

くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※11月の休業日は、13日・20日(木)
住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります(市民課含む)
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

◆季節里親・週末里親の募集と説明会
日11月8日(土)13時30分～15時30分(受け付け13時～) 所あすとつぶK O B E セミナー室3 室さまざまな事情で親と一緒に生活できない子どもを、愛情をもって育ててくださる里親を求めています
40人(要予約) 社)家庭養育促進協会 ☎078-341-5046 園)子ども課 家庭児童相談室 ☎31-0643

◆社会保険労務士による無料労働相談
日11月10日(月)13時～16時 所労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 所&園 経済課 ☎38-2033

◆身体障がい者移動相談
日11月14日(金)9時～11時30分 所伊丹健康福祉事務所 所)身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた 園障害福祉課 ☎38-2043/園38-2178)

催し

◆児童センターの催し
所&園上宮川文化センター ☎22-9229/園22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5

【子育てフリー相談】
日火・金の午前中 所児童厚生員との個人面談 所電話で上記へ※子ども同伴可 【子どもひろば】

日11月5日・19日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時
所児童厚生員と自由遊び 所2・3歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)①②③各15人 日11月4日(火)9時30分から電話で上記へ

【あそびひろば】
日11月6日(木)10時30分～11時30分/13日・20日(木)15時～16時 所親子で自由遊び 所満1・2歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)と保護者・先着各16組 日当日5分前に会場へ

【親子フリールーム】
日11月10日・17日(月)14時30分～16時 ※出入り自由 所親子で自由遊び 所0～2歳児と保護者・各16組 日当日5分前に会場へ

【ひよこひろば】
日11月12日・26日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 所親子での手遊び 所平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組
日11月11日(火)9時30分から電話で上記へ
【おはなしひろば】
日11月12日(水)15時～16時 所自由遊びと紙芝居3本 所幼児と保護者・16組 日当日5分前から会場へ

【親育ちセミナー】
日11月18日(火)10時～11時45分 子どもの自尊感情をどう育てるか 所子育て中の母親・25人 所小川洋子氏(家族相談士) 日11月4日(火)10時から電話で上宮川文化センターへ
【子育てママ/リフレッシュ講座③】
日11月25日(火)10時～11時30分 所美脚～脚閉じダイエット、足先から股関節を整える 所子育て中の母親・30人※保育2歳以上16人<要予約> 所あーすとつてっぶ代表・井上弘子氏 日11月6日(木)13時から電話で上宮川文化センターへ
【育児サポートルーム】
日11月26日(水)13時30分～16時 所市内の子育てサークルに遊戯室を無料で貸室します。 日11月4日(火)9時30分から上宮川文化センター窓口へ

◆和風園の催し
所&園和風園 ☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
日11月7日・21日(金)10時30分～11時30分 所全身体操・リハビリ運動 所65歳以上・各15人 所100円 所お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
日11月27日(木)10時～11時30分 所簡単調理・栄養指導 所料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 所300円 所エプロン・三角巾

◆図書館の催し
所&園図書館 ☎31-2301)
【金曜シネサロン】
日&日11月7日(金)「オデッサ・ファイル」21日(金)「クレイマー・クレイマー」各13時30分～
【打出分室子どもおはなしの会】
日11月8日(土)15時～15時30分 所打出教育文化センター 所3歳以上(保護者参加可)
【子どもおはなしの会・絵本の会】
日11月15日・22日・29日(土)14時～15時 所3歳～小学生

◆さわやか教室(介護予防事業)
日11月10日～12月22日(毎週月曜日・全6回)10時～11時30分 所保健福祉センター(会議室2) 所口腔環境のケアと栄養指導 所65歳以上・先着15人(要予約) 所お茶・筆記用具 日11月1日～9日に下記※申し込み多数の場合は抽選 所介護予防センター ☎31-0628)

◆社会福祉協議会の催し
所社会福祉協議会 ☎32-7530)
【ワンコインサロン】
日①11月14日(金)10時～11時30分②11月28日(金)10時30分～11時30分 所保健福祉センター(高齢者交流室) 所①書道②和紙ざり絵 所60歳以上・各15人 所各100円※別途材料費①200円②648円
日11月4日(火)9時から上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
日11月27日(木)12時～ 所保健福祉センター(調理室) 所70歳以上・先着40人 所500円 日11月4日(火)9時から上記へ

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
日11月8日(土)13時30分～15時30分 所保健福祉センター(運動室) 所しょうがい者スポーツ種目の体験(ボッチャ、フライングディスクなど) 所市内在住・在勤・在学のかた 所社会福祉協議会またはスポーツ推進課 ☎22-7910)へ
【手打ちうどんをつくろう!】
日11月29日(土)10時～13時(受け付け9時30分～) 所保健福祉センター(調理室) 所主に精道・潮見地区のファミサポ会員・子育てに関心のあるかたとその子・先着30人(調理参加は小学生以上) 所朝日ケ丘コムスク文化部 所1人400円※キャンセル時11月26日(水)12時以降は材料費負担 所エプロン・三角巾・手拭きタオル・お茶 日11月5日(水)から電話で下記へ 所ファミリー・サポート・センター ☎25-0521)

◆湖芦屋交流センターの催し
所&園湖芦屋交流センター ☎25-0511)
【コスモポリタン・ナイト】
日11月14日(金)18時30分～20時30分 所モンテペロ市よりシルビア・ガルシアさんを迎えて、持ち寄りパーティーにて英語を楽しむ交流 所中学生以上の市民、外国人のかた 所1,000円または料理1品持参 所11月7日(金)までに上記へ
【作って食べよう世界の料理 <日本のお正月編>】
日12月15日(月)10時～14時 所祝い飯(黒米おこわ)ほか 所先着30人 所下部管子氏 所2,000円 日11月1日(土)13時から上記へ

◆第32回芦屋市立中学校総合文化祭(展示部門)
日11月15日～17日・9時～17時※17日は12時まで 所市民センター多目的ホール 所市立中学校の書道・美術・英語・自由研究作品の展示 所学校教育課 ☎38-2087)

◆一時保育つき大人の読書タイム
日11月18日(火)①10時～12時②13時～15時※午前・午後いずれかでお申し込みください。
所子育て中の親(祖父母も含む)と2歳以上就学前児*一時保育(午前・午後各先着4人・1人300円) 日11月1日(土)から①か②を電話で下記へ 所&園男女共同参画センター ☎38-2023)

◆動物愛護協会事務局の催し
所動物愛護協会事務局 ☎38-2033/園38-2176/〒659-8501 住所不要・経済課内)
【芦屋動物愛護協会バスツアー】
日11月19日(水)8時(出発)18時ごろ(帰着) 所7時45分経済課・消費生活センター前集合→赤穂市立海洋科学館(見学・塩造り体験)→【昼食】→備前IC→岡谷学校(見学)→備前IC→経済課・消費生活センター着 所先着25人(要予約) 所6,500円(会員6,000円) 所9時～17時に電話で上記へ
【犬のしつけ方1日教室】
日11月26日(水)13時～15時 所総合公園 所狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5ヵ月以上の犬と飼い主・5組 所500円 日11月21日(金)までに、住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、はがきかファクスで動物愛護協会事務局へ

◆県立こぼと聴覚特別支援学校「学校公開デー」
日11月30日(日)9時40分～12時 所公開保育(1歳～5歳児学級)・幼児作品展 日11月25日(火)までに電話・ファクス・Eメールで下記へ※ファクス・Eメールの場合は、氏名・所属・住所・電話番号を明記 所&園県立こぼと聴覚特別支援学校 ☎0798-53-5061/園0798-53-5062/園kobato-shn@hyogo-c.ed.jp)

◆あしや市民活動センターの催し
所&園あしや市民活動センター ☎26-6452/園26-6453)
【定例NPO相談】
日毎週火・金曜日・10時30分～15時30分 所NPO設立および運営相談はほか 所電話で上記へ(要予約)
【登録団体向けパソコン無料相談】
日毎週水曜日10時30分～15時30分 所上記へ(要予約)


講習・講座

◆総合公園11月の園芸講習会
日&日①11月17日(月)13時30分～15時/23日(日)10時30分～12時・公園の木の実を使ってナチュラルリース作り②11月22日(土)10時30分～12時・ミニ観葉で作るテラリウム③11月29日(土)13時30分～15時・ガーデン素材で作るヨーロッパ風クリスマスリース 所各20人 所①佃隆子氏②③前田典子氏 所①1,500円②3,500円③2,000円 所筆記用具・持ち帰り用の袋 所①講習日1週間前②15日③22日の17時までに、講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで下記へ 所&園総合公園 ☎38-2103/園25-2026/園muesaka@mizuno.co.jp)

◆普通救命講習
日11月22日(土)9時30分～12時30分 所消防庁倉多目的ホール 所A E D(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等*受講者には「修了証」を受け*グループでの申し込みは随時受け付け 所市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 所救急救命士・救急隊員 所消防本部救急課 ☎32-2345)

◆養子を育てたい人のための講座
日11月29日(土)10時～16時20分 所西宮市中央公民館4階402・403集会室 所ドキュメンタリービデオや体験談を交えて養子制度を学ぶ 所子どもを家庭に迎えて育てたいとお考えの夫婦・15組(どちらか1人でも参加可能) 所1組5,000円(1人の場合3,000円) 所社)家庭養育促進協会 ☎078-341-5046 所子ども課 家庭児童相談室 ☎31-0643)

寄附

10月10日までの受け入れ分(敬称略)
【企画課取り扱い分】
＜あしやふるさと寄附金＞
●10,000円、匿名 ●15,000円、佐和田勇
【芦屋病院取り扱い分】
●300,000円 金澤和孝


お知らせ
芦屋病院 ☎31-2156
●平成27年度正規職員募集
所看護師・管理栄養士 所有資格者(免許取得見込可) 所&園総務課へ

●市民ギャラリー
日11月1日～30日 所管理棟4階ギャラリースペース 所本田修一「A C 27 写真展」 園総務課へ

●芦屋病院マチネーコンサート
日11月9日(日)14時～ 所外来棟4階黄色いピアノ前 所ホスピタルフェスタ・ファミリーコンサート 所石井麻貴・石井浩子(ソプラノ)・コロ・フィオレンテ(女声コーラス)・原梨英(ピアノ)・石井浩子(指揮) 園総務課へ

保健センター ☎31-1586
●11月8日は、いい歯の日
日11月4日～10日 所芦屋市歯科医師会会員各診療所 所歯の無料相談と健診 所芦屋市歯科医師会 ☎23-6471)

●ライオンズクラブ献血のお知らせ
日11月23日(日)10時～16時 所ラポルテ前広場 園上記へ

講座・相談
芦屋病院 ☎31-2156

●両親学級
日11月8日(土)10時～12時 所3階東病棟 所お産の経過・赤ちゃんのお風呂 所妊娠22週以降の妊娠&パートナー・5組 所3階東病棟(13時～16時)

●糖尿病教室
日11月14日(金)13時～13時30分 所外来棟3階耳鼻いんこ科前 所「ミニイベント合併症体験会」糖尿病の最新治療・糖尿病と網膜症 所栄養管理室

保健センター ☎31-1586
●プレ親教室 もく浴クラス
日11月15日(土)9時30分～12時 所保健福祉センター(調理実習室) 所①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品について③パパの気持ちの準備について 所妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組(要予約) 所母子健康手帳・手拭きタオル・飲み物・筆記用具 所&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日11月17日(月)9時45分～11時30分 所保健福祉センター(調理実習室) 所7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 所6～7ヵ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) 所母子健康手帳・バスタオル 所&園上記へ

●幼児の食事とおやつ教室
日11月28日(金)10時～12時 所①講演「お母さんに知って欲しい幼児期からの食育」②試食「簡単行事食(おせち)」 所1歳6ヵ月～就学前児と保護者30組(1歳以上・託児あり・先着30人)(要予約) 所神戸女子短期大学食物栄養学教授・平野直美氏 所母子健康手帳・飲み物 所&園上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●アルコール依存症の家族会
日11月14日(金)10時～12時 所アルコール問題で悩んでいる家族 所&園上記(地域保健課)へ

大腸がん予防の健康講座

日日時 11月27日(木)午後1時30分～3時30分 ●会場 保健福祉センター(会議室1) ●内容 講演「大腸がんの早期発見と予防」 講師 加藤内科消化器科クリニック院長・加藤哲也氏 ●対象 市民30人(要予約) ●申し込み 下記へ

問い合わせ
保健センター ☎31-1586

11月・前半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
※市民税非課税世帯に属するか(事前に保健センターに申し出が必要)は免除
■芦屋病院 ☎31-2156/園22-8822 (朝日ケ丘町39-1)
■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/園31-1018 (呉川町14-9)
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/園38-1340 (公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
4ヵ月児健康診査	11日(火)12時45分～13時45分	平成26年7月1日～15日生まれ	保健センター
10ヵ月児健康診査	市内実施医療機関	平成26年1月生まれ	
1歳6ヵ月児健康診査	13日(木)12時45分～14時	平成25年5月1日～15日生まれ	
3歳児健康診査	6日(木)12時45分～14時	平成23年9月20日～10月8日生まれ	
アレルギー健診	21日(金)13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】	
アレルギーの離乳食相談	10日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談 【要予約】	
育児相談	5日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
母子栄養相談	4日・18日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	
こどもの相談	18日(火)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
歯の無料相談・健診	5日・19日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	

予防・健康づくり			
がん検診	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	1月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可>
	肺がん検診	12日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検診を含む/年1回 【要予約】
	胃がん検診	11月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたががいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】
	前立腺がん検診	6日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】
	アスベスト検診	12日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】
検(健)診・相談	肝炎ウイルス検診	6日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円) 【要予約】
	骨粗しょう症検診	21日(金)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】
	歯の無料相談・健診	5日・19日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり
	特定健康診査(集団)	18日(火)・19日(水)・25日(火)・27日(木)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) *社会保険加入者は、お問い合わせください *予約は各日10日前まで 【要予約】
	健康相談	11月以降の予約受け付け中	成人対象/医師による相談 【要予約】
相談	栄養相談	4日・18日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事について 【要予約】
	保健相談	11日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防等 【要予約】
	H I V ・肝炎・梅毒検査	14日・28日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】
	専門栄養相談	25日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談 【要予約】
	こころの相談	11日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】

日曜・祝日救急当番医
*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番	*金曜日・20時～23時
()内は診療科目	
11/7 吉田内科クリニック(内)	☎38-7210
11/14 幸原小児科内科医院(内・小)	☎22-0338
11/21 鈴木小児科(小)	☎34-0766
11/28 林整形外科外科医院(整形外科)	☎32-8880
12/5 大森医院(内)	☎32-3997
*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病棟(☎22-4040)	

●内科・小児科(日曜・祝日・9時～17時)
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日9時～16時/土曜8時～20時30分〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●眼科の急病診療
〈日曜・祝日9時～16時〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)

歯の応急診療
■診療時間 日曜・祝日・年末年始の9時～11時30分
■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658



11月9日は「119番の日」 問い合わせ 消防本部警防課通信担当 ☎32-2345

【いざというときの備えが大切】 電話機のそばに自宅の場所や電話番号などの必要事項を書いたメモを貼っておくなど、落ち着いて正確な通報ができるよう心がけてください。

【119番の正しい利用の仕方】
●最初に、「火事」か「救急」の別をはっきりと
●発生場所(住所・目標物など)の情報は的確に
●火事・事故等の状況を正確に
●通報者の氏名・連絡先を明確に
【携帯電話での119番通報】
芦屋市内から携帯電話で119番をすると芦屋市消防本部につながります。ただし、市域では、他都市に入る場合がありますので、必ず災害場所の市町名を伝えてください。

【Eメール119番通報】
■市内在住・在学・在勤の聴覚障がいや音声・言語機能に障がいのあるかたが対象で、事前に消防本部への利用登録が必要です。
■通報は、市内での火災・救急その他の災害等に限ります。
■緊急通報用システムのため、一般の問い合わせ等には利用できません。


【病院問い合わせについて】
■芦屋市消防本部(☎32-2345)まで。



地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ	市民参画課 ☎38-2007
大原集会所(火曜日休館) ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 日日時 11月6日(木)・28日(金)午前10時～正午 所指導 隈本由紀子氏 所参加費 200円 *直接会場へ	
翠ヶ丘集会所(水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪(ニットカフェ)】 日日時 11月6日(木)午前10時～正午 所指導 児玉氏・上田氏・山崎氏ほか 所参加費 材料費1個につき50円 所持ち物 かぎ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) *直接会場へ	
前田集会所(水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【もちつき大会】 日日時 11月30日(日)午前10時～午後2時 *直接会場へ(子ども用きねあり)	
浜風集会所(水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【社交ダンス1日体験教室】 日日時 11月9日(日)午後1時30分～3時(1時間場) 所定員 30人 所参加費 300円(飲み物付き) ●申し込み 左記へ	

消費生活センター講座


日日時 11月20日(木)午後1時30分～3時 所会場 竹園集会所洋室A 所内容 悪質商法に騙されないために 所申し込み 11月17日(月)までに下記へ



問い合わせ
消費生活センター ☎38-2179

第4回市民公開セミナー
～知っていますか 若天性認知症～

日日時 11月15日(土)午後1時30分～4時 所会場 市民センター301室 所内容 ①認知症の妻が教えてくれたこと②「ひょうご若天性認知症生活支援センター」の活動紹介③「若天性認知症の当事者、家族支援を通して～サロン・デイケアの取り組みから～」 所定員 先着100人 所講師 ①吉田正巳氏②清水美代子氏③土橋光伸氏 所費用 700円 所申し込み シルバー人材センター(☎32-1414)



問い合わせ
高齢福祉課 ☎38-2044