

くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
 日 5月26日(日)9時～17時 納税相談・納税 図北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 図債権管理課(☎38-2014)

◆日本政策金融公庫による金融相談
 日 6月3日(水)13時～16時 図経済課・消費生活センター 市内事業主 図&図経済課(☎38-2033)

◆新規学校卒業者求人取扱説明会
 日 6月5日(水)14時～16時 図西宮市民会館401中会議室 平成26年3月新規学校卒業生採用選考手続きについて 図ハローワーク尼崎<尼崎公共職業安定所>(☎06-6428-0062)

催し

◆エントランスコンサートpart34
 日 5月26日(日)14時～ 図保健福祉センター(エントランスホール)車のご来場はお控ください 図楽してポロラの舞曲を集めて「ピアノ1独奏と連弾-曲目>アンダンテスピアノと大ボロネーズ作品22/ムズルカ/ワルツ/メヌエット/ポロラのフォークダンスほか 図湊谷亜由美・小幡麻紀 図福祉センター(☎31-0612)

平成25年度 市民企画講座を募集

◆◆◆ あなたの企画した講座を実施してみませんか ◆◆◆

- 応募期間 5月20日～6月10日(日曜日を除く)
- 対象事業 男女共同参画推進を目的とする講座(1企画30,000円以内の経費補助)
- 募集対象 市内在住のかたを中心とする3人以上のグループ
- 申し込み 「申請書」および「グループ概要(所定様式)を男女共同参画センターまでご持参ください。申請書類は市役所・公共施設窓口ほか、男女共同参画センターのホームページからもダウンロードできます。
- 選考 6月26日(水)午前10時から、企画者によるプレゼンテーションを行い、優秀企画3点以内を選考。決定した企画は9月から翌年2月の間に実施していただきます。

問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023

芦屋市ガイドマップ(英語版)を配布しています

市街地図や市内の主な施設・市役所の窓口案内のほか、在住外国人市民のかたの生活に役立つ情報をピックアップして掲載しています。英語・日本語を併記していますので、外国人のかたとの交流にもご利用ください。ご希望のかたは、下記へ。

問い合わせ 広報国際交流課 ☎38-2008

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
 平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
 土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
 ■休業日 5月16日(木)
 ■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
 【ご注意】土・日・祝日と、平日午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。
 各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。
 問い合わせ
 ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

◆小学生の本の部屋
 日 6月2日(日)11時～11時40分 図図書館・おはなしのへや 小学生40人(保護者同伴不可) 日 5月15日(水)10時から電話で下記へ 当日は直接会場へ 途中入場はできません。 図図書館 ☎31-2301)

講習・講座

◆女性のためのWord活用講座
 日 6月19日(水)・26日(水)×全2回>10時～12時 13時～15時 図上宮川文化センターパソコン室 図ワードでチラシや案内を作成(Windows7・ワード2010使用) 図各コース2日受講できる女性のかた各6人 図1,000円 図はがきまたはファクスに教室名・希望時間帯・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて6月7日(金)必着まで下記へ。応募者多数の場合は抽選。結果は受講者へのみ、はがきで連絡。 図上宮川文化センター(〒659-0061 上宮川町10-5/☎22-9229/☎22-1659)

納期 5月31日まで

法人市民税・事業所得税(決算月が3月の法人等) / 課税課管理係 ☎38-2015
 軽自動車税 / 課税課管理係 ☎38-2015
 自動車税(県税) / 阪神南県民西宮 県税事務所 ☎0798-39-6113

今や日本人の二人に一人が、生涯でがんを経験する時代となり、また医療が進歩しながらも治療可能な治療を行いつつ、ご自分の人生を長く送っておられるかたも多いです。それでも日本人の死因の三分の一ががんであるというのも事実です。がんと診断されると今までは違う人生を余儀なくされます。その間に苦しみを生じ、さらには苦しみを和らげる医療が緩和ケアです。



緩和ケア内科部長 進藤 喜子

芦屋病院には平成十七年から緩和ケアチームがあり、新しい病院には緩和ケア病棟が新設されています。がんにももう身体的な痛みやその他のつらい症状、心配不安を一括に考えていく医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士などの医療スタッフがいます。治療目的で一般病棟に入院されているかたには、緩和ケアチームのメンバーがベッドサイドに伺います。チームにはペインクリニックを専門とする医師、腫瘍内科医や専門看護師、緩和ケアに通じている薬剤師、栄養士がいます。また、緩和ケア病棟ではがんそのものに対する治療、抗がん剤治療など、行いませんが、つらい身体的症状の緩和を積極的に

芦屋病院・緩和ケアのご紹介

問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156

「広報あしや」を配置している施設一覧

「広報あしや」は、毎月1日と15日に新聞折り込みで各ご家庭に配布しています。また、次の施設でも入手していただけます。ご利用ください。

【阪急以北】
 三条デパート・ビスセンター、アクティブライフ山芦屋、西山郵便局、芦屋病院、和風園、あしや聖徳園、朝日ケ丘集会所、コープミニ東山、東山郵便局、アクティブライフ芦屋、三条集会所
 【阪急～国道2号】
 前田集会所、コープミニ西芦屋、市民センター・公民館、JR芦屋駅、ラポルテ市民サービスコーナー、大原集会所、ロングライフ芦屋、上宮川文化センター、翠ヶ丘集会所
 【国道2号～国道43号】
 シルバー人材センター、体育館・青少年センター、経済課・消費生活センター、男女共同参画センター(ウィザスあしや)あしや市民活動センター(リードあしや) 芦屋健康福祉事務所(保健所)、芦屋市商工会、芦屋税務署、芦屋警察署、茶屋集会所、打出教育文化センター、春日集会所、芦屋市役所南・北玄関受付、若宮町住宅集会所、くらら芦屋、阪神芦屋駅南自転車駐車場入口
 【国道43号以南】
 芦屋ハートフル福祉公社、芦屋ケアセンターそよ風、美術博物館、谷崎潤一郎記念館、図書館、あしや温泉、保健福祉センター、エルホーム芦屋、西蔵集会所、打出集会所、潮見集会所、グルメシティ芦屋浜店、浜風集会所、海浜公園プール、あしや喜楽苑、さくらの園、コミュニティー・プラザ(市営住宅)コミュニティー・プラザ(県営住宅)マイライフ芦屋、総合公園、浜風の家、あしや、ザ・レジデンス芦屋スイートケア、潮芦屋交流センター



問い合わせ 広報国際交流課 ☎38-2006

第49回 さつき花季展示会

- 日時 5月30日(午後1時)～6月3日・午前9時～午後6時 最終日は午後3時まで
- 会場 市民センター 301室・302室
- 内容 さつき盆栽・蘭・山野草の展示

問い合わせ 芦屋さつき会事務局 ☎38-2033(経済課内)

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●特定疾患治療研究事業
 図国・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 図&図上記(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度
 石綿吸入により、中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要) 図&図上記(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
 上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで)通算5カ年度・10回まで平成25年度から、治療内容区分CおよびFの治療費の助成上限額が7万5千円になります。
 図県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 図指定医療機関で治療終了後、3カ月以内または治療終了日の属する年度内いずれか遅い日までに上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成
 B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルスの増殖抑制のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。 図&図詳細は上記(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集
 健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・惣菜店を募集します! 参加店へは健康に関する情報提供、ステッカー・登録証を進呈。 図上記(地域保健課)へ



講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

健康講座
 日 5月29日(水)13時30分～14時40分 図保健福祉センター(会議室1) 図消化器疾患について 図30人 図消化器内科主任医長・竹村忠晴医師 図&図上記へ

●助産師による「おっぱい相談室」
 日毎週木曜日・14時～<要予約> 図産婦人科外来 図妊婦・産後の母親 図有料(栄養指導等別) 図&図東病棟3階(13時～16時)

●医療よろず相談
 日毎週火曜日・10時～12時 図市役所南館1階 図芦屋病院看護師による医療よろず相談(秘密厳守) 図上記へ

保健センター ☎31-1586

●アレルギー教室
 日 6月19日(水)14時～16時 図保健福祉センター(会議室1) 図講義「アレルギーって何?アトピー性皮膚炎と食物アレルギーなどの基礎知識」 図30人 図尼崎医療生協病院小児科部長・富永弘久医師 要予約 託児・先着20人 図&図上記へ

●食事GOODバランスアップ教室
 日 6月21日(金)9時45分～11時30分 図保健福祉センター(会議室1・調理実習室) 図「バランスの良い食事についてお弁当箱を使って考えよう!!」講話・グループワーク パイキング形式の試食(保護者向け) 図1歳6か月児～就学前のこどもの保護者・15人(託児あり1歳以上) 図母子健康手帳・筆記用具 図&図上記へ<要予約>

毎月20日は「阪神地域ノーマイカーデー」公共交通機関を利用しましょう

5月・後半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印> 市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

| 事業名 | 日時<会場> | 対象・費用・その他 | 問い合わせ |
|---------------|--------------------------|---------------------------|--------|
| 子育て関係 | | | |
| 母子健康手帳 | 月～金曜・9時～17時30分 | 医療機関で妊娠と認められたかた | 保健センター |
| こんにちは赤ちゃん訪問事業 | 随時 | 生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談 | |
| 4カ月児健康診査 | 28日(火)13時～13時45分 | 平成25年1月16日～31日生まれ | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 23日(木)13時～14時 | 平成23年11月16日～30日生まれ | |
| 3歳児健康診査 | 16日(木)13時～14時 | 平成22年4月1日～20日生まれ | |
| アレルギーの離乳食相談 | 6月3日(月)9時30分～11時 | 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】 | |
| 歯の無料相談・健診 | 22日(水)13時～14時45分<歯科センター> | 子ども対象 | 保健センター |
| 母子栄養相談 | 21日・6月4日(火)9時30分～11時 | 妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】 | |

| 検診・健診・相談 | | | | |
|-----------|---------------------|--|--|-----------|
| がん検診 | 乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用) | 【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診察時間内 | 40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】 | 保健センター |
| | 乳がん検診(問診・視触診) | 診察時間内・午前中<医療機関> | 30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円) | |
| | 子宮頸がん検診 | 予約が必要な医療機関あり | 20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円) | |
| 肺がん検診 | 29日(水)13時～13時30分 | 40歳以上特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査 希望者900円/年1回【要予約】 | | |
| アスベスト検診 | 29日(水)13時～13時30分 | 希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】 | | |
| 胃がん検診 | 5月以降の予約受け付け中 | 35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】 | | |
| 検(健)診・相談等 | 大腸がん検診 | 毎週火曜日の午前中に提出 | 40歳以上/便潜血反応検査(2日法) 年1回(800円) | 保健センター |
| | 健康チェック | 7月以降の予約受け付け中 | 市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】 | |
| | 骨粗しょう症検診 | 21日(火)9時30分～10時 | 20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】 | |
| | 歯の無料相談・健診 | 22日(水)13時～14時45分<歯科センター> | 成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり | |
| 衛生検査 | 特定健康診査(集団) | 24日(金)・28日(火)・31日(金) 6月7日(金) 午前 | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) 社会保険加入者のかたは、お問い合わせください 予約は健診日の8日前まで 【要予約】 | 芦屋健康福祉事務所 |
| | 健康相談 | 31日(金) 午前・6月6日(木) 午後 | 成人対象/医師による相談 【要予約】 | |
| | 栄養相談 | 21日・6月4日(火)9時30分～11時 | 管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】 | |
| | 保健相談 | 28日(火)9時30分～11時 | 保健師による生活習慣病予防相談など【要予約】 | |
| 検査 | げんき度健診 | 31日(金)9時20分～12時 | 20歳以上の市内在住・在勤者/30人/持久力などの健康増進プログラムによる体力測定 【要予約】 | 保健センター |
| | 事業所健診 | 随時(事業所単位で申し込み) | 市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査【要予約】 | |
| | 検便(赤痢菌等) | 毎週月曜日・火曜日(祝日除く) 9時～12時 | 1検体につき480円 | |
| 検査 | 水質検査(一般9項目) | | 1検体につき5,000円 | 芦屋健康福祉事務所 |
| | 水質検査(特殊項目) | | 項目で異なる 【要予約】 | |

高齢のかた・介護の必要なかた等

| | | | |
|---------------|----|--------------|-----------------|
| 在宅寝たきり予防訪問指導 | 随時 | 在宅で40歳以上の療養者 | 保健センター |
| 在宅寝たきり者歯科訪問診療 | 随時 | 在宅で寝たきりのかた | 歯科医師会(☎23-6471) |

保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

市では、本年度も引き続き、4月から乳幼児および児童の安全・安心の確保の観点から、保育所・小学校の給食における放射性物質の有無や量について把握するため、食材のモニタリング調査を実施しています。

- ◆検査方法◆◆◆
 実際に提供した給食について、1週間分(保育所は6日分・小学校は5日分)の給食をまとめて1検体として、検査機関に検査を委託。



◆検査回数◆◆◆
 保育所は14保育所で年間4回(計56回)
 小学校は8校で年間3回(計24回)

※ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。
 ※測定値が検出限界値以下は「検出せず」としています。

| 給食提供期間 | 測定結果(ベクレル/kg) | | |
|----------|---------------|---------|---------|
| | ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
| 精道保育所 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 山手夢保育園 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 打出保育所 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| こぼと保育園 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 蓮美幼児学園 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 芦屋川ナーサリー | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 精道小学校 | 4月15日～19日 | 検出せず | 検出せず |
| 打出浜小学校 | 4月22日～26日 | 検出せず | 検出せず |

検査結果については、保育所(園)学校だより等で関係の保護者にお知らせするとともに、市のホームページや広報紙に掲載していきます。また、今後の検査日程はホームページ上でご覧いただけます。

問い合わせ 保育課 ☎38-2128 / 学校教育課 ☎38-2087