

●凡例…日日時(日程)、会会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載のない催しは無料)、持ち物、申し込み、問い合わせ

# くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

## お知らせ

◆日本政策金融公庫による金融相談  
日3月2日(月)13時～16時 経済課・消費生活センター 市内事業主 日&日経済課(日38-2033)

◆社会保険労務士による無料労働相談  
日3月9日(月)13時～16時 経済課・消費生活センター 労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 日&日経済課(日38-2033)

◆成良中学校琴城分校生徒募集  
日<授業時間>月～金曜日・17時30分～20時40分<修業年限>3年 日15歳以上で中学校を卒業していないかた 日3月1日～5月31日までに右記へ 日尼崎市立成良中学校琴城分校(日06-6482-5438 ※13時以降)

◆県立網干高等学校(通信制)生徒募集  
日<面接>3月1日(日)または2日(月) 日同校または県立阪神昆陽高校等の協力校 日通信制(年間登校日数約20日) 日県内在住または在勤で中学校等を卒業見込みのかた等 日950円(考査料)/年間約5,000円(教科書代別) 日2月16日～23日(火・土曜日を除く)までに願書を下記へ 日県立網干高等学校(日079-274-2014)

## 催し

◆エントランスコンサートpart55  
日2月22日(日)14時～ 日保健福祉センター(エントランスホール)※車での来場はお控えください 日「昼下りのコンサート～クラリネットとピアノの調べ～」クラリネットソナタ第1楽章/グリーンズグループ/雨に濡れても 日見掛綾子(クラリネット)・藤瀬收美(ピアノ) 日福祉センター(日31-0612)

◆ストップ・ザ・無縁社会地域フォーラム  
日3月6日(金)13時30分～16時 日保健福祉センター(多目的ホール) 日講演「地域活動と地域ネットワークの可能性」②座談会 日甲南女子大学准教授・鈴木大介氏 日社会福祉協議会(日32-7530)

## 新版「芦屋市ガイドマップ」

全市の市街図のほか、市章の由来、市の木・市の花の紹介、市内の主な施設・窓口案内、歴史や本市の指定文化財「芦屋川の文化的景観」などを掲載しています。

特集は、市内に点在する丸型ポストに焦点をあてた「丸型ポストのある風景」を取り上げています。

1人に1部を、市役所北館1階行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナーで差し上げています。

※印刷部数に限りがありますので、複数部数が必要なかたは、広報国際交流課へご相談ください。



問い合わせ 広報国際交流課 日38-2006

## ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間  
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時  
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時  
■休業日 2月19日(木)・22日(日)本庁での電気設備工事によるシステム停止のため閉室。  
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など。  
【ご注意】 印鑑証明は印鑑登録証が必要。土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。  
※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。  
問い合わせ  
ラポルテ市民サービスコーナー 日31-3130

## 「下水」の水質検査結果

試験項目	試験日	平成26年12月10日	平成27年1月8日	活性汚泥法処理による基準		
天候	候	晴れ	晴れ/曇り			
気温	温	11.3℃	5.8℃			
検査項目	流入水	処理水	流入水	処理水		
水温(℃)	19.1	20.6	17.0	18.3		
P	H	7.4	6.8	7.6	7.0	5.8～8.6
S	S(mg/ℓ)	51	4	85	1	70以下
BOD	D(mg/ℓ)	67	0.9	85	1.2	20以下
大腸菌群数(個/ml)	27,000	0	53,000	0	3,000以下	
備考	前日 晴れ	前日 晴れ	前日 晴れ			
	前々日 晴れ	前々日 晴れ				

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

## 平成26年 工業統計調査 ご協力ありがとうございました

12月31日を基準日として平成26年工業統計調査を実施しました。調査票にご記入いただき誠にありがとうございました。また調査票がお手元にある場合は、下記へご連絡いただけますようお願いいたします。調査の結果は行政施策のための基礎資料として利活用されます。



問い合わせ 文書統計課 日38-2100

## 芦屋病院・より良質な内視鏡手術を

「子宮筋腫」「卵巣嚢腫のうしゅ」「子宮内膜症」…一度は耳にしたことのある言葉だと思います。病名は知っているけれど詳しくは分からない、または漠然とした怖いイメージを持っていますか?「手術なんて想像すると、怖くて病院から足が遠ざかってしまいますね。いざ良性のものでも、すでに命に関わるものではありません。不妊症の原因になることがあります。大切なのは正しく理解して正しく対処することです。月経の諸症状(出血、痛み)でお困りであれば、一度婦人科を受診されることをお勧めします。もし病気が見つかったら、手術と言われてもご安心ください。

内視鏡技術認定医はたった5人。今ではそれらの多くが内視鏡手術で治療できるように技術も器械も進歩しています。ただし、病院選びには注意が必要です。現在多くの病院で内視鏡手術が行われていますが、日本産科婦人科内視鏡学会の「技術認定医が所属する施設をお勧めします。もちろん技術認定資格は「運転免許ではないので、医師であれば誰でも内視鏡手術は行えますが、ビデオ審査を含めた学会の厳しい審査基準をクリアした技術認定医であれば、より高度で上質な手術を提供できると思います。

当日には、昨年11月1日より内視鏡技術認定医である錢徳武医師が勤務しています。兵庫県内に勤務する認定医はたった5人

http://www.jsgoe.jp/index.html

日本産科婦人科内視鏡学会

芦屋病院 産婦人科 日2156

## 芦屋税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と納税は3月16日(月)まで、個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は3月31日(火)までです。

確定申告書の作成には、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」が大変便利です!ご自宅等で国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書を印刷し郵送等でご提出いただく、混雑した確定申告会場にお越しいただく必要はありません!また、同コーナーで作成した申告書をインターネット(e-Tax)でも提出できます。確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税」欄の記載漏れにご注意ください。

「確定申告の相談・申告書の受け付け」  
■時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)  
■会場 芦屋税務署3階(申告書の提出のみのかたは1階受付へ)  
※混雑状況や相談内容によって、申告書の作成等に時間を要しますので、お早め(午後4時ごろまで)にお越しください。なお、混雑状況によっては、申告相談の受け付けを午後より前に終了させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。※2月22日(日)・3月1日(日)は閉庁していますが、混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。※3月16日(月)まで駐車場の利用はできません。

確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税」欄の記載漏れにご注意ください。

「国外財産調書」の提出制度について  
平成24年度税制改正において、「国外財産調書の提出制度」が創設され、居住者(非永住者のかたを除きます。)のかたで、その年の12月31日において、その価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有するかたは、その財産の種類・数量およびその価額その他必要な事項を記載した国外財産調書を税務署に提出しなければならぬこととされました。平成26年12月31日において該当するかたは、提出期限が平成27年3月16日(月)となっていますので、期限内の提出をお願いします。詳しくは、国税庁のホームページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。

お知らせ  
芦屋健康福祉事務所 日32-0707  
●石綿健康被害救済制度  
日石綿を吸入により、中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたり療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要です) 日&日詳細は上記(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業  
日県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。治療1回につき助成上限額15万円(一部治療は7万5千円)※平成26年4月から年齢、助成回数、助成期間、申請期限について制度が見直されています。 日県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられた、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満のかた 日上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成  
日B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費の一部助成する制度です。※平成26年9月19日の改正により、「インターフェロンフリー治療(ダクラタスビルおよびアスナプレビル併用療法)」が助成対象に追加されました。 日&日上記(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集!  
健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・惣菜店を募集します!参加店へは健康に関する情報提供。ステッカー・登録証を進呈 日上記(地域保健課)へ

講座・相談  
芦屋病院 日31-2156  
●助産師による「おっぱい相談室」  
日毎週水曜日・14時～(要予約) 日産婦人科外来 日妊婦、産後の母親 日産科(栄養指導等別) 日&日3階東棟棟(13時～16時)

●医療よろず相談  
日毎週火曜日・10時～12時 日市役所南館1階 日芦屋病院看護師による医療よろず相談は3月末まで※4月以降は芦屋病院地域連携室の医療相談をご利用ください。 日上記へ

保健センター 日31-1586  
●プレ親教室 もく浴クラス  
日3月7日(土)9時30分～12時 日保健福祉センター調理実習室 日①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品について③パパの気持ちの準備について 日妊婦中期以降の妊婦とパートナー(20組) 日母子健康手帳・手拭きタオル・飲み物・筆記用具 日&日上記へ(要予約)

●マタニティ&クッキング  
日3月14日(土)9時30分～13時30分 日保健福祉センター調理実習室 日①安産のために妊娠中からできること②バランスの良い食事とは?食から考える家族の健康③簡単ヘルシーバランス食(調理実習) 日妊婦とパートナー等16組(※つわりがおさまったころをおすすめします。) 日1組1,200円(資料代200円・調理実習費1,000円) 日母子健康手帳・エプロン・三角巾(バンダナ等) 日&日上記へ(要予約)

●アンチエイジングのための食事バランスアップ教室  
日①3月25日(水)13時15分～15時15分②26日(木)10時30分～12時30分 日保健福祉センター①会議室1②調理実習室 日アンチエイジングのための食事対策～今から始める認知症予防の食事～講話・グループワーク②調理実習 日40歳以上の市民のかた・25人 日600円(資料・調理実習材料費) 日&日上記へ(要予約)

# 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料  
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象  
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要印>  
日市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他
子育て関係		
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	24日(火)12時45分～13時45分	平成26年10月16日～31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	26日(木)12時45分～14時	平成25年8月21日～9月12日生まれ
3歳児健康診査	19日(木)12時45分～14時	平成24年1月11日～31日生まれ
育児相談	3月4日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳
アレルギーの離乳食相談	3月2日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談 【要予約】
母子栄養相談	17日・3月3日(火)9時30分～11時 18日・3月4日(水)13時～14時45分(歯科センター)	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】
歯の無料相談・健診		子ども対象

予防・健康づくり			
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】日31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】日22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可) 【要予約】
	乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中(医療機関あり)	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)
	子宮頸がん検診	※予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)
	肺がん検診	25日(水)13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)65歳以上結核検査含む/年1回 【要予約】
	胃がん検診	3月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】
検(健)診・相談	前立腺がん検診	3月5日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】
	大腸がん検診	随時受け付け(郵送で提出)	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)
	アスベスト検診	25日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】
	肝炎ウイルス検診	3月5日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】
	健康チェック	3月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】
衛生検査	歯の無料相談・健診	18日・3月4日(水)13時～14時45分(歯科センター)	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり
	健康相談	27日(金)午前・3月5日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】
	栄養相談	17日・3月3日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等 【要予約】
	保健相談	24日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防相談等 【要予約】
	事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】
検便(赤痢菌等)		1検体につき480円	
水質検査(一般9項目)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く)9時～12時	1検体につき5,100円	
水質検査(特殊項目)		項目で異なる 【要予約】	

高齢のかた・介護の必要なかた等		
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者 保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた 歯科医師会(日23-6471)

## ◆◆◆保健センターの催し◆◆◆

◆◆◆コレステロール改善教室・糖尿病予防教室  
日日時&内容 3月13日～9月(全15回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回)\*13日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。 日会場 保健センター 日対象 過去1年間健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/d l以上もしくは糖尿病の指標となるH b A 1 c 5.6%以上6.5%未満(N G S P値)で服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかた・先着10人 日申し込み 3月6日(金)までに上記へ(要予約)

◆◆◆幼児の食事とおやつ教室  
日日時 3月18日(水)午前10時～午後0時30分 日会場 保健福祉センター調理実習室 日内容 3大アレルゲンを使わない簡単手作りおやつ調理実習(保護者対象) 日対象 1歳6カ月児～就学前児とその保護者24組(託児あり・1歳以上) 日持ち物 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾(バンダナ等) 日申し込み 上記へ(要予約)

## 保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

測定結果(ベクレル/kg)	問い合わせ 保育課 日38-2128 / 学校教育課 日38-2087		
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
精道保育所	検出せず(0.76>)	検出せず(0.97>)	検出せず(0.72>)
山手夢保育園	検出せず(0.66>)	検出せず(0.94>)	検出せず(0.91>)
蓮実幼児学園 芦屋川ナーサリー	検出せず(0.64>)	検出せず(0.86>)	検出せず(0.66>)
夢咲保育園	1月16日～22日 検出せず(0.59>)	検出せず(0.74>)	検出せず(0.74>)
山手小学校	1月13日～16日 検出せず(0.65>)	検出せず(0.92>)	検出せず(0.69>)
宮川小学校	1月19日～23日 検出せず(0.58>)	検出せず(0.90>)	検出せず(0.65>)
打出浜小学校	1月17日～23日 検出せず(0.62>)	検出せず(0.66>)	検出せず(0.56>)

※ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。測定値が検出限界値以下の場合、それぞれの検出の検出限界値を示した上で、「検出せず」としています。【例】(064)は、0.64ベクレルが検出限界値で、それよりも低い値であることを示しています。 ※4月～12月までの検査結果および2月以降の検査日程は市ホームページをご覧ください。