

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 日～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※11月の休業日は14日・21日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)※本人以外の交付や届け出(市民課含む)には委任状が必要 園ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

◆社会保険料の控除証明書の送付
 国民年金保険料の額を証明する「社会保険料控除証明書(はがき)」が日本年金機構から送付されます。社会保険料控除の対象となるため、年末調整や確定申告に必要です。大切に保管してください。※1月1日～9月30日の間に納付されたかたは11月上旬、10月1日から12月31日の間に今年はじめに納付されたかたは、平成26年2月上旬に送付 園控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117/西宮年金事務所 ☎0798-33-2941

◆お困りです課の相談
 園お困りです課 ☎38-5401
 【土地家屋調査士による登記相談】
 日11月5日(火)13時～16時 園市民相談室
 園土地の境界問題・分筆合筆や登記相談
 日12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 【公正証書相談】
 日11月12日(火)13時～16時 園市民相談室
 園遺言書等公正証書の相談
 日12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 【不動産相談】
 日11月19日(火)13時～16時 園市民相談室
 園不動産全般に関する相談
 日12時45分～15時30分南館玄関受付へ

【行政相談】
 日11月20日(水)13時～16時 園お困りです課 園国・県等への意見・要望
 日12時45分～15時30分お困りです課へ
 【税務相談】
 日11月26日(火)13時～16時 園市民相談室
 園相続税・贈与税など
 日12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
 【相談】家事②弁護士③司法書士
 日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時※要予約> 園市民相談室
 日①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・成年後見・多重債務等 園希望する週の日曜日(祝日の場合は翌日)9時から電話で上記へ

◆声屋税務署からのお知らせ
 園声屋税務署 ☎31-2131
 【税の無料相談所】
 日11月11日(月)・12日(火)10時～15時30分
 園甲南本通商店街内特設会場(※昨年と場所が変更になりました)
 【税に関するポスター・作文・書道作品展】
 日11月20日～28日(平・日・9時～17時30分)
 園市役所南館玄関ロビー

◆社会保険労務士による無料労働相談
 日11月11日(月)13時～16時 園労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 園経済課 ☎38-2033

◆身体障がい者移動相談
 日11月22日(金)9時～12時 園伊丹健康福祉事務所 園身体障がい者所持の肢体不自由のかた 園障害福祉課 ☎38-2043/園38-2178

催し

◆図書館の催し
 園&園図書館 ☎31-2301
 【金曜シネサロン】
 日&日11月1日(金)「ゲッタウェイ」・15日(金)「さらば友よ」/各13時30分
 【秋の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】
 日11月2日・9日(土)14時～15時 園(おはなし)小学校1年生以上のかたとその保護者(絵本)3歳以上のかたとその保護者 園直接会場へ※途中入場不可
 【打出分室こどもおはなしの会】
 日11月9日(土)15時～15時30分 園打出教育文化センター 園3歳以上(保護者参加可)【こどもおはなしの会・絵本の会】
 日11月16日・23日・30日(土)14時～15時 園3歳～小学生

◆和風園の催し
 園&園和風園 ☎23-0485
 【いきいき健康体操教室】
 日11月1日・15日(金)10時30分～11時30分
 園全身体操・リハビリ運動 園65歳以上・各15人 園100円 園お茶・タオル・上靴
 【高齢者栄養改善教室】
 日11月28日(木)10時～11時30分 園簡単調理・栄養指導 園料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 園管理栄養士・宮出知子氏 園300円 園エプロン・三角巾

◆児童センターの催し
 園&園上宮川文化センター ☎22-9222/園22-1659/〒659-0061上宮川町10-5
 【子育てフリ相談】
 日火・金の午前中 園児童厚生員との個人面談*子ども同伴可 園電話で上記へ【こどもひろば】
 日11月6日・20日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時
 園児童厚生員と自由遊び 園2・3歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)①②③各15人 日11月5日(火)9時30分から電話で上記へ

◆一時保育つき大人の読書タイム
 日11月19日(火)①10時～12時②13時～15時 園子育て中の親(祖父母含む)と2歳以上就学前児*一時保育(①②先着4人・1人300円) 日11月1日(金)から①②を電話で右記へ 園&園男女共同参画センター ☎38-2023

◆北陸の秋満喫「絶景の三方五湖 大原山西福寺 海の幸さかな街」
 日11月22日(金)8時～18時(7時40分精道小学校東門集合) 園三方五湖遊覧船希望者個人負担・日本海さかな街(北陸陸一の魚市場)・大原山西福寺(書院庭園にて紅葉)*昼食:美浜活魚料理味一体(いす席) 園先着40人 園6,000円(会員5,500円)※保険料含む 園参加費持参の上、右記へ 園消費者協会 ☎38-2179・経済課内)

【親子セミナー】
 日11月15日(金)10時～11時45分 園「女と男」夫婦関係の改善のために知って役立つポイントとは? 園25人 園家族相談士・小川洋子氏 日11月1日(金)9時30分から電話で児童センターへ

◆社会福祉協議会の催し
 園社会福祉協議会 ☎32-7530
 【ワンコインサロン】
 日①11月8日(金)10時～11時30分②22日(金)10時30分～11時30分 園保健福祉センター(高齢者交流室) 園①普通②手袋で作る「雪だるま」 園60歳以上・各15人 園①200円②100円 日11月1日(金)9時から上記へ
 【高齢者会食懇談会】
 日11月21日(木)12時～ 園保健福祉センター(調理室) 園70歳以上・先着40人 園500円 日11月1日(金)9時から上記へ
 【声屋ボランティア活動展】
 日11月8日(金)10時～17時・9日(土)10時～16時 園保健福祉センター(多目的ホール) 園活動紹介・手話コーラスなど 園社協ボランティア活動センター ☎32-7525
 【しょうがい者とスポーツ交流ひろば】
 日11月16日(土)13時30分～15時30分 園保健福祉センター(運動室) 園しょうがい者スポーツ種目の体験(ボッチャ、フライングディスクなど) 園市内在住・在学中のかた 園社会福祉協議会またはスポーツ推進課 ☎22-7910へ

◆親子運動遊び「パパ&ママと子どものふれあいタイム」
 日11月16日(土)10時30分～11時30分※受付10時～ 園保健福祉センター(運動室) 園親子でできる運動遊び 園1歳半～3歳くらいまでの親子・先着40組 園動きやすい服装・上靴 日11月6日(水)9時～電話で下記へ 園子育てセンター ☎31-8006

◆あしや市民活動センターの催し
 園&園あしや市民活動センター ☎26-6452
 【地域ボランティアコーディネーター養成講座】
 日11月18日(月)13時30分～16時 園仮想会議と意見交換会 園上記へ
 【定例NPO相談】
 日11月26日(火)10時30分～15時30分 園NPO設立および運営相談ほか 園上記へ<要予約>
 【パソコン無料相談】
 日毎週水曜日10時～15時 園登録団体対象の相談 園上記へ<要予約>

◆上宮川文化センターパソコン教室
 表・裏 既成テキスト年賀状作り
 日11月27日(水)・29日(金)・12月4日(水)・6日(金)①10時～12時②13時～15時<全4回>*窓ウィンドウズ7・ワード2010・エクセル2010使用 園全日受講できる初心者のかた各6人 園各2,000円(テキスト代別途) 園6人がきかファクスの、希望教室名・時間帯(①または②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、11月19日(火)<必着>までに下記へ*応募者多数の場合は抽選。結果は受講者へのみがきで通知 園&園上宮川文化センター ☎22-9229/園22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

◆消費生活センター講座
 日11月26日(火)10時～11時30分 園竹園集会所 園悪質商法にだまされないためのポイントとは? 園25人 園家族相談士・小川洋子氏 日11月1日(金)9時30分から電話で児童センターへ

◆障がい児 年末のつどい
 日12月7日(土)14時～16時 園保健福祉センター(多目的ホール)※駐車場に限りがありますので、当日はなるべく公共交通機関をご利用ください。 園よさこいソラーン・手話歌のステーション 日11月22日(金)までに電話で下記へ 園障害福祉課 ☎38-2043/園38-2178

◆ひとり親家庭「年末のつどい」
 日12月8日(日)9時30分～15時 園保健福祉センター(調理室・多目的ホール) 園クリスマスツッキング・ゲーム※参加者全員にプレゼントあり 園ひとり親家庭の親子(※小学生以下・子どもだけの参加も可) 園上履き・三角巾・エプロン 日11月22日(金)までに電話で下記へ 園こども課 ☎38-2045

講習・講座

◆総合公園11月の園芸講習会・講座
 日&園①11月18日(月)13時～15時・24日(日)10時～12時*公園の木の実で作るナチュラリース(同内容を2回開催)②23日(土)10時～11時30分/ガーデン素材で作るクリスマスリース③26日(火)10時～11時30分/ペランダ野菜4春を待つ野菜④29日(金)10時～11時30分/木の実やスパイスを使った星型のキャンドルアレンジ 園各20人 園①③個降子氏②④前田典子氏 園①②1,200円③800円④3,000円 園持ち帰り用の袋・筆記用具 園①1週間前②16日③19日④22日の17時までに講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで下記へ 園総合公園 ☎38-2103/園25-2026、園midori@ashiyashisogokoen.com

◆普通救命講習
 日11月23日(土)9時30分～12時30分 園消防庁倉3階多目的ホール A E D(除細動器)の取り扱い・心臓蘇生法・応急処置等*受講者には「修了証」を交付*グループでの申し込みは随時受付 園市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 園救急救命士・救急隊員 園消防本部救急課 ☎32-2345

◆上宮川文化センターパソコン教室
 表・裏 既成テキスト年賀状作り
 日11月27日(水)・29日(金)・12月4日(水)・6日(金)①10時～12時②13時～15時<全4回>*窓ウィンドウズ7・ワード2010・エクセル2010使用 園全日受講できる初心者のかた各6人 園各2,000円(テキスト代別途) 園6人がきかファクスの、希望教室名・時間帯(①または②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、11月19日(火)<必着>までに下記へ*応募者多数の場合は抽選。結果は受講者へのみがきで通知 園&園上宮川文化センター ☎22-9229/園22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

◆上宮川文化センターパソコン教室
 表・裏 既成テキスト年賀状作り
 日11月27日(水)・29日(金)・12月4日(水)・6日(金)①10時～12時②13時～15時<全4回>*窓ウィンドウズ7・ワード2010・エクセル2010使用 園全日受講できる初心者のかた各6人 園各2,000円(テキスト代別途) 園6人がきかファクスの、希望教室名・時間帯(①または②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、11月19日(火)<必着>までに下記へ*応募者多数の場合は抽選。結果は受講者へのみがきで通知 園&園上宮川文化センター ☎22-9229/園22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

お知らせ

●平成25・26年度正規職員募集
 園看護師 園有資格者(免許取得見込み可) 園経営企画室

●市民ギャラリー
 日11月1日～30日 園管理棟4階ギャラリースペース 園神戸松蔭女子学院大学「写真展」 園総務課

●声屋病院マチネーコンサート
 日11月3日(日)14時30分～ 園外来棟4階黄色いピアノ前 園オペラ・オペレッタの愉しみ 園アンサンブル・メリー 園総務課

●ガーデンプラボランティア募集
 園お花のお手入れなどが好きなかたを募集 園総務課

●11月8日は、いい歯の日
 日11月5日～11日 園声屋市歯科医師会会員各診療所 園歯の無料相談と健診 園声屋市歯科医師会 ☎23-6471

●ライオンズクラブ献血のお知らせ
 日11月23日(土)10時～16時 園ラポルテ前広場 園上記へ

講座・相談

●糖尿病教室
 日11月8日(金)13時～15時 園【体験会】外来棟3階耳鼻喉科前【講演会】2階病棟講堂 園【体験会】合併症体験会/塩分チェック/サンプル情報提供【講演会】①糖尿病と歯周病②糖尿病と合併症 園①山内歯科口腔外科・山内院長②糖尿病内科・紺屋部長 園栄養管理室

●両親学級
 日11月9日(土)10時～12時 園3階東病棟 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 園妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 園3階東病棟(13時～16時)

●ブレ親教室 もく浴クラス
 日11月16日(土)9時30分～12時 園保健福祉センター調理実習室 園①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品について③ママの気持ちの準備について 園妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組(要予約) 園&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 日11月25日(月)9時45分～11時30分 園保健福祉センター調理実習室 園7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 園6～7カ月児(優先)と保護者・20組(要予約) 園母子健康手帳・バスタオル 園&園上記へ

●大腸がん予防の健康講座
 日11月28日(木)13時30分～15時30分 園保健福祉センター会議室1 園講演「大腸がんの早期発見と予防」 園市民30人(要予約) 園長澤クリニック・院長 長澤豊氏 園&園上記へ

●声屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
 日11月8日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園&園上記(地域保健課)へ

●第70回「医療・生活」(難病)相談会
 日11月17日(日)13時30分～16時 園スワンホール(伊丹市昆陽池2-1) 園①医療相談②リハビリ相談③歯科・生活・栄養相談 園難病のうち、心臓病、腎臓病、潰瘍性大腸炎・クローン病、免疫系疾患(膠原病、パーチェット、リウマチ病ほか)、網膜色素変性症、神経系疾患(A L S、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、重症筋無力症ほか)、パーキンソン病等で療養されているかたおよびご家族のかた 園上記(地域保健課)へ

11月・前半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、声屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要証明>
 市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

■声屋病院 ☎31-2156/園22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
 ■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/園31-1018(呉川町14-9)
 ■声屋健康福祉事務所(声屋保健所) ☎32-0707/園38-1340(公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
健康診査	4カ月児健康診査 12日(火)12時45分～13時45分	平成25年7月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査 市内実施医療機関	平成25年1月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査 14日(木)12時45分～14時	平成24年5月1日～15日生まれ	
相談	3歳児健康診査 7日(木)12時45分～14時	平成22年9月22日～10月8日生まれ	保健センター
	アレルギーの離乳食相談 11日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談 【要予約】	
	育児相談 6日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
相談	母子栄養相談 5日・19日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	保健センター
	こどもの相談 13日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士による相談 【要予約】	
	歯の無料相談と健診 6日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
検診・健診・相談			
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィー併用)	【声屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	保健センター
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィー併用)	20日(水)・25日(月)9時～11時<保健センター>	
	肝炎ウイルス検診 7日(木)11時～11時30分	40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円)	
がん検診	肺がん検診 13日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者 900円)/年1回	保健センター
	アスベスト検診 13日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須	
	胃がん検診 11月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)	
検(健)診・相談・その他	前立腺がん検診 7日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円)	声屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
	特定健康診査(集団) 20日(水)・22日(金)・25日(月)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)*社会保険加入者のかたは、お問い合わせください *予約は各日8日前まで	
	歯の無料健診・相談 6日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
げんき度検診 22日(金)9時30分～12時	20歳以上の市内在住・在勤者/各20人/持久力などの健康増進プログラムによる体力測定	【要予約】	
健康相談 7日(木)午後	成人対象/医師による相談	【要予約】	
栄養相談 5日・19日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など	【要予約】	
保健相談 12日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病の予防の相談など	【要予約】	
H I V・肝炎・梅毒検査 8日・22日(金)13時30分～14時	匿名検査	【要予約】	
こころの相談 12日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談	【要予約】	
専門栄養相談 26日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談	【要予約】	

声屋病院公開講座

■日時 11月9日(土)午後2時～3時30分 ■会場 市民センター401室 ■テーマ ロコモティブ症候群ってなんだろ? ■講師 声屋病院整形外科・表一岐医師 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください
 ()内は診療科目

11/1	声屋橋本クリニック(内・透)	☎21-3131
11/8	山田医院(内)	☎22-9351
11/15	野村医院(内・神)	☎22-5505
11/22	松村内科クリニック(内)	☎31-0813
11/29	上條医院(内)	☎34-0787
12/6	宮崎内科クリニック(内)	☎25-2528

*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時南声屋浜病院 ☎22-4040

環境フリーマーケットを開催

家庭に眠る不用品や手作り品を有効活用することで、ごみの減量化や資源保護に対する関心を高めていただくことを目的としてフリーマーケットを開催します。

■日時 11月10日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
 雨天中止の場合は、商工会ホームページで当日午前8時ごろに発表
 園http://www.ashiya-net.or.jp
 ■会場 J R声屋駅北側ベデストラリアンデッキ
 問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
 ●救急指定病院
 声屋浜病院<内> ☎31-2156
 南声屋浜病院<外・内> ☎22-4040
 声屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
 <日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時>
 園崎医療センター ☎06-6436-8701
 ●眼科の急病診療
 <日曜・祝日9時～16時>
 園崎医療センター ☎06-6436-8701
 (園崎市水堂町3-15-20)

歯の応急診療

■受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
 問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ	市民参画課 ☎38-2007
大原集会所(水曜日休館) ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 ■日時 11月7日(木)・22日(金)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ■直接会場へ	
翠ヶ丘集会所(水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【歌の広場】 ■日時 11月19日(火)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ■直接会場へ	
前田集会所(水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【カルガモクラブ 子育て仲間と楽しむ時間】 ■日時 11月5日(火)午前10時～正午 ■対象 乳幼児～入園前の親子 ■問い合わせ 河村 ☎31-1655 *直接会場へ	
浜風集会所(水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【みんなで唄おうあの歌、この歌】 ■日時 11月8日(金)午後1時30分～3時30分 ■指導 田中郷子氏 ■参加費 200円(飲み物付) *直接会場へ	
打出集会所(水曜日休館) ☎23-2329(午前中)	【メنزコーラスと一緒に歌おう】 ■日時 11月13日(水)午後1時30分～3時 *直接会場へ	
春日集会所(水曜日休館) ☎32-5377(午前中)	【楽しもう新ゲーム!! ツーゲット】 ■日時 11月2日・9日・16日・30日(土)午後1時～4時30分 ■問い合わせ 福田 ☎31-3035	
朝日ヶ丘集会所(水曜日休館) ☎23-4896(午前中)	【自強術体操 高齢者、病弱者でも毎日続けて、体操の指導】 ■日時 11月14日・28日(木)午後1時30分～3時30分 ■指導 井上正子氏 ■参加費 200円 *直接会場へ	
潮見集会所(水曜日休館) ☎32-4359(午前中)	【健康セミナー 「薬剤師による薬の話」】 ■日時 11月10日(日)午後2時～3時30分 *直接会場へ	

ACAワールドフェスタ 世界の料理と音楽の祭典

■日時 11月17日(日)午前10時30分～午後4時 ■会場 潮声屋交流センター ■内容 【世界の料理】午前11時30分～午後1時 園中国・フランス・ギリシャ・ロシア等11カ国以上の料理をご賞味ください。(1皿100～200円)※売り切れ次第終了 【コンサート】午後1時～3時/ヘルマハーブ・リコーダー・コーラス・ポリネシアダンスほか 【バザー】午前10時30分～午後4時/衣類・日用品・食器・アクセサリ・本ほか ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 潮声屋交流センター ☎25-0511