回 青葉学園物語 回 小学生以上・各回150人 回 当日会場へ
【夏休み体験教室／レッツ!チャレンジダンス】
 回 8月17日・31日(月)<全2回>15時～16時 回 基本ステップ・リズム運動ほか 回 小学3年生～6年生・25人 回 井上弘子氏(ふぁーすとすてっぷ代表) 回 はがきかファクスに、教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し上記へ。※定員になり次第締め切り・受講者のみ通知。
【おゆこさんの楽しいお話しシアター】
 回 8月20日(木)14時～15時 回 オオカミと7つ木の子やきほか 回 小学校低学年・150人 回 当日会場へ(開場10分前)

◆和風園の催し
 回 & 回 和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
 回 8月7日・21日(金)10時30分～11時30分 回 全身体操・リハビリ運動 回 65歳以上・各15人 回 100円 回 お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
 回 8月20日(木)10時～11時30分 回 家でできる簡単調理・栄養指導 回 65歳以上・10人 回 300円 回 エプロン・三角巾

◆あしや市民活動センターの催し
 回 & 回 あしや市民活動センター(☎26-6452)
【第2回市民活動団体のための、情報交換・団体交流会】
 回 9月12日(土)10時～12時 回 団体運営の悩み等、相互に学びあい、交流することによって解決のヒントを探す。 回 100円(お茶・資料代等) 回 電話で上記へ(要予約)
【団体向けA E D講習・交流会】
 回 9月19日(土)13時30分～16時30分 回 応急処置の方法・A E Dの使い方を学び、団体間で交流をします。 回 先着20人 回 電話で上記へ(要予約)
【事例N P O相談】
 回 毎週火曜日・金曜日・10時～15時 回 N P O設立および運営相談ほか 回 電話で上記へ(要予約)

◆おやこdeクッキング
 回 8月21日(金)・22日(土)・25日(火)・27日(木)10時～13時 回 芦屋健康福祉事務所/22日(土)のみ市民センター 回 市内在住の4歳～小学生とその保護者・各12組※22日(土)はお父さん子ども対象 回 芦屋いずみ会 回 親子2人1組1,000円(傷害保険含む)※兄弟1人につき、小学生500円・幼児300円追加 回 はがきに希望日・保護者の氏名・子どもの氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、8月14日までに下記へ※応募多数の場合抽選・結果は郵送で通知 回 上記(地域保健課/〒659-0065 公光町1-23)へ

◆普通救命講習
 回 8月30日(日)9時30分～12時30分 回 消防庁舎3階多目的ホール 回 A E D(除細動器)の取り扱い・心肺蘇生法・応急措置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 回 市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 回 救急救命士・救急隊員 回 消防本部救急課(☎32-2345)

◆消費生活フェア
 回 8月20日(木)①13時～14時②14時～15時30分 回 男女共同参画センターセミナー室 回 & 回 ①商品テスト体験会「足型計測と最適な靴選び～足の健康を守る～」・定員15組②遊びのコーナー・修学前児童～低学年向き 回 ①のみ事前に下記へ 回 消費生活センター(☎38-2179)

◆和風園の催し
 回 & 回 和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
 回 8月7日・21日(金)10時30分～11時30分 回 全身体操・リハビリ運動 回 65歳以上・各15人 回 100円 回 お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
 回 8月20日(木)10時～11時30分 回 家でできる簡単調理・栄養指導 回 65歳以上・10人 回 300円 回 エプロン・三角巾

◆あしや市民活動センターの催し
 回 & 回 あしや市民活動センター(☎26-6452)
【第2回市民活動団体のための、情報交換・団体交流会】
 回 9月12日(土)10時～12時 回 団体運営の悩み等、相互に学びあい、交流することによって解決のヒントを探す。 回 100円(お茶・資料代等) 回 電話で上記へ(要予約)
【団体向けA E D講習・交流会】
 回 9月19日(土)13時30分～16時30分 回 応急処置の方法・A E Dの使い方を学び、団体間で交流をします。 回 先着20人 回 電話で上記へ(要予約)
【事例N P O相談】
 回 毎週火曜日・金曜日・10時～15時 回 N P O設立および運営相談ほか 回 電話で上記へ(要予約)

◆おやこdeクッキング
 回 8月21日(金)・22日(土)・25日(火)・27日(木)10時～13時 回 芦屋健康福祉事務所/22日(土)のみ市民センター 回 市内在住の4歳～小学生とその保護者・各12組※22日(土)はお父さん子ども対象 回 芦屋いずみ会 回 親子2人1組1,000円(傷害保険含む)※兄弟1人につき、小学生500円・幼児300円追加 回 はがきに希望日・保護者の氏名・子どもの氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、8月14日までに下記へ※応募多数の場合抽選・結果は郵送で通知 回 上記(地域保健課/〒659-0065 公光町1-23)へ

◆普通救命講習
 回 8月30日(日)9時30分～12時30分 回 消防庁舎3階多目的ホール 回 A E D(除細動器)の取り扱い・心肺蘇生法・応急措置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 回 市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 回 救急救命士・救急隊員 回 消防本部救急課(☎32-2345)

◆消費生活フェア
 回 8月20日(木)①13時～14時②14時～15時30分 回 男女共同参画センターセミナー室 回 & 回 ①商品テスト体験会「足型計測と最適な靴選び～足の健康を守る～」・定員15組②遊びのコーナー・修学前児童～低学年向き 回 ①のみ事前に下記へ 回 消費生活センター(☎38-2179)

◆和風園の催し
 回 & 回 和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
 回 8月7日・21日(金)10時30分～11時30分 回 全身体操・リハビリ運動 回 65歳以上・各15人 回 100円 回 お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
 回 8月20日(木)10時～11時30分 回 家でできる簡単調理・栄養指導 回 65歳以上・10人 回 300円 回 エプロン・三角巾

◆あしや市民活動センターの催し
 回 & 回 あしや市民活動センター(☎26-6452)
【第2回市民活動団体のための、情報交換・団体交流会】
 回 9月12日(土)10時～12時 回 団体運営の悩み等、相互に学びあい、交流することによって解決のヒントを探す。 回 100円(お茶・資料代等) 回 電話で上記へ(要予約)
【団体向けA E D講習・交流会】
 回 9月19日(土)13時30分～16時30分 回 応急処置の方法・A E Dの使い方を学び、団体間で交流をします。 回 先着20人 回 電話で上記へ(要予約)
【事例N P O相談】
 回 毎週火曜日・金曜日・10時～15時 回 N P O設立および運営相談ほか 回 電話で上記へ(要予約)

◆おやこdeクッキング
 回 8月21日(金)・22日(土)・25日(火)・27日(木)10時～13時 回 芦屋健康福祉事務所/22日(土)のみ市民センター 回 市内在住の4歳～小学生とその保護者・各12組※22日(土)はお父さん子ども対象 回 芦屋いずみ会 回 親子2人1組1,000円(傷害保険含む)※兄弟1人につき、小学生500円・幼児300円追加 回 はがきに希望日・保護者の氏名・子どもの氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、8月14日までに下記へ※応募多数の場合抽選・結果は郵送で通知 回 上記(地域保健課/〒659-0065 公光町1-23)へ

◆普通救命講習
 回 8月30日(日)9時30分～12時30分 回 消防庁舎3階多目的ホール 回 A E D(除細動器)の取り扱い・心肺蘇生法・応急措置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 回 市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 回 救急救命士・救急隊員 回 消防本部救急課(☎32-2345)

◆消費生活フェア
 回 8月20日(木)①13時～14時②14時～15時30分 回 男女共同参画センターセミナー室 回 & 回 ①商品テスト体験会「足型計測と最適な靴選び～足の健康を守る～」・定員15組②遊びのコーナー・修学前児童～低学年向き 回 ①のみ事前に下記へ 回 消費生活センター(☎38-2179)

◆和風園の催し
 回 & 回 和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
 回 8月7日・21日(金)10時30分～11時30分 回 全身体操・リハビリ運動 回 65歳以上・各15人 回 100円 回 お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
 回 8月20日(木)10時～11時30分 回 家でできる簡単調理・栄養指導 回 65歳以上・10人 回 300円 回 エプロン・三角巾

◆お知らせ
 芦屋病院 ☎31-2156
 ●平成28年度正規職員募集
 回 看護師 回 有資格者(免許取得見込み可) 回 & 回 総務課
 ●市民ギャラリー
 回 8月1日～31日 回 管理棟4階ギャラリースペース 回 本田修一「A C 27 写真クラブ」 回 総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
 回 8月23日(日)14時30分～ 回 外来棟4階黄色いピアノ前 回 コーラス・アンサンブルの楽しみ 回 アンサンブル・アマービルレ(コーラス)/芳ヶ迫多津代(指揮)/山本香代子(ピアノ) 回 総務課

◆講座・相談
 芦屋病院 ☎31-2156

●両親学級
 回 8月8日(土)10時～12時 回 お産の経過・赤ちゃんのお風呂 回 妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 回 芦屋3階東病棟(13時～16時)

保健センター ☎31-1586

●もぐもぐ離乳食教室
 回 8月24日(月)9時45分～11時30分 回 保健福祉センター(調理実習室) 回 7～8カ月の離乳食のすまめ方の講話・試食・手遊び 回 6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) 回 母子健康手帳・パスツール 回 & 回 上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
 回 8月14日(金)10時～12時 回 アルコール問題で悩んでいる家族 回 & 回 上記(地域保健課)へ

●おやこdeクッキング
 回 8月21日(金)・22日(土)・25日(火)・27日(木)10時～13時 回 芦屋健康福祉事務所/22日(土)のみ市民センター 回 市内在住の4歳～小学生とその保護者・各12組※22日(土)はお父さん子ども対象 回 芦屋いずみ会 回 親子2人1組1,000円(傷害保険含む)※兄弟1人につき、小学生500円・幼児300円追加 回 はがきに希望日・保護者の氏名・子どもの氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、8月14日までに下記へ※応募多数の場合抽選・結果は郵送で通知 回 上記(地域保健課/〒659-0065 公光町1-23)へ

●食育セミナー
 「野菜をおいしく、簡単に！」
 回 8月31日(月)13時30分～16時 回 尼崎商工会議所 回 野菜ソムリエ石井郁子氏による講演ほか 回 阪神南園域市民<要予約>先着順 回 郵便またはファクスで、「食育セミナー申込」と記載し、氏名・住所・電話番号を明記の上、下記へ※定員超過で参加不可の場合のみ連絡 回 上記(地域保健課/☎38-1340/〒659-0065 公光町1-23)へ

◆普通救命講習
 回 8月30日(日)9時30分～12時30分 回 消防庁舎3階多目的ホール 回 A E D(除細動器)の取り扱い・心肺蘇生法・応急措置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 回 市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 回 救急救命士・救急隊員 回 消防本部救急課(☎32-2345)

プレ親教室 パパママクラス

■日時 8月22日(土) 午前9時30分～11時30分
 ■会場 保健センター
 ■内容 ①親子の絆づくりの心理学②お産の話と妊婦体操③赤ちゃんのタッチケア④妊婦と産後ママの交流
 ■対象 10カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー(10組)・午前10時30分～/妊娠16週以降の妊婦とパートナー(20組)・午前9時30分～<要予約>
 ■持ち物 母子手帳・妊婦は運動ができる服装(ズボン等)・ママは赤ちゃん用パスツール1枚
 ■申し込み 下記へ

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

8月・前半

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
 ※市民非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査 4日(火)12時45分～13時45分	平成27年4月1日～15日生まれ	保健センター	
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成26年10月生まれ		
1歳6カ月児健康診査	6日(木)12時45分～14時	平成26年2月1日～15日生まれ		
3歳児健康診査	20日(木)12時45分～14時	平成24年7月1日～23日生まれ	保健センター	
アレルギー相談	3日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等 【要予約】		
育児相談	5日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参		
母子栄養相談	4日・18日(火)9時30分～11時	妊娠中の食事・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】		
こどもの相談	18日(火)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】		
歯の無料相談・健診	5日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	保健センター	
予防・健康づくり				
がん検診	肺がん検診 5日(水)13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検査を含む/年1回 【要予約】		
胃がん検診	9月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】		
前立腺がん検診	6日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】		
肝炎ウイルス検診	6日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円) 【要予約】		
骨粗しょう症検診	25日(火)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】		
歯の無料相談・健診	5日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	保健センター	
健康相談	6日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】		
栄養相談	4日・18日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】		
H I V ・肝炎・梅毒検査	14日・28日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
こころのケア相談	11日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】		
専門栄養相談	25日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】		

健康大学講座受講生募集

■日時 9月3日～11月5日<全10回>・午後2時～4時
 ■会場 芦屋市医師会医療センター3階
 ■内容 市内医療機関の各科医師・歯科医師・薬剤師などが、病気などについて専門的な講義を行います。
 ※規定以上出席のかたには、芦屋市長と兵庫県知事の修了証書を授与。また、皆勤のかたには皆勤賞を授与。
 ※各カリキュラムについては、市ホームページや保健センター・芦屋市医師会・市内医療機関のチラシをご覧ください。
 ■対象 先着50人※定員に達し次第締め切り
 ■申し込み 8月20日(木)までに、下記または芦屋市医師会(☎32-2000)へ
 問い合わせ 保健センター ☎31-1586

芦屋病院公開講座

■日時 8月29日(土)午後2時～3時30分
 ■会場 市民センター401室
 ■テーマ 高齢者の目の病気について
 ■講師 芦屋病院眼科・西田有紀医師
 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 * 金曜日・20時～23時	
() 内は診療科目	
8/7	上條医院(内) ☎34-0787
8/14	宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528
8/21	あずみクリニック(内) ☎25-1078
8/28	平林医院(内・外) ☎22-3548
9/4	ながれたに内科クリニック(内) ☎22-4592
* 金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)

●耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

●救急指定病院
 芦屋病院<内> ☎31-2156
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771
 <耳鼻咽喉科>
 日曜・祝日 9時～16時
 土曜 18時～20時30分
 <眼科>
 日曜・祝日 9時～16時

歯の応急診療

■診療時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
 問い合わせ 歯科センター ☎31-0658