

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆ラポルテ市民サービコーナー  
 毎月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※5月の休業日は14日・21日(木)  
 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要。※本人以外からの交付には委任状が必要場合がある。(市民課含む) ●ラポルテ市民サービコーナー(☎31-3130)

◆水道メーター検針の委託先変更  
 関4月1日より、水道メーターの検針を(株)ジェネツに委託しています。検針の際は、計量業務従事者を携帯しています。 ●水道業務課業務係(☎38-2081)

◆5月は赤十字運動月間です  
 関赤十字は、国内外の災害救済活動、医療事業、献血をはじめとするさまざまな活動を展開しています。赤十字の活動にご理解・ご協力をお願いします。 ●市立芦屋市地区事務局(☎38-2153・社会福祉課内)

◆男女共同参画センターからのお知らせ  
 関&関&関男女共同参画センター(☎38-2022・予約専用電話)  
**【女性の悩み相談】**  
 関①5月1日・8日・15日・29日(金)11時～16時②5月2日(土)10時～12時・22日(金)11時～16時 関①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談(離婚・養育費・相続等)(秘密厳守)※一時保育あり(要予約)  
**【女性のための法律相談】**  
 関5月2日(土)14時～16時※1人30分 関夫からの暴力や離婚問題等に女性弁護士が応じます。※1案件1回限り、係争中の案件は不可※一時保育あり(要予約)

◆社会保険労務士による無料労働相談  
 関5月11日(月)13時～16時 関労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 関&関&関経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談  
 関お困りです課(☎38-5401)  
**【公正証書相談】**  
 関5月12日(火)13時～16時 関市民相談室 関遺言書等公正証書の相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
**【不動産相談】**  
 関5月19日(火)13時～16時 関市民相談室 関不動産の取引・契約に関する相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
**【行政相談】**  
 関5月20日(水)13時～16時 関お困りです課 関国や県への意見・要望 関12時45分～15時30分お困りです課へ  
**【税務相談】**  
 関毎週月曜日13時～16時 関市民相談室 関相続贈与ほか税に関する相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
**【相談①家事②弁護士③司法書士】**  
 関①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時(要予約) 関市民相談室 関①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 関希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ

◆母子家庭等医療費受給者現況届  
 関母子家庭等医療費受給者証の有効期限は、6月30日までです。現況届が届いたかたは、必要事項を記入・押印の上、健康保険証の写しとともに5月18日(月)までに下記へ(7月以降の受給資格は、平成26年中の所得で判定し、6月下旬に受給者証を送付します。) 関社会福祉課福祉医療係(☎38-2076)

◆児童センターの催し  
 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/関22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)  
**【あそびひろば】**  
 関5月7日(木)10時30分～11時30分/14日・21日(木)15時～16時 関親子で自由遊び 関満1歳児と2歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)と保護者・先着16組 関当日5分前から会場で  
**【卓球の日】**  
 関5月8日(金)16時～17時 関児童厚生員と卓球練習 関小学生以上・先着18人 関当日5分前から会場で  
**【親子フリールーム】**  
 関5月11日・18日(月)・20日(水)14時30分～16時(途中退出可) 関親子で自由遊び 関0～2歳児と保護者・16組 関当日、開設時間内に遊戯室へ  
**【ひよこクラブ】**  
 関5月13日・20日・27日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 関13日・27日・親子の日/20日・子どもの日 関平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児と保護者①②各16組※1回のみ参加不可 関5月12日(火)9時30分から電話で上記へ  
**【おはなしひろば】**  
 関5月13日(水)15時～16時 関遊戯室 関自由遊びと紙芝居 関幼児と保護者・16組 関当日5分前から会場で  
**【育児サポートルーム】**  
 関5月27日(水)13時30分～16時 関市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 関5月1日(金)9時30分から窓口へ  
**【子育てフリー相談】**  
 関火・金の午前中※子ども同伴可 関児童厚生員との個人面談 関電話で上記へ

◆社会福祉協議会の催し  
 関社会福祉協議会(☎32-7525)  
**【ワゴンサロン】**  
 関①5月8日(金)10時30分～11時30分②22日(金)10時30分～12時 関保健福祉センター(高齢者交流室) 関①草木染めセンター(高柳を作って笑おう！入門編2 関60歳以上・各15人 関100円(別途要材料費) 関&関5月1日(金)9時から上記へ  
**【高齢者「会食懇談会】**  
 関5月28日(木)12時～ 関保健福祉センター(調理室) 関市内70歳以上・先着40人 関500円 関5月1日(金)9時から上記へ  
**【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】**  
 関5月16日(土)13時30分～15時30分 関保健福祉センター(運動室) 関しょうがい者スポーツ種目の体験 関市内在住・在勤・在学のかた 関&関上記(☎32-7530) またはスポーツ推進課(☎22-7910)  
**【ファミサポお役立ち講座】**  
 関①5月13日(水)②6月18日(木)③7月16日(木)10時～11時30分 関保健福祉センター(団体会議室2) 関①わらべうたを学ぼう!②③布おもちゃを作ろう!魚つりセット 関子育てに関心のあるかた・20人※託児あり(200円/回・先着10人・6カ月) 関②③材料費500円 関&関ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

◆甲種防火管理者講習会  
 関消防本部予防課(☎38-2098)  
**【甲種防火管理者講習会(再講習)】**  
 関5月27日(水)14時～16時 関消防庁舎3階多目的ホール 関先着10人 関2,000円 関受講申込書・甲種防火管理者資格証の写し 関5月7日～22日(平日・執務時間内)に上記へ  
**【甲種防火管理者講習会(新規講習)】**  
 関5月28日(木)・29日(金)10時～17時 関消防庁舎3階多目的ホール 関先着50人 関4,000円 関受講申込書・証明用写真2枚(縦3.5cm×横2.5cm) 関5月7日～22日(平日・執務時間内)に上記へ

◆上宮川文化センターパソコン教室  
 関&関6月10日(日)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)①10時～12時・作って覚える!ワードの基礎②13時～15時・作って覚える!エクセルの基礎※常設のパソコン(Windows7・ワード・エクセル2010)使用(各講座5回) 関文字入力のできるかた各6人 関2,500円 関はがきファクスに、希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、5月28日(木)(必着)までに下記へ。応募多数の場合は抽選。結果は受講者右記へ、はがきで通知。 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/関22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆犬のしつけ方1日教室  
 関5月20日(水)13時～15時 関市役所本庁舎北側広場 関狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主・5組 関500円 関はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記の上、5月18日(月)までに右記へ 関動物愛護協会事務局(☎38-2033/関38-2176/〒659-8501 住所不変・経済課内)

◆わくわく冒険ひろば  
 関5月30日(土)10時～13時(雨天決行) 関総合公園※北駐車場で9時40分受け付け 関ミニ工作・カートドック作り体験など 関3歳～小学生と保護者・先着30組 関カートドック代(1本100円) 関飲料水・牛乳パック(人数分)・軍手など 関5月2日(土)9時から電話で下記へ 関子育てセンター(☎31-8006)

◆糖療教室  
 関5月8日(金)13時30分～15時 関病棟2階講堂 関食事療法を1日にどれだけ食べる?!薬物療法～薬の作用の違いを知ろう! 関栄養管理室

◆両親学級  
 関5月9日(土)10時～12時 関3階東病棟 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠2週以降の妊婦とパートナー・5組 関3階東病棟(電話は13時～16時)

◆両親学級  
 関5月9日(土)10時～12時 関3階東病棟 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠2週以降の妊婦とパートナー・5組 関3階東病棟(電話は13時～16時)

◆アスペクトによる健康被害に不安をお持ちの皆さんへ  
 環境省が実施する、石綿ばく露者の健康管理に係る試行調査に参加できます。 関6月～平成28年2月(検査は月・火・木・金曜日、芦屋病院で実施) 関問診・胸部レントゲン検査・胸部CT検査(参加初年度のみ)・保健指導 関アスペクトにばく露した可能性があり健康被害に不安のあるかたで調査協力に同意し、調査終了時まで継続して肺がん検診の受診と健康管理のアンケートに回答ができるかた・各月10人(要予約) 関&関上記へ

◆もぐもぐ離乳食教室  
 関5月25日(月)9時45分～11時30分 関保健福祉センター(調理実習室) 関7～8カ月ごろの離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 関6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) 関母子健康手帳・バスタオル 関&関上記へ

◆幼児の食事とおやつ教室  
 関6月5日(金)13時30分～15時30分 関保健福祉センター(会議室1) 関講演「歯の健康について」・かみごたえのある食材を使ったメニューの試食 関1歳6カ月～就学前児とその保護者・30組(要予約) ※託児先着15人(1歳以上) 関高橋南科医院・谷端院長 関母子健康手帳・飲み物 関&関上記へ

◆アルコール依存症の家族会  
 関5月8日(金)10時～12時 関アルコール問題で悩んでいる家族 関&関上記(地域保健課)

# くらしの情報ガイド

◆ラポルテ市民サービコーナー  
 毎月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※5月の休業日は14日・21日(木)  
 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要。※本人以外からの交付には委任状が必要場合がある。(市民課含む) ●ラポルテ市民サービコーナー(☎31-3130)

◆水道メーター検針の委託先変更  
 関4月1日より、水道メーターの検針を(株)ジェネツに委託しています。検針の際は、計量業務従事者を携帯しています。 ●水道業務課業務係(☎38-2081)

◆5月は赤十字運動月間です  
 関赤十字は、国内外の災害救済活動、医療事業、献血をはじめとするさまざまな活動を展開しています。赤十字の活動にご理解・ご協力をお願いします。 ●市立芦屋市地区事務局(☎38-2153・社会福祉課内)

◆男女共同参画センターからのお知らせ  
 関&関&関男女共同参画センター(☎38-2022・予約専用電話)  
**【女性の悩み相談】**  
 関①5月1日・8日・15日・29日(金)11時～16時②5月2日(土)10時～12時・22日(金)11時～16時 関①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談(離婚・養育費・相続等)(秘密厳守)※一時保育あり(要予約)  
**【女性のための法律相談】**  
 関5月2日(土)14時～16時※1人30分 関夫からの暴力や離婚問題等に女性弁護士が応じます。※1案件1回限り、係争中の案件は不可※一時保育あり(要予約)

◆社会保険労務士による無料労働相談  
 関5月11日(月)13時～16時 関労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 関&関&関経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談  
 関お困りです課(☎38-5401)  
**【公正証書相談】**  
 関5月12日(火)13時～16時 関市民相談室 関遺言書等公正証書の相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
**【不動産相談】**  
 関5月19日(火)13時～16時 関市民相談室 関不動産の取引・契約に関する相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
**【行政相談】**  
 関5月20日(水)13時～16時 関お困りです課 関国や県への意見・要望 関12時45分～15時30分お困りです課へ  
**【税務相談】**  
 関毎週月曜日13時～16時 関市民相談室 関相続贈与ほか税に関する相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
**【相談①家事②弁護士③司法書士】**  
 関①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時(要予約) 関市民相談室 関①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 関希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ

◆母子家庭等医療費受給者現況届  
 関母子家庭等医療費受給者証の有効期限は、6月30日までです。現況届が届いたかたは、必要事項を記入・押印の上、健康保険証の写しとともに5月18日(月)までに下記へ(7月以降の受給資格は、平成26年中の所得で判定し、6月下旬に受給者証を送付します。) 関社会福祉課福祉医療係(☎38-2076)

◆児童センターの催し  
 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/関22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)  
**【あそびひろば】**  
 関5月7日(木)10時30分～11時30分/14日・21日(木)15時～16時 関親子で自由遊び 関満1歳児と2歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)と保護者・先着16組 関当日5分前から会場で  
**【卓球の日】**  
 関5月8日(金)16時～17時 関児童厚生員と卓球練習 関小学生以上・先着18人 関当日5分前から会場で  
**【親子フリールーム】**  
 関5月11日・18日(月)・20日(水)14時30分～16時(途中退出可) 関親子で自由遊び 関0～2歳児と保護者・16組 関当日、開設時間内に遊戯室へ  
**【ひよこクラブ】**  
 関5月13日・20日・27日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 関13日・27日・親子の日/20日・子どもの日 関平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児と保護者①②各16組※1回のみ参加不可 関5月12日(火)9時30分から電話で上記へ  
**【おはなしひろば】**  
 関5月13日(水)15時～16時 関遊戯室 関自由遊びと紙芝居 関幼児と保護者・16組 関当日5分前から会場で  
**【育児サポートルーム】**  
 関5月27日(水)13時30分～16時 関市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 関5月1日(金)9時30分から窓口へ  
**【子育てフリー相談】**  
 関火・金の午前中※子ども同伴可 関児童厚生員との個人面談 関電話で上記へ

◆甲種防火管理者講習会  
 関消防本部予防課(☎38-2098)  
**【甲種防火管理者講習会(再講習)】**  
 関5月27日(水)14時～16時 関消防庁舎3階多目的ホール 関先着10人 関2,000円 関受講申込書・甲種防火管理者資格証の写し 関5月7日～22日(平日・執務時間内)に上記へ  
**【甲種防火管理者講習会(新規講習)】**  
 関5月28日(木)・29日(金)10時～17時 関消防庁舎3階多目的ホール 関先着50人 関4,000円 関受講申込書・証明用写真2枚(縦3.5cm×横2.5cm) 関5月7日～22日(平日・執務時間内)に上記へ

◆上宮川文化センターパソコン教室  
 関&関6月10日(日)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)①10時～12時・作って覚える!ワードの基礎②13時～15時・作って覚える!エクセルの基礎※常設のパソコン(Windows7・ワード・エクセル2010)使用(各講座5回) 関文字入力のできるかた各6人 関2,500円 関はがきファクスに、希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、5月28日(木)(必着)までに下記へ。応募多数の場合は抽選。結果は受講者右記へ、はがきで通知。 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/関22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆犬のしつけ方1日教室  
 関5月20日(水)13時～15時 関市役所本庁舎北側広場 関狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主・5組 関500円 関はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記の上、5月18日(月)までに右記へ 関動物愛護協会事務局(☎38-2033/関38-2176/〒659-8501 住所不変・経済課内)

◆わくわく冒険ひろば  
 関5月30日(土)10時～13時(雨天決行) 関総合公園※北駐車場で9時40分受け付け 関ミニ工作・カートドック作り体験など 関3歳～小学生と保護者・先着30組 関カートドック代(1本100円) 関飲料水・牛乳パック(人数分)・軍手など 関5月2日(土)9時から電話で下記へ 関子育てセンター(☎31-8006)

◆糖療教室  
 関5月8日(金)13時30分～15時 関病棟2階講堂 関食事療法を1日にどれだけ食べる?!薬物療法～薬の作用の違いを知ろう! 関栄養管理室

◆両親学級  
 関5月9日(土)10時～12時 関3階東病棟 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠2週以降の妊婦とパートナー・5組 関3階東病棟(電話は13時～16時)

◆両親学級  
 関5月9日(土)10時～12時 関3階東病棟 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠2週以降の妊婦とパートナー・5組 関3階東病棟(電話は13時～16時)

◆アスペクトによる健康被害に不安をお持ちの皆さんへ  
 環境省が実施する、石綿ばく露者の健康管理に係る試行調査に参加できます。 関6月～平成28年2月(検査は月・火・木・金曜日、芦屋病院で実施) 関問診・胸部レントゲン検査・胸部CT検査(参加初年度のみ)・保健指導 関アスペクトにばく露した可能性があり健康被害に不安のあるかたで調査協力に同意し、調査終了時まで継続して肺がん検診の受診と健康管理のアンケートに回答ができるかた・各月10人(要予約) 関&関上記へ

◆もぐもぐ離乳食教室  
 関5月25日(月)9時45分～11時30分 関保健福祉センター(調理実習室) 関7～8カ月ごろの離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 関6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) 関母子健康手帳・バスタオル 関&関上記へ

◆幼児の食事とおやつ教室  
 関6月5日(金)13時30分～15時30分 関保健福祉センター(会議室1) 関講演「歯の健康について」・かみごたえのある食材を使ったメニューの試食 関1歳6カ月～就学前児とその保護者・30組(要予約) ※託児先着15人(1歳以上) 関高橋南科医院・谷端院長 関母子健康手帳・飲み物 関&関上記へ

◆アルコール依存症の家族会  
 関5月8日(金)10時～12時 関アルコール問題で悩んでいる家族 関&関上記(地域保健課)

# くらしの情報ガイド

◆ラポルテ市民サービコーナー  
 毎月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※5月の休業日は14日・21日(木)  
 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要。※本人以外からの交付には委任状が必要場合がある。(市民課含む) ●ラポルテ市民サービコーナー(☎31-3130)

◆水道メーター検針の委託先変更  
 関4月1日より、水道メーターの検針を(株)ジェネツに委託しています。検針の際は、計量業務従事者を携帯しています。 ●水道業務課業務係(☎38-2081)

◆5月は赤十字運動月間です  
 関赤十字は、国内外の災害救済活動、医療事業、献血をはじめとするさまざまな活動を展開しています。赤十字の活動にご理解・ご協力をお願いします。 ●市立芦屋市地区事務局(☎38-2153・社会福祉課内)

◆男女共同参画センターからのお知らせ  
 関&関&関男女共同参画センター(☎38-2022・予約専用電話)  
**【女性の悩み相談】**  
 関①5月1日・8日・15日・29日(金)11時～16時②5月2日(土)10時～12時・22日(金)11時～16時 関①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談(離婚・養育費・相続等)(秘密厳守)※一時保育あり(要予約)  
**【女性のための法律相談】**  
 関5月2日(土)14時～16時※1人30分 関夫からの暴力や離婚問題等に女性弁護士が応じます。※1案件1回限り、係争中の案件は不可※一時保育あり(要予約)

◆社会保険労務士による無料労働相談  
 関5月11日(月)13時～16時 関労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 関&関&関経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談  
 関お困りです課(☎38-5401)  
**【公正証書相談】**  
 関5月12日(火)13時～16時 関市民相談室 関遺言書等公正証書の相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
**【不動産相談】**  
 関5月19日(火)13時～16時 関市民相談室 関不動産の取引・契約に関する相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
**【行政相談】**  
 関5月20日(水)13時～16時 関お困りです課 関国や県への意見・要望 関12時45分～15時30分お困りです課へ  
**【税務相談】**  
 関毎週月曜日13時～16時 関市民相談室 関相続贈与ほか税に関する相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
**【相談①家事②弁護士③司法書士】**  
 関①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時(要予約) 関市民相談室 関①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 関希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ

◆母子家庭等医療費受給者現況届  
 関母子家庭等医療費受給者証の有効期限は、6月30日までです。現況届が届いたかたは、必要事項を記入・押印の上、健康保険証の写しとともに5月18日(月)までに下記へ(7月以降の受給資格は、平成26年中の所得で判定し、6月下旬に受給者証を送付します。) 関社会福祉課福祉医療係(☎38-2076)

◆児童センターの催し  
 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/関22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)  
**【あそびひろば】**  
 関5月7日(木)10時30分～11時30分/14日・21日(木)15時～16時 関親子で自由遊び 関満1歳児と2歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)と保護者・先着16組 関当日5分前から会場で  
**【卓球の日】**  
 関5月8日(金)16時～17時 関児童厚生員と卓球練習 関小学生以上・先着18人 関当日5分前から会場で  
**【親子フリールーム】**  
 関5月11日・18日(月)・20日(水)14時30分～16時(途中退出可) 関親子で自由遊び 関0～2歳児と保護者・16組 関当日、開設時間内に遊戯室へ  
**【ひよこクラブ】**  
 関5月13日・20日・27日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 関13日・27日・親子の日/20日・子どもの日 関平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児と保護者①②各16組※1回のみ参加不可 関5月12日(火)9時30分から電話で上記へ  
**【おはなしひろば】**  
 関5月13日(水)15時～16時 関遊戯室 関自由遊びと紙芝居 関幼児と保護者・16組 関当日5分前から会場で  
**【育児サポートルーム】**  
 関5月27日(水)13時30分～16時 関市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 関5月1日(金)9時30分から窓口へ  
**【子育てフリー相談】**  
 関火・金の午前中※子ども同伴可 関児童厚生員との個人面談 関電話で上記へ

◆甲種防火管理者講習会  
 関消防本部予防課(☎38-2098)  
**【甲種防火管理者講習会(再講習)】**  
 関5月27日(水)14時～16時 関消防庁舎3階多目的ホール 関先着10人 関2,000円 関受講申込書・甲種防火管理者資格証の写し 関5月7日～22日(平日・執務時間内)に上記へ  
**【甲種防火管理者講習会(新規講習)】**  
 関5月28日(木)・29日(金)10時～17時 関消防庁舎3階多目的ホール 関先着50人 関4,000円 関受講申込書・証明用写真2枚(縦3.5cm×横2.5cm) 関5月7日～22日(平日・執務時間内)に上記へ

◆上宮川文化センターパソコン教室  
 関&関6月10日(日)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)①10時～12時・作って覚える!ワードの基礎②13時～15時・作って覚える!エクセルの基礎※常設のパソコン(Windows7・ワード・エクセル2010)使用(各講座5回) 関文字入力のできるかた各6人 関2,500円 関はがきファクスに、希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、5月28日(木)(必着)までに下記へ。応募多数の場合は抽選。結果は受講者右記へ、はがきで通知。 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/関22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆犬のしつけ方1日教室  
 関5月20日(水)13時～15時 関市役所本庁舎北側広場 関狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主・5組 関500円 関はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記の上、5月18日(月)までに右記へ 関動物愛護協会事務局(☎38-2033/関38-2176/〒659-8501 住所不変・経済課内)

◆わくわく冒険ひろば  
 関5月30日(土)10時～13時(雨天決行) 関総合公園※北駐車場で9時40分受け付け 関ミニ工作・カートドック作り体験など 関3歳～小学生と保護者・先着30組 関カートドック代(1本100円) 関飲料水・牛乳パック(人数分)・軍手など 関5月2日(土)9時から電話で下記へ 関子育てセンター(☎31-8006)

◆糖療教室  
 関5月8日(金)13時30分～15時 関病棟2階講堂 関食事療法を1日にどれだけ食べる?!薬物療法～薬の作用の違いを知ろう! 関栄養管理室

◆両親学級  
 関5月9日(土)10時～12時 関3階東病棟 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠2週以降の妊婦とパートナー・5組 関3階東病棟(電話は13時～16時)

◆両親学級  
 関5月9日(土)10時～12時 関3階東病棟 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠2週以降の妊婦とパートナー・5組 関3階東病棟(電話は13時～16時)

◆アスペクトによる健康被害に不安をお持ちの皆さんへ  
 環境省が実施する、石綿ばく露者の健康管理に係る試行調査に参加できます。 関6月～平成28年2月(検査は月・火・木・金曜日、芦屋病院で実施) 関問診・胸部レントゲン検査・胸部CT検査(参加初年度のみ)・保健指導 関アスペクトにばく露した可能性があり健康被害に不安のあるかたで調査協力に同意し、調査終了時まで継続して肺がん検診の受診と健康管理のアンケートに回答ができるかた・各月10人(要予約) 関&関上記へ

◆もぐもぐ離乳食教室  
 関5月25日(月)9時45分～11時30分 関保健福祉センター(調理実習室) 関7～8カ月ごろの離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 関6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) 関母子健康手帳・バスタオル 関&関上記へ

◆幼児の食事とおやつ教室  
 関6月5日(金)13時30分～15時30分 関保健福祉センター(会議室1) 関講演「歯の健康について」・かみごたえのある食材を使ったメニューの試食 関1歳6カ月～就学前児とその保護者・30組(要予約) ※託児先着15人(1歳以上) 関高橋南科医院・谷端院長 関母子健康手帳・飲み物 関