

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
固月・金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※年始は、1月6日(月)から開室(本庁でのシステム改修のため1月5日まで休業) 固住民票・印鑑証明書等の交付(届関係証明書の一部)※本人以外の交付や届出には委任状が必要(市民課含む) 固ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆お困りです課の相談  
固お困りです課(☎38-5401)  
【土地家屋調査士による登記相談】  
固1月7日(火)13時～16時 固市民相談室 固土地の境界問題・分筆合筆や登記相談 固12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
【公正証書相談】  
固1月14日(火)13時～16時 固市民相談室 固遺言書等公正証書の相談 固12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
【行政相談】  
固1月15日(水)13時～16時 固お困りです課 固国・県等への意見・要望 固12時45分～15時30分お困りです課へ  
【不動産相談】  
固1月21日(火)13時～16時 固市民相談室 固不動産全般に関する相談 固12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
【税務相談】  
固1月28日(火)13時～16時 固市民相談室 固相続税・贈与税など 固12時45分～15時30分南館玄関受付へ  
※各相談は、状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

【相談①家事②弁護士③司法書士】  
固①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約> 固市民相談室 固④離婚・相続等⑤日常生活上の法律問題等⑥登記・成年後見・多重債務等 固希望する週の月曜日(休日の場合は翌日)9時から電話で上記へ

◆身体障がい者移動相談  
固1月10日(金)9時～11時 固川西市役所 固身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた 固障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

◆女性相談のお知らせ  
固1月10日・17日・24日・31日(金)11時～16時 固男女共同参画センター 固夫婦・家族間の心の悩みや家事相談など(要予約)※一時保育あり(要予約) 固相談予約専用電話(☎38-2022)

◆社会保険労務士による無料労働相談  
固1月20日(月)13時～16時 固労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 固&固経済課(☎38-2033)

## 催し

◆児童センターの催し  
固&固上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)  
【育児サポートルーム】  
固1月22日(水)13時～16時 固市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 固1月6日(月)9時30分から上記窓口へ

## 市制施行70周年 記念写真集 「芦屋の四季・70選」発売中

市では、市民の皆さんからの公募写真でつづった市制施行70周年記念写真集「芦屋の四季・70選」を、好評発売中です。  
市民の皆さんが切り撮った美しい現在の芦屋風景を、市制施行70周年の記念として、未来の自分への、また遠方のご家族や親しいかたへのプレゼントとして、ぜひご利用ください。  
■発売所 市役所北館1階行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナー  
■定 価 1,000円

【こどもひろば】  
固1月15日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時 固児童厚生員と自由遊び 固2・3歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)各15人 固1月14日(火)9時30分から電話で児童センターへ  
【あそびひろば】  
固1月16日・23日(木)15時～16時 固親子で自由遊び 固1・2歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)と保護者・各先着16組 固当日5分前に児童センターへ  
【ひよこひろば】  
固1月22日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 固親子での手遊び 固平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者・先着各18組 固1月21日(火)9時30分から電話で児童センターへ  
【親子クラブ見学】  
固平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者・1日1組 固電話で児童センターへ  
【子育てフリー相談】  
固火・金の午前中 固児童厚生員との個人面談※子ども同伴可 固電話で児童センターへ

◆社会福祉協議会の催し  
固社会福祉協議会(☎32-7530)  
【ワンコインサロン】  
固&固①1月10日(金)/木の実のリース②24日(金)/レーザークラフト・かばんのキーホルダー/10時30分～11時30分 固保健福祉センター(高齢者交流室) 固60歳以上のかた各15人 固①500円②400円 固1月6日(火)9時から上記へ  
【しょうがい者ととのスポーツ交流ひろば】  
固1月18日(土)13時30分～15時30分 固保健福祉センター(運動室) 固しょうがい者スポーツ種目の体験等 固市内在住・在勤・在学のかた 固&固社会福祉協議会またはスポーツ推進課(☎22-7910)  
【要約筆記ボランティア養成講座】  
固1月29日～3月19日(水・全8回)13時30分～16時30分 固保健福祉センター(団体会議室2) 固耳の不自由なかたの社会参加を手伝う活動 固20人 固1,500円(社協会員500円) 固&固社協ボランティア活動センター(☎32-7525)

◆図書館の催し  
固&固図書館(☎31-2301)  
【金曜シネサロン】  
固&固1月10日(金)「日本沈没」/24日(金)「また逢う日まで」各13時30分  
【こどもおはなしの会・絵本の会】  
固1月11日・18日・25日(土)14時～15時 固3歳～小学生  
【打出分室こどもおはなしの会】  
固1月11日(土)15時～15時30分 固打出教育文化センター 固3歳以上(保護者可)

◆いきいき健康体操教室  
固1月17日(金)10時30分～11時30分 固全身体操・リハビリ運動 固65歳以上・15人 固100円 固お茶・タオル・上靴 固&固&固和風園(☎23-0485)

◆あしや市民活動センターの催し  
固&固あしや市民活動センター(☎26-6452/☎26-6453)  
【定例NPO相談】  
固1月28日(火)10時30分～15時30分 固NPO設立・運営相談はか 固上記へ  
【パソコン無料相談(登録団体向け)】  
固毎週水曜日10時～15時(要予約) 固上記へ

## 講習・講座

◆甲種防火管理者講習会  
固&固①<再講習>2月5日(水)14時～16時②<新規講習・両日受講>2月6日(木)・7日(金)10時～17時 固消防庁倉多目的ホール 固先着①10人②50人 固①2,000円②4,000円(※申し込み時間) 固費用と受講申込書(必要事項を記載)①甲種防火管理者資格証の写し②証明用写真2枚(縦3.5cm×横2.5cm)を持参のうえ、1月14日～31日の平日・執務時間内に上記※定員に達し次第締め切り 固消防本部予防課(☎38-2098)

## 市民のひろば

【税理士による「税金無料相談会」】  
固1月10日(金)10時～12時・13時～16時 固&固芦屋納税協会(☎31-5318)

【餅つき大会(ぜんざい)&風作り体験】  
固1月11日(土)10時～15時※雨天時翌日曜へ順延 固&固&固【餅つき】500人(予定) ※なくなり次第終了【風作り】①10時～11時②11時30分～12時30分③13時～14時・各30人・1枚300円 固①電話かファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で下記へ②③10時～当日受け付け※定員になり次第終了 固&固総合公園(☎38-2103/☎25-2026)

【子育て講座&相談室】  
固1月12日(日)10時～11時30分 固保健福祉センター 固&固家庭倫理の会芦屋市・新地(☎80-4236-1804)

【市民ハイキング】  
固1月12日(日)8時～15時30分 固阪急芦屋川→高塚の滝→風吹岩→雨ヶ峰→七曲がり→六甲最高峰→総谷北山→東おたふく山登山口バス停(解散) 固400円(交通費別) 固昼食・水筒・雨具・軽アイゼン 固&固芦屋登山会・平井(☎32-6415)

【あしや喜楽苑ギャラリー】  
固①1月14日～20日②21日～31日・9時～17時(最終日15時まで) 固①創作 幸布の会 二人展②ホーム塩屋第11回さりを織り作品展 固&固あしや喜楽苑(☎34-9287)

【折り紙教室】  
固1月15日(水)10時～12時 固図書館 固成人 固折り紙・はさみ・のり 固段谷(☎34-2546)

【丹波の朝採り有機野菜市】  
固1月15日・22日・29日(水)10時～13時 固&固ワークホームつづく・田中(☎22-7044)

【浜風の家 1月のイベント】  
固1月17日(金)10時～15時 固震災メモリアル&料理教室 固&固浜風の家(☎35-5700)

【自閉症・発達障がいの相談室】  
固1月17日(金)10時～15時30分 固本口記念会館 固&固佐伯(☎90-2701-8660)

【ときわ会・楽しく豊かな交流会】  
固1月18日(土)9時30分～11時 固保健福祉センター 固男性60歳・女性55歳以上の独身のかた 固本間(☎32-5926)

【メンタルヘルスセミナー】  
固1月18日(土)13時30分～15時30分 固保健福祉センター 固「最近、障害年金がおかしい」 固芦屋メンタルサポートセンター理事長・寺内嘉一氏(精神科医) 固&固芦屋メンタルサポートセンター・多田(☎32-0458)

◆総合公園 1月の園芸講習会  
固&固①1月17日(金)・園芸の基礎4植物の診断と手当て②18日(土)・ブリザードのランを使った小物入れ③23日(木)・花木について(せんてい・防除・肥料)④24日(金)・室内でほっこり楽しむ多肉植物アレンジ/10時～11時30分 固各20人 固①萩原要一氏②④前田典子氏③佃隆子氏 固①③800円②3,500円④2,500円 固持ち帰り用の袋・筆・筆記用具 固①14日②11日③20日④17日の17時まで、講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・メールで下記へ 固総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎midori@ashiyashisogokoen.com)

## 寄附

12月5日までの受け入れ分 <敬称略>  
【企画取扱い扱い分】  
<あしやふるさと寄附金>  
●5万円、大槻博司  
【市民企画取扱い扱い分】  
●2万円、淡交会阪神支部

【10代のためのやすらぎの部屋】  
固1月18日(土)13時～16時30分 固図書館 固ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)

【省エネの暮らし方】  
固1月18日(土)13時30分～16時 固市民センター別館218室 固家の改装・暖房器具の使い方で電気使用量＝電気代が下がる 固京都橋大学教授・竹山清明氏 固原発をなくそう芦屋連絡会・池上(☎070-5669-5875)

【認知症の人をささえる あじさいの会】  
固1月20日(月)13時30分～15時30分 固保健福祉センター 固おしゃべり会 固認知症の人を介護している家族など 固あじさいの会(☎32-7530-社会福祉協議会内)

【母子のいいこいの部屋】  
固1月21日(火)10時～11時30分 固図書館 固親子の友達づくり 固0歳～未就園児と保護者 固バルーン・津田(☎32-2610)

【お話づくりの部屋】  
固1月22日(水)10時～12時 固図書館 固作品の制作・人形劇の練習 固ぶりん・岡山(☎31-6801)

【みんなで歌いましょう in美博】  
固1月24日(金)13時30分～15時 固美術博物館 固楽しく歌う・展覧会の案内 固500円 固唱歌集(愛唱歌集) 固 I LOVE A S H I Y A・加藤(☎90-4296-1790)

【新春市民団基大会】  
固1月26日(日)10時～16時※受け付け9時30分～10時 固市民センター 401室 固クラス別の囲碁競技会 固市内在住・在勤・在学・協会員、小・中学生 固一般1,500円/会員1,000円/小・中学生500円(昼食付) 固芦屋囲碁協会・河副(☎23-5112)

【遺言・相続税対策いろは無料講座】  
固1月30日(木)13時30分～17時 固大原集会所 固20人(要予約) 固&固相続総合相談センター(☎0120-640-339)

【パソコン講座<2月>】  
固①②毎週月曜日③毎週火曜日(11日除く)④毎週水曜日⑤毎週金曜日/①③④⑤10時～12時②13時30分～15時30分 固①ワード応用②ネット・メール③ウィンドウズ8入門④パソコンデジカメ⑤個人教室 固①～④先着各10人⑤先着5人 固①②④3,000円<全4回>③2,250円<全3回>(教材費各150円別) ⑤2時間各2,000円 固&固シルバー人材センター(☎32-1414)

【芦屋っこ、尼崎っこ、交流雪遊び】  
固2月22日・8時30分～23日・17時ごろ 固美方高原自然の家「とちのき村」(香美町) 固そりあそび・雪上運動会ほか 固小学生4年生以上・40人 固5,000円(子ども会会員4,500円) 固1月22日(水)までに氏名・性別・学年・住所・電話番号を明記の上、ファクスで下記へ※ファクス送信後、要電話確認。固子ども会連絡協議会(☎220358/☎22-1633)

## お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156  
●芦屋病院平成25・26年度 正規職員募集 固看護師 固有資格者(免許取得見込み可) 固&固経営企画室

●市民ギャラリー  
固1月4日～31日 固管理棟4階ギャラリースペース 固武田正道「愛犬の絵画、写真展」 固総務課

●芦屋病院マチネーコンサート  
固1月12日(日)14時30分～ 固外来棟4階黄色いピアノ前 固～新春を迎えて～絵本読み聞かせほか 固寺脇優子(うた)・寺脇佐和子(かたり)・金澤佳代子(ピアノ) 固総務課

●保健センター ☎31-1586  
●献血のお知らせ  
固1月23日(木)10時～13時・14時～16時 固市役所北館1階ロビー 固上記へ

●第2期のMR(麻しん風しん)混合ワクチン未接種の皆さんへ  
平成25年度第2期の麻しん風しん混合ワクチンの定期予防接種率は就学前健診時に約64.4%となっています。未接種のかたは、3月末までですので体調のよいつきの接種をお勧めします。 固上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●年始の各種衛生検査  
固検便(赤痢菌等)、水質検査(水道水一般9項目および特殊項目)の受け付けは、1月6日(月)からになります。 固上記へ

●芦屋在宅栄養士会 会員募集  
固食の専門職として、栄養学の知識を生かし一緒に活動しましょう。月1回の情報交換もあります。 固市内在住で栄養士免許をお持ちのかた 固上記(地域保健課栄養士)へ

## 講座・相談

●糖尿病教室  
固1月10日(金)13時30分～15時 固病棟2階講堂 固糖尿病と合併症 血管合併症 講義と検査・スキンケアの実際 固栄養管理室

●両親学級  
固1月11日(土)10時～12時 固3階東病棟 固お産の経過・赤ちゃんのお風呂 固妊婦22週以降の妊婦とパートナー・5組 固3階東病棟(13時～16時)

●保健センター ☎31-1586  
●プレ親教室 もくろくクラス  
固1月18日(土)9時30分～11時30分 固保健センター 固①赤ちゃんのお風呂の入れ方(講話と実習)②何が必要?出産準備品(講話)③パパとしての気持ちの準備(講話) 固妊産中期以降の妊婦とパートナー・20組 固母子健康手帳・手拭きタオル 固&固上記へ

●もぐもぐ離乳食教室  
固1月27日(月)9時45分～11時30分 固保健福祉センター調理実習室 固7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 固6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組<要予約> 固母子健康手帳・パスタオル 固&固上記へ

●芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707  
●アルコール依存症の家族会  
固1月10日(金)10時～12時 固アルコール問題で悩んでいる家族 固&固上記(地域保健課)へ

●若者の心と体の相談  
固1月10日(金)14時～16時 固助産師による望まない妊娠の予防(水)までに氏名・性別・学年・住所・電話番号を明記の上、ファクスで下記へ※ファクス送信後、要電話確認。固上記(地域保健課)へ

# 1月・前半

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査 14日(火)12時45分～13時45分 10カ月児健康診査 市内実施医療機関 1歳6カ月児健康診査 16日(木)12時45分～14時 3歳児健康診査 9日(木)12時45分～14時 アレルギー健診 17日(金)13時～14時	平成25年9月1日～15日生まれ 平成25年3月生まれ 平成24年6月21日～7月10日生まれ 平成22年12月1日～20日生まれ アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】 食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談【要予約】 乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参 妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】 就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	保健センター	
相談	アレルギー相談 6日(月)9時30分～11時 育児相談 15日(水)9時30分～10時30分 母子栄養相談 7日・21日(火)9時30分～11時 こどもの相談 8日(水)13時30分～16時 歯の無料相談・健診 8日・22日(水)13時～14時45分<歯科センター>			
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内		40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)※2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可>【要予約】
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	2月3日(月)9時～10時30分<保健センター>		40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)※2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可>【要予約】
	肺がん検診	15日(水)13時～13時30分		40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/年1回【要予約】
健診・相談・その他	胃がん検診	2月以降の予約受け付け中		35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】
	前立腺がん検診	9日(木)11時～11時30分		50歳以上の男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
	アスベスト検診	15日(水)13時～13時30分		希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】
	肝炎ウイルス検診	27日(月)・28日(火)9時～10時		40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円)【要予約】
	骨粗しょう症検診	24日(金)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)【要予約】	
歯の無料健診・相談	8日・22日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	保健センター	
健康相談	9日(木)午後	成人対象/医師による相談【要予約】		
栄養相談	7日・21日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食卓について等【要予約】		
保健相談	14日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】		
H I V・肝炎・梅毒検査	10日・24日(金)13時30分～14時	匿名検査【要予約】		
こころの相談	14日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
専門栄養相談	28日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】		

## 日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください		
●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時		
( ) 内は診療科目		
1/10	長澤クリニック(内・消)	☎25-0075
1/17	加藤内科消化器科クリニック(内・消)	☎25-1211
1/24	渡辺内科クリニック(内・循)	☎80-8200
1/31	にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛)	☎38-9891
2/7	上田内科(内)	☎34-1878
*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)		

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)  
休日応急診療所☎21-2782(公光町5-13)  
●救急指定病院  
芦屋病院<内> ☎31-2156  
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040  
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771 (尼崎市水町3-15-20)

## 歯科の応急診療

■受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分  
■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

## 芦屋病院公開講座

■日時 1月18日(土) 午後2時～3時30分  
■会場 市民センター401室  
■内容 早めに治そう狭心症～心筋梗塞にならぬために～  
■講師 芦屋病院 循環器内科 北川泰生医師  
■受講料 200円  
■申し込み 直接会場へ



芦屋病院循環器内科 北川泰生医師

問い合わせ 公民館 ☎ 35-0700

## 人権相談

いじめ・いやがらせ、名誉棄損、信用問題その他人権に関することでお困りのかたは、人権相談をご利用ください。秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご相談ください。【予約制】

■相談日 1月14日・28日(火)午後1時～4時(当日午前中まで電話で予約受付します)  
■会場 市役所北館2階第2会議室  
■相談時間 1人1時間(原則)  
■相談員 人権擁護委員(法務大臣委嘱)  
■申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 人権推進課 ☎ 38-2055