

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 日～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※5月の休業日は8日・15日(木)・17日(土)は都合により臨時休業
 住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要。※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります。
 ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-31310

◆阪神南ふるさと交流活動支援事業の募集

芦屋市内の自治会が阪神南地域の公共施設や博物館等の施設、イベントを訪ねるために必要となる公共交通機関やバス等の借上費用の一部を補助対象費用の2分の1以内、市外の施設・イベントは上限2万円(市上限1万円) ※7月～10月実施分>5月19日～6月6日までに右記へ 兵庫県阪神南県民センター県民交流室県民課 ☎06-6481-4629

◆母子家庭等医療費受給者現況届

母子家庭等医療費受給者証の有効期限は、6月30日までです。現況届が届いたかたは、必要事項を記入・押印の上、健康保険証の写しとともに5月19日(月)までに下記へ(7月以降の受給資格は、平成25年中の所得で判定し、6月下旬に受給者証を送ります。) 圏地域福祉課福祉医療係 ☎38-2076

◆女性相談のお知らせ

日5月2日・9日・23日・30日(金)②16日(金)/11時～16時 男女共同参画センター ①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談<要予約>*一時保育<要予約> 圏相談予約専用電話 ☎38-2022

◆お困りです課の相談

お困りです課 ☎38-5401
【公正証書相談】
 日5月13日(火)13時～16時 市民相談室 遺言書等公正証書の相談 日12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【不動産相談】
 日5月20日(火)13時～16時 市民相談室 不動産の取引・契約に関する相談 日12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
 日5月21日(水)13時～16時 市お困りです課 国や県への意見・要望 日12時45分～15時30分にお困りです課へ
【事務相談】
 日5月27日(火)13時～16時 市民相談室 相続税・贈与税など 日12時45分～15時30分に南館玄関受付へ ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
【相談】①家事②弁護士③司法書士
 日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約> 市民相談室 ①離婚・相続等②日常生活上の法律问题等③登記・多重債務等 希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ

◆お困りです課の相談

お困りです課 ☎38-5401
【公正証書相談】
 日5月13日(火)13時～16時 市民相談室 遺言書等公正証書の相談 日12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【不動産相談】
 日5月20日(火)13時～16時 市民相談室 不動産の取引・契約に関する相談 日12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
 日5月21日(水)13時～16時 市お困りです課 国や県への意見・要望 日12時45分～15時30分にお困りです課へ
【事務相談】
 日5月27日(火)13時～16時 市民相談室 相続税・贈与税など 日12時45分～15時30分に南館玄関受付へ ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
【相談】①家事②弁護士③司法書士
 日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約> 市民相談室 ①離婚・相続等②日常生活上の法律问题等③登記・多重債務等 希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ

地区集会所(県民交流会場)	問い合わせ	市民参画課	☎38-2007
大原集会所 (火曜日休館) ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 日日時 5月23日(金)午前10時～正午 指導 隈本由紀子氏 参加費 200円 *直接会場へ		
翠ヶ丘集会所 (水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪(ニットカフェ)】 日日時 5月1日(木)午前10時～正午 指導 児玉氏・山崎氏・上田氏ほか 参加費 材料費1個につき50円 持ち物 かぎ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) *直接会場へ		
前田集会所 (水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【ファミリーコンサート】 日日時 5月18日(日)午後1時30分～2時30分 定員 40人 *直接会場へ		
浜風集会所 (水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【みんなで唄おう あの歌、この歌!】 日日時 5月16日(金)午後1時30分～3時30分(1時間開場) 参加費 300円(飲み物付き) *直接会場へ		

◆5月は赤十字運動月間で、赤十字は、国内外の災害救護活動・医療事業・献血をはじめとするさまざまな活動を展開しています。これらの活動は、寄附金等により支えられています。赤十字の活動にご理解、事業資金へのご協力をお願いします。 日赤芦屋市地区事務局 ☎38-2040・地域福祉課内)

◆陸上自衛隊中部方面音楽隊

「第46回定期演奏会」
 日6月8日(日)14時開演(13時開場) 兵庫県立芸術文化センター 観2,000人
 日6月2日(月)～4日(水)13時30分～16時 市内の子育てグループに遊戯室を無料開放
 日5月1日(木)9時30分から児童センター窓口へ

◆和風園の催し

和風園の催し ☎23-0485
【いきいき健康体操教室】
 日5月2日・16日(金)10時30分～11時30分
 観65歳以上・15人 圏全身体操・リズム運動 日100円 圏お茶・タオル・ラハ
【高齢者栄養改善教室】
 日5月29日(木)10時～11時30分 家庭でできる簡単調理、栄養指導 料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 日300円 圏エプロン・三角巾

◆図書館の催し

図書館の催し ☎31-2301
【金曜シネサロン】
 日& 5月2日(金)「市民ケーン」/16日(金)「ビッグケーン」各13時30分～
【子どもおはなしの会・絵本の会】
 日5月3日・10日・17日(土)14時～15時
 観3歳～小学生
【打出分室子どもおはなしの会】
 日5月10日(土)15時～15時30分 打出教育文化センター 観3歳以上(保護者参加可)
【春の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】
 日5月24日・31日(土)14時～15時 観おはなし小学生以上のかたとその保護者<絵本>3歳以上のかたとその保護者・各50人 圏直接会場へ※途中入場不可

◆児童センターの催し
 圏上宮川文化センター ☎22-9229/☎22-1659/☎659-0061 上宮川町10-5

【子どもひろば】
 日5月7日・21日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時
 観児童厚生員と自由遊び 日満2歳児と3歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)・各15人
 日5月2日(金)9時30分から電話で上記へ
【あそびひろば】
 日5月8日(木)10時30分～11時30分/15日・22日(木)15時～16時
 観親子で自由遊び 日満1歳児と2歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)と保護者・先着16組 日当日5分前から会場

【ひよこひろば】
 日5月14日・28日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 観親子での歌遊び 日平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児と保護者・18組
 日5月13日(火)9時30分から電話で児童センターへ

【おはなしひろば】
 日5月14日(水)15時～16時 遊戯室
 観自由遊びと紙芝居「おべんとうのえんぞく」他2本 観幼児と保護者・16組 日当日5分前から会場

【親子フリールーム】
 日5月19日・26日(月)14時30分～16時(出入り自由) 観親子で自由遊び 日0～2歳児と保護者・16組 日当日時間内に児童センター遊戯室へ
【育児サポートルーム】
 日5月28日(水)13時30分～16時 市内の子育てグループに遊戯室を無料開放
 日5月1日(木)9時30分から児童センター窓口へ

【子育てフリー相談】
 日火曜日・金曜日の午前 観児童厚生員との個人面談 日電話で児童センター窓口へ

①【小学生チャレンジクラブ】
 日6月2日(月)～週1回<全25回>①15時30分～16時15分②16時15分～17時 圏ストレッチ・運動あそびほか 日1・2年生③3～6年生・各16人 日年間2,500円
 ②【親子ミニランポリン教室】
 日6月10日(火)～週1回<全25回>14時30分～15時30分 観3歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)と保護者15組※弟・妹の同伴不可 日年間500円
 日①②はがきかファクスに教室名・住所・氏名・電話・生年月日または学年を記入し、5月15日(木)までに児童センターへ ※応募多数抽選(当選者のみ通知)

◆社会福祉協議会の催し

社会福祉協議会の催し ☎32-7530
【フコインサロン】
 日①5月9日(金)10時30分～11時30分②23日(金)10時30分～11時30分 圏保健福祉センター(高齢者交流室) 日①若玉つくり②マクラメ・スヌービーとお花
 日60歳以上のかた・各15人 日①500円②200円
 日5月1日(木)9時から上記へ
【高齢者食費懇談会】
 日5月22日(木)12時～ 圏保健福祉センター(調理室) 日70歳以上のかた・先着40人 日500円
 日5月1日(木)9時から上記へ
【協会員養成講座】
 日5月12日(月)・14日(水)・16日(金)・19日(日)・21日(水)9時30分～11時30分<全5回> 圏保健福祉センター(会議室1)
 観子どもを預かり育児の援助を行う協力会員になるための講座 日40人※託児あり
 日6カ月以上の幼児・先着10人/各1人200円 日ファミリー・サポート・センター ☎25-0521

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
 日5月17日(土)13時30分～15時30分 圏保健福祉センター(運動室) 日しょうがい者スポーツ種目の体験(ポッチャ・フライングディスクなど) 日市内在住・在学中のかた 圏圏社会福祉協議会 ☎32-7530またはスポーツ推進課 ☎22-7910

◆あしや市民活動センターの催し

あしや市民活動センターの催し ☎26-6452/☎26-6453
【定例NPO相談】
 日5月27日(火)10時30分～15時30分 NPO設立・運営相談ほか
【パソコン無料相談】
 日毎週水曜日10時～15時<要予約> 圏登録団体向け相談
【第7回あしや市民活動フェスタ】
 日5月31日(土)10時～16時 日直接会場へ

【さわやか体操教室(介護予防事業)】

さわやか体操教室(介護予防事業) ☎26-6452/☎26-6453
 日6月5日・19日/7月3日・17日/8月7日/9月4日・18日(木)/14時～15時30分 圏保健福祉センター 圏ゆる体操 日市内在住の65歳以上のかた・40人<要予約> ※初参加者のかた優先 日お茶・パスタ
【第7回あしや市民活動フェスタ】
 日5月31日(土)10時～16時 日直接会場へ

講座・相談

◆糖尿病教室
 日5月9日(金)13時30分～15時 圏病棟2階講堂 日食事療法1日にどれだけ食べる?!～薬物療法～薬の作用の違いを知らう! 日栄養管理室

◆両親学級
 日5月10日(土)10時～12時 圏3階東病棟 日お産の経過・赤ちゃんのお風呂
 日妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 圏3階東病棟(電話は13時～16時)

◆上宮川文化センターパソコン教室
 日6月18日・25日(水)①10時～12時②13時～15時<全2回>
 日①女性のためのWord講座「ワードでチラシ等を作成」
 日②マクラメ・スヌービーとお花
 日60歳以上のかた・各15人 日①500円②200円
 日5月1日(木)9時から上記へ

◆普通救命講習
 日5月24日(土)9時30分～12時30分 圏消防庁舎3階多目的ホール 日AED(除細動器)の取り扱い・心肺蘇生法・応急処置等 日市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 圏救急救命士・救急隊員 ※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 圏消防本部救急課 ☎32-2345

◆上宮川文化センターパソコン教室
 日6月18日・25日(水)①10時～12時②13時～15時<全2回>
 日①女性のためのWord講座「ワードでチラシ等を作成」
 日②マクラメ・スヌービーとお花
 日60歳以上のかた・各15人 日①500円②200円
 日5月1日(木)9時から上記へ
【高齢者食費懇談会】
 日5月22日(木)12時～ 圏保健福祉センター(調理室) 日70歳以上のかた・先着40人 日500円
 日5月1日(木)9時から上記へ
【協会員養成講座】
 日5月12日(月)・14日(水)・16日(金)・19日(日)・21日(水)9時30分～11時30分<全5回> 圏保健福祉センター(会議室1)
 観子どもを預かり育児の援助を行う協力会員になるための講座 日40人※託児あり
 日6カ月以上の幼児・先着10人/各1人200円 日ファミリー・サポート・センター ☎25-0521

寄附

4月10日までの受け入れ分(敬称略)
【障害福祉課取り扱い分】
 ●サポートファイル600部、芦屋川ロータリークラブ
【芦屋病院取り扱い分】
 ●医療用電子血圧計5台、甲南高等学校・中等学校
【障害福祉センター(運動室)】 日しょうがい者スポーツ種目の体験(ポッチャ・フライングディスクなど) 日市内在住・在学中のかた 圏圏社会福祉協議会 ☎32-7530またはスポーツ推進課 ☎22-7910

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
●平成27年度正規職員募集
 圏看護師 日有資格者(免許取得見込み可) 圏圏総務課

●市民ギャラリー

日5月1日～31日 圏管理棟4階ギャラリースペース 日入江正司 紙彩画「紙で描く風景画展」 圏総務課

●芦屋病院マチネーコンサート

日5月18日(日)14時30分～ 圏外来棟4階黄色いピアノ前 日新緑の風に吹かれて～ 日金澤佳代子(ピアノ)ほか 圏総務課

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●不正大麻・けし撲滅運動
 日5月1日～6月30日 日栽培が禁止されている不正な大麻・けしを発見されたかたはお知らせください。 日上記(食品業務衛生課)へ

●小児慢性特定疾患医療受給者証更新
 日8月1日以降も引き続き交付を希望する満20歳(8月1日時点)未満のかた 日& 日7月31日(木)までに個別に送付する申請用紙・書類等を上記(地域保健課)へ

講座・相談

◆糖尿病教室
 日5月9日(金)13時30分～15時 圏病棟2階講堂 日食事療法1日にどれだけ食べる?!～薬物療法～薬の作用の違いを知らう! 日栄養管理室

◆両親学級
 日5月10日(土)10時～12時 圏3階東病棟 日お産の経過・赤ちゃんのお風呂
 日妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 圏3階東病棟(電話は13時～16時)

講座・相談

◆糖尿病教室
 日5月9日(金)13時30分～15時 圏病棟2階講堂 日食事療法1日にどれだけ食べる?!～薬物療法～薬の作用の違いを知らう! 日栄養管理室

保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 もく浴クラス
 日5月17日(土)9時30分～12時 圏保健福祉センター(調理実習室) 日①赤ちゃんのお風呂の入れかた②出産準備品について③パパの気持ちの準備について
 日妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約> 日母子健康手帳・手拭きタオル・飲み物・筆記用具 日& 日上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 日5月26日(月)9時45分～11時30分 圏保健福祉センター(調理実習室) 日7～8カ月の離乳食のすめ方の講話・試食・手遊び 日6～7カ月児(第1子優先)と保護者20組<要予約> 日母子健康手帳・バスタオル 日& 日上記へ

●アルコール依存症の家族会
 日5月9日(金)10時～12時 日アルコール問題で悩んでいる家族 日& 日上記(地域保健課)へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
 日5月9日(金)10時～12時 日アルコール問題で悩んでいる家族 日& 日上記(地域保健課)へ

身体障がい者移動相談

日日時 5月16日(金) 午前9時30分～正午
 日会場 宝塚市総合福祉センター 身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた
 日対象



問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178

5月・前半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記がない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

●芦屋病院	☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
●保健センター(保健福祉センター3階)	☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
●芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)	☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時	会場	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
4カ月児健康診査	13日(火)12時45分～13時45分		平成26年1月1日～15日生まれ	保健センター
10カ月児健康診査	市内実施医療機関		平成25年7月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	8日(木)12時45分～14時		平成24年11月1日～15日生まれ	
3歳児健康診査	15日(木)12時45分～14時		平成23年4月1日～20日生まれ	
アレルギー健診	16日(金)13時～14時		アレルギーか心配な小児を対象に医師による健診【要予約】	保健センター
育児相談	7日(水)9時30分～10時30分		乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
母子栄養相談	20日(火)9時30分～11時		妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	
アレルギーの離乳食相談	12日(月)9時30分～11時		食物アレルギーが心配なかたの離乳食 【要予約】	保健センター
歯の無料相談・健診	7日・21日(水)13時～14時45分<歯科センター>		子ども対象	

検診・健診・相談				
がん検診	肺がん検診	14日(水)13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/年1回【要予約】	保健センター
	胃がん検診	5月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
	前立腺がん検診	8日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】	
	アスベスト検診	14日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	8日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
健康相談	骨粗しょう症検診	20日(火)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】	保健センター
	歯の無料相談・健診	7日・21日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
	健康相談	8日(木)午後・23日(金)午前	成人対象/医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	20日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】	
	保健相談	13日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防相談など 【要予約】	
がん検診	H I V・肝炎・梅毒検査	9日・23日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
	こころの相談	13日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	
	専門栄養相談	27日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】	

芦屋病院公開講座

日日時 5月10日(土) 午後2時～午後3時30分
 日会場 市民センター 401室
 日テーマ 知って得する? 血液細胞の不思議
 日講師 血液・腫瘍内科 西本哲郎医師
 日受講料 200円
 日申し込み 直接会場へ



西本哲郎医師

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

日曜・祝日救急当番医

※事前に、各医療機関へお問い合わせください
●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時
 ()内は診療科目
 5/2 幸原小児科内科医院(内・小) ☎22-0338
 5/9 鈴木小児科(小) ☎34-0766
 5/16 林整形外科外科医院(整形外科) ☎32-8880
 5/23 大森医院(内) ☎32-3997
 5/30 吉龍医院(外・内) ☎32-2855
 6/6 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131
 *金曜日23時～翌朝7時・金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院 ☎22-4040

幼児の食事とおやつの教室

日日時 6月6日(金)午後1時30分～午後3時30分
 日会場 保健福祉センター(会議室1)
 日内容 歯の健康について・噛みごたえのある食材を使ったメニューの試食
 日講師 芦屋市歯科医師会 歯科医師
 日対象 1歳6カ月～就学前児とその保護者・30組<要予約> ※託児・先着15人(1歳以上)
 日持ち物 母子健康手帳・飲み物
 日申し込み 下記へ

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)

休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
 日耳鼻咽喉科の急病診療 日(日曜・祝日)9時～16時/土曜18時～20時30分) 日岡山医療センター ☎06-6436-8701

●救急指定病院
 芦屋病院<内> ☎31-2156
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
 芦屋セントマリヤ病院<外・内> ☎23-1771

●眼科の急病診療
 (日曜・祝日)9時～16時 日岡山医療センター ☎06-6436-8701 (日) 日(尼崎市水堂町3-15-20)

歯の応急診療

日受付