

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 毎月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※年始は、1月4日(日)から開室
 住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります(市民課含む)。ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆お困りです課の相談
 困りです課(☎38-5401)
 【土地家屋調査士による登記相談】
 1月6日(火)13時～16時 市民相談室
 土地の境界問題・分筆合筆や登記相談
 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【公正証書相談】
 1月13日(火)13時～16時 市民相談室
 遺言書等公正証書の相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【不動産相談】
 1月20日(火)13時～16時 市民相談室
 不動産の取引・契約に関する相談
 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【行政相談】
 1月21日(水)13時～16時 困りです課
 国・県への意見・要望 12時45分～15時30分にお困りです課へ【税務相談】
 1月27日(火)13時～16時 市民相談室
 相続贈与ほか税に関する相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 ※各相談は、状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

◆【相談】家事②弁護士③司法書士
 ①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日13時～16時(要予約) 市民相談室
 ④離婚・相続等⑤日常生活上の法律問題等(休日・多重債務等)希望する週の月曜日(休日の場合は翌日)9時から電話で上記へ

◆女性の悩み相談
 ①1月9日・23日・30日(金)11時～16時②16日(金)11時～16時 男女共同参画センター
 ①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談(離婚・養育費など)(秘密厳守)※一時保育あり(要予約) 相談予約専用電話(☎38-2022)

◆人権相談
 1月13日・27日(火)13時～16時(当日午前中まで電話で予約受け付け)※1人1時間 市民役所北館2階2会議室
 人権擁護委員による人権相談(秘密厳守) 関&園人権推進課(☎38-2055)

◆社会保険労務士による無料労働相談
 1月19日(月)13時～16時 労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 関&園経済課(☎38-2033)

◆一時保育つき大人の読書タイム
 1月20日(火)①10時～12時②13時～15時※午前・午後いずれかでお申し込みください。 子育て中の親(祖父含む)と2歳以上就学前児※一時保育(午前・午後各先着4人・1人300円) 1月5日(月)から①か②を電話で下記へ 関&園男女共同参画センター(☎38-2023)

催し

◆社会福祉協議会からのお知らせ
 社会福祉協議会(☎32-7530)
 【ワコインサン】
 ①1月9日②23日(金)10時30分～11時30分 保健福祉センター(高齢者交流室)
 ①マジックを楽しみましょう②指あみマフラーで脳トレニング ③60歳以上のかた・各15人 ④100円※別途材料費2300円 ⑤1月5日(月)9時から上記へ【しょうがい者とのスポーツ交流ひらば】
 1月17日(土)13時30分～15時30分 保健福祉センター
 しょうがい者スポーツ種目の体験等 市内在住・在勤・在学のかた 関&園上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)

◆図書館の催し
 関&園図書館(☎31-2301)
 【こどもおはなしの会・絵本の会】
 1月10日・17日・24日・31日(土)14時～15時 ③3歳～小学生中心
 【打出分室こどもおはなしの会】
 1月10日(土)15時～15時30分 打出教育文化センター ③3歳以上(保護者参加可)
 【金曜シネサロン】
 1月16日(金)13時30分～ ④「幸福の黄色いハンカチ」
 【図書館講演会】
 2月12日(木)14時～15時30分(受け付け13時30分) 阪神間少年・村上春樹の「図書館をめぐる冒険」-世界的大作家を育てた二つの図書館- 関西西学書院研究所副所長・小西巧治氏 ④先着80人 1月8日(木)10時から電話で上記へ

◆児童センターからのお知らせ
 関&園上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)
 【ひよこひろば】
 1月14日・28日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 親子での手遊び ④平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児と保護者・各先着18組 ⑤1月13日(火)9時30分から電話で上記へ

【あそびひろば】
 1月15日(水)10時30分～11時30分・22日(木)15時～16時 自由遊びと手遊び ④1・2歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)と保護者・各先着16組 ⑤当日5分前に会場で受け付け
 【親子フリールーム】
 1月19日・26日(月)14時30分～16時 親子で自由遊び ④0～2歳児と保護者・先着16組※出入り自由 ⑤当日5分前に会場で受け付け
 【こどもひろば】
 1月21日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時 児童厚生員と自由遊び ④満2・3歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)①②③各15人 ⑤1月20日(火)9時30分から電話で上記へ
 【子育てフリー相談】
 回・金の午前中 児童厚生員との個人面談※子ども同伴可 電話で上記へ

講習・講座

◆総合公園1月の園芸講習会
 関&園①1月19日(月)・早春のコンテナガーデン②25日(日)・ブリザードフラワーで作るおひな様飾り/①②13時30分～15時 ④各20人 ⑤①佃隆子氏②前田典子氏 ⑥①2,500円②3,500円 ⑦持ち帰り用の袋・筆記用具 ⑧①12日(月)②18日(日)の17時までに、講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・メールで右へ 関総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎muesaka@mizuno.co.jp)

◆和風園の催し
 関&園和風園(☎23-0485)
 社会福祉協議会【ワコインサン】
 1月16日・30日(金)10時30分～11時30分 ④全身体操・リハビリ運動 ⑤65歳以上・各15人 ⑥100円 ⑦お茶・タオル・上靴【高齢者栄養改善教室】
 1月29日(木)10時～11時30分 ④簡単調理・栄養指導 ⑤65歳以上・10人 ⑥300円 ⑦エプロン・三角巾

◆潮声屋トワイライトコンサート
 1月24日(土)15時～ ④なつかしの60年代フォークコンサート ⑤100人 ⑥マヴェラス・トイズ ⑦大人700円(前売り500円)※1月5日(月)より販売 関&園潮声屋交流センター(☎25-0511)



市民のひろば

【健康維持の為に社交ダンス体験】
 1月9日・16日・23日・30日(金)・13時～30分 大原集会所 ④1,000円 ⑤上靴 関 芦屋カルチュアクラブ・藤本(☎090-5907-0245)

【あしや喜楽苑ギャラリー】
 ①1月10日～21日②14日～21日③23日～30日・9時～17時(最終日は15時まで) ④①阪神淡路大震災「号外が伝えるその一瞬」②神子園子「美しい時間」③ホーム塩屋「さそり織り作品展」 関&園あしや喜楽苑(☎34-9287)

【市民ハイキング(初級)】
 1月11日(日)8時～15時 関阪急芦屋川→高座の滝→風吹岩→雨ヶ峠→六甲最高峰→東お多福山登山口バス停(解散) ⑥400円(交通費別) ⑦昼食・水筒・雨具・軽アイゼン 関芦屋登山会・平井(☎32-6415)

【税理士による「税金無料相談会」】
 1月13日(火)10時～12時・13時～16時 関&園芦屋納税協会(☎31-5318)

【お話づくりの部屋】
 1月14日(水)10時～12時 関図書館
 ④作品の制作、人形劇の練習 ⑤ぶりん・岡山(☎31-6801)

【丹波の朝採り有機野菜市】
 1月14日・21日・28日(水)10時～13時 関&園ワークホームつづ・山本(☎22-7044)

【自閉症・発達障がいの相談室】
 1月16日(金)10時～15時30分 麻木口記念会館 関佐伯(☎090-2701-8660)

【みんなで歌いましょうin美博】
 1月16日(金)13時30分～15時 関美術博物館 ④みんなで楽しく歌う・展覧会の案内 ⑥500円 ⑦愛唱名歌集 関I LOVE ASHIYA・加藤(☎090-4296-1790)

【浜風の家1月のイベント】
 1月17日(土)10時～16時30分 関震災メモリアル&チャリティコンサート 関コンサート一般2,500円・小学生500円・70歳以上1,000円 関&園浜風の家(☎35-5700)

【臨床美術士による脳トレワークショップ】
 1月18日(日)14時～16時 市民センター101室 ⑥800円 関&園NPO法人シニア生活設計サポート結(☎31-8389)

【認知症の人をささえるあじさいの会】
 1月19日(月)13時30分～15時30分 保健福祉センター 関おしゃべり会 ④認知症の人を介護している家族など ⑤あじさいの会(☎32-7530・社会福祉協議会内)

講習・講座

◆総合公園1月の園芸講習会
 関&園①1月19日(月)・早春のコンテナガーデン②25日(日)・ブリザードフラワーで作るおひな様飾り/①②13時30分～15時 ④各20人 ⑤①佃隆子氏②前田典子氏 ⑥①2,500円②3,500円 ⑦持ち帰り用の袋・筆記用具 ⑧①12日(月)②18日(日)の17時までに、講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・メールで右へ 関総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎muesaka@mizuno.co.jp)

寄附

12月8日分までの受け入れ分(敬称略)

【企画取り扱ひ分】
 (あしやふるさと寄附金)
 ●10,000円、匿名
 ●10,000円、匿名
 【市民参画取り扱ひ分】
 ●20,000円、淡交会阪神支部
 【社会福祉協議会取り扱ひ分】
 ●5,000円、手づくりクッキーふーみ

【学童保育(留守家庭児童会)説明会】
 1月24日(土)10時～11時30分 市民センター401室 ④①市による事業内容説明②各小学校ごとに現在籍保護者との交流 ⑤今後学童保育の利用を希望している保護者※託児(要予約)※手話通訳(要事前連絡) 関&園学童保育保護者連絡会(☎090-3622-9230)

【メンタルヘルスマセミナー】
 1月24日(土)13時30分～15時30分 麻木口記念会館 ④統合失調症など、心の理解と対応 ⑤大崎メンタルクリニック院長・大崎登志子氏 関&園芦屋メンタルサポートセンター・多田(☎32-0458)

【子育てセミナー】
 1月25日(日)10時～11時30分 保健福祉センター ④子育ては楽しい!～これだけの?の私の子育て～ ⑥200円 関&園家庭倫理の会芦屋市・新地(☎080-4236-1804)

【子育てセミナー】
 1月25日(日)10時～11時30分 保健福祉センター ④子育ては楽しい!～これだけの?の私の子育て～ ⑥200円 関&園家庭倫理の会芦屋市・新地(☎080-4236-1804)

【新春市民囲碁大会】
 1月25日(日)10時～16時※受け付け9時30分～10時 市民センター401室 ④クラス別による囲碁競技会 ⑤市内在住・在勤・在学、協力会員、小・中学生 ⑥一般1,500円/会員1,000円/小中学生500円(昼食付き) 関芦屋囲碁協会・河副(☎23-5112)

【母と子のいこいの部屋】
 1月27日(火)10時～11時30分 関図書館
 ④親子と子の友達づくり ⑤0歳～未就園児と保護者 ⑥バルーン・津田(☎32-2610)

【折り紙教室】
 1月28日(水)10時～12時 関図書館 ④一般成人 ⑤折り紙・はさみ・のり ⑥段谷(☎34-2546)

【みんなで歌いましょうin美博】
 1月16日(金)13時30分～15時 関美術博物館 ④みんなで楽しく歌う・展覧会の案内 ⑥500円 ⑦愛唱名歌集 関I LOVE ASHIYA・加藤(☎090-4296-1790)

【お話づくりの部屋】
 1月14日(水)10時～12時 関図書館
 ④作品の制作、人形劇の練習 ⑤ぶりん・岡山(☎31-6801)

【マジックショー&第9回二分の一人形式】
 1月31日(土)13時～15時 芦ナ・ホール ④世界で活躍!NOBUさんのマジックショーと小学4年生10歳児による二分の一人形式 関芦屋ハーモニライオンズクラブ・秋本(☎090-3091-0500)

【パソコン講座2月】
 ①②②月2日・9日・16日・23日(月)③3日・10日・17日・24日(火)④6日・13日・20日・27日(金)⑤4日・18日・25日(水)⑥③～⑤10時～12時②13時30分～15時30分 ①パソコン入門②初めてのWindows8.1③パソコンで確定申告④ワード応用⑤個人教室 ①①～④各先着10人⑤先着5人 ⑥①～④(全4回)3,500円(教材費別)⑤各日2時間各2,500円 関&園シルバー人材センター(☎32-1414)

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
 ●平成27年度 正規職員募集
 ①看護師②臨床検査技師 ③有資格者(免許取得見込み可) 関&園総務課

●市民ギャラリー
 1月4日～1月31日 関管理棟4階ギャラリースペース ④安東節子・塩谷正美「書道二人展」 関総務課

●芦屋病院マテナーコンサート
 1月18日(日)14時30分～ ④外来棟4階黄色いピアノ前 ⑤新しい出発ニューイヤークンサート ⑥小西一美(バイオリン)・金澤佳代子(ピアノ) 関総務課

●献血のお知らせ
 1月22日(木)10時～13時・14時～16時 市民役所北館1階ロビー ④上記へ

●第2期のMR(麻しん風しん)混合ワクチン未接種の皆さんへ
 ④第2期の麻しん風しん混合ワクチンの定期予防接種は、平成27年3月末までです。対象でまだお済みでないかたは体調のよいときに接種することをお勧めします。 ④上記へ

●芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●年始の各種衛生検査について
 ④検便(赤痢菌等)、水質検査(水道水一般9項目および特殊項目)の受け付けは、1月5日(月)からになります。 ④上記へ

●芦屋在宅栄養士会 会員募集
 ④食の専門職として、栄養学の知識を生かし一緒に活動しましょう。1月1回の情報交換もあります。 ⑤市内在住で栄養士免許をお持ちのかた ④上記(地域保健課栄養士)へ

講座・相談

●糖尿病教室
 1月9日(金)13時30分～15時 関病棟2階講堂1 ④糖尿病の検査・フットケア・スキナー・糖尿病の新しい薬 ④栄養管理室

●両親学級
 1月10日(土)10時～12時 関3階東病棟 ④お産の経過・赤ちゃんのお風呂 ⑤妊娠2週以降の妊婦とパートナー・5組 ⑥3階東病棟(13時～16時)

●保健センター ☎31-1586
 ●プレ親教室 もく浴クラス
 1月17日(土)9時30分～12時 関保健福祉センター(調理実習室) ④①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品について③パパの気持ちの準備について ④妊婦中期以降の妊婦とパートナー(20組)(要予約) ⑤母子健康手帳・手拭きタオル・飲み物・筆記用具 ⑥関&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 1月26日(月)9時45分～11時30分 関保健福祉センター(調理実習室) ④7～8カ月の離乳食のすめ方の講話・試食・手遊び ⑤6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) ⑥母子健康手帳・バスタオル ⑦上記へ

●乳がん予防の健康講座
 1月29日(木)13時30分～15時30分 関保健福祉センター(会議室1) ④講演「乳がんの診断と治療」 ⑤30人(要予約) ⑥①上記 ⑦関クリニック院長・正井良和氏 ⑧上記へ

●アルコール依存症の家族会
 1月9日(金)10時～12時 ④アルコール問題で悩んでいる家族 関&園上記(地域保健課)へ

1月・前半

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
4カ月児健康診査	13日(火)12時45分～13時45分	平成26年9月1日～15日生まれ	保健センター
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成26年3月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	8日(木)12時45分～14時	平成25年6月21日～7月5日生まれ	
3歳児健康診査	15日(木)12時45分～14時	平成23年12月1日～20日生まれ	
アレルギー健診	16日(金)13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】	
アレルギーの離乳食相談	5日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談【要予約】	保健センター
育児相談	7日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
母子栄養相談	6日・20日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
こどもの相談	20日(火)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	
歯の無料相談・健診	7日・21日(水)13時～14時45分(歯科センター)	子ども対象	
予防・健康づくり			
がん検診	肺がん検診 14日(水)13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検診を含む/年1回【要予約】	保健センター
胃がん検診	1月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】	
前立腺がん検診	8日(木)11時～11時30分	50歳以上/男性/PSA検査(1,000円)【要予約】	
アスベスト検診	14日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン【要予約】	
肝炎ウイルス検診	8日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円)【要予約】	
骨粗しょう症検診	23日(金)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)【要予約】	
歯の無料健診・相談	7日・21日(水)13時～14時45分(歯科センター)	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	保健センター
健康相談	8日(木)午後	成人対象/医師による相談【要予約】	
栄養相談	20日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事について等【要予約】	
保健相談	13日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】	
HIV・肝炎・梅毒検査	9日・23日(金)13時30分～14時	匿名検査【要予約】 芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
こころの相談	13日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談【要予約】	
専門栄養相談	27日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】	

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時	
()内は診療科目	
1/9	野村医院(内・神・リウ) ☎22-5505
1/16	上條医院(内) ☎34-0787
1/23	松村内科クリニック(内) ☎31-0813
1/30	宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528
2/6	あずみクリニック(内) ☎25-1078
*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病棟(☎22-4040)	

身体障がい者移動相談

■日時 1月9日(金)午前9時～11時
 ■会場 川西市役所 ■対象 身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた
 問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178

消費生活センター講座

■日時 1月15日(木)午前10時～11時30分 ■会場 潮声屋集会所102室 ■内容 悪質商法に騙されないために ■申し込み 1月13日(火)までに下記へ

問い合わせ 消費生活センター ☎38-2179

健康カレンダー

■芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
 ■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
 ■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
4カ月児健康診査	13日(火)12時45分～13時45分	平成26年9月1日～15日生まれ	保健センター
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成26年3月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	8日(木)12時45分～14時	平成25年6月21日～7月5日生まれ	
3歳児健康診査	15日(木)12時45分～14時	平成23年12月1日～20日生まれ	
アレルギー健診	16日(金)13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】	
アレルギーの離乳食相談	5日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談【要予約】	保健センター
育児相談	7日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
母子栄養相談	6日・20日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
こどもの相談	20日(火)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	
歯の無料相談・健診	7日・21日(水)13時～14時45分(歯科センター)	子ども対象	
予防・健康づくり			
がん検診	肺がん検診 14日(水)13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検診を含む/年1回【要予約】	保健センター
胃がん検診	1月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】	
前立腺がん検診	8日(木)11時～11時30分	50歳以上/男性/PSA検査(1,000円)【要予約】	
アスベスト検診	14日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン【要予約】	
肝炎ウイルス検診	8日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円)【要予約】	
骨粗しょう症検診	23日(金)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)【要予約】	
歯の無料健診・相談	7日・21日(水)13時～14時45分(歯科センター)	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	保健センター
健康相談	8日(木)午後	成人対象/医師による相談【要予約】	
栄養相談	20日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事について等【要予約】	
保健相談	13日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】	
HIV・肝炎・梅毒検査	9日・23日(金		