

●凡例…日(日程)、会(会場)・場(場所)、内(内容)、対(対象)・定(定員)、講(講師)、出(出演)、費(費用(記載のない催しは無料))、持(持ち物)、申(申し込み)、問(問い合わせ)

市民のひろば

【朝日ヶ丘地域防犯のつどい】
日 7月1日(日)10時~12時 朝日ヶ丘小学校体育館 図 護身術セミナー・大声バトル 入 100人 問 朝日ヶ丘町自治会 自主防災会・吉津 (☎34-5964)

【あしや喜楽苑ギャラリー】
日 7月3日~12日 7月14日~31日・9時~17時(最終日15時まで) 図 鷺田祥子ピース織り作品展 大山一三水彩画展~西国街道ちょっと寄り道(芦屋~京都) 図&問 あしや喜楽苑 (☎34-9287)

【丹波の朝採り有機野菜市】
日 7月4日~(毎週・水)10時~13時 図&問 ワークホームつつじ・仲川 (☎22-7044)

【お話づくりの部屋】
日 7月4日・11日(水)10時~12時 図 図書館 図 作品の制作・人形劇の練習 問 ぶりん・岡山 (☎31-6801)

【内部被ばく学習会】
日 7月7日(土)13時30分~16時30分 図 市民センター218室 図 D V D 上映・解説 問 原発をなくそう芦屋連絡会・池上 (☎070-5669-5875)

【10代のためのやすらぎの部屋】
日 7月7日・21日(土)13時~16時30分 図 図書館 問 ヨッシーくらぶ・守上 (☎23-6854)

【富田碎花顕彰会講座】
日 7月8日(日)13時30分~ 図 富田碎花旧居 費 500円 図&問 角野 (☎090-8825-1292)

【市民ハイキング】
日 7月8日(日)8時~ 図 阪急芦屋川紅谷合 白石滝 白竜滝 大安相滝 吉高神社 一軒茶屋 石の宝殿 蛇谷山 土樋割峠 東お多福山登山口解散 費 400円 図 昼食・水筒・雨具 図&問 芦屋登山会・田中 (☎31-2626)

【認知症の人をささえるあじさいの会】
日 7月9日(月)13時30分~15時30分 図 保健福祉センター 図 交流会 入 認知症の人を介護している家族など 問 あじさいの会 (☎32-7530・社会福祉協議会内)

【母と子のいこいの部屋】
日 7月10日・24日(火)10時~11時30分 図 図書館 図 親子の友達づくり 入 0歳~未就学児と保護者 問 バレオン・津田 (☎32-2610)

【「愛しや」地域交流会】
日 7月10日(火)10時~12時 図 浜風集会所 図 民謡ショー等 図&問 永井 (☎23-7300)

【個人事業者対象パソコン会計教室】
日 7月11日(水)・12日(木)10時~16時30分 図 パソコン会計処理(ソリマチ会計ソフト使用) 入 先着14人 費 12,000円(会員6,000円) 図&問 芦屋納税協会 (☎31-5318)

【芦屋公園テニススクール】
日 7月12日~(木)全8回 図 初級 A・9時30分~ 中級・11時10分~ 初心者・13時30分~ 初級 B 13時30分~ 入 各24人・各12人 費 12,000円(8回分) 日 9時~17時30分に右記へ 問 芦屋公園テニスコート (☎34-8886)

【折り紙教室】
日 7月18日(水)10時~12時 図 図書館 入 成人 図 折り紙 問 段谷 (☎34-2546)

【療育手帳所持者の家族の会】
日 7月18日(水)10時~12時 図 保健福祉センター 図 定例会 図&問 芦屋市手をつなぐ育成会・朝倉 (☎31-0670)

【芦屋市民ゴルフデー】
日 7月18日(水) 9月11日(火) 10月18日(木) 11月9日(金) 費 13,530円 14,580円 日 各10日前までに往復はがきで下記へ 問 芦屋カントリー倶楽部 市民ゴルフデー係 (☎31-0501/〒659-0002 奥山1-25)

【心を病む人の家族の会 芦屋家族会】
日 7月19日(木)13時30分~15時30分 図 木口記念会館 図 月例会 図&問 芦屋メンタルサポートセンター (☎32-0458)

【自閉症・発達障がいの相談室】
日 7月20日(金)10時~15時30分 図 木口記念会館 図&問 佐佐木 (☎090-2701-8660)

【心の病(うつ)の会】
日 7月21日(土)13時~15時 図 あしや市民活動センター 図 仲間づくり 費 200円 問&問 きぼうの会・三浦 (☎090-3860-3081)

【ときわ会・楽しく豊かな交流会】
日 7月21日(土)9時30分~11時 図 保健福祉センター 入 男性60歳・女性55歳以上の独身のかた 問 杉本 (☎22-6333)

【遺言・相続いろは無料相談】
日 7月23日(月)13時30分~16時30分 図 大原集会所 図 遺言の書き方・相続相談 入 20人<要予約> 図&問 相続総合相談センター芦屋支部 (☎0120-640-339)

【芦屋市民将棋大会】
日 7月25日(水)13時~17時 図 大原集会所 入 市内在住・在勤・在学の有段者・1級以下・小学生 費 中学生以上1,000円・小学生500円 問 山本 (☎34-0473)

【子育て講座&相談室】
日 7月25日(水)10時~11時30分 図 市民センター205室 図 子育て相談 図&問 新地 (☎080-4236-1804)

【シニアパソコン講座8月】
日 毎月曜日 13日除く 毎水曜日 1日・15日除く 毎金曜日 17日除く 毎火曜日 14日除く 10時~12時 13時30分~15時30分 図 ワード デジカメ初級 ネット・メール エクセル 個人教室各10人 費 2,250円 全3回 3,000円 全4回 教材費別 2時間2,000円 図&問 シルバー人材センター (☎32-1414)

芦屋タイムトラベル

先人の知恵袋を開封する むかしの風習にみる省エネ・節電対策

問い合わせ 生涯学習課 ☎2115

梅雨が明け、いよいよ夏本番を迎える時期となりました。今夏は、例年に増して電力不足が懸念される中、省エネ(省エネ)・節電対策が求められています。ここでは、ひとりひとりができる省エネ・節電をむかしのひとびとの暑さ対策を参考に考えてみたいと思います。

まず、暑さとはもちろん体温感温度に左右されます。体温感温度を下げる方法こそが、第一に問題となるわけですが、むかしからの風習である打ち水も、気化熱によって気温を下げる方法のひとつと言われています。また、直接からだを冷やす方法もあり、動脈が通る脇や首などを適度に冷やすのも方法のひとつです。

次に、むかしのひとびとは暑さをしのぐために、視覚や聴覚から涼を取る工夫を音色から導いています。

涼をとる風景(大正9年の芦屋浜)

たのしい夏の催し

- 【ライブラリーコンサート・夏の宵はマリンバを】図書館友の会 (☎23-1746)
日時 7月14日(土)午後6時45分~ 会場 図書館エントランスホール
- 【浜風の家 7月のイベント】浜風の家 (☎35-5700)
日時 7月23日(月)午後1時~4時 7月26日(木)午後2時~4時
内容 プール開放 ぼんぼん船を走らせよう! 費用 100円
- 【潮芦屋トワイライトコンサート・ハワイアンタペ】国際交流協会 (☎34-6340)
日時 8月3日(金)午後6時~8時 会場 潮芦屋交流センター
費用 大人500円(前売400円)小・中学生300円・未就学児無料(ワンドリンク付)

◆◆◆芦屋公園テニスコート 平日割引サービス◆◆◆

期間 平成25年3月31日までの平日 内容 平日2時間3,000円を2,000円に割引<要予約> 1時間予約は対象外 ■申し込み 電話・窓口は前日の正午~午後5時30分、当日は午前8時45分~、インターネットは前日の正午~午前0時まで(事前に利用者登録必要)
問い合わせ 芦屋公園テニスコート ☎34-8886/FAX34-8884/松浜町4-4

商業登記

- 会社・各種法人・組合などの設立
- 役員の変更
- 商号や目的(事業内容)の変更
- 本店または支店の移転
- 合併や営業譲渡など企業再編
- 有限会社から株式会社に組織変更

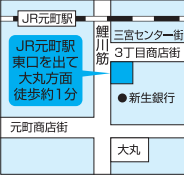
毎月の返済を楽にするための債務整理や払いすぎた利息の返還請求。遺言の作成や信託などの相続税対策、成年後見をはじめ財産管理をお考えの場合にもご相談に応じます。

司法書士が直接お会いしてご相談をおうかがいします。個人の秘密は厳守いたします。

債務整理費用(税込)	
着手金	無料
減額報酬	無料
過払金報酬	経済的利益の26.25%以下
定額報酬	1社 52,500円以下
その他訴訟費用等実費をいただきます。	

あずさ司法書士法人

神戸オフィス
神戸市中央区三宮町3丁目7番10号 協栄ビル4F
http://www.azusa-office.jp
TEL.078-958-6070



広告



司法書士 山村直子

第1回 市民公開 高齢者支援セミナー 「高齢者のこころと向き合う」

講演1 電話相談を受けてきた20年から NPO法人国際ビフレンダーズ・大阪 自殺防止センター所長 深尾 泰氏
講演2 芦屋市の高齢者支援の現場から... 芦屋市トータルサポート担当課長 細井 洋海氏
日時: 7月29日(日)午後1時~4時
費用: 500円(当日ご持参下さい)
定員: 50名(先着順)
共催: 芦屋市 保健福祉部

ワンコインの1日英語クラス(広告)

E S S T (English Speaking Support Team)
7月28日(土)
第1部 午前10時~12時
★クロスワード...英語で脳トレ
★ポピュラーソング...英語でかっこよくオールディーズ
★身近な英会話...これなら話せる!
第2部 午後1時~4時
★映画で英語を...レイ・チャールズ物語
教材費 500円(当日ご持参下さい)
定員 20名(先着順)

7月2日から電話にて受付開始!「はつらつ館」でお待ちしています!
公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2番2号
TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya