

くらしの情報ガイド **ア・ラ・カルト**

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスクーナー
回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※2月の休業日は12日・19日(木)・22日(日)※22日は本庁での電気設備工事によるシステム停止のため臨時休業
住住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります(市民課含む)
回ラポルテ市民サービスクーナー(☎31-3130)

◆児童手当・特別給付受給者のかたへ
回平成26年10月～平成27年1月の手当を2月13日(金)に指定口座に振り込ます。*現況届が未提出の場合は、平成26年6月以降の手当を支給できませんので、至急ごも課へご提出ください。
回子ども課(☎38-2117)

◆お困りです課の相談
回お困りです課(☎38-5401)

◆土地家屋調査士による登記相談
回2月3日(火)13時～16時 **市**市民相談室 **回**土地の境界問題・分筆合筆や登記相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【公正証書相談】
回2月10日(火)13時～16時 **市**市民相談室 **回**遺言書等公正証書の相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【不動産相談】
回2月17日(火)13時～16時 **市**市民相談室 **回**不動産取引・契約に関する相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
回2月18日(水)13時～16時 **回**お困りです課 **回**国・県への意見・要望 **回**12時45分～15時30分に南館3階です課へ
【税務相談】
回2月24日(火)13時～16時 **市**市民相談室 **回**相続贈与ほか税に関する相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

◆女性の悩み相談
回①2月6日・13日・27日(金)11時～16時
 ②7日(土)10時～12時・20日(金)11時～16時 **回**男女共同参画センター **回**①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談(離婚・養育費・相続など)(秘密厳守)※一時保育あり(要予約) **回**相談予約専用電話(☎38-2022)

◆学校給食用物資納入業者の申請
回平成27年度学校給食用物資納入業者の新規申請(3月中旬決定) **回**2月9日までに、納入指定申請書・見積書・食品衛生監視票・従業員細菌検査票・食品調査票(業種による)を右記へ **回**学校給食会(☎38-2087)

◆人権相談
回2月10日・24日(火)13時～16時(当日午前中まで電話で予約受け付け)※1人1時間 **市**役所北館2階第2会議室 **回**人権擁護委員による人権相談(秘密厳守) **回**&**回**人権推進課(☎38-2055)

◆一時保育つき大人の読書タイム
回2月17日(火)①10時～12時②13時～15時※午前・午後のいずれかでお申し込みください。**回**子育て中の親(祖父母も含む)と2歳以上就学前児※一時保育(午前・午後各先着4人・1人300円) **回**2月2日(月)から①か②を電話で下記へ **回**&**回**男女共同参画センター(☎38-2023)

◆介護保険住宅改修費受領委任払い取り扱い業者登録説明会
回2月23日(月)①10時～10時30分(平成26年度登録業者)②11時～12時(平成27年度新規登録希望業者) **回**消防庁倉3階多目的ホール **回**受領委任払いで住宅改修を行うには説明会の参加が必要(償還払いの場合、説明会の参加は不要) **回**住宅改修事業者 **回**介護保険課(☎38-2024)

催し

◆児童センターからのお知らせ
回&**回**上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)
【親子フリールーム】
回2月2日・9日・16日(月)14時30分～16時
回親子での自由遊び **回**0～2歳児と保護者・16組 **回**当日5分前から会場で【こどもひろば】
回2月4日・18日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時
回親子での手遊び **回**2・3歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)各15組 **回**2月3日(火)9時30分から電話で上記へ
【あそびひろば】
回2月5日・12日・19日(木)15時～16時
回親子で自由遊び **回**1・2歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)と保護者・先着16組 **回**当日5分前から会場で【ひよこひろば】
回2月25日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 **回**親子での手遊び **回**平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児と保護者・各先着18組 **回**2月24日(火)9時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
回2月25日(水)13時30分～16時 **回**市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 **回**2月2日(月)9時30分から上記窓口へ
【親子クラブ募集】
回4月13日(月)～(週1回)10時～11時30分※水曜除く **回**親子で造形・運動遊びほか **回**平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児と保護者/(月・火・木・金)各16組※応募多数の場合は抽選(平成23年額6,000円) **回**2月3日～6日・9時～17時に上記窓口へ

◆ジュニアクラブ募集
回4月14日・17日～平成28年3月(火・金)(週1回)15時45分～17時 **回**造形活動・ミニスポーツほか **回**新1～3年生※応募多数の場合は抽選。結果は当選者のみ通知 **回**年額7,000円 **回**はがきかファクスに、教室名・希望曜日(火・金またはどちらでも可)・住所・氏名・新学期・電話番号を記入し、2月16日(月)までに上宮川文化センターへ(窓口でも可)
【子育てフリー相談】
回火・金の午前中 **回**児童厚生員との個人面談※子どもも同伴可 **回**電話で上宮川文化センターへ

◆図書館の催し
回&**回**図書館(☎31-2301)
【金曜シネサロン】
回&**回**2月6日(金)「赤毛のアン」/20日(金)「続・赤毛のアン」/各13時30分～【子育てフリー相談】
回2月7日・14日・21日・28日(土)14時～15時 **回**3歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
回2月14日(土)15時～15時30分 **回**打出教育文化センター **回**3歳以上(保護者参加可)
【大人が楽しむおはなしの会】
回2月25日(水)10時～12時※時間厳守・途中入場不可 **回**昔話・創作物語(ストーリーテリング) **回**成人40人(要予約)※子ども同伴不可 **回**兵庫県子どもの図書館研究会代表・芦田悦子ほか **回**2月5日(木)10時から本館カウンターまたは電話で上記へ

◆あしや市民活動センターの催し
回&**回**あしや市民活動センター(☎26-6452/☎26-6453)
【ビデオ撮影ボランティアに挑戦！(全6回)】
回&**回**①3月7日(土)13時30分～15時30分・ボランティアに挑戦②3月14日(土)10時～16時・撮影の実技講座※第3回以降は参加者で日時決定(要予約) **回**電話で上記へ
【定例NPO相談】
回毎週火・金曜日・10時30分～15時30分(要予約) **回**NPO設立および運営相談ほか **回**電話で上記へ
【登録団体向けパソコン無料相談】
回毎週水曜日・10時30分～15時30分(要予約) **回**電話で上記へ

◆和風園の催し
回&**回**&**回**和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
回2月6日・20日(金)10時30分～11時30分
回全身体操・リハビリ運動 **回**65歳以上・各15人 **回**100円 **回**お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
回2月26日(水)10時～11時30分 **回**簡単調理・栄養指導 **回**料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 **回**300円 **回**エプロン・三角巾

◆社会福祉協議会の催し
回社会福祉協議会(☎32-7530)
【ワンコインサロン】
回①2月13日②27日(金)10時30分～12時 **回**保健福祉センター(高齢者交流室) **回**①指あみで花のブローチを作ろう!②指あみでかわいくまさん **回**60歳以上のかた・各15人 **回**100円(別途材料費300円)
回2月2日(月)9時から上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
回2月26日(水)12時～ **回**保健福祉センター(調理室) **回**70歳以上・先着40人 **回**500円 **回**2月2日(月)9時から上記へ
【認知症ワークショップ】
回2月26日(水)14時～16時 **回**保健福祉センター(会議室1) **回**懐かしい記憶に働きかける「回想法」 **回**神戸女子大学准教授・津田理恵子氏 **回**2月2日(月)から上記へ
【しようがい者とのスポーツ交流ひろば】
回2月17日(火)13時30分～15時30分 **回**保健福祉センター(運動室) **回**しようがい者スポーツ種目の体験 **回**市内在住・在勤・在学のかた **回**上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)へ

◆権利擁護支援フォーラム
回2月21日(土)13時～16時30分 **回**保健福祉センター(多目的ホール) **回**「はたらく」をかたちに!～地域で取り組む生活困窮者支援～ **回**日本福祉大学社会福祉学部教授・平野隆之氏ほか **回**&**回**権利擁護支援センター(☎31-0682/☎31-0687)

◆さわやか教室(介護予防事業)
回①2月23日②3月2日(月)10時～11時30分 **回**保健福祉センター(会議室2)
回口腔ケアと栄養について①食事と嚥下の仕組み・誤嚥性肺炎を予防するための歯磨き②飲み込みやすい食事や水分補給について・実践できる口腔ケアの基礎知識と方法 **回**①在宅介護に従事するかた(ご家族)②介護施設等に従事するかたおよび福祉・医療関係者・各15人(要予約)※申し込み多数の場合抽選 **回**お茶・筆記用具 **回**2月1日(日)から右記へ **回**介護予防センター(☎31-0628)

◆あしや市民活動センターの催し
回&**回**あしや市民活動センター(☎26-6452/☎26-6453)
【ビデオ撮影ボランティアに挑戦！(全6回)】
回&**回**①3月7日(土)13時30分～15時30分・ボランティアに挑戦②3月14日(土)10時～16時・撮影の実技講座※第3回以降は参加者で日時決定(要予約) **回**電話で上記へ
【定例NPO相談】
回毎週火・金曜日・10時30分～15時30分(要予約) **回**NPO設立および運営相談ほか **回**電話で上記へ
【登録団体向けパソコン無料相談】
回毎週水曜日・10時30分～15時30分(要予約) **回**電話で上記へ

講習・講座

◆総合公園2月の園芸講習会
回&**回**①2月14日(土)・テールアレンジ②16日(月)・春が楽しみハンギングバスケット /①10時30分～12時②13時30分～15時 **回**各20人 **回**①前田典子氏②佃隆子氏 **回**各3,000円 **回**持ち帰り用の袋・筆記用具 **回**①7日②9日の17時までに講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで右記へ **回**総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎muesaka@mizuno.co.jp)

◆普通救命講習
回2月22日(日)9時30分～12時30分 **回**消防庁倉多目的ホール **回**AED(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け **回**市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 **回**救急救命士・救急隊員 **回**消防本部救急課(☎32-2345)

寄附

1月9日分までの受け入れ分(敬称略)
【企画課取り扱い分】
 (あしやふるさと寄附金)
 ●30,000円、匿名 ●50,000円、山川範
 ●三木谷浩史 ●2,000,000円、中島康雄
【地域福祉課取り扱い分】
 (社会福祉事業のために)
 ●2,000,000円、宗教法人真如苑
 ●30,000円、甲南土木建築労働組合
【社会福祉協議会取り扱い分】
 ●10,000円、打出浜コープ委員会

お知らせ
 芦屋病院 ☎31-2156
 ●平成27年度 正規職員募集
回看護師 **回**有資格者 **回**&**回**総務課

●市民ギャラリー
回2月1日～28日 **回**管理棟4階ギャラリースペース **回**夏山康一「切り絵象嵌と水墨画展」 **回**総務課

●芦屋病院マテナーコンサート
回2月15日(日)14時30分～ **回**外来棟4階黄色いピアノ前 **回**ハッピーゴスペルコンサート **回**ジョイフル・ホープ・ゴスペル・クワイヤー **回**総務課

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●指定難病医療費助成制度
 1月1日より、「難病の患者に対する医療費等に関する法律」が施行され、110疾患の指定難病を対象とした医療費助成制度が始まりました。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。
回&**回**上記(地域保健課)へ

●小児慢性特定疾病医療費助成制度
 1月1日より、「児童福祉法」が改正・施行され、704疾病を対象とした医療費助成制度が始まりました。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。
回&**回**上記(地域保健課)へ

講座・相談
 芦屋病院 ☎31-2156

●糖尿病教室
回2月13日(金)13時30分～15時 **回**病棟2階講堂1 **回**糖尿病と併せて注意したい疾患・冬太り解消の運動療法・冬でも注意、食事療法 **回**栄養管理室

●両親学級
回2月14日(土)10時～12時 **回**3階東病棟 **回**お産の経過・赤ちゃんのお風呂 **回**妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 **回**3階東病棟(13時～16時)

●ブレ親教室 パパママクラス
回2月21日(土)9時30分～11時30分
回①親子の絆づくりについて②母乳育児の準備とすすめ方③お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操④パパと一緒に親子ふれあいタッチケア⑤グループワーク **回**5カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー(5組)10時30分～/妊娠24週以降の妊婦とパートナー(20組)9時30分～(要予約) **回**&**回**&**回**上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
回2月23日(月)9時45分～11時30分 **回**保健福祉センター(調理実習室) **回**7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び **回**6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) **回**母子健康手帳・バスタオル **回**&**回**上記へ

●兵庫医科大学 市民健康講座
回2月18日(水)15時～16時30分(14時30分開場) **回**兵庫医科大学10号館3階第3会議室 **回**HIV感染症/エイズ **回**60人 **回**脳血管内科・日笠聡氏 **回**兵庫医科大学病院地域医療・総合相談センター(☎0798-45-6035)※事前申し込み不要

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
回2月13日(金)10時～12時 **回**アルコール問題で悩んでいる家族 **回**&**回**上記(地域保健課)へ

●歯科衛生士の情報交流会
回3月4日(水)14時～16時 **回**小学校などでの講話等、地域で活躍している歯科衛生士の活動を紹介します。ぜひご参加ください。**回**阪神地域在住・勤務の歯科衛生士 **回**&**回**上記(地域保健課)へ

2月・前半

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
4カ月児健康診査	10日(火)12時45分～13時45分	平成26年10月1日～15日生まれ	保健センター
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成26年4月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	12日(木)12時45分～14時	平成25年8月1日～20日生まれ	
3歳児健康診査	5日(木)12時45分～14時	平成23年12月21日～平成24年1月10日生まれ	
アレルギー健診	20日(金)13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】	
アレルギー相談	2日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談【要予約】	保健センター
育児相談	4日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
母子栄養相談	3日・17日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
こどもの相談	17日(火)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	
歯の無料相談・健診	4日・18日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	保健センター
予防・健康づくり			

がん検診	肺がん検診	18日(水)13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検査を含む/年1回【要予約】	保健センター
	胃がん検診	2月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】	
前立腺がん検診	5日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査【要予約】		
アスベスト検診	18日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン【要予約】		
肝炎ウイルス検診	5日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円)【要予約】		
歯の無料相談・健診	4日・18日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり		
骨粗しょう症検診	20日(金)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)【要予約】		
健康相談	5日(木)午後	成人対象/医師による相談【要予約】		
栄養相談	3日・17日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事について等【要予約】		
保健相談	10日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】		
その他	HIV・肝炎・梅毒検査	13日・27日(金)13時30分～14時	匿名検査【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
	こころの相談	10日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談【要予約】	
	専門栄養相談	24日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】	

芦屋病院 公開講座

■日時 2月14日(土) 午後2時～3時30分
 ■会場 市民センター401室
 ■テーマ 業にまつわるトピックス～飲み合わせ・ジェネリック・治験
 ■講師 芦屋病院薬剤科・岡本禎見 薬剤師
 ■受講料 200円
 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番	*金曜日・20時～23時	
()内は診療科目		
2/6	あずみクリニック(内)	☎25-1078
2/13	平林医院(内・外)	☎22-3548
2/20	ながげに内科クリニック(内)	☎22-4592
2/27	長澤クリニック(内・消)	☎25-0075
3/6	加藤内科消化器科クリニック(内・消)	☎25-1211

*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

■芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
 ■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
 ■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診
 無料クーポン券の有効期限は2月28日(土)まで

〈がん検診等無料クーポン券の対象者〉
 ◆子宮頸がん検診 20歳
 ◆乳がん検診 40歳
 ◆大腸がん検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳
 ◆肝炎ウイルス検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳
 ※子宮頸がん検診・乳がん検診は女性のみが対象です。
 ※上記の年齢は、平成26年4月1日現在の年齢です。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007
大原集会所(火曜日休館) ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 ■日時 2月5日(木)・27日(金)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ■直接会場へ
翠ヶ丘集会所(水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪(ニットカフェ)】 ■日時 2月5日(木)午前10時～正午 ■指導 児玉氏・上田氏・山崎氏 ■参加費 材料費1個につき50円 ■持ち物 かぎ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) ■直接会場へ
前田集会所(水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【おしゃべり喫茶】 ■日時 2月20日(金)午前10時～正午 ■参加費 200円(コーヒー・お菓子付き) *直接会場へ
浜風集会所(水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【すまいる浜風名画劇場「雨に唄えば」】 ■日時 2月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時間開場) ■参加費 300円(飲み物付き) *直接会場へ
打出集会所(月曜日休館) ☎23-2329(午前中)	【健康体操】 ■日時 2月18日(水)午後1時30分～3時 ■参加費 200円 *直接会場へ

平日は忙しいあなたへ!

休日がん検診を受けませんか?

■日時 2月15日(日)午前9時～正午
 ■会場 芦屋病院
 ■内容&対象&費用
 ◆乳がん検診(触診のみ・30歳から39歳までの市民)400円
 ◆乳がん検診マンモグラフィー併用(40歳以上の市民)2,000円
 ◆子宮頸がん検診(問診・細胞診・20歳以上の市民)1,000円
 ◆胃がんリスク評価(採血)4,860円◆肺がん検診(C T)8,640円
 ◆大腸がん検診(便潜血)1,620円◆肝炎ウイルス検診(採血)3,600円
 ■申し込み 下記へ(要予約)
 ※無料クーポン券をお持ちのかたはご持参ください。

問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
●救急指定病院
 芦屋病院<内> ☎31-2156
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771 (尼崎市水堂町3-15-20)

●耳鼻咽喉科の急病診療
 休日(日曜・祝日)9時～16時/土曜18時～20時30分)
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●眼科の急病診療
 休日(日曜・祝日)9時～16時)
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

●の急病診療

■受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658