

●凡例…日日時(日程)、会会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載のない催しは無料)、持ち物、申し込み、問い合わせ

くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆日本政策金融公庫による金融相談
 日 3月3日(月)13時~16時 経済課・消費生活センター ●市内事業主 ☎ & 経済課 (☎38-2033)

◆スポーツ推進委員募集
 日 4月~2年間 ▲スポーツ基本法第32条および芦屋市スポーツ推進委員規則に基づき種目スポーツ指導者および学識経験者・若干名(書類・面接審査で決定) ☎ 芦屋市のスポーツ推進についてをテーマとした作文(400字程度・A4サイズで様式問わず)を添えて、2月28日(金)までに郵送<当日必着>または持参<執務時間内>で右記へ 川スポーツ推進課(☎22-7910/〒659-0072 西5-15-3)

◆阪神南地域ビジョン委員募集
 日<活動期間>2年(4月1日~平成28年3月31日) 日元気あふれる阪神南地域づくりと一緒に取り組みます ▲60人 日応募用紙を送付しますので、2月28(金)までに右記へ 阪神南地域ビジョン委員会(☎06-6481-4558/☎06-6482-0579/☎hanshinm@pref.hyogo.lg.jp)

◆県立青雲高等学校生徒募集
 日<面接>3月2日(日)または3日(月) 日通信制単位普通科 ▲県内在住または在勤で義務教育修了見込みのかた等 日年間約2万円 日2月17日~24日(火・土曜日を除く)までに願書を下記へ 日県立青雲高等学校(☎078-641-4200)

◆県立網干高等学校生徒募集
 日<面接>3月2日(日)または3日(月) 日同校または県立川西高校等の協力校 日通信制(年間登校日数約20日) ▲県内在住または在勤で中学校等を卒業見込みのかた等 日950円(考査料)/年間約5,000円(教科書代別) 日2月17日~24日(火・土曜日を除く)までに願書を右記へ 日県立網干高等学校(☎079-274-2014)

◆成良中学校琴城分校生徒募集
 日<授業時間>月~金曜日・17時30分~20時40分<修業年限>3年 ▲15歳以上で中学校を卒業していないかた 日3月1日~5月31日までに右記へ 日琴城市立成良中学校琴城分校 (☎06-6482-5438 ※13時以降)

催し

◆エントランスコンサートpart43
 日 2月23日(日)14時~15時30分 日保健福祉センター(エントランスホール) ※車での来場はお控えください。 日「早春春待ちコンサート」コーラス&ピアノ/ラゴ「アヴェマリア」ホームソングメドレー 日本編Ⅱ「春よ来い」 「東京物語」歌をください 「花火」ほか 日アンサンブル・アマビレ 日福祉センター(☎31-0612)

◆ふれあいステージ
 日 3月2日(日)13時~16時 日尼崎市小田公民館ホール 日未来へつむぐ阪神間の伝統文化 日&日阪神南泉民局ビジョン課(☎06-9481-4542)

◆ストップ・ザ・無縁社会地域フォーラム
 日 3月6日(木)13時30分~15時45分 日保健福祉センター(多目的ホール) 日①講演「縁結び~笑う門には、つながり来る」②座談会「地域での見まもり活動について」 日笑福亭鶴兵氏ほか 日社会福祉協議会(☎32-7530)

◆ファミサポ地区別交流会
 日①山手地区3月8日(土)10時~11時30分 ②糟田・潮見地区3月12日(水)14時~15時30分 日保健福祉センター(運動室) 日布おもちやとボールプールであそぼう 日ファミサポ会員とその子どもたち、子育てに関心のあるかた 日室内用の靴、靴を入れる袋 日&日ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

納期 2月28日まで
 固定資産税・都市計画税(第4期分) / 課税課固定資産税 ☎38-2017
 法人市民税・事業所税(決算月が12月の法人等) / 課税課管理係 ☎38-2015
 国民健康保険料(第8期分) / 保険課管理係 ☎38-2035
 後期高齢者医療保険料<普通徴収>(第8期分) / 保険課後期高齢者医療係 ☎38-2037
 介護保険<普通徴収>(第8期分) / 介護保険課係 ☎38-2046

~お支払いは便利な口座振替で~

「芦屋の四季・70選」発売中 市制施行70周年記念写真集

市では、市民の皆さんからの公募写真でつづった市制施行70周年記念写真集「芦屋の四季・70選」を、好評発売中です。市民の皆さんが切り撮った美しい現在の芦屋風景を、市制施行70周年の記念として、未来の自分への、また遠方のご家族や親しいかたへのプレゼントとして、ぜひご利用ください。

■発売所 市役所北館1階行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナー ■定価 1,000円

問い合わせ 広報国際交流課 ☎38-2006



ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
 平日(月~金曜日) 午前10時~午後7時
 土曜・日曜・祝日 午前10時~午後5時

■休業日 2月20日(木)

■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など。

【ご注意】 土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書を発行できない場合があります。 ※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。

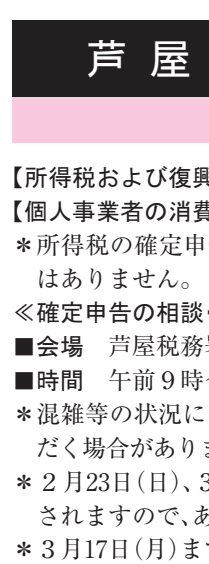
問い合わせ ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日		平成25年12月11日		平成26年1月9日		活性汚泥法処理による基準
	候	曇り	曇り	晴れ/曇り	曇り	晴れ/曇り	
天候	曇	曇	曇	晴	曇	晴	5.8~8.6
気温	8.6℃	9.5℃	9.5℃	9.5℃	9.5℃	9.5℃	
検査水名	流入水	処理水	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	17.5	19.0	16.5	16.7	17.0	16.7	
P	7.9	7.0	7.7	7.0	7.0	7.0	
S	77	4	93	1	70	1	70以下
BOD	112	0.7	129	0	20	0	20以下
大腸菌群数(個/ml)	34,000	0	33,000	0	3,000	0	3,000以下
備考	前日 晴れ	前日 晴	前日 晴	前日 晴	前日 晴	前日 晴	

用語の説明 【PH】 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】 不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】 生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

看護職員は病院職員全体の70%近くを占めています。外来病棟手術室だけでなく、医療安全推進室、地域連携室にも看護職員を配置しています。職員には助産師、看護師以外にも看護助手、ケアマネ、専門認定看護師(社会福祉士、糖尿病療養指導士、内視鏡技術師、リンパ浮腫療養指導士)などのスペシャリストもいます。彼らが病院の中で24時間患者さんのそばにいて見守り、手と目と心で患者さんを見ています。つまり、療養上の世話や、診療の補助とは、生命と生活を守ることであり、専門職である私たちが行わなければならない仕事です。ナイチンゲールは150年以上前に観察を身に付けられなければいけなかった看護職であって、もてはやされたいと述べています。看護職員は観察したことからどのような看護を



展開するのを探ることで患者さんの安全を守っているといえます。看護局の活動として、患者さんの安全と質の高い看護を提供するための、看護体制の強化、業績・医療安全のための、スペシャリストの活用、教育研修の充実に取り組んでいます。また看護職員が働き続けられる環境づくりとして人材確保、チームでの業務分担、勤務体制の負担軽減などを行っていきます。院外への活動では、ろろが相談、公開講座やイベントへの参加など、市民の皆さんと直接お話しできる機会を作っています。地域の医療保健福祉関係者のかたがたとともに、職員のかたと対象とした研修会を開催しています。病院だけでは解決できないこともあり、医療介護在宅等地域ケアが連携し、患者さんの長期的な療養を支えています。

2025年問題といわれる超高齢社会の到来の中、私たちが病院内の看護職員は患者さんの生活者としての暮らしを支えるために、自分自身一人ひとりが自律し、考える看護を展開できるように日々努力し続けています。

看護局長 恩田朋子

芦屋病院・看護職員の役割について

問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156

芦屋税務署からのお知らせ

【所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と納税】3月17日(月)まで
 【個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税】3月31日(月)まで

*所得税の確定申告書を提出したかたは、住民税や事業税の申告書を提出する必要はありません。

<確定申告の相談・申告書の受け付け>
 ■会場 芦屋税務署3階(申告書の提出のみのかたは1階受付へ)
 ■時間 午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)
 *混雑等の状況により、早めに相談の受け付けを終了させていただきます。

*2月23日(日)、3月2日(日)は開庁していますが、混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

*3月17日(月)まで駐車場の利用はできません。



○「国外財産調書」の提出制度について
 この度、「国外財産調書の提出制度」が創設され、その年の12月31日において、その価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有するかたは、その財産の種類・数量等を記載した国外財産調書を税務署に提出しなければならぬこととされました。
 平成25年12月31日において該当するかたは、提出期限が平成26年3月17日(月)となっておりますので、期限内の提出をお願いします。
 詳しくは、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

日曜納税相談のお知らせ

債権管理課では毎月の最終日曜日(日)に納税相談窓口を設けています。平日に金融機関へ行けないかたは、納税もできます。ぜひご利用ください。

ご来庁の際は、北館地下1階の警備室で手続き後に下記へお越しください。
 【2月の納税相談日】2月23日(日)午前9時~午後5時
 【債権管理課の場所】市役所南館1階14番窓口

問い合わせ 債権管理課 ☎38-2014

お知らせ
 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●特定疾患治療研究事業
 日国・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 日&日上記(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度
 日石綿吸入により、中皮腫や肺がん・著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要) 日&日詳細は上記(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
 日上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで)通算5カ年度・10回まで
 ※平成25年度から、治療内容区分CおよびFの治療費の助成上限額が7万5千円になります。▲県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 日指定医療機関での治療終了後、3カ月以内または治療終了日の属する年度内のいずれか遅い日までに、上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成
 B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度です。 ※25年12月4日の改正により、「ヘパインターフェロン、リパビリンおよびシメプレビル3剤併用療法が助成対象に追加されました。 日&日詳細は上記(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集!
 健康メニューの提供やカラー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・惣菜店を募集します!参加店へは健康に関する情報提供、ステッカー・登録証を進呈 日上記(地域保健課)へ



講座・相談
 芦屋病院 ☎31-2156
 ●助産師による「おっぱい相談室」
 日毎週水曜日・14時~(要予約) 日産婦人科外来 日妊婦・産後の母親 日母乳(栄養指導等別) 日&日3階東病棟(13時~16時)

●医療よろず相談
 日毎週火曜日・10時~12時 日市役所南館1階 日芦屋病院看護師による医療よろず相談(秘密厳守) 日上記へ

保健センター ☎31-1586
 ●コレステロール改善教室・糖尿病予防教室
 日&日3月14日~9月(全15回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回)*14日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。 ▲過去1年間の健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/dl以上もしくは糖尿病の指標となるHbA1c5.6%以上6.5%未満(NGSP値)で服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかた・先着5人 日&日&日3月7日(金)までに上記へ(要予約)

●幼児の食事とおやつ教室
 日3月19日(水)10時~12時30分 日保健福祉センター調理実習室 日3大アレルギーを使わない簡単手作りおやつ調理実習(保護者対象) ▲1歳6カ月児~就学前児とその保護者20組(託児あり・1歳以上) 日母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾(バンドナ等) 日&日上記へ(要予約)

●アンチエイジングのための食事バランスアップ教室
 日①3月26日(水)13時15分~15時15分 ②27日(木)10時~12時30分 日保健福祉センター①会議室1 ②調理実習室 日①アンチエイジングのための食事対策~今から始める認知症予防の食事~講話・グループワーク②調理実習 ▲40歳以上の市民のかた・25人 ▲600円(調理実習材料費) 日&日上記へ(要予約)

2月・後半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月~金曜日・9時~17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター
こんにちには赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	25日(火)12時45分~13時45分	平成25年10月16日~31日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	27日(木)12時45分~14時	平成24年8月20日~9月5日生まれ	
3歳児健康診査	20日(木)12時45分~14時	平成23年1月11日~31日生まれ	
アレルギー健診	21日(金)13時~14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診<要予約>	
育児相談	3月5日(水)9時30分~10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
アレルギーの離乳食相談	3月3日(月)9時30分~11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談 <要予約>	
母子栄養相談	18日・3月4日(火)9時30分~11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談 <要予約>	
歯の無料相談・健診	19日・3月5日(水)13時~14時45分(歯科センター)	子ども対象	
検診・健診・相談			
乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月~金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)*2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可) <要予約>	保健センター
乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中(医療機関)	30歳~39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)	
子宮頸がん検診	*要予約が必要医療機関あり	20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	
胃がん検診	3月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) <要予約>	
大腸がん検診	随時受け付け(郵送で提出)	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	
肺がん検診	26日(水)13時~13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/年1回 <要予約>	
前立腺がん検診	3月6日(木)11時~11時30分	50歳以上の男性/P/S A検査(1,000円) <要予約>	
アスベスト検診	26日(水)13時~13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 <要予約>	
健康チェック	3月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円)【受診1週間前までに要予約】	
歯の無料相談・健診	19日・3月5日(水)13時~14時45分(歯科センター)	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
健康相談	28日(金)午前・3月6日(木)午後	成人対象/医師による相談 <要予約>	
栄養相談	18日・3月4日(火)9時30分~11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事について <要予約>	
保健相談	25日(火)9時30分~11時	保健師による生活習慣病予防相談等 <要予約>	
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 <要予約>	
検便(赤痢菌等)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く)9時~12時	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所
水質検査(一般9項目)		1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)		項目で異なる <要予約>	
高齢のかた・介護の必要なかた等			
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

マタニティ&クッキング 問い合わせ 保健センター ☎ 31-1586

日 日時 3月8日(土)午前9時30分~午後1時30分
 日 会場 保健福祉センター調理実習室 日 内容 ①安産のために妊娠中からできること ②バランスの良い食事とは?食から考える家族の健康 ③簡単ヘルシーバランス食(調理実習)

日 対象 妊婦とパートナー等16組 ※つわりがおさまった頃をおすすめします。 日 費用 1組1,200円【資料代200円+調理実習費1,000円(500円×2人)】
 日 持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾(バンドナ等) 日 申し込み 上記へ(要予約)



保育所・小学校の給食の放射能検査結果について 問い合わせ 保育課 ☎38-2128 / 学校教育課 ☎38-2087

■1月の検査結果

	給食提供期間	測定結果(ベクレル/kg)		
		ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
精道保育所	1月9日~16日	検出せず	検出せず	検出せず
山手夢保育所	1月9日~16日	検出せず	検出せず	検出せず
蓮美幼児学園芦屋山手ナーサリー	1月9日~16日	検出せず	検出せず	検出せず
打出保育所	1月17日~23日	検出せず	検出せず	検出せず
こぼと保育園	1月17日~23日	検出せず	検出せず	検出せず
蓮美幼児学園芦屋川ナーサリー	1月17日~23日	検出せず	検出せず	検出せず
山手小学校	1月10日~17日	検出せず	検出せず	検出せず
宮川小学校	1月21日~24日	検出せず	検出せず	検出せず

※ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。
 ※測定値が検出限界値以下は「検出せず」としています。
 ※12月までの検査結果および2月以降の検査日程は市ホームページ上でご覧いただけます。

