くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※11月の休業日は８日・15日（木）　内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）※本人以外の交付や届出には委任状が必要（市民課含む）　問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆よりそいホットライン（相談電話）
内英語/中国語/韓国・朝鮮語/タガログ語/タイ語/スペイン語/ポルトガル語による電話相談※曜日で対応言語が異なります（秘密厳守）　問専用電話（0120-279-338）

◆女性相談のお知らせ
問相談専用電話（☎38-2022）
【女性の悩み相談】＜要予約＞
日11月２日・９日・16日・30日（金）/７日・21日（水）/13時～16時　内夫婦・家族関係、心の悩みなど
【暴力（ＤＶ）に関する相談】＜要予約＞
日11月７日・21日（水）/９日・30日（金）/13時～16時　内夫や親しい関係にある男性からの暴力（ＤＶ）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【土地家屋調査士による登記相談】
日11月６日（火）13時～16時　所市民相談室　内土地の境界問題・登記相談　申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日11月13日（火）13時～16時　所市民相談室　内遺言書等公正証書の相談　申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【不動産相談】
日11月20日（火）13時～16時　所市民相談室　内不動産全般に関する相談　申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
日11月21日（水）13時～16時　所北館２階第４会議室　内行政への意見・要望　申12時45分～15時30分直接会場へ
【税務相談】
日11月27日（火）13時～16時　所市民相談室　内相続税・贈与税など　申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時＜要予約＞　所市民相談室　内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等　申希望する週の月曜日９時から電話で上記へ

◆阪神西部地域総合治水推進協議会
日11月６日（火）15時～17時30分※受け付け14時30分～　所尼崎市中小企業センター多目的ホール　人先着30人　問兵庫県阪神南県民局西宮土木事務所（☎0798-39-6145）

◆社会保険労務士による無料労働相談
日11月12日（月）13時～16時　内労務・年金・社会保険・労働保険等の相談　所&問経済課（☎38-2033）

◆芦屋税務署からのお知らせ
問芦屋税務署（☎31-2131）
【税の無料相談所】
日11月13日（火）・16日（金）10時～15時30分　所東灘区民センター８階会議室４
【税に関するポスター・作文・書道作品展】
日11月21日～30日（平日・９時～17時30分）　所市役所南館玄関ロビー

◆身体障がい者移動相談
日11月16日（金）９時～11時30分　所伊丹健康福祉事務所　人身体障害者手帳所持の肢体不自由者　問障害福祉課（☎38-2043）

催し

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/〒659-0061上宮川町10-5）
【あそびひろば】
日11月１日・８日・15日（木）15時～16時　内親子で自由遊び　人１・２歳児（平成22年４月２日～23年４月１日生まれ）と保護者・各16組　申当日10分前に会場で
【こどもひろば】
日11月７日・21日（水）①９時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時　内児童厚生員と自由遊び　人２・３歳児（平成21年４月２日～22年４月１日生まれ）①②15人③12人　申11月６日（火）９時30分から電話で上記へ
【ひよこひろば】
日11月14日・28日（水）①９時30分～10時30分②10時45分～11時45分　内親子での手遊び　人平成21年４月２日～22年４月１日生まれの幼児と保護者・各18組　申11月13日（火）９時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
日11月14日（水）13時～16時　内市内の子育てグループに遊戯室を無料開放　申11月２日（金）９時30分から上記窓口へ
【かみしばいの日】
日11月15日（木）14時15分～14時45分　内「りすさんのどんぐりさがし」ほか　人幼児　申直接会場へ
【子育てママのリフレッシュ講座③】
日11月20日（火）９時45分～11時15分　内ブレスダイエット　人子育て中の母親30人※託児２歳以上＜要予約＞　師井上弘子氏　申11月１日（木）13時から電話で上記へ
【子育てフリー相談】
日火・金の午前中　内児童厚生員との個人面談　申電話で上記へ

◆あしや市民活動センターの催し
所&問あしや市民活動センター（☎26-6452）
【マンション（分譲）管理運営学例無料相談】
日11月１日・15日（木）10時～12時　申事前に要予約（☎38-6841）
【定例ＮＰＯ相談】
日11月27日（火）10時30分～15時30分　内ＮＰＯ設立および運営相談ほか

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【金曜シネサロン】
日&内11月２日（金）「鬼火」／16日（金）「オルフェの遺言」／各13時30分～
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日11月３日・10日・17日・24日（土）14時～15時　人３歳～小学生　問図書館（☎31-2301）
【打出分室こどもおはなしの会】
日11月10日（土）15時～15時30分　所打出教育文化センター　人３歳以上（保護者参加可）　問図書館（☎31-2301）

◆和風園の催し
所&申&問和風園（☎23-0485）
【いきいき健康体操教室】
日11月２日・16日（金）10時30分～11時30分　内全身体操・リハビリ運動　人65歳以上・15人　費100円　持お茶・タオル・上靴
【男性介護者のつどい】
日11月17日（土）14時～15時30分　内福祉用具展示・講演会・男性介護者同士の交流　人介護中・介護に興味のある男性

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7530）
【ワンコインサロン】
日①11月９日（金）10時～11時30分②30日（金）10時30分～11時30分　所保健福祉センター（高齢者交流室）　内①書道②木の実で作るクリスマスリース　人各15人　費①200円②400円　申11月１日（木）から上記へ
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
日11月17日（土）13時30分～15時30分　所保健福祉センター（運動室）　内軽スポーツ体験など　人市内在住・在勤・在学のかた　申上記またはスポーツ・青少年課（☎22-7910）へ
【高齢者会食懇談会】
日11月22日（木）12時～　所保健福祉センター（調理室）　人70歳以上・先着40人　費500円　申11月１日（木）９時から上記へ

◆芦屋ボランティア活動展
日11月９日（金）10時～17時・10日（土）10時～16時　所保健福祉センター　内活動紹介・手話コーラスなど　問社協ボランティア活動センター（☎32-7525）

◆潮芦屋交流センターの催し
所&問潮芦屋交流センター（☎25-0511）
【日本文化体験】
日11月９日（金）10時15分～12時　内茶道・華道・おにぎりづくり体験　人市内および近隣市在住外国人　費100円　申11月６日（火）までに電話で上記へ
【作って食べよう世界の料理】
日11月26日（月）10時～14時　内ドイツ料理　人30人＜要予約＞　師丸尾浩司氏　費2,000円（会員1,500円・材料費含む）　持食器用ふきん・エプロン　申電話で上記へ

◆消費者協会の催し
問消費者協会（経済課内）（☎38-2179）
【錦秋の近江八幡・五個荘・佐川美術館めぐり】
日11月16日（金）８時～18時（７時40分精道小学校東門集合）　内近江八幡・五個荘町並み・佐川美術館鑑賞　人先着40人　費5,500円（会員5,000円・保険料含む）　申参加費持参の上、上記まで
【家庭用品修理会】
日11月22日（木）10時～15時＜雨天中止＞　所前田集会所　内刃物の研磨

◆環境フリーマーケット開催
日11月18日（日）10時～15時＜雨天中止＞　ＪＲ芦屋駅北側ペデストリアンデッキ　内家庭に眠る不用品や手作り品のフリーマーケット　問環境処理センター（☎32-5391）

◆芦屋特別支援学校オープンスクール
日11月19日（月）・21日（水）10時～12時　人見学を希望するかた　所&問芦屋特別支援学校（☎25-5311）

◆犬のしつけ方１日教室
日11月21日（水）13時～15時　所朝日ケ丘公園　人狂犬病予防注射・混合ワクチン接種済みの生後５カ月以上の犬と飼い主５組※応募多数の場合は抽選　費500円　申はがきまたはファクスに住所・氏名・申込者年齢（傷害保険のため）・電話・ファクス・犬の名前と種類・犬の年齢と性別・Ｅメールアドレス（なければ不要）を明記して、11月16日（金）までに右記へ　問動物愛護協会（☎38-2033/FAX38-2176/〒659-8501経済課内）

◆消費生活センター講座
日11月22日（木）10時～11時30分　所打出集会所　内悪質商法にだまされないために　申11月15日（木）までに下記へ　問消費生活センター（☎38-2179）

講習・講座

◆総合公園11月の園芸講習会・講座
日&内①11月15日（木）・野菜作りを楽しもう②16日（金）・冬に向けての花壇を作ろう③19日（月）・25日（日）・公園の木の実で作るナチュラルリース④24日（土）・星型　コンテナのクリスマス寄せ植え/10時30分～12時　人各20人　師①③佃隆子氏②萩原要一氏④前田典子氏　費①②800円③1,500円④4,000円　持持ち帰り用の袋・筆記用具　申①８日②12日③１週間前まで④17日の17時までに講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Ｅメールで下記へ　問総合公園（☎38-2103/FAX25-2026✉midori@ashiyashisogokoen.com）

◆普通救命講習会
日11月25日（日）９時30分～12時30分　所消防庁舎多目的ホール　内ＡＥＤ（除細動器）・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※市在住・在勤・在学のかたに限る※グループでの申し込みは随時受け付け　人先着20人　問消防本部警防課救急救命担当（☎32-2345）

◆上宮川文化センターパソコン教室
日&内11月28日（水）・30日（金）・12月５日（水）・７日（金）①10時～12時・女性パソコン②13時～15時・年賀状作り＜全４回＞※ウィンドウズ７・ワード2010使用　人全日受講できるかた①女性６人②６人　費各2,000円（②テキスト代別）　申はがきかファクスに、希望教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、11月15日（木）＜必着＞で右記へ　所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5）

寄附

10月10日までの受け入れ分（敬称略）
【行政経営課取り扱い分】
＜あしやふるさと寄附金＞
●３万円、松永貴志
●１万円、鈴木浩一郎
【地域福祉課取り扱い分】
＜老人福祉のために＞
●碁盤・将棋盤１面、碁石１組、小路陽一
【社会福祉協議会取り扱い分】
●５万円、匿名

地区集会所（県民交流広場）　問い合わせ　市民参画課　☎38-2007

大原集会所〈火曜日休館〉☎38-7782（午前中）	【歌声喫茶】■日時　11月１日（木）・23日（金・祝）午前10時～正午　■指導　隈本由紀子氏　■参加費　200円　＊直接会場へ
翠ケ丘集会所〈水曜日休館〉☎22-2475（午前中）	【たわしの輪】■日時　11月１日（木）午前10時～正午　■指導　児玉氏ほか３人　■参加費　材料費１個につき50円　■持ち物　編み針10号・かぎ針６号か７号
前田集会所〈水曜日休館〉☎23-3899（午前中）	【もちつき大会】■日時　11月25日（日）午前10時～午後２時　※子ども用の杵も用意しています　＊直接会場へ
浜風集会所〈水曜日休館〉☎38-0960（午前中）	【みんなで唄おう】■日時　11月２日（金）午後１時30分～３時30分　■参加費　200円　＊直接会場へ
打出集会所〈月曜日休館〉☎23-2329（午前中）	【メンズコーラスと一緒に唄おう】■日時　11月14日（水）午後１時～３時　＊直接会場へ
春日集会所〈水曜日休館〉☎32-5377（午前中）	【楽しもう新ゲーム！！、ツーゲット】■日時　11月３日・10日・17日・24日（土）午後１時～４時30分　■申し込み　福田（☎31-3035）
朝日ケ丘集会所〈月曜日休館〉☎23-4896（午前中）	【歌声広場】■日時　11月10日（土）午前10時～正午　■内容　「影を慕いて」「柔」ほか３曲　■指導　音楽療法士　■参加費　200円　＊直接会場へ
潮見集会所〈月曜日休館〉☎32-4359（午前中）	【ＤＶＤを楽しむ会】■日時　11月６日（火）午前10時～正午　■内容　花おりおり（秋・冬）/名曲アルバム（ロシア）■参加費　100円（お茶代）＊直接会場へ

□■福祉センターからのお知らせ■□

福祉センターの受付窓口（案内）と総合相談窓口に直通電話を新設しました。
【受付窓口　☎31-0675】
会議室等、貸付利用のご案内をします。
【総合相談窓口　☎31-0681】
福祉に関するさまざまな相談に対応します。
状況に応じ、専門的な相談窓口につなぎます。

問い合わせ　福祉センター　☎31-0612

お知らせ

芦屋病院　☎31-2156

●平成25年度芦屋病院正規職員募集
内看護師　人有資格者（免許取得見込み可）　問総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
日11月11日（日）14時30分～　所外来ホール　内指先からこぼれるメロディ　出手話歌グループ芦屋　問総務課

保健センター　☎31-1586

●11月８日は、いい歯の日
日11月５日～10日　所市歯科医師会会員各診療所　内歯の無料相談と健診　問芦屋市歯科医師会（☎23-6471）へ

●ライオンズクラブ献血
日11月23日（金）11時30分～16時　所ラポルテ前広場　問上記へ

●ポリオ予防接種について
内11月に保健センターで予定されていた集団のポリオ予防接種は行いません。９月１日より、不活化ポリオ予防接種が始まっていますので市内実施医療機関にて個別接種を行ってください。　問上記へ

講座・相談

芦屋病院　☎31-2156

●糖尿病教室
日11月９日（金）13時30分～15時　所２階病棟講堂　内糖尿病と合併症①目の病気　問栄養管理室

●両親学級
日11月10日（土）10時～12時　所３階東病棟　内お産の経過・赤ちゃんのお風呂　人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・５組　問産婦人科外来（13時～16時）

保健センター　☎31-1586

●マタニティ＆クッキング
日①11月７日（水）13時30分～16時②21日（水）10時～12時30分＜全２回＞　内①安産のために妊娠中できること・妊娠中の食事バランスについて②調理実習・妊娠中の口腔衛生と歯磨き指導　人妊娠中のかた25人＜要予約＞　費1,000円（調理実習費含む）　持①母子健康手帳・筆記用具・動きやすい服装②①に加えてエプロン・三角巾　所&申&問上記へ

●プレ親教室　もく浴教室
日11月17日（土）９時30分～12時　所保健福祉センター調理実習室　内①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品③パパの気持ちの準備　人妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組＜要予約＞　申&問上記へ

●大腸がん予防の健康講座
日11月29日（木）13時30分～15時30分　所保健福祉センター　内講演「大腸がん検診の重要性と大腸がん診療の実際」　人30人＜要予約＞　師にしわき消化器内科・外科クリニック院長　西脇学氏　申&問上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日11月26日（月）９時45分～11時30分　所保健福祉センター調理実習室　内７～８カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び　人６～７カ月児（第１子優先）と保護者・20組＜要予約＞　持母子健康手帳・バスタオル　申&問上記へ

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日11月９日（金）10時～12時　人アルコール問題で悩んでいる家族　所&問地域保健課へ

●難病医療相談会
日11月14日（水）14時～16時　所医師会医療センター３階　内パーキンソン病の病気・治療と家庭でできるリハビリに関する講演・歯科相談　人パーキンソン病患者と家族・約40人　師兵庫中央病院　診療統括部長・舟川格医師/理学療法士長・藤本康之氏　申&問地域保健課へ

11月・前半　健康カレンダー

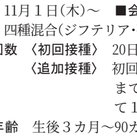
※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除＜要認印＞
市民税非課税世帯に属するかた（事前に保健センターに申し出が必要）は免除

■芦屋病院　☎31-2156/FAX22-8822（朝日ヶ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター３階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

事業名		日時＜会場＞	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	４カ月児健康診査	13日（火）13時～13時45分	平成24年７月１日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成24年１月生まれ	
	１歳６カ月児健康診査	８日（木）13時～14時	平成23年５月１日～15日生まれ	
	３歳児健康診査	15日（木）13時～14時	平成21年10月１日～19日生まれ	
	アレルギー健診	16日（金）13時～14時	小児を対象に医師による健診　【要予約】	
相談	育児相談	７日（水）９時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	こどもの相談	14日（水）13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談　【要予約】	
	歯の無料相談・健診	７日（水）13時～14時45分＜歯科センター＞	子ども対象	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別（マンモグラフィー併用）	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)＊２年に１回〈豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可〉【要予約】	保健センター
	乳がん検診・検診車（マンモグラフィー併用）	12月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)＊２年に１回〈豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可〉【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	12月以降の予約受け付け中	40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円)　【要予約】	
	肺がん検診	７日（水）13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査（希望者 900円）/年１回　【要予約】	
	アスベスト検診	７日（水）13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年１回必須　【要予約】	
	胃がん検診	12月以降の予約受け付け中	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）胃Ｘ線直接撮影/年１回（2,500円）　【要予約】	
	前立腺がん検診	８日（木）11時～11時30分	50歳以上の男性/ＰＳＡ検査(1,000円)　【要予約】	
検（健）診・相談・その他	特定健康診査（集団）	11月以降の予約受け付け中	40歳以上の国民健康保険加入者（受診券のあるかた）＊社会保険加入者のかたは、お問い合わせください　【要予約】	
	歯の無料健診・相談	７日（水）13時～14時45分＜歯科センター＞	成人対象/40歳以上のかたのみ、歯周疾患検診あり	
	骨粗しょう症検診	20日（火）９時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)　【要予約】	
	健康相談	９日（金）午後	成人対象/医師による相談　【要予約】	
	栄養相談	６日（火）９時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など　【要予約】	
	保健相談	13日（火）午前	保健師による特定健康診査結果相談　【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	９日・30日（金）13時30分～14時	匿名検査　【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
	こころの相談	13日（火）13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談　【要予約】	
	専門栄養相談	27日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談　【要予約】	

芦屋病院公開講座

■日時　11月17日（土）午後２時～３時30分　■会場　市民センター401室　■内容　中高年特有の婦人科疾患について　■講師　芦屋病院産婦人科・木村俊夫医師　■受講料　200円　■申し込み　直接会場へ



芦屋病院産婦人科 木村俊夫医師

問い合わせ　公民館　☎35-0700

四種混合予防接種について

■日時　11月１日（木）～　■会場　市内実施医療機関
■内容　四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）予防接種
■接種回数　〈初回接種〉20日～56日までの間隔をあけて３回
〈追加接種〉初回接種終了後１年～１年半に達するまでの期間を標準的な接種期間として１回
■対象年齢　生後３カ月～90カ月未満（７歳半）のうち、ポリオ・三種混合の未接種者

問い合わせ　保健センター　☎31-1586

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番　＊金曜日・20時～23時

（　）内は診療科目		
11/2	ながれたに内科クリニック(内)	☎22-4592
11/9	長澤クリニック(内・消)	☎25-0075
11/16	加藤内科消化器科クリニック(内・消)	☎25-1211
11/30	渡辺内科クリニック(内・循)	☎80-8200
12/7	にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛)	☎38-9891

＊金曜日23時～翌朝７時/金曜日以外の20時～翌朝７時南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科〈日曜・祝日、９時～17時〉
休日応急診療所☎21-2782（公光町5-13）
●救急指定病院
芦屋病院＜内＞　☎31-2156
南芦屋浜病院＜外・内＞　☎22-4040
芦屋セントマリア病院＜外・内＞　☎23-1771
●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時/土曜18時～21時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701
●眼科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701（尼崎市水堂町3-15-20）

歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間　日曜・祝日・年末年始の午前９時～11時30分
■受診場所　歯科センター（呉川町14-9　保健福祉センター１階）

問い合わせ　歯科センター　☎31-0658