

【健康増進・食育推進計画の体系】

みんなで健やか 元気なあしや

Table with 3 columns: 基本目標, 推進分野, 健康目標. Rows include: I 親子の健康づくりの推進, II 生活習慣病予防対策の推進, III 一人ひとりの健康管理の支援, IV 健全な食生活の推進.

第2次芦屋市健康・食育推進計画を策定

問い合わせ 健康課 ☎31-1586

市は、このたび第1次計画に引き続き、国の「健やか親子21計画」を含み、健康と関わりの深い食育もあわせた計画として、「第2次芦屋市健康増進・食育推進計画」を策定しました。

生涯を通じて健やかな生活を 家庭や地域、行政や関係機関等が連携

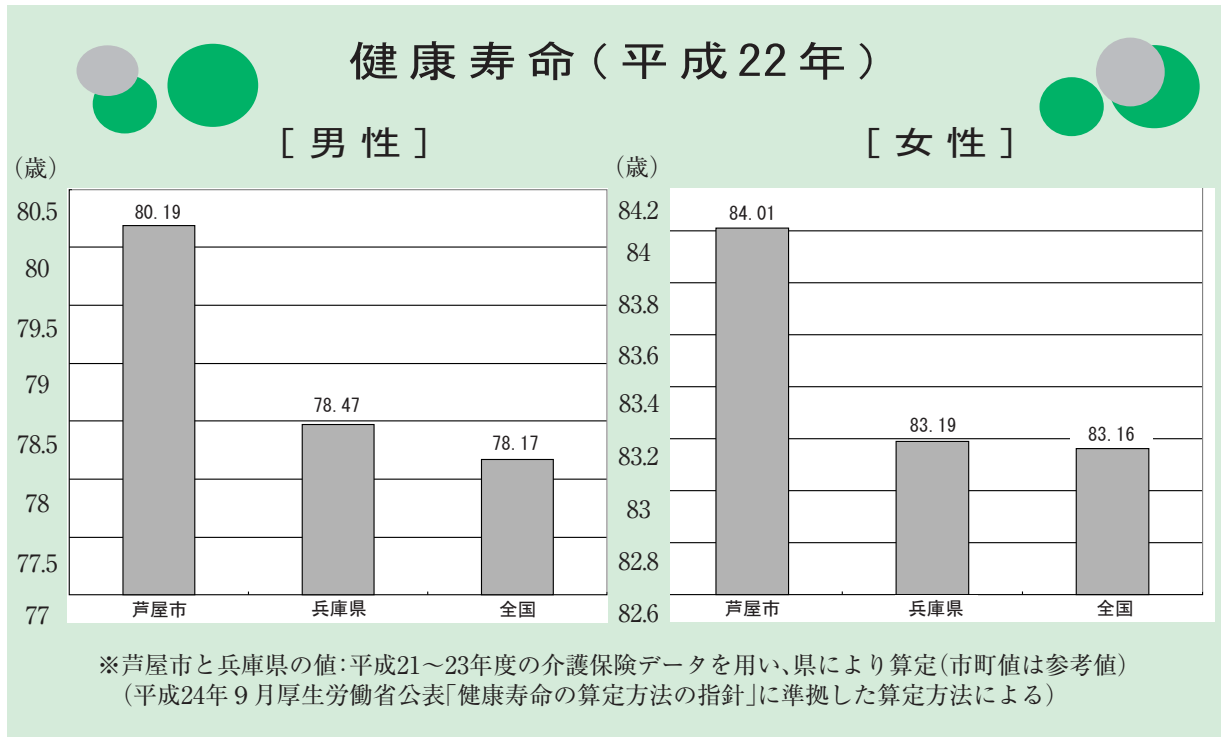
わが国は、世界有数の長寿国となりました。その一方で、急速な高齢化に伴う疾病構造の変化により、「悪性新生物(がん)」「虚血性心疾患」「脳血管疾患」「糖尿病」などの生活習慣病の割合が増加しています。

第2次芦屋市健康増進・食育推進計画

【計画の期間】 平成25年度～29年度の5年間
【計画がめざすもの】 ライフステージを「妊娠・出産期」「乳幼児期(0～5歳)」「少年・思春期(6～18歳)」「青年期(19～39歳)」「壮年期(40～64歳)」「高齢期(65歳以上)」に区分し、それぞれの推進分野ごとにライフステージ別の現状・課題を認識しつつ、「健康目標」を掲げ、目標指標と目標値を設定しています。

平均寿命と健康寿命

平均寿命は男女別にみた年齢別死亡率が将来もそのまま続くとして仮定して、平均して何年生きられるかを示したものです。
一方、健康寿命は介護を受けたり、病気で寝たきりになったりせず、元気に過ごせる期間を言い、単なる余命の長さだけでなく、「自立期間」をいかに延ばすかが、生活の質(QOL)を高める上で重要です。



※芦屋市と兵庫県値:平成21～23年度の介護保険データを用い、県により算定(市町値は参考値)(平成24年9月厚生労働省公表「健康寿命の算定方法の指針」に準拠した算定方法による)

計画概要版の配布について

本計画の策定にあたり健康づくり・食育に関するアンケート等を通じて貴重なご意見・ご提案をいただきました。策定された「第2次芦屋市健康増進・食育推進計画(概要版)」を保健センターで配布します。

GATV 広報(番組)ガイド
芦屋市広報番組 あしやトライ あんぐる
オープニング 宮川けやき通り
トピックス オープンガーデン2013
お知らせ 芦屋市民フォーラム

美術博物館の催し
コレクション版画展
「菅井汲/松谷武判—print works」関連イベント
子どもとおとなの美博ギャラリーツアー
「菅井さんと松谷さん」



男女共同参画週間 6月23日～29日

男女共同参画週間とは
男女が互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向け、男女共同参画社会基本法が平成11年6月23日に公布・施行されています。

問い合わせ 男女共同参画推進課 ☎38-2023

本市では、平成二十五年三月に「第3次芦屋市男女共同参画行動計画ウィザース・プラン」を策定しましたので概要をお知らせします。
「第3次芦屋市男女共同参画行動計画ウィザース・プラン」とは、男女共同参画社会基本法第十四条第三項に基づく「市町村男女共同参画計画」に位置付けられると同時に、芦屋市男女共同参画推進条例第九條第一項に規定する行動計画であり、第四次芦屋市総合計画のまちづくりの基本方針「人と人がつながる新しい世代につなげる」の実現を目指した分野別計画です。

グループ登録のご案内
男女共同参画に関する活動をしている皆さんに、グループ登録受け付けのご案内をします。
6月10日～28日(月～金曜日・午前9時～午後5時30分)に、次の基準に該当し登録を希望されるグループの登録申請を受け付けています。

芦屋市「男女共同参画に関する市民意識調査」(平成23年)
ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)
調査対象人数:1,105人
21.7% 37.7% 37.6% 2.9%

谷崎潤一郎記念館の催し
【夏の通常展】
「谷崎潤一郎・人と作品」—特設展示「猫と谷崎と二人のおんな」
【残月祭】
日時 7月24日(水)午後1時30分～3時30分
会場 ルナ・ホール
内容 谷崎潤一郎記念館は毎年、谷崎の誕生日の7月24日に、谷崎をしのぶ「残月祭」を開いています。

【谷崎館講座】「枕草子」を読む講座
日時 6月13日～(毎月第2木曜日、10月・11月・翌年3月は第1木曜日)午後2時～3時30分
会場 市民センター218室
内容 王朝の美意識を伝える「枕草子」は、現代人にも発見がいっぱい! 知的で生き生きとした清少納言の美的感覚に親しんでみませんか。