

●凡例…**日**日時(日程)、**会**会場・場所、**内**内容、**対**対象・定員、**講**講師、**出**出演、**費**費用(記載のない催しは無料)、**持**持ち物、**申**申し込み、**問**問い合わせ

くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆兵庫最低賃金改正
 10月1日改正・時間額739円となります。
 特定(産業別)最低賃金が適用される業種の最低賃金は、例年12月1日に改定予定
 岡山県労働局労働基準部賃金課 ☎078-367-9154)

◆なかよしひろば・むくむく・ぶくぶくの時間短縮と休止のお知らせ
 11月4日(金)「むくむく」は15時までに短縮。11月5日(土)「なかよしひろば」は中止
 子育てセンター ☎31-8006

◆日曜納税相談のお知らせ
 10月30日(日)9時～17時
 納税相談・納税 岡北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ
 岡北館 ☎38-2014

催し

◆高齢者栄養改善教室
 10月27日(木)10時30分～11時30分
 家庭でできる簡単調理・栄養指導 65歳以上・10人
 岡管理栄養士・宮出知子氏 ☎300円
 岡エプロン・三角巾 ☎和風園 ☎23-0485

◆こぼと聴覚特別支援学校公開デー
 10月30日(日)9時40分～12時
 公開保育(1歳～5歳児学級)・幼児作品展
 10月25日(火)までに電話・ファクス・メールで右記へ
 岡県立こぼと聴覚特別支援学校 ☎0798-53-5061/☎0798-53-5062/☎kobato-ro@hyogo-c.ed.jp

◆環境フリーマーケット
 10月30日(日)10時～15時<雨天中止>
 岡J R 芦屋駅北側ペDESTリアンデッキ
 岡環境処理センター施設担当 ☎32-5391
 芦屋市商工会 ☎23-2071

◆市立中学校総合文化祭(音楽部門)
 10月31日(月)5時30分～(15時15分開場)
 岡ルナ・ホール 岡市立中学校の合唱・吹奏楽演奏 岡学校教育課 ☎38-2087

◆ひょうご矯正展
 11月5日(土)6日(日)10時～16時(6日は15時まで)
 岡神戸刑務所庁舎周辺 岡刑務所作業製品の展示即売・施設内部見学
 岡神戸刑務所作業部門 ☎078-936-0914

合同行政相談

10月17日～23日は行政相談週間です

■日時 10月19日(水)午後1時～4時(受付:午後0時45分～3時30分)
 ■会場 市役所北館2階会議室4
 ■相談担当 行政相談員ほか

【相談内容】
 国の役所の仕事・国立病院や国立大学・独立行政法人や特殊法人の仕事・道路・年金・医療保険・福祉・雇用など

問い合わせ お困りです課 ☎38-5401

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
 平日(月～金曜日)午前10時～午後7時
 土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
 ■休業日 10月20日(木)
 ■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
 【ご注意】土・日・祝日と、平日午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。
 各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。
 問い合わせ
 ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

総合公園 園芸セミナーと催し

【総合公園 HALLOWEEN WORLD】

■日時 10月15日～30日・午前9時～午後5時
 ■会場 緑の相談所ロビー(総合公園内)

【園芸講習会「ハロウィンのお話とかぼちゃのランタン作り」】

■日時 10月29日(土)午前11時～午後0時30分 30日(日)午後1時～2時30分
 ■定員 各20人 ■講師 前田典子氏 ■受講料 各800円(材料費含む)
 ■持ち物 持ち帰り用の袋・筆記具 ■申し込み 10月22日(土)午後5時までに、電話・ファクス・メールで下記へ

【園芸講習会「ハロウィンアレンジ(生花)」】

■日時 10月30日(日)午後3時～4時 ■定員 20人 ■講師 前田典子氏
 ■受講料 1,000円(材料費含む) ■持ち物 持ち帰り用の袋・筆記具 ■申し込み 10月22日(土)午後5時までに、電話・ファクス・メールで下記へ

問い合わせ 総合公園 ☎38-2103/☎25-2026/
 岡midori@ashiyashisogokoen.com

児童センターの催し

問い合わせ 上宮川文化センター ☎22-9229

【子育て・食育講演会】

■日時 11月4日(金)午前10時～11時45分 ■会場 児童センター ■内容 「子どもの心と体を育む～笑顔の食卓～」武庫川女子大学栄養クリニック管理栄養士・小西すず氏 ■定員 30人 託児あり(2歳以上・要予約) ■申し込み 10月17日(月)午後1時から電話で上記へ

【子育てフリー相談】

■日時 火・金の午前中 ■会場 児童センター ■内容 児童厚生員との個人面談 ■申し込み 電話で上記へ

【親子クラブ見学】

■内容 来年度入級希望者の見学を受け付け ■対象 平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者 ■申し込み 電話で上記へ

子育て講演会「あなたはあなたのままでいい」

問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006

■日時 11月9日(水)午前10時30分～正午 ■会場 福祉センター多目的ホール ■内容 親子でにっこり、子育てがもっと楽しくなるお話・個性心理学 ■講師 宮川美智子氏 ■対象 子どもを養育している保護者・60人(託児あり先着25人)・要予約 ■申し込み 10月17日(月)午前9時から電話で上記へ

遺跡めぐり 国指定史跡川西市加茂遺跡

■日時 11月26日(土)午前9時30分～正午(現地解散) ■集合 J R 川西池田駅 ■内容 加茂遺跡と文化財資料館を川西市教育委員会学芸員が案内します。 ■定員 50人 応募多数の場合は抽選。 ■申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・参加人数を記入し、11月4日(金)までに下記へ

問い合わせ 生涯学習課 ☎38-2115 (〒659-8501 住所不要)

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●特定疾患治療研究事業
 岡国・県が指定した、原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 ☎&岡詳細は上記へ

●石綿健康被害救済制度
 石綿吸入により、中皮種・肺がん・著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚で現在療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要) 弔慰金等の請求期限が延長されました ☎&岡上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
 岡上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで)通算5カ年度・10回まで 岡県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 岡指定医療機関での特定不妊治療終了後、3カ月以内に上記へ

●肝炎治療費助成
 B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルス性肝炎治療のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。 ☎&岡詳細は上記へ

●ひとりで悩まないで相談を!
 岡全国では、自殺で亡くなるかたが毎年3万人を超えています。「眠れない」やる気が起らないなど心の悩みをお持ちのかたは、ひとりで悩まずに、専門医による「こころの相談」毎月1回・要予約 を、ぜひご利用ください ☎&岡上記へ

講座・相談・その他

芦屋病院 ☎31-2156

●助産師による「おっぱい相談室」
 岡毎週木曜日・14時～<要予約> 岡産婦人科外来 岡妊婦・産後の母親 岡有料(栄養指導等別) ☎&岡南病棟3階

●医療よろず相談
 岡毎週火曜日・10時～12時 岡保健福祉センター1階 岡芦屋病院看護師による医療よろず相談 岡上記へ

保健センター ☎31-1586

●幼児と食事とおやつの教室
 10月31日(月)13時30分～15時 岡講演「小児救急～こどもが急病! どうすればよい?～」試食 岡1歳6カ月～3歳児と保護者・30組<要予約>/託児先着15人(1歳以上) 岡かわもり小児科 河盛重造医師 岡母子健康手帳・飲み物 岡☎&岡上記へ

病院ボランティア講座「緩和ケア病棟ボランティア」

■日時 10月19日(水)午後1時30分～4時
 10月26日(水)午後1時30分～4時
 ■会場 芦屋病院南病棟1階講義室
 2日間受講者には修了証を交付
 ■申し込み 下記へ

問い合わせ 芦屋病院 総務課 ☎31-2156

オータムフェスタ2011

■日時 10月22日(土)午前10時～午後4時<小雨決行>
 ■会場 総合公園
 ■内容 フリーマーケット・音楽・防災コーナー・野菜販売・花苗交換会ほか

《フリーマーケット出展者募集》

■スペース 1ブース(3m×3m)
 ■申し込み 下記へ

問い合わせ 総合公園 ☎25-2023

10月(随時・後半中心)

健康カレンダー

■料金の明記がないものは無料
 ■対象の明記の無い場合は、芦屋市民対象
 ■各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認め印)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター
こんにちは赤ちゃん(新生児)訪問事業	随時	生後4カ月までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	25日(火)3時～13時45分	平成23年6月16日～30日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	27日(木)3時～14時	平成22年4月16日～30日生まれ	
3歳児健康診査	20日(木)3時～14時	平成20年9月16日～30日生まれ	
歯の無料相談・健診	19日(水)3時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	保健センター
育児相談	11月2日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	

検診・健診・相談			
乳がん検診・集団(マンモグラフィ併用)	22日(土)9時～11時・13時～15時	40歳以上/マンモグラフィ・視触診(2,000円) 2年に1回/豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	保健センター
乳がん検診(問診・視触診)	随時	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)	
子宮(頸部)がん検診	診療時間内・午前中<医療機関>	20歳以上/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	
肺がん検診	26日(水)3時～13時30分	40歳以上・特定健康診査や長寿医療健診で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/年1回【要予約】	保健センター
アスベスト検診	26日(水)3時～13時30分	検診カードをお持ちのかた<年1回必須>・希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】	
胃がん検診	20日(木)21日(金)25日(火)27日(木)9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	保健センター
健康チェック	平成24年1～3月分の予約受け付け中	市内在住在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】	
特定健康診査(集団)	22日(土)午前・午後24日(月)午前	40歳～64歳までの、国民健康保険加入者(受診券のあるかた) 社会保険加入者は、お問い合わせください。	

歯の無料相談・健診	19日(水)3時～14時45分<歯科センター>	40歳以上のかたのみ歯周疾患検診等あり	保健センター
健康相談	28日(金)午前	成人対象/医師による相談 【要予約】	
栄養相談	18日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】	
保健相談	25日(火)午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	保健センター
事業所健診	随時(事業所単位)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査【要予約】	
検便(赤痢菌等)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く)9時～12時	1検体につき480円	
水質検査(水道水一般9項目)	随時(土・日・祝日除く)	1検体につき5,000円	保健センター
水質検査(特殊項目)	随時(土・日・祝日除く)	項目で異なる *必要に応じて実施【要予約】	

高齢のかた・介護の必要なかた等

在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

大腸がん検診無料クーポン券の発行 問い合わせ 保健センター ☎31-1666(健診専用)

今年度から、国の「がん検診推進事業」の実施を受け、右記の対象者に、「大腸がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を、10月中旬に送付します。
 あなたご自身の健康管理のためにも、クーポン券を利用し、ぜひ受診しましょう!

■対象
 40歳 昭和45年4月2日～46年4月1日
 45歳 昭和40年4月2日～41年4月1日
 50歳 昭和35年4月2日～36年4月1日
 55歳 昭和30年4月2日～31年4月1日
 60歳 昭和25年4月2日～26年4月1日

「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成23年8月24日		平成23年9月7日		活性汚泥法処理による基準
		晴れ	曇り	晴れ	曇り	
天候		晴れ	曇り	晴れ	曇り	
気温		30.3℃	26.8℃	27.0℃	27.0℃	
検水名		流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)		29.2	28.6	26.9	27.0	
P	H	7.7	6.8	7.4	6.9	5.8～8.6
S	S(mg/ℓ)	137	0	62	0	70以下
BOD	(mg/ℓ)	142	1.9	61	1.0	20以下
大腸菌群数(個/ml)		53,000	0	53,000	0	3,000以下
備考		前日雨・曇り	前日晴れ	前日雨・曇り	前日曇り/雨	

用語の説明 [PH] 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。[SS] 不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。[BOD] 生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

市税の封筒に「有料広告」を募集

■広告を予定している封筒
 市税納税通知書郵送用封筒 約6万枚
 1枚20万円～
 督促状・催告書郵送用封筒 約3万5千枚
 1枚12万円～

■応募方法
 申込書・完全版下原稿を、11月30日(水)までに下記へ

詳しくは、市ホームページを参照してください。

問い合わせ 課税課管理担当 ☎38-2015

環境処理センターからのお知らせ

【店舗等の事業系のごみについて】
 店舗等のごみは、ごみの大小・多少を問わず、家庭ごみステーションに出すことができません。環境処理センターに持ち込む(受入基準適合物)か、市の登録業者で適正に処理をしてください。産業廃棄物は、専門の業者による処理が必要です。

【レジ袋の削減にご協力を! マイバッグでお買い物】
 限られた資源の保護と環境への負荷の軽減・ごみの減量化を図るため、行政・事業者・消費者が一体となったレジ袋の削減を推進しています。マイバッグでのお買い物にご協力ください。

問い合わせ 環境処理センター施設担当 ☎32-5391