

# くらしの情報ガイド **アラカルト**

## お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
**回**月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※9月の休業日は、12日・19日(木) **内**住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)※本人以外の交付や届け出は委任状が必要(市民課を含む) **回**ラポルテ市民サービスコーナー **331-3130**

◆お困りです課の相談  
**回**お困りです課 **338-5401**  
**【土地家屋調査士による登記相談】**  
**回**9月3日(火)13時～16時 **所**市民相談室 **内**土地の境界問題・登記相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ  
**【公正証書相談】**  
**回**9月10日(火)13時～16時 **所**市民相談室 **内**遺言書等公正証書の相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ  
**【不動産相談】**  
**回**9月17日(火)13時～16時 **所**市民相談室 **内**不動産全般に関する相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ  
**【行政相談】**  
**回**9月18日(水)13時～16時 **所**お困りです課 **内**国・県等への意見・要望 **回**12時45分～15時30分にお困りです課へ  
**【税務相談】**  
**回**9月24日(火)13時～16時 **所**市民相談室 **内**相続税・贈与税など **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ  
 ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。  
**【相談①家事②弁護士③司法書士】**  
**回**①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約> **所**市民相談室  
**内**①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 **所**希望する週の月曜日(祝日の場合は翌日)9時から電話で上記へ

◆女性相談のお知らせ  
**回**9月7日(土)10時～12時/6日・13日・20日・27日(金)11時～16時 **所**男女共同参画センター **内**夫婦・家族間の心の悩みや家事相談など(要予約)※一時保育あり(要予約) **回**面接相談/予約専用電話 **338-2022**

◆社会保険労務士による無料労働相談  
**回**9月9日(月)13時～16時 **所**労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 **所**と**回**経済課 **338-2033**

◆人権相談  
**回**9月10日・24日(火)13時～16時(当日午前中まで電話で予約受け付け)※1人1時間 **所**市役所北館2階第2会議室 **内**人権擁護委員による人権相談(秘密厳守) **所**と**回**人権推進課 **338-2055**

◆地籍調査事業を実施します  
**回**6月～平成26年3月 **所**①浜芦屋町・竹園町②松浜町 **内**国土調査法に基づく①国土交通省の委託事業者による官民境界の測量②市の委託事業者により土地所有者等と立ち会い官民境界となる街区外周(道路等と民有地の境界)を測量、地籍図・地籍簿作成 **所**都市建設部総務課 **338-2063**

◆身体障がい者移動相談  
**回**9月27日(金)9時30分～12時 **所**三田市総合福祉保健センター **内**身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた **所**障害福祉課 **338-2043/338-2178**

◆彼岸の墓参りについて  
**回**9月15日～24日は、霊園出入口を終日開門します。車両の乗り入れ可、10時～12時までは混雑します。また、周辺道路は全面駐車禁止。バス等をご利用ください。  
**【注意点】**①園内の水道は飲料水ではありません②お供え物はカラスやイノシシの餌になるので、必ず持ち帰りください③ごみは必ずごみ箱に捨ててください **所**環境課 **338-3105**

## 催し

◆児童センターの催し  
**所**と**回**上宮川文化センター **322-9229/322-1659/〒659-0061 上宮川町10-5**  
**【こどもひろば】**  
**回**9月4日・18日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時 **内**児童厚生員と自由遊び **回**2・3歳(平成22年4月2日～24年4月1日生まれ)各15人 **回**9月3日(火)9時30分から電話で上記へ  
**【あそびひろば】**  
**回**9月5日・12日・19日(木)15時～16時 **内**親子で自由遊び **回**1・2歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)各15人 **回**9月3日(火)9時30分から電話で上記へ  
**【あそびひろば】**  
**回**9月11日・25日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 **内**親子での手遊び **回**平成22年4月1日生まれ23年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 **回**9月10日(火)9時30分から電話で上記へ  
**【かみはばいの日】**  
**回**9月11日(水)14時30分～15時 **内**「ひとつおきいしんちゃん」ほか **所**幼児**所**直接会場へ  
**【子育てママ/リフレッシュ講座①】**  
**回**9月17日(火)10時～11時30分 **内**簡単ストレッチ運動ほか **所**子育て中の母親・30人※保育あり(2歳以上) **回**9月2日(月)13時から電話で上記へ

◆あしや市民活動センターの催し  
**所**と**回**図書館 **331-2301**  
**【金曜ニサロン】**  
**回**と**回**9月6日(金)「愛情の瞬間」20日(金)「サムライ」各13時30分～  
**【こどもおはなしの会・絵本の会】**  
**回**9月7日・14日・21日・28日(土)14時～15時 **回**3歳～小学生

◆図書館の催し  
**所**と**回**図書館 **331-2301**  
**【歌の広場】** **回**日時 9月17日(火)午前10時～正午 **所**指導 隈本由紀子氏 **回**参加費 200円 \*直接会場へ  
**【前田集会所オープンフェスタ(教室見学・体験・喫茶)】** **回**日時 9月29日(日)午前10時～午後4時 \*直接会場へ  
**【映画会「第三の男」】** **回**日時 9月24日(火)午後1時30分～上映 **回**参加費 200円 \*直接会場へ  
**【女性コーラス】** **回**日時 9月14日(土)午後1時～3時 **回**参加費 200円 \*直接会場へ  
**【みんなで楽しむカラオケ】** **回**日時 9月15日(月)午後1時～4時 **回**定員 20人 **回**参加費 200円(茶葉付き) \*直接会場へ  
**【自強術体操 高齢者・病弱者でも毎日続けて頂く体操の指導】** **回**日時 9月12日・26日(木)午後1時30分～3時30分 **所**講師 井上正子氏 **回**参加費 200円 \*直接会場へ  
**【第7回まつとすべー祭(各教室の演技)】** **回**日時 9月29日(日)午前10時～午後4時 ※28日～30日は絵画・書道の作品展も実施 \*直接会場へ

【打出分室こどもおはなしの会】  
**回**9月14日(土)15時～15時30分 **所**打出教育文化センター **回**3歳以上(保護者参加可) **所**図書館 **331-2301**

◆いきいき健康体操教室  
**回**9月6日・20日(金)10時30分～11時30分 **内**全身体操・リハビリ運動 **回**65歳以上・各15人 **回**100円 **所**お茶・タオル・上靴 **所**と**所**と**回**和風園 **332-0485**

◆社会福祉協議会の催し  
**所**と**回**社会福祉協議会 **332-7530**  
**【ワンコインサロン】**  
**回**①9月13日(金)10時～11時30分②27日(金)10時30分～11時30分 **所**保健福祉センター(高齢者交流室) **回**①書道②まくらめ(犬) **回**60歳以上・各15人 **回**①200円②120円 **回**9月2日(月)から上記へ  
**【高齢者会食懇談会】**  
**回**9月26日(木)12時～ **所**保健福祉センター(調理室) **回**70歳以上・先着40人 **回**500円 **回**9月2日(月)9時から上記へ  
**【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】**  
**回**9月21日(土)13時30分～15時30分 **所**保健福祉センター(運動室) **回**しょうがい者スポーツ種目の体験 **所**市内在住・在勤・在学のかた **回**上記またはスポーツ推進課 **322-7910**まで

◆潮芦屋交流センターの催し  
**所**と**所**と**回**潮芦屋交流センター **325-0511**  
**【姉妹都市学生親善使節帰国報告会】**  
**回**9月14日(土)13時30分～15時 **所**米国モンテペロ市で3週間の交流事業を終え帰国した学生親善使節による報告会(要予約)  
**【ACAセミナー】**  
**回**9月19日・10月17日・11月21日(木)〈全3回〉10時30分～12時 **内**ジェイン・オーステインの小説を読む **回**40人(要予約) **所**武庫川女子大学文学部教授大阪大学名誉教授・玉井暁氏 **回**各回・会員500円(非会員700円)

◆一時保育つき大人の読書タイム  
**回**9月17日(火)①10時～12時②13時～15時 **回**子育て中の親(祖父も含む)と2歳以上就学前児※一時保育(①②各先着4人・1人300円) **回**9月2日(月)から①か②を電話で右記へ **所**と**所**男女共同参画センター **338-2023**

◆あしや市民活動センターの催し  
**所**と**回**図書館 **331-2301**  
**【定例NPO相談】**  
**回**9月24日(火)10時30分～15時30分 **内** NPO設立・運営相談ほか **回**上記へ  
**【男性向けボランティア交流会】**  
**回**10月3日(木)13時～16時 **回**定年を迎えた男性のボランティア交流会・登録団体へのボランティア紹介 **回**上記へ

◆犬のしつけかた1日教室  
**回**9月26日(木)13時～15時 **所**興池園地(雨天時・興池集会所) **回**狂犬病予防注射・混合ワクチン接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主10組 **回**500円 **回**はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険のため)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前と種類(年齢・性別)を明記し、9月24日(火)までに右記へ **所**動物愛護協会 **338-2033/338-2176/〒659-8501** 住所不要 経済課内)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)  
**所**介護予防センター **331-0628**  
**【老人福祉会館】**  
**回**10月2日～12月18日(水・全12回)10時～11時30分 **所**老人福祉会館 **内**簡単筋力アップ体操・バランス運動 **回**65歳以上・15人(要予約)※初参加者優先 **所**お茶・タオル **回**9月9日～13日までに上記へ  
**【セントラルフィットネスクラブ芦屋】**  
**回**10月3日～12月19日(木・全12回)13時～14時30分 **内**セントラルフィットネスクラブ芦屋 **内**いすを使った体操・脳をリフレッシュする手足の運動 **回**65歳以上・15人(要予約)※初参加者優先 **所**お茶・タオル・上履き **回**9月2日～6日までに上記へ

◆自転車交通安全教室  
**回**10月5日(土)9時～12時30分(雨天時は学科講習のみ) **所**潮見小学校 **内**①自転車の交通ルールに関する学科講習②実技試験※講習後「自転車運転免許証」または「自転車教育修了書」を発行 **回**小学校4年生以上(保護者参加可)および高齢者・先着60人 **所**自転車・筆記用具・飲み水・靴入れ用袋・赤鉛筆 **回**住所・氏名・電話(ファクス)番号・年齢(学年)を記入し、ファクスまたは郵送(様式は自由)で9月20日(金)(必着)までに右記へ **所**都市建設部総務課 **338-2063/338-2163/〒659-8501** 住所不要

## 講習・講座

◆総合公園9月の園芸講習会・講座  
**回**と**回**①9月16日(月・祝)10時～11時30分・風に揺れる秋の寄せ植え②20日(金)13時～14時30分・スパイスを使って香りの額作り③24日(火)10時～11時30分・ペランダ野菜(3)④27日(金)10時～11時30分・秋から冬まで楽しめる山野草寄せ植え⑤28日(土)10時～11時30分・フリザードで作る香りのバラリース **回**各20人 **回**①③④⑤ 岡隆子氏 ⑥ 前田典子氏 ④③ 三山咲子氏 **回**② 2,500円③ 3,000円④ 800円⑤ 2,000円⑥ 3,500円 **回**筆記用具・持ち帰り用の袋 **回**各1週間前の17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで下記へ **回**総合公園 **338-2103/325-2026/338-2063** **回**ashiyashisogokoen.com

## 講座・相談

◆糖尿病教室  
**回**9月13日(金)13時30分～15時 **所**2階病棟講堂 **内**循環器疾患と糖尿病・食事療法と塩分について 臨床栄養管理室

◆母親学級  
**回**9月14日(土)10時～12時 **所**3階東病棟 **内**お産の経過・赤ちゃんのお風呂 **回**妊娠22週以降の妊娠とパートナー・5組 **回**3階東病棟(13時～16時)

◆健康講座  
**回**9月25日(水)13時30分～14時30分 **所**保健福祉センター **内**なるほど!人間ドック **回**30人 **所**人間ドックセンター長・小川法次氏 **所**と**所**地域連携室

## 寄附

8月7日までの受け入れ分(敬省略)  
**【社会福祉協議会取り扱い分】**  
 ●3,000円、池田恵美子

お知らせ  
 芦屋病院 **331-2156**  
 ●平成25・26年度正規職員募集  
**回**看護師 **回**有資格者(免許取得見込み可) **所**と**所**経営企画室

●市民ギャラリー  
**回**9月1日～30日 **所**管理棟4階ギャラリースペース **内**楽しく写真を撮ろう会「写真展」 **所**総務課

●芦屋病院マチネーコンサート  
**回**9月15日(日)14時30分～ **所**外来棟4階黄色いピアノ前 **内**民族楽器「イダギ」神秘的な世界へようこそ **所**寺脇由調(イダギ)・寺脇知美(琴)・寺脇優子(賛助出演・歌) **所**総務課

保健センター **331-1586**

●9月は健康増進普及月間です  
 健康的な生活習慣を積極的にとり入れ、健康づくりを実践しましょう。

●献血のお知らせ  
 献血にご協力お願いします。  
**回**9月12日(木)10時～13時・14時～16時 **所**市役所北館ロビー(受付)

芦屋健康福祉事務所 **332-0707**

●自殺予防週間「9月10日～16日」  
 9月10日は「世界自殺予防デー」です。  
**内**不眠や気分が沈むなど、心の病気の兆候があればご相談を。 **所**上記(地域保健課)または、兵庫県のちと心のサポートダイヤル(#7500、**3378-382-3566**(月～金曜日)18時～翌8時30分(土・日・祝)24時間)

●全国結核予防週間「9月24日～30日」  
 早期発見のために、1年に1回は胸部レントゲン検診を受けましょう。また、せきやたんの風邪様症状が2週間以上続く時は医療機関を受診しましょう。

●特定疾患医療受給者証更新申請  
**回**9月30日までの有効期間の受給者証をお持ちで、10月1日以降も引き続き申請を希望されるかた **所**と**所**9月30日(月)まで(土・日・祝を除く)に個別に送付する申請用紙・書類等を上記(地域保健課)へ

講座・相談  
 芦屋病院 **331-2156**

●糖尿病教室  
**回**9月13日(金)13時30分～15時 **所**2階病棟講堂 **内**循環器疾患と糖尿病・食事療法と塩分について 臨床栄養管理室

●母親学級  
**回**9月14日(土)10時～12時 **所**3階東病棟 **内**お産の経過・赤ちゃんのお風呂 **回**妊娠22週以降の妊娠とパートナー・5組 **回**3階東病棟(13時～16時)

●健康講座  
**回**9月25日(水)13時30分～14時30分 **所**保健福祉センター **内**なるほど!人間ドック **回**30人 **所**人間ドックセンター長・小川法次氏 **所**と**所**地域連携室

●ブレ親教室 もく浴クラス  
**回**9月21日(土)9時30分～12時 **所**保健福祉センター(調理実習室) **回**①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品について③パパの気持ちの準備について **回**妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組(要予約) **回**上記へ

●もぐもぐ離乳食教室  
**回**9月30日(月)9時45分～11時30分 **所**保健福祉センター(調理実習室) **回**7～8カ月の離乳食の講話・試食・手遊び **回**6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) **回**母子健康手帳・パスカード **回**上記へ

●アルコール依存症の家族会  
**回**9月13日(金)10時～12時 **回**アルコール問題で悩んでいる家族 **所**と**所**上記(地域保健課)へ

# 9月・前半

※料金の明記がないものは無料  
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象  
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要印>  
 市民税非課税世帯に属するか(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

| 事業名          | 日時<会場>      | 対象・費用・その他                                    |
|--------------|-------------|--|
| <b>子育て関係</b> |             |  |
| 健康診査         | 4カ月児健康診査    | 10日(火)12時45分～13時45分 平成25年5月1日～15日生まれ         |
|              | 10カ月児健康診査   | 市内実施医療機関 平成24年11月生まれ                         |
|              | 1歳6カ月児健康診査  | 12日(木)12時45分～14時 平成24年2月20日～3月9日生まれ          |
|              | 3歳児健康診査     | 5日(木)12時45分～14時 平成22年8月1日～15日生まれ             |
| 相談           | 育児相談        | 4日(水)9時30分～10時30分 乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参    |
|              | アレルギーの離乳食相談 | 2日(月)9時30分～11時 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】     |
|              | 母子栄養相談      | 3日・17日(火)9時30分～11時 妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】 |
|              | こどもの相談      | 11日(水)13時30分～16時 就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】     |
|              | 歯の無料相談・健診   | 4日・18日(水)13時～14時45分<歯科センター> 子ども対象            |

## 検診・健診・相談

|            |                      |  |  |
|------------|----------------------|--|--|
| がん検診       | 乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)  | 【芦屋病院】 <b>331-2156</b> 月～金・午前中<br>【まさい乳腺クリニック】 <b>322-2800</b> 診療時間内 | 40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可>【要予約】         |
|            | 乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用) | 17日(火)・20日(金)9時～11時(保健センター)  | 40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可>【要予約】         |
|            | 肝炎ウイルス検診             | 5日(木)11時～11時30分  | 40歳以上/未受診者・血液検査(1,000円)【要予約】   |
|            | 肺がん検診                | 11日(水)13時～13時30分   | 40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/年1回【要予約】                   |
|            | アスベスト検診              | 11日(水)13時～13時30分   | 希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】 35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】 |
| 検健診・相談・その他 | 前立腺がん検診              | 5日(木)11時～11時30分  | 50歳以上の男性/P.S.A検査(1,000円)【要予約】  |
|            | 特定健康診査(集団)           | 12日(木)午後(上宮川文化センター) 17日(火)・20日・27日(金)午前                              | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) *社会保険加入者は、お問い合わせください *予約は各日8日前まで【要予約】              |
|            | 歯の無料相談・健診            | 4日・18日(水)13時～14時45分<歯科センター>  | 成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり  |
|            | げんき度健診               | 27日(金)9時30分～12時  | 20歳以上の市内在住・在勤者20人/持久力などの健康増進プログラムによる体力測定【要予約】                                |
|            | 健康相談                 | 5日(木)午後  | 成人対象/医師による相談【要予約】  |
|            | 栄養相談                 | 3日・17日(火)9時30分～11時   | 管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】  |
|            | 保健相談                 | 10日(火)9時30分～11時  | 保健師による生活習慣病の予防の相談など【要予約】   |
|            | こころの相談               | 10日(火)13時～14時30分   | 専門医によるこころの病気の相談【要予約】   |
|            | H I V・肝炎・梅毒検査        | 13日・27日(金)13時30分～14時   | 匿名検査【要予約】  |
|            | 専門栄養相談               | 24日(火)10時～12時  | 難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】  |

# 芦屋病院公開講座

■日時 9月14日(土)午後2時～3時30分  
 ■会場 市民センター401室 ■テーマ 高齢者・糖尿病に不可欠なフットケアと床ずれ対策①ここが怖い糖尿病合併症②糖尿病とフットケア③足のきざりと床ずれ予防 ■講師 ①糖尿病内科・角田拓医師②看護師・森田美治代氏③皮膚排泄ケア認定看護師・阪本純子氏  
 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ  
 問い合わせ 公民館 **335-0700**

■日曜・祝日救急当番医  
 \*事前に、各医療機関へお問い合わせください

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| ●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時                               |                               |
| ( )内は診療科目  |                               |
| 9/6  | 福岡外科学院(外) <b>331-5588</b>     |
| 9/13   | 富永医院(内・小) <b>22-3823</b>      |
| 9/20   | 吉田内科クリニック(内) <b>38-7210</b>   |
| 9/27   | 幸原小児科内科医院(内・小) <b>22-0338</b> |
| 10/4   | 鈴木小児科(小) <b>34-0766</b>       |
| *金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院 <b>322-4040</b> |                               |

●アルコール依存症の家族会  
**回**9月13日(金)10時～12時 **回**アルコール問題で悩んでいる家族 **所**と**所**上記(地域保健課)へ

# 健康カレンダー

■芦屋病院 **331-2156/322-8822** (朝日ヶ丘町39-1)  
 ■保健センター(保健福祉センター3階) **331-1586/331-1018** (呉川町14-9)  
 ■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) **332-0707/338-1340** (公光町2-23)

| 事業名          | 日時<会場>      | 対象・費用・その他                                    | 問い合わせ  |
|--------------|-------------|--|--------|
| <b>子育て関係</b> |             |  |        |
| 健康診査         | 4カ月児健康診査    | 10日(火)12時45分～13時45分 平成25年5月1日～15日生まれ         | 保健センター |
|              | 10カ月児健康診査   | 市内実施医療機関 平成24年11月生まれ                         |        |
|              | 1歳6カ月児健康診査  | 12日(木)12時45分～14時 平成24年2月20日～3月9日生まれ          |        |
|              | 3歳児健康診査     | 5日(木)12時45分～14時 平成22年8月1日～15日生まれ             |        |
| 相談           | 育児相談        | 4日(水)9時30分～10時30分 乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参    |        |
|              | アレルギーの離乳食相談 | 2日(月)9時30分～11時 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】     |        |
|              | 母子栄養相談      | 3日・17日(火)9時30分～11時 妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】 |        |
|              | こどもの相談      | 11日(水)13時30分～16時 就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】     |        |