くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※7月の休業日なし 内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）※印鑑証明は印鑑登録証が必要。※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります。（市民課含む） 問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆福祉センター七タイベント
日7月1日～7日※7月（火）10時～16時は「うちわ」先着50本を用意。 所保健福祉センター 内短冊作成。石川丈越先生による代筆も行います。（土・日を除く） 問福祉センター（☎31-0612）

◆男女共同参画センターからのお知らせ
所&申&問男女共同参画センター（☎38-2022・予約専用電話）
【女性の悩み相談〈秘密厳守〉】
日①7月3日・10日・17日・24日（金）11時～16時②7月4日（土）10時～12時・31日（金）11時～16時※1人50分 内①心の悩み（夫婦・家族等）②家事相談（離婚・養育費・相続等）※一時保育あり〈要予約〉
【女性のための法律相談〈秘密厳守〉】
日7月11日（土）14時～16時※1人30分 内夫からの暴力や離婚問題等の法律上の相談に女性弁護士が応じます。※1案件1回限り・係争中の案件不可。※一時保育あり〈要予約〉

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【土地家屋調査士による登記相談】
日7月7日（火）13時～16時 所市民相談室 内土地の境界問題・分筆合筆や登記相談 申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日7月14日（火）13時～16時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
日7月15日（水）13時～16時 所お困りです課 内国や県への意見・要望 申12時45分～15時30分お困りです課へ
【不動産相談】
日7月21日（火）13時～16時 所市民相談室 内不動産の取引・契約に関する相談 申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【税務相談】
日毎週月曜日・13時～16時 所市民相談室 内相続贈与ほか税に関する相談 申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時〈要予約〉 所市民相談室 内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 申希望する週の月曜日（休日の場合翌日）9時から電話で上記へ

◆社会保険労務士による無料労働相談
日7月13日（月）13時～16時 内労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 所&申&問経済課（☎38-2033）

◆3市合同臨時保育士登録・相談会
日7月17日（金）14時～16時（受付14時～15時30分） 所男女共同参画センター（セミナー室） 内芦屋市・西宮市・宝塚市の各保育所等への人材登録と相談 持履歴書（写真貼付）・資格証明（保育士証）のコピー 問経済課（☎38-2033）

◆県立芦屋高等学校オープンカレッジ
日7月18日（土）14時～15時30分（受付13時30分） 内ジャズ文化の歴史Ⅰ 師元芦屋高等学校教諭・前神戸学院大学人文学部非常勤講師／岡村正史氏 出呉川ウォークブリッジ 申氏名・連絡先を、メールで岡村（✉prookamura@aol.com）まで 所&問県立芦屋高等学校（☎32-2325）

◆「なかよしひろば」開催時間の変更
内7月18日～8月29日、9時30分から11時30分までに時間変更。「西山ひろば」は工事のため7月21日～8月25日は開催中止 問子育てセンター（☎・FAX31-8006）

催し

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5）
【親子フリールーム】
日7月1日（水）・6日・13日（月）・15日（水）14時30分～16時※途中退出可 内親子で自由遊び 人0～2歳児と保護者・各16組 申当日、時間内に遊戯室へ
【あそびひろば】
日7月2日・9日（木）15時～16時/23日（木）10時30分～11時30分 内親子で自由遊び 人1・2歳児（平成25年4月2日～26年4月1日生まれ）と保護者・各16組 申当日5分前から会場で
【おはなしひろば】
日7月8日（水）15時～16時 所遊戯室 内自由遊びと紙芝居 人幼児と保護者・16組 申当日5分前から会場で
【子育てママの生活ミニ講座】
日7月15日（水）10時15分～11時45分 内子どもが苦手な野菜退治と時短で家事をもっと楽に！ 人母親・15人※一時保育あり（2歳以上） 師西宮友の会芦屋方面 申7月2日（木）9時30分から電話で上記へ
【小学生ミニトランポリン体験教室】
日7月22日～8月26日〈水曜日・全5回〉※8月12日を除く①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 内音楽に合わせてジャンピング運動 人①1・2年生②3～6年生・各15人 師宮崎妙子氏 費500円 申窓口・はがき・ファクスで教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、7月6日（月）までに上記へ※応募多数抽選、当選者のみ通知
【子育てフリー相談】
日火・金（夏休みを除く）10時～11時30分 内児童厚生員との個人面談※子ども同伴可 申電話で上記へ

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【金曜シネサロン】
日&内7月3日（金）「どん底」・17日（金）「隠し砦の三悪人」/各13時30分～
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日7月4日・11日・18日・25日（土）14時～15時 人3歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
日7月11日（土）15時～15時30分 所打出教育文化センター 人3歳以上（保護者参加可）
【夏休み折り紙教室】
日7月24日（金）10時15分～11時30分 内とびがえる・えんぴつたてなど 人4歳～小学校低学年（保護者同伴可）先着40人 師段谷貞子氏・中野久美子氏 持折り紙・のり 申7月2日（木）10時から電話で図書館へ
【夏休み人形劇の会】
日7月28日（火）10時15分～11時15分 内「おならじいさん」ほか 人幼児～小学校低学年（保護者同伴可）先着80人 出人形劇団「えぶろん」 申7月2日（木）10時から電話で図書館へ

◆和風園の催し
所&申&問和風園（☎23-0485）
【いきいき健康体操教室】
日7月3日・17日（金）10時30分～11時30分 内全身体操・リハビリ運動 人65歳以上・各15人 費100円 持お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
日7月16日（木）10時～11時30分 内家庭でできる簡単調理・栄養指導 人65歳以上・10人 費300円 持エプロン・三角巾

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7530）
【ワンコインサロン】
日①7月10日（金）10時30分～12時②7月24日（金）10時30分～11時30分 所保健福祉センター（高齢者交流室） 内①ロープ人形～自転車にのって～②うれしいお便りを絵手紙で 人60歳以上・各15人 費100円（別途要材料費） 申7月1日（水）9時から上記へ（☎32-7525）
【第24回福祉映画会「ムーミン」】
日7月23日（木）①10時30分～②13時～ 所ルナ・ホール 費300円（入場整理券） 申上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
日7月23日（木）12時～ 所保健福祉センター（調理室） 人市内70歳以上・先着40人 費500円 持7月1日（水）9時から上記へ
【「芦っ子」夏のこどもおたのしみ会】
日7月20日（月）14時～16時 所市民センター別館（幼児室） 内「芦っ子」による歌・絵本のよみきかせ・こうさく（ボクのワタシのうちわ）・ゲームなど 人幼児と保護者 申ボランティア活動センター（☎32-7525）

◆男女共同参画センターの催し
所&問男女共同参画センター（☎38-2023/FAX38-2175/✉josei-ce@city.ashiya.lg.jp）
【市民企画講座を募集します！】
内男女共同参画推進を目的とする講座（1企画30,000円以内の経費補助）※7月29日（水）にプレゼンを実施し、優秀企画を選考。9月～翌年2月までにグループにより運営・実施 人市内在住者中心の3人以上のグループ 申申請書類を、7月1日～22日（日曜・祝日を除く）に上記窓口へ持参※申請書類は窓口・市ホームページで配布。
【女性のための出前チャレンジ相談※県共催】
日8月5日（水）10時～13時※1人50分 内女性相談員がライフプランに沿ってアドバイス〈秘密厳守〉 人仕事や地域活動等を始める女性・先着3人〈要予約〉 申電話か上記窓口（日曜・祝日を除く）へ
【一時保育つき大人の読書タイム】
日①7月27日（月）②7月21日（火）・10時～12時③7月21日（火）13時～15時※①②③いずれかで申し込み 人子育て中の親（祖父母も含む）と2歳以上就学前児※一時保育・先着各4人（1人300円）※2歳未満見同伴不可 申7月1日（水）から、電話で男女共同参画センターへ（日曜除く）
【就労支援パソコン講座】
日8月3日（月）・4日（火）・6日（木）・7日（金）9時30分～16時45分〈全4日〉 内ワード・エクセル2010の基礎から中級 人全日出席可能で、マウス操作・簡単な文字入力のできるかた・20人※在職者・学生・就職意思のないかた除く※申し込み多数の場合は抽選 費5,000円（教材費・2,160円別） 申住所・氏名・電話（ファクス）番号・年齢を明記し、7月15日（水）〈必着〉までに、はがき・ファクス・Eメールで男女共同参画センター（〒659-0065 公光町5-8）へ

◆みんなで学ぶ船のおもしろ体験
日①7月22日（水）13時～16時②7月26日（日）9時20分～・12時20分～ 所海技大学校 内①海に関するお話・シミュレータ体験②体験航海（神戸港（東部）巡航） 人先着各40人（②小学生以上。小学生は保護者同伴）〈要予約〉 申はがき・電話・ファクス・Eメールで希望するイベント名・代表者の氏名・住所・年齢・電話番号と参加者の氏名・年齢を明記して下記へ＊両方希望も可＊体験航海は1回のみ 所&問海技大学校庶務課・岡野（☎38-6202/FAX32-7904/✉syomuka@mail.mtc.ac.jp/〒659-0026 西蔵町12-24）

講習・講座

◆総合公園7月の園芸講習会
日&内①7月15日（水）・花しょうぶの育て方、株わけ②7月18日（土）・カラーサンドで作るミニガーデン③7月19日（日）・青バラと貝のサマーアレンジ④7月20日（月）・夏に元気な花の寄せ植え/①13時30分～15時②～④10時30分～12時 師①山村氏②③前田典子氏④佃隆子氏 費①1,500円②2,000円③3,000円④2,500円 人各20人 持持ち帰り用袋・筆記用具 申①8日（水）②11日（土）③12日（日）④13日（月）の17時までに講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで下記へ 問総合公園（☎38-2103/FAX25-2026/✉muesaka@mizuno.co.jp）

◆普通救命講習
日7月20日（月）9時30分～12時30分 所消防庁舎3階多目的ホール 内AED（除細動器）の取り扱い・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 人市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 師救急救命士・救急隊員 問消防本部救急課（☎32-2345）

寄附

6月10日までの受け入れ分（敬称略）
【芦屋病院取り扱い分】
●タテゴトアザラシの写真、寺田啓子
【社会福祉協議会取り扱い分】
●15,000円、伊勢町高年クラブ
●50,000円、三上邦江
●5,000円、岩本康雄
●10,000円、K．N

地区集会所（県民交流広場）

問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007

大原集会所〈火曜日休館〉☎38-7782（午前中）	【歌声広場】■日時 7月2日（木）・24日（金）午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ＊直接会場へ
前田集会所〈水曜日休館〉☎23-3899（午前中）	【食生活改善（健康長寿のための調理実習）】■日時 7月4日・11日・18日・25日（土）午前9時～正午 ■参加費 300円 ■申し込み 文野（☎31-8328）へ
翠ケ丘集会所〈水曜日休館〉☎22-2475（午前中）	【たわしの輪（ニットカフェ）】■日時 7月2日（木）午前10時～正午 ■指導 児玉氏・上田氏 ■参加費 材料費1個につき50円 ■持ち物 かぎ針6号かう号・アクリル毛糸（あれば） ＊直接会場へ
浜風集会所〈水曜日休館〉☎38-0960（午前中）	【夏休み 子どもオセロ大会】■日時 7月30日（木）午後1時30分～3時 ＊直接会場へ
潮見集会所〈月曜日休館〉☎32-4359（午前中）	【ほっとすべ～す潮見 DVD鑑賞会「落語、桂枝雀選集より」】■日時 7月7日（火）午前10時～正午 ■参加費 100円（お茶・お菓子代） ＊直接会場へ

潮芦屋ビーチの生き物探し

■日 時 7月12日（日）午前9時30分～午後0時30分
※雨天時7月18日（土）に順延
■会 場 潮芦屋ビーチ内休憩所（磯広場に最寄り）
■内 容 潮の引き具合に合わせて、タイドプールの水棲生き物や浜辺の海浜植物などの探索・観察
■対 象 3歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）・先着40人
■持ち物 水筒・タオル・着替え・筆記用具・帽子・軍手・スコップ・熊手・網・水槽（あれば）
■申し込み 住所・氏名・電話番号・子どもの年齢を、7月10日（金）午後5時30分までに、電話かファクスで下記へ

問い合わせ 環境課 ☎38-2051/FAX38-2162

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156

●平成28年度正規職員募集
内看護師 人有資格者（免許取得見込み可） 申&問総務課

●市民ギャラリー
日7月1日～31日 所管理棟4階ギャラリースペース 内水木淳一「淀屋橋ゴッホ展」 問総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
日7月12日（日）14時30分～ 所外来棟4階黄色いピアノ前 内黄色いピアノ16周年・スーパーキッズ大集合 出本家規代&金澤佳代子とスーパーキッズ 問総務課

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●両親学級
日7月11日（土）10時～12時 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂 人妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 所&問3階東病棟（13時～16時）

●健康教室
日7月15日（水）13時30分～14時30分 所保健福祉センター 内骨粗しょう症について ～コツコツと骨の運動をはじめよう～ 師リハビリテーション科理学療法士/古野史子・岩出真穂 問地域連携室

保健センター ☎31-1586

●もぐもぐ離乳食教室
日7月27日（月）9時45分～11時30分 所保健福祉センター（調理実習室） 内7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 人6～7カ月児（第1子優先）と保護者・20組〈要予約〉 持母子健康手帳・バスタオル 申&問上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日7月10日（金）10時～12時 人アルコール問題で悩んでいる家族 所&問上記（地域保健課）へ

●パーキンソン病医療相談会
日7月16日（木）14時～16時 所市民センター301室 内楽しいリハビリ学習会 体験！パーキンソンダンス※希望者には13時30分～歯科保健相談があります。 人パーキンソン病患者・家族・約60人 師藍野大学作業療法学科・橋本弘子氏 申&問上記（地域保健課）へ

●おやこの食育教室
日7月30日（木）・31日（金）10時～13時 人市内在住の4歳～小学生とその保護者・各10組 師芦屋いずみ会 費親子2人1組1,000円（傷害保険含む）（兄弟1人につき、小学生500円・幼児300円追加） 申はがきに希望日、保護者の氏名、子どもの氏名・年齢、住所、電話番号を明記の上、7月20日までに上記（地域保健課）へ※応募者多数の場合は抽選。参加の可否については、はがきで連絡 所&問上記（地域保健課）へ

芦屋病院公開講座

■日 時 7月11日（土）
午後2時～3時30分
■会 場 市民センター401室
■テーマ 出張！糖尿病教室
■講 師 糖尿病内科・
矢野雄三医師
/糖尿病教室スタッフ
■受講料 200円
＊直接会場へ

矢野雄三医師

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

7月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記がない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除〈要認印〉
市民税非課税世帯に属するかた（事前に保健センターに申し出が必要）は免除

■芦屋病院 ☎31-2156/FAX22-8822（朝日ケ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター3階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

事業名		日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査	14日（火）12時45分～13時45分	平成27年3月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成26年9月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	9日（木）12時45分～14時	平成26年1月1日～15日生まれ	
	3歳児健康診査	16日（木）12時45分～14時	平成24年6月1日～15日生まれ	
	アレルギー健診	17日（金）13時～14時	アレルギーが心配な乳幼児対象/医師による健診【要予約】	
相談	アレルギー相談	6日（月）9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】	
	育児相談	1日（水）9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	母子栄養相談	7日（火）9時30分～11時	妊娠中の食事・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
	こどもの相談	21日（火）13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	
	歯の無料相談・健診	1日（水）13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
予防・健康づくり				
がん検診	乳がん検診・検診車（マンモグラフィー併用）	8月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診（2,000円）＊2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可>【要予約】	保健センター
	肺がん検診	8月以降の予約受け付け中	40歳以上/かく痰検査（希望者900円）/65歳以上結核検診を含む/年1回【要予約】	
	胃がん検診	7月以降の予約受け付け中	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）胃X線直接撮影/年1回（2,500円）【要予約】	
	前立腺がん検診	2日（木）11時～11時30分	50歳以上の男性/PSA検査（1,000円）【要予約】	
検（健）診・相談	肝炎ウイルス検診	2日（木）11時～11時30分	40歳以上/未受診者（1,000円）【要予約】	
	骨粗しょう症検診	14日（火）9時30分～10時	20歳以上/超音波法（1,000円）【要予約】	
	歯の無料相談・健診	1日（水）13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
	げんき度検診	25日（土）10時～12時15分/14時～16時15分	20歳以上の市内在住・在勤者/各20人/持久力などの健康増進プログラムによる体力測定【要予約】	
	健康相談	2日（木）午後	成人対象/医師による相談【要予約】	
	栄養相談	7日（火）9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】	
	HIV・肝炎・梅毒検査	10日・24日（金）13時30分～14時	匿名検査【要予約】	芦屋健康福祉事務所※市外のかたも予約可
	こころの相談	14日（火）13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談【要予約】	
	専門栄養相談	28日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】	

環境課からのお知らせ

問い合わせ 環境課 ☎38-2051

今夏の節電にご協力を

9月30日までの特に平日の午前9時～午後8時の間は、引き続き節電にご協力をお願いします。
ただし、高齢者のかたやお子さんのいるご家庭などでは、こまめな水分補給に努めるなど、熱中症等に十分に気をつけて、無理のない範囲での取り組みをお願いします。
【節電のポイント】
エアコン：冷房は必要なときだけつけよう
室内温度は適温を（目安は28℃）
テレビ：見ないテレビはこまめに消そう
照 明：不要な照明を消そう

打ち水用品貸し出しのお知らせ

打ち水を体験してみませんか？
桶・ひしゃくなどの打ち水用品の貸し出しを行っています。
冷房に頼らず夏を涼しくすごしましょう。

期間 7月1日～8月31日

霊園車両用門扉の開閉時刻について

【期間】 7月1日～9月30日
【開門】 午前8時
【閉門】 東門入口 午後4時45分
西門出入口 午後4時45分
東門出口 午後5時

※ただし、徒歩での入園には制限はありません。

問い合わせ 環境課 ☎38-3105

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 ＊金曜日・20時～23時
（ ）内は診療科目

7/3	吉龍医院（外・内）	☎32-2855
7/10	芦屋橋本クリニック（内・透）	☎21-3131
7/17	南芦屋浜病院（外・内）	☎22-4040
7/24	野村医院（内・神・リウ）	☎22-5505
7/31	松村内科クリニック（内）	☎31-0813
8/7	上條医院（内）	☎34-0787

＊金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科〈日曜・祝日、9時～17時〉
休日応急診療所 ☎21-2782（公光町5-13）

●救急指定病院
芦屋病院＜内＞ ☎31-2156
南芦屋浜病院＜外・内＞ ☎22-4040
芦屋セントマリア病院＜外・内＞ ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日9時～16時/土曜18時～20時30分〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701

●眼科の急病診療
〈日曜・祝日9時～16時〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

歯の応急診療

■診療時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分
■受診場所 歯科センター（呉川町14-9 保健福祉センター1階）
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658