

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスクーナー
 毎月・金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 11月の休業日は、10日・17日(木) 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 圓ラポルテ市民サービスクーナー(☎31-3130)

◆福祉公社登録ヘルパー募集
 ヘルパー2級以上 勤務日数・時間帯は要相談(時給1,030円～1,830円) 資格・経験等加算含む) ②圓芦屋ハートフル福祉公社(☎31-3122)

◆ボランティア日本語教師募集
 毎週木曜日・13時30分～15時/毎週土曜日・10時30分～12時 420時間の日本語教師養成講座修了者 ボランティア日本語教師養成講座修了者 大学で専攻もしくは副専攻 ②圓国際交流協会(☎34-6340) ③圓国際交流・市民参画担当(☎38-2008)

◆お困りです課の相談
 圓お困りです課(☎38-5401) 【土地家屋調査士による登記相談】 ①11月1日(火)13時～16時 ②市民相談室 ③土地の境界問題・登記相談 ④12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【公正証書相談】 ①11月8日(火)13時～16時 ②市民相談室 ③遺言書等公正証書の相談 ④12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【不動産相談】 ①11月15日(火)13時～16時 ②市民相談室 ③不動産取引引き・契約の相談 ④12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【行政相談】 ①11月16日(水)13時～16時 ②お困りです課 ③行政への意見・要望 ④12時45分～15時30分に、お困りです課へ【税務相談】 ①11月22日(火)13時～16時 ②市民相談室 ③相続税・贈与税など ④12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【相談①家事②弁護士③司法書士】 ④ 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日/13時～16時(要予約) ⑤市民相談室 ⑥離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 ⑦登記・多重債務等 ⑧希望する週の月曜日9時から、電話で上記へ

◆日本政策金融公庫による金融相談
 ①11月7日(月)13時～16時 ②経済課・消費生活センター ③市内事業主 ④圓経済課(☎38-2033)

◆障害福祉課からのお知らせ
 圓障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178) 【身体障がい者移動相談】 ①11月11日(金)9時～11時30分 ②伊丹健康福祉事務所 ③身体障害者手帳所持の肢体不自由者 【障がい者相談日(電話相談可)】 ④第1～4金曜日、13時30分～15時30分 ⑤第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい ⑥福祉事務所相談室

◆子どものボランティア里親
 ①11月12日(土)13時30分～15時30分 ②神戸市総合福祉センター ③園季飯(盆・正月)里親・週末(月1～2回)里親の募集と説明会 ④30人 ⑤園家庭看護促進協会(☎078-341-5046)

◆社会保険労務士による労働相談
 ①11月14日(月)13時～16時 ②経済課・消費生活センター ③労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 ④経済課(☎38-2033)

◆芦屋税務署からのお知らせ
 圓芦屋税務署(☎31-2131) 【税の無料相談所】

①11月14日(月)16日(水)10時～15時30分 ②東灘区民センター8階 【税に関するポスター・作文・書道作品展】 ③11月24日～12月2日・平日の9時～17時30分 ④市役所北館1階ロビー

◆第1回神戸マラソン交通規制
 ①11月20日(日)7時～17時 ②開催に当たり、交通規制が行われます。通行止区間・規制内容・規制時間は、大会ホームページ等で確認の上、ご協力をお願いします ③園神戸マラソン実行委員会事務局(☎078-325-5550/☎http://www.kobemarathon.net/)

◆税理士による税金無料相談会
 ①11月28日(月)10時～12時・13時～16時 ②所得 ③譲渡税 ④相続 ⑤贈与 ⑥法人税・消費税等の相談 ⑦圓芦屋納税協会(☎31-5318・業平町6-19)

◆戦没者等の遺族への特別弔慰金
 ①額面24万円、6年償還の記名国債 ②平成17年4月1日～21年3月31日の間に、恩給法による公務扶助料・戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けていたかたが亡くなり、平成21年4月1日において、前記年金給付を受けるかたが、いかなる場合に特別弔慰金が支給されます。対象のご遺族は、右記へ ③圓地域福祉課(☎38-2040)

催し

◆児童センターの催し
 ①圓上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5) 【こどもひろば】

①11月2日・16日(水) 9時15分～10時30分 ②10時45分～12時 ③14時45分～16時 ④児童厚生員と自由遊び ⑤2・3歳児 15人 ⑥前日電話で上記へ 【ひよこひろば】

①11月9日(水) 9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分 ③親子での手遊び ④平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者各18組 ⑤11月8日(火)9時30分から電話で上記へ 【育児サポートルーム】 ①11月9日(水)13時～16時 ②市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 ③11月2日(水)19時30分から窓口へ

【あそびひろば】 ①11月10日・17日・24日(木)15時～16時 ②園親子で自由遊び ③1・2歳児と保護者16組 ④当日10分前から会場で【かみしばいの日】 ①11月17日(木)14時15分～14時45分 ②園就学前幼児 ③直接会場へ 【子育てママ秋のリフレッシュ講座Ⅱ】 ①11月22日(火)9時45分～11時15分 ②園体調改善運動 ③子育て中の保護者30人 ④託児2歳以上<要予約> ⑤11月7日(月)13時から電話で児童センターへ【子育てフリー相談】

①火・金曜日の午前中 ②園児童厚生員との個人面談 ③電話で児童センターへ

◆和風園健康体操・栄養改善教室
 ①圓和風園(☎23-0485) 【いきいき健康体操教室】 ①11月4日・18日(金)10時30分～11時30分 ②全身体操・リハビリ運動 ③65歳以上・15人 ④100円 ⑤お茶・タオル・上靴 【高齢者栄養改善教室】

①11月24日(木)10時30分～11時30分 ②園「家庭でできる簡単調理・栄養指導」宮出子管理栄養士 ③65歳以上・10人 ④300円 ⑤園エプロン・三角巾

図書館の催し

①圓図書館(☎31-2301) 【金曜シネサロン】 ①圓②11月4日「汚名」18日「鳥」いずれも13時30分 【秋の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】 ①11月5日・12日(土)14時～15時 ②<おはなし>小学校1年生以上と保護者 /<絵本>3歳以上と保護者 直接会場へ途中入場不可 ③11月19日・26日(土)14時～15時 ④3歳～小学生 【打出分室こどもおはなしの会】 ①11月12日(土)15時～15時30分 ②打出教育文化センター ③3歳以上(保護者可)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)【前田集会所】 ①11月11日～平成24年3月9日(第2・4金・祝日除く)全8回>14時～15時30分 ②前田集会所 ③いす等を使った体操・バランス運動 ④65歳以上<要予約> ⑤お茶・タオル・上履き ⑥圓西山手高齢者生活支援センター(☎25-7681) 【精道健康塾・さわやか体操教室後期】 ①11月17日・12月1日・15日・平成24年1月19日・2月2日・16日(木)全6回>14時～15時30分 ②園保健福祉センター多目的ホール ③65歳以上<要予約> ④ゆづる体操 ⑤お茶・バスタオル ⑥圓精道高齢者生活支援センター(☎34-6711) 【三条会館】 ①12月2日～(第1・3金)全8回>14時～15時30分 ②三条会館 ③いすを使った体操・バランス運動 ④65歳以上<要予約> ⑤お茶・タオル ⑥圓介護予防センター(☎31-0628)

◆市立中学校総合文化祭(展示部門)
 ①11月19日～21日・9時～17時(21日は12時まで) ②園市民センター多目的ホール ③市立中学校の書道・美術・英語・自由研究作品の展示 ④園学校教育課(☎38-2087)

◆市民テニス無料開放デー
 ①11月23日(水)9時～17時(雨天中止) ②園芦屋公園テニスコート ③市内在住・在学・在勤のかた(小学生は保護者同伴) テニスウェア・シューズ着用 ④個人・団体(4人まで・全員の名前記入)11月16日(水)までに、氏名・年齢・住所・電話・ファクス番号・同伴者氏名・年齢・希望時間帯を記入の上ファクスまたは右記へ ⑤園芦屋公園テニスコース事務所(☎34-8886/☎34-8884/〒659-0053 松浜町4-4)

◆社会福祉協議会の催し
 ①園社会福祉協議会(☎32-7530) 【高齢者「食生活相談会」】 ①11月24日(木)12時 ②園老人福祉会館 ③70歳以上40人 ④500円 ⑤11月2日(水)から上記へ 【生きがいデイサービス】

①11月25日(金)13時30分～15時30分 ②園保健福祉センター高齢者交流室 ③15人 ④300円 ⑤上記へ

◆認知症サポーター映画上映会
 ①11月29日(火)13時30分～16時 ②園保健福祉センター ③園たぐいそれぞれ居場所 ④圓社会福祉協議会(☎32-7539)

講習・講座

◆犬のしつけ方教室
 ①11月22日(火)13時～15時<雨天中止> ②園前山公園 ③園生後5カ月以上の犬と飼い主10組 ④狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種していること ⑤応募多数の場合は抽選 ⑥500円(保険料を含む) ⑦はがきまたはファクスに住所・氏名・申込者年齢(傷害保険用) ⑧電話(ファクス)番号 ⑨犬の名前と種類 ⑩犬の年齢・性別 Eメールアドレスを明記し、11月18日(金)までに右記へ ⑪園動物愛護協会事務局(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 公光町5-10 経済課内)

◆普通救命講習会
 ①11月27日(日)9時30分～12時30分 ②園消防庁舎多目的ホール ③A E D(除動器)・心肺蘇生法・応急処置・受講者には「修了証」を交付*グループでの申し込みは随時受け付け ④先着20人 ⑤園消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

◆パソコン教室
 ①11月30日(水)12月2日(金)7日(水)・9日(金)10時～12時 ②13時～15時・各全4回 ③園女性パソコン教室・基礎からのワード・エクセル ④年賀状・表裏づつU(WindowsXP・word・excel2003) ⑤全日受講可能な 初心者女性6人 パソコン初心者6人 ⑥各2,000円(テキスト代別) ⑦はがきかファクスに、教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、11月17日(木)必着で下記へ ⑧応募多数時は抽選、受講者のみに通知 ⑨圓上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)



エントランスコンサート part 16

■日時 11月12日(土)午後2時～3時30分
 ■会場 市民センター401室
 ■テーマ 冬に流行する感染症対策
 ■講師 中島恵実(芦屋病院感染管理認定看護師) ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
 ●芦屋病院正規職員募集(随時)
 ①看護師 ②有資格者(免許取得見込み可) ③園総務課

●市民ギャラリー
 ①11月1日～30日 ②園4階仮設渡り廊下ホール ③園指先からこぼれるメロディー ④園竹田晃写真展「めだかのいる風景」 ⑤園地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート
 ①11月27日(日)14時30分～ ②園外來棟5階ホール ③園指先からこぼれるメロディー ④園手話グループあしや ⑤園地域連携室

保健センター ☎31-1586
 ●11月8日はいい歯の日
 ①11月4日～10日 ②園歯科医師会会員各診療所 ③園歯の無料相談と健診 ④園芦屋市歯科医師会(☎23-6471)

●ライオンズクラブ献血
 ①11月23日(水)11時30分～16時 ②園ラポルテ前広場 ③園上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●難病講演会
 ①11月18日(金)14時～16時 ②園市民センター301室 ③園「難病患者の災害時の備えと医療支援について」赤塚クリニック院長・赤塚康司雄氏 「芦屋市で想定される災害および防災対策について」大上勉防災安全課長 ④難病患者・透析患者とその家族<要予約> ⑤圓上記へ

●食の健康協力店を募集
 健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店や弁当、惣菜販売店を募集します! 参加店へは健康情報(健康協力店)の提供・ステッカー・登録証を進呈しています。 ⑥圓上記へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
 ●糖尿病教室
 ①11月11日(金)13時30分～15時 ②園南病棟1階講義室 ③園糖尿病の治療・セルフケア ④園栄養管理室

●両親学級
 ①11月12日(土)10時～12時 ②園南病棟1階講義室 ③園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 ④園妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・5組10人 ⑤園産婦人科外来(13時～16時)

保健センター ☎31-1586

●幼児の食事とおやつ教室
 ①11月11日(金)10時～11時30分 ②園保健福祉センター会議室 ③園講演「ご存じですか?食品表示」近畿農政局表示・規格指導官・西森貴美子氏 ④園赤ちゃんのお風呂の食材を使ったメニュー ⑤1歳6カ月～5歳児と保護者30組・託児先着15人(1歳以上)>要予約> ⑥園母子手帳・飲み物 ⑦園上記へ

●プレ親教室 もく浴教室
 ①11月19日(土)9時30分～12時 ②園保健福祉センター調理実習室 ③園赤ちゃんのお風呂の入れ方 ④園出産準備品 ⑤園パパの気持ちの準備について ⑥園妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約> ⑦園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 ①11月28日(月)9時45分～11時30分 ②園保健福祉センター調理実習室 ③園7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び等 ④6～7カ月児(第1子)と保護者・20組<要予約> ⑤園母子手帳・バスタオル ⑥園上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●アルコール依存症の家族会
 ①11月11日(金)10時～12時 ②園アルコール問題で悩んでいる家族 ③園園のぞみ会事務局(上記内)>

11月・前半

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要印認)

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査	8日(火)13時～13時45分	平成23年7月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成23年1月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	10日(木)13時～14時	平成22年5月1日～15日生まれ	
	3歳児健康診査	17日(木)13時～14時	平成20年10月1日～23日生まれ	
	アレルギー健診	18日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
相談	育児相談	2日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談	7日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食 【要予約】	
	こどもの相談	2日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
	妊娠・お産・母乳の相談	21日(月)13時～15時	妊娠・お産・母乳の相談(生後3カ月未満) 【要予約】	
	歯の無料相談と健診	2日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
	BCG接種	9日(水)13時15分～14時15分	平成23年5月11日～8月10日生まれ/母子健康手帳・予約票	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィー併用)	月・金・午前中<芦屋病院> 1月・金・診療時間内<まいい乳腺クリニック> ☎22-2800>	40歳以上/マンモグラフィー・視触診(2,000円) 2年に1回/豊胸術・ベスミーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	保健センター
	乳がん検診・集団(マンモグラフィー併用)	6日(日)午前・午後	40歳以上/マンモグラフィー・視触診(2,000円) 2年に1回/豊胸術・ベスミーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	8日(火)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	2日(水)13時～13時30分	40歳以上・特定健康診査や長寿医療健診で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)年1回 【要予約】	
	アスベスト検診	2日(水)13時～13時30分	検診カードをお持ちのかた<年1回必須>・希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】	
検(健)診・相談・その他	胃がん検診	10日・17日(木)9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影年1回(2,500円) 【要予約】	
	前立腺がん検診	8日(火)11時～11時30分	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円) 【要予約】	
	特定健康診査(集団)	6日(日)午前・午後15日(火)午後18日(金)午前・レディースデイ<保健センター>	40～64歳までの国民健康保険加入者(受診券のあるかた) 社会保険加入のかたは、要問い合わせ レディースデイは女性のみ予約可 【要予約】	
	歯の無料相談と健診	2日(水)13時～14時45分<歯科センター>	40歳以上のかたのみ歯周疾患検診等	
	骨粗しょう症検診	22日(火)9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】	
	栄養相談	10日(木)午後	成人・医師による相談 【要予約】	
	健康相談	1日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	
	保健相談	8日(火)午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	11日・25日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】 芦屋健康福祉事務所	
	こころの相談	8日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】 ※市外のかたも予約可	
	専門栄養相談	1日・8日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】	

ポリオ予防接種のお知らせ

■時間 午後1時15分～2時15分 ■会場 保健センター
 ■対象 生後3カ月～90カ月未満(望ましい)1時期・3カ月～18カ月) ■持ち物 母子手帳・予約票(会場にもあります)
 ①11月16日(水)《山手小学校区》奥山・奥池町・奥池南町・山手町・山芦屋町・東芦屋町・西山町・三条町・大原町・船戸町・松ノ内町・月若町・西芦屋町・三条南町・上宮川町・業平町・前田町・清水町 《浜風小学校区》新浜町・浜風町・高浜町
 ②11月25日(金)《岩園小学校区》六麓荘町・岩園町・翠ヶ丘町・親水塚町・楠町 《潮見小学校区》若葉町・緑町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町
 ③11月28日(月)《宮川小学校区》打出小椋町・宮塚町・若宮町・宮川町・浜町・西蔵町・呉川町 《打出浜小学校区》春日町・打出町・南宮町・大東町
 ④11月29日(火)《精道小学校区》茶屋之町・大槻町・公光町・川西町・津知町・竹園町・精道町・浜芦屋町・平田北町・伊勢町・松浜町・平田町 《朝日ヶ丘小学校区》朝日ヶ丘町・東山町
 ■設定日でご都合が悪い場合・他の予防接種との接種間隔があいていない場合には、設定されている他の日にお越しください。 ※市外のかたも予約可
 ■混雑が予想されます。ご了承ください。また、車での来場はご遠慮いただき公共交通機関等でお越しください。

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日20時～23時	()内は診療科目
11/4 セントマリア病院(外・内・整)	☎23-1771
11/11 さわだクリニック(内)	☎23-7117
11/18 藤崎整形外科(整)	☎38-0107
11/25 永松クリニック(外)	☎32-3399
12/2 福岡妇科医院(外)	☎31-5588

*金曜日23時～翌朝7時・金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋病院 ☎22-4040

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)	●耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時) ①園 ②園
●救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156	●眼科の急病診療 ①園 ②園
南芦屋病院<外・内> ☎22-4040	③園 ④園
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771	⑤園 ⑥園

(尼崎市水堂町3-15-20)

地区集会所(県民交流広場)の催し

大原集会所 火曜日休館 ☎38-7782(午前中)	【歌声喫茶】 ■日時 11月3日(木・祝)>25日(金)午後10時～正午 ■参加費 200円
翠ヶ丘集会所 水曜日休館 ☎22-2475(午前中)	【歌の広場】 ■日時 11月15日(火)午後10時～正午 ■指導 隈本先生 ■参加費 200円 *直接会場へ
前田集会所 水曜日休館 ☎23-3899(午前中)	【もちつき大会】 ■日時 11月27日(日)午前10時30分～午後2時 *子ども用枠あり
浜風集会所 水曜日休館 ☎38-0960(午前中)	【すまいる浜風名画劇場「シャレード」】 ■日時 11月8日(火)午後1時30分～ ■参加費 200円(飲み物付き) *直接会場へ
打出集会所 月曜日休館 ☎23-2329(午前中)	【心落ち着け美しく写経】 ■日時 11月18日(金)午後1時～3時 ■参加費 200円 *直接会場へ
春日集会所 水曜日休館 ☎32-5377(午前中)	【楽しく歌おう親睦カラオケ】 ■日時 11月20日(日)午後1時～4時 ■定員 20人 ■参加費 200円(茶菓付) *直接会場へ
朝日ヶ丘集会所 月曜日休館 ☎23-4896(午前中)	【DVD鑑賞会 日本の時代劇「雷桜」】 ■日時 11月24日(木)午前10時～正午 ■参加費 200円(茶菓付)
潮見集会所 月曜日休館 ☎32-4359(午前中)	【健康セミナー(膝の伸展運動で膝痛は治るのか?)】 ■日時 11月13日(日)午後2時～3時30分 ■定員 30人 ■講師 体育協会・松永悟郎氏

芦屋病院公開講座

■日時 11月12日(土)午後2時～3時30分
 ■会場 市民センター401室
 ■テーマ 冬に流行する感染症対策
 ■講師 中島恵実(芦屋病院感染管理認定看護師) ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ
 問い合わせ 公民館 ☎35-0700