

●凡例…日(日程)、会(会場)・場(場所)、内(内容)、対(対象)・定(定員)、講(講師)、出(出演)、費(費用)(記載のない場合は無料)、持(持ち物)、申(申し込み)、問(問い合わせ)

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆子ども課からのお知らせ
 9月分までの未払い分(平成24年6月～9月分)を10月15日(月)にご指定の口座に振り込みましたので、ご確認ください。
 児童手当・特例給付の受給者のかたは、至急子ども課まで提出してください。現況届の提出がない場合は、6月以降の児童手当は支給できません。 問 ども課 ☎38-2117/☎38-2160

◆第35回ひょうご矯正展
 日 11月3日(土)10時～16時 4日(日)9時30分～15時 神戸市刑務所庁舎周辺
 刑務作業製品の展示即売・施設内見学・子ども刑務官制服の着用体験など 問神戸市刑務所 ☎078-936-0914

講習・講座

◆上宮川文化センター/パソコン教室
 日11月7日・14日(水)10時～12時 13時～15時<各全2回> 窓ワードで年賀状裏面作り ウィンドウズ7・ワード2010使用
 両日受講できるかた・各6人 問各1,000円 問はがきファクスに教室名・希望時間帯・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、10月30日(火)>必着>までに下記へ 問&問上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

◆日曜納税相談のお知らせ
 日10月28日(日)9時～17時 納税相談・納税 問&問北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 問収税課 ☎38-2014

◆日本政策金融公庫による金融相談
 日11月5日(月)13時～16時 問経済課・消費生活センター 問市内事業主 問&問経済課 ☎38-2033

催し

◆岩園こみスク秋まつり
 日10月28日(日)11時～15時 雨天決行 問岩園小学校校庭 問模擬店・バザー・舞台発表・ニューススポーツ体験・初期消火体験・子どもみこし 問生涯学習課 ☎38-2091

毎月20日は「阪神地域ノーマイカーデー」公共交通機関を利用しましょう

合同行政相談	10月15日～21日は行政相談週間です
<p>■日時 10月17日(水)午後1時～4時(受付・午後0時45分～3時30分) ■会場 市役所北館2階第4会議室 ■内容 問や県の仕事(道路・年金・介護保険・医療保険・福祉・雇用など) ■相談担当 行政相談員ほか</p>	<p>問い合わせ お困りです課 ☎38-5401</p>

男女共同参画センター市民企画講座

問い合わせ 男女共同参画センター
 ☎38-2023/☎38-2175/☎josei-ce@city.ashiya.hyogo.jp
 (〒659-0092大原町2-6ラ・モール芦屋2階)

『今日からイクメン』～お父さん・お母さん・家族と一緒に自然物を使って遊ぼう～
 ■日時 11月11日(日)午前10時～11時 ■会場 男女共同参画センター ■内容 「草花で遊ぼう～草笛を鳴らそう～」はっぱを使った舟や風車づくり・どんぐり笛や草笛の吹き方練習 ■対象 3歳児から小学校低学年までの親子・先着12組 ■一時保育 2歳以上3歳未満の幼児1人300円・先着8人 10月30日までに要予約 ■企画・運営 ちきゅうっ子応援隊 ■持ち物 はさみ ■申し込み 講座名「今日からイクメン」、住所・氏名・電話(ファクス)子どもの同伴または一時保育希望の場合は、子どもの名前・年齢年齢を記入の上、電話・はがき・ファクス・Eメールまたは上記窓口へ

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
 平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
 土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
 10月21日(日)は午後2時～午後5時(メンテナンスのため開始時刻が変わります)
 ■休業日 10月18日(木)
 ■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
 各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ
 問い合わせ
 ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

試験項目	試験日	平成24年8月22日	平成24年9月5日	活性汚泥法処理による基準
天候	晴	晴れ	晴れ	
気温	31.4℃	30.3℃		
水温	流入水 処理水	流入水 処理水		
水質	28.0	27.7	28.1	28.3
P	H	7.5	6.8	7.0
S	S (mg/ℓ)	54	1	57
B	O D (mg/ℓ)	88	0.4	109
大腸菌群数(個/ml)		21,000	0	46,000
備考		前日 晴れ	前日 晴れ/雨	
		前々日 晴れ	前々日 晴れ	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【S】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

エントランスコンサート Part 27 秋の名曲クラシックコンサート

■日時 10月28日(日)午後2時～
 ■会場 保健福祉センターエントランスホール
 ■曲名 アイネ・クライネ・ナハトムジーク / G線上のアリア / カノン / 軍隊行進曲 / 花のワルツ / 落葉松 / 秋のメロデーほか
 ■出演 夢オケ三世代合唱団と夢オケメンバーほか
 お車でのご来場はお控えください
 問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

芦屋病院・乳がん検診を受けましょう!

「乳がん検診」とい言葉から何を思い浮かべますか?
 乳がん検診は、視触診のみまたは視触診とマンモグラフィーがセットとなっている検診です。マンモグラフィーとは乳がんの早期発見に有用とされている乳房の検査です。
 「マンモグラフィー」あれ痛いのよね…。と、マンモグラフィー痛!という経験をお持ちのかたもいらっしゃると思います。痛みには個人差はありますが、実際には思ったよりも痛くはなかった、と言っていたかたも少なくありません。乳がん検診の受診率は、全国平均では毎年12%前後で、兵庫県は毎年全国平均

を下回っています。欧米諸国では70%もの受診率があり、検診によって近年乳がんによる死亡率は減少しています。日本でも受診率向上のためさまざまな取り組みが行われています。
 当院での検査はマンモグラフィー認定技師の資格を持った女性技師が対応しております。平日の午前中はいつでも検査が可能です。
 検査は、10分程度で終わります。全部で四回撮影を行います。圧迫している時間は一回につき数秒、10秒ほどです。私たちが常に心がけていることは、『受診されるかた一人一人にリラックスして検査を受けていただくため、検査前には十分に説明を行います。検査への不安を少しでも軽くしていただくから撮影を開始するということ』です。検査後、



放射線科のスタッフ

また受診しようと思っただけの事を目標に、日々頑張っております。マンモグラフィー検査についての詳しい内容も、当院ホームページに記載しておりますのでご覧ください。

問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●特定疾患治療研究事業
 問・県が指定した、原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 問&問上記 地域保健課 へ

●石綿健康被害救済制度
 石綿吸入により、中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺、びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要) 特別遺族弔慰金・特別葬祭料の請求期限が、10年延長されました。 問&問上記 地域保健課 へ

兵庫県特定不妊治療費助成事業
 問上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで) 通算5カ年度・10回まで
 問県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 問指定医療機関での治療終了後、3カ月以内または治療終了日の属する年度内のいずれか遅い日までに、上記 地域保健課 へ

肝炎治療費助成
 B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルスの増殖抑制のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。 問&問詳細は上記 地域保健課 へ

●食の健康協力店を活用しよう
 食の健康協力店とは、健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただいている飲食店や弁当・惣菜店です。このステッカーが目印!!
 上記 地域保健課 へ



講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
 ●健康教室
 日10月24日(水)15時30分～16時40分 問保健福祉センター多目的ホール 問肝臓病・消化器疾患 問150人 問消化器内科部長・竹田晃医師 問&問上記へ

●助産師による「おっぱい相談室」
 毎週木曜日・14時～<要予約> 問産婦人科外来 問妊婦・産後の母親 問有料(栄養指導等別) 問&問東病棟3階(13時～16時)

●医療よろず相談
 日毎週火曜日・10時～12時 問市役所南館1階 問芦屋病院看護師による医療よろず相談(秘密厳守) 問上記へ

10月・後半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認明>
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター
こんには赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
健康診査・相談	4カ月児健康診査 23日(火)13時～13時45分 1歳6カ月児健康診査 25日(木)13時～14時 3歳児健康診査 18日(木)13時～14時 育児相談 11月7日(水)9時30分～10時30分 アレルギーの離乳食相談 11月5日(月)9時30分～11時 歯の無料相談・健診 17日(水)13時～14時45分<歯科センター>	平成24年6月16日～30日生まれ 平成23年4月16日～30日生まれ 平成21年9月16日～30日生まれ 乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】 子ども対象	保健センター
検診・健診・相談			
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィー併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】
	乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中<医療機関>	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)
	子宮(頸部)がん検診	予約が必要(必要な医療機関あり)	20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)
	胃がん検診	11月以降の予約受け付け中	35歳以上/血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】
	大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)
肺がん検診	24日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/年1回【要予約】	
アスベスト検診	24日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
健康チェック	12月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【要予約】	
特定健康診査(集団)	22日(月)・30日(火)・31日(水)・11月1日(木)・2日(金)・5日(月)午前	40歳以上の、国民健康保険加入者(受診券のあるかた) ※社会保険加入者のかたはご相談ください。 【要予約】	
歯の無料相談・健診	17日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ/歯周疾患検診あり	
健康相談	26日(金)午前	成人対象/医師による相談 【要予約】	
栄養相談	16日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】	
保健相談	23日(火)午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査【要予約】	
検便(赤痢菌等)	毎週木曜日・火曜日(祝日除く)	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所
水質検査(一般9項目)	9時～12時	1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)	随時(土・祝日除く)	項目で異なる *必要に応じて実施【要予約】	
高齢のかた・介護の必要なかた等			
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

保健センターの催し

問い合わせ 保健センター ☎31-1586
 【2012芦屋子育てシンポジウム】
 日時 11月4日(日)午前10時30分～午後3時 会場 芦屋モノリス 内容&講師 「今、あらためて自然のあり方を考える」座長:日本赤十字秋田看護大学大学院看護学部教授・加藤尚美氏 出産の現場から/小野レディスクリニック院長・小野利夫氏 子育てを取り巻く社会環境から/元法務大臣日本看護連盟顧問・南野知恵子氏 妊娠・出産・子育てのあり方から/武蔵野大学看護学部教授・岡本喜代子氏 対象 妊婦・育児中・育児を終えたかた、祖父母、子育てに関心のあるかた・150人(託児・先着20人) 申し込み 申し込み書をファクスまたはホームページで、小野レディスクリニック ☎31-8838/☎http://ono-ic.jp へ
 【幼児の食事とおやつ教室】
 日時 11月12日(月)午前10時～11時30分 会場 保健福祉センター会議室 ■内容 講演「ご存じですか?食品表示」・試食 対象 1歳6カ月～3歳児と保護者・30組(託児・先着15人) 1歳以上・要予約 講師 近畿農政局表示・企画指導官 持ち物 母子健康手帳・飲み物 申し込み 上記へ

環境処理センターからのお知らせ

問い合わせ 環境処理センター施設担当 ☎32-5391
 ◆店舗等の事業系のごみについて
 店舗等のごみは、大小・多少を問わず、家庭ごみステーションに出せません。環境処理センターに持ち込むか、市の登録業者で適正に処理をしてください。産業廃棄物は、専門の業者による処理が必要です。
 ◆レジ袋の削減にご協力ください～マイバッグでお買い物～
 限られた資源の保護と環境への負荷の軽減、また、ごみの減量化を図るため、行政・事業者・消費者が一体となったレジ袋の削減を推進しています。マイバッグでのお買い物にご協力ください。

保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

■9月の検査結果

給食提供期間	測定結果(ベクレル/kg)		
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
緑保育所	検出せず	検出せず	検出せず
さくら保育所	9月7日～13日 検出せず	検出せず	検出せず
蓮美幼児学園	検出せず	検出せず	検出せず
新浜保育所	9月20日～28日 検出せず	検出せず	検出せず
岩園保育所	9月20日～27日 検出せず	検出せず	検出せず
浜風夢保育園	検出せず	検出せず	検出せず
精進小学校	9月10日～14日 検出せず	検出せず	検出せず
浜風小学校	9月24日～28日 検出せず	検出せず	検出せず

ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。8月までの検査結果および10月以降の検査日程は市ホームページでご覧いただけます。
 問い合わせ ども課 ☎38-2045 / 学校教育課 ☎38-2087