くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※10月の休業日は、13日・20日（木）　内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）　問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆共同募金運動がはじまります
日10月1日～12月31日　内募金は、市内で支援を必要とするかたやボランティア活動などの福祉活動に役立てられます。皆さんの協力をお願いします　問共同募金委員会（☎32-7530）

◆日本政策金融公庫による金融相談
日10月３日（月）13時～16時　所経済課・消費生活センター（公光町5-10）　人市内事業主　申&問経済課（☎38-2033）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【土地家屋調査士による登記相談】
日10月４日（火）13時～16時　所市民相談室　内土地の境界問題・登記相談　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【不動産相談】
日10月18日（火）13時～16時　所市民相談室　内不動産取り引き・契約の相談　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【行政相談】
日10月19日（水）13時～16時　所お困りです課　内行政への意見・要望　申12時45分～15時30分に、お困りです課へ
【税務相談】
日10月25日（火）13時～16時　所市民相談室　内相続税・贈与税など　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時（要予約）　所市民相談室　内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等　申希望する週の月曜日（祝日の場合は翌日）９時から、電話で上記へ
【裁判傍聴会】
日10月17日（月）９時15分～13時　内裁判傍聴後、解説・質疑・制度の説明　申&問10月７日（金）までに、県弁護士会司法問題対策委員会（☎078-341-7061/FAX078-351-6651）へ

◆人権相談
日10月11日・25日（第２・４火）13時～16時　所市役所北館２階会議室２　問人権擁護委員（法務大臣委嘱）相談時間は１人１時間　申当日午前中までに電話で下記へ
問人権推進担当（☎38-2055）

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）
【身体障がい者移動相談】
日10月14日（金）９時～13時　所保健福祉センター　人身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日（電話相談可）】
日第１～４金曜日、13時30分～15時30分　内第１・３・４週は身体障がい、第２週は知的障がい　所福祉事務所相談室

◆社会保険労務士による労働相談
日10月17日（月）13時～16時　所経済課・消費生活センター（公光町5-10）　内労務・年金・社会保険・労働保険等の相談　問経済課（☎38-2033）

◆税理士による税金無料相談会
日10月24日（月）10時～12時・13時～16時　内所得（譲渡）税・相続（贈与）税・法人税・消費税等の相談　所&問芦屋納税協会（☎31-5318・業平町6-19）

◆子ども手当受給者のかたへ
９月分までの未払い分を10月14日（金）に指定口座に振り込みます。支給額は、対象児童１人につき月額13,000円です。
問こども課（☎38-2117）

◆自衛官募集
日試験日①11月11日②受付時通知③１月７日～９日または14日④２月４日⑤10月14日～17日　内&人①医科・歯科幹部（免許取得者）②自衛官候補生（18歳以上27歳未満の男子）③高等工科学校生徒（中卒・見込17歳未満）④貸費学生（大学理・工学部の３・４年）⑤予備自衛官補（18歳以上34歳未満）　申応募要項・志願票・受験票を下記へ請求の上、①10月１日～21日②年間③11月１日～１月６日④12月１日～１月13日⑤７月19日～10月５日に右記へ　問自衛隊兵庫地方協力本部（☎078-261-8600）

催し

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5）
【こどもひろば】
日10月５日・19日（水）①９時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時　内児童厚生員と自由遊び　人２・３歳児①②15人③12人　申10月４日（火）９時30分から電話で上記へ
【あそびひろば】
日10月６日・13日・20日（木）15時～16時　内親子で自由遊び　人１・２歳児と保護者16組　申当日10分前から会場で
【ひよこひろば】
日10月12日・26日（水）①９時30分～10時30分②10時45分～11時45分　内親子での手遊び　人平成20年４月２日～21年４月１日生まれの幼児と保護者各18組　申10月11日（火）９時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
日10月12日（水）13時～16時　内市内の子育てグループに遊戯室を無料開放　申10月３日（月）９時30分から窓口へ
【子育てママ秋のリフレッシュ講座Ⅰ】
日10月14日（金）９時45分～11時15分　内ストレッチ・肩こり・腰痛予防等　人市内子育て中の母親30人※託児２歳以上<要予約>　申10月３日（月）13時から電話で上記へ
【子育て・親育ちセミナー】
日10月17日・11月14日・12月５日（月）９時45分～11時45分　内「思春期とはどういうものか」他※１回のみも受講可　人幼稚園・小・中学校の保護者・先着25人　申10月３日（月）９時30分から電話で上記へ

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日毎週土曜日・14時～15時　人３歳～小学生
【金曜シネサロン】
日&内10月７日「用心棒」/21日「椿三十郎」/いずれも13時30分～
【打出分室こどもおはなしの会】
日10月８日（土）15時～15時30分　所打出教育文化センター　人３歳以上と保護者

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7530）
【障がい者スポーツのつどい】
日10月８日（土）13時30分～16時　所保健福祉センター運動室　申当日会場へ
【生きがいデイサービス】
日10月28日（金）13時30分～15時30分　所福祉センター高齢者交流室　内お菓子づくりとおしゃべり　費300円　申10月３日（月）から上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
日10月20日（木）12時～　所保健福祉センター調理室　人70歳以上・40人　費500円　申10月５日（水）から上記へ

◆協力会員養成講座
日①10月12日（水）９時15分～11時30分②14日（金）９時30分～11時30分③17日（月）10時～12時④19日（水）⑤21日（金）９時30分～11時30分<全５回>　所保健福祉センター３階会議室１　内子どもの発達と健康・遊び・食事・事故対処法などを学ぶ　人育児援助を行う協力会員希望者・40人/託児あり（200円/回・先着10人６カ月～）　申&問ファミリー・サポート・センター（☎25-0521）

◆さわやか体操教室（介護予防事業）
日10月14日～12月９日（第２・４金）<全５回>10時～11時30分　所上宮川文化センターいこいの間　内健康体操教室　人65歳以上<要予約>　持お茶・タオル　申10月３日～10日までに右記へ　問東山手高齢者生活支援センター（☎32-7552）

◆神戸ふれあいフェスティバル
日10月15日（土）・16日（日）10時16時　所メリケンパーク　内ご当地グルメ・特産品販売・東日本大震災復興支援コーナー等　問兵庫県県民生活課（☎078-362-3993）

◆福祉講演会「安心して老いるために」
日10月15日（土）14時～15時30分　所保健福祉センター３階　講東北大学特任教授・村田裕之氏※手話通訳・要約筆記あり　申&問芦屋ハートフル福祉公社（☎38-3122）

◆環境活動報告・意見交流会
日10月16日（日）13時20分～16時30分　所西宮市民会館　内団体・グループからの阪神南地域環境活動報告会と意見交流会　人先着50人（当日参加可）　申&問阪神南県民局ビジョン課（☎06-6481-4558）

◆ひとり親家庭親睦バスツアー
日10月16日（日）11時（精道保育所前集合）15時30分現地解散　内大阪リーガロイヤルホテルでケーキ作り・昼食バイキング　人ひとり親家庭の親子・先着40人　費中学生以上1,000円/小学生500円/就学前児無料　申10月３日（月）９時から、電話で右記へ　問こども課（☎38-2045）

◆和風園いきいき健康体操教室
日10月21日（金）10時30分～11時30分　内体操・リハビリ運動　人65歳以上・15人　費100円　持お茶・タオル・上靴　申和風園（☎23-0485）　問高年福祉課（☎38-2044）

◆あしや市民活動センターの催し
所&問あしや市民活動センター（☎26-6452）
【活動団体パネル展】
日10月25日～27日・10時～17時
【定例ＮＰＯ相談】<要予約>
日10月25日（火）10時30分～15時30分　内イベント運営・法人設立手続き等の相談
【ティータイム交流会】
日10月30日（日）13時～15時　所潮芦屋交流センター　内市民と里山集落との交流会

◆潮芦屋うみべフェスタ
日10月30日（日）10時～16時　所潮芦屋ビーチ　内①ファミリー魚釣り②磯辺のいきもの調べ③刺し網漁見学④大阪湾海の幸試食　人小学生（４年生以上）と保護者・先着各40組<要予約>　申&問阪神南県民局ビジョン課（☎06-6481-4542）

講習・講座

◆総合公園10月の園芸講習会・講座
日&内①10月13日（木）・野菜の育て方②17日（月）・寄せ植え③21日（金）・シトラスポプリのリース④26日（水）・アジサイドライフラワー/14時～15時30分　講①②佃隆子氏③前田典子氏④三津山咲子氏　費①800円②③2,500円④1,500円　持持ち帰り用袋・筆記具　申①６日②10日③14日④18日・17時までに電話・ファクス・Ｅメールで右記へ　所&問総合公園（☎38-2103/FAX 25-2026/✉midori@ashiyashisogokoen.com）

◆パソコン教室
日&内①10月19日・26日（水）10時～12時<全２回>ワードで年賀状とポチ袋作り②13時～15時<全２回>カレンダー作り　人両日受講できるかた①６人②60歳以上６人　費各1,000円　申はがきに、希望教室名（１教室１枚）・郵便番号・住所・氏名・年齢、電話番号を明記し、10月11日（火）<必着>で右記へ　所&問上宮川文化センター（☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5）

◆犬のしつけ方教室
日10月21日（金）13時～15時<雨天中止>　所芦屋公園　人生後５カ月以上の犬と飼い主５組（狂犬病予防注射と混合ワクチンを１年以内に接種していること）※応募多数の場合は抽選　費500円（保険料を含む）　申はがきまたはファクスに①住所・氏名・申込者年齢（傷害保険用）②電話（ファクス）番号③犬の名前と種類④犬の年齢・性別⑤Ｅメールアドレスを明記し、10月17日（月）までに右記へ　問動物愛護協会事務局（☎38-2033/FAX38-2176/〒659-8501 公光町5-10　経済課内）

寄附

９月６日までの受け入れ分<敬称略>

【行政経営課取り扱い分】
<あしやふるさと寄附金>
●50万円、匿名
【社会福祉協議会取り扱い分】
●１万円、岩本康雄

お知らせ

芦屋病院　☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集（随時）
内看護師　人有資格者（免許取得見込み可）　問総務課

●市民ギャラリー
日10月１日～31日　所４階仮設渡り廊下　内延原秀昭 写真展「芦屋・近辺の野鳥」　問地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート
日10月16日（日）14時30分～　所外来棟５階ホール　内ハーモニカとピアノの伴奏で　出加藤純子　問地域連携室

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

●薬物乱用防止を学ぼう！
日10月10日（月）10時～12時　所総合公園クラブハウス西側　内薬物乱用防止をゲーム・３Ｄ映像などで学べます。「あしや・いち」も同時開催　問上記へ

講座・相談

芦屋病院　☎31-2156

●両親学級
日10月８日（土）10時～12時　所南病棟１階講義室　内お産の経過・赤ちゃんのお風呂　人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・５組10人　問産婦人科外来（13時～16時）

●糖尿病教室
日10月14日（金）13時30分～15時　所南病棟１階講義室　内消化器疾患と糖尿病<要予約>　費500円（軽食付き）　問栄養管理室

●病院ボランティア講座
日①10月19日（水）13時30分～16時②10月26日（水）13時30分～16時　所南病棟１階講義室　内緩和ケア病棟ボランティア（両日受講者に修了証授与）<要予約>　問総務課

保健センター　☎31-1586

●もぐもぐ離乳食教室
日10月24日（月）９時45分～11時30分　所保健福祉センター３階　内７～８カ月の離乳食の進め方の講話・試食等　人６～７カ月児（第１子）と保護者・20組<要予約>　持母子健康手帳・バスタオル　申&問上記へ

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日10月14日（金）10時～12時　人アルコール問題で悩んでいる家族　所&問のぞみ会事務局（上記内）へ

●いずみ会「子育てママの料理教室」
日10月28日（金）10時～12時30分　内調理実習・講話（託児なし）　人先着20人　費500円　持エプロン・三角巾・タオル　申ファクスに、氏名・性別・住所（町名）・連絡先電話番号を明記し10月19日（水）までに芦屋いずみ会事務局（FAX38-1340）へ　所&問芦屋いずみ会事務局（上記内）へ

環境フリーマーケット出店者募集

■日時　10月30日（日）午前10時～午後３時<雨天中止>　■会場　ＪＲ芦屋駅北側ペデストリアンデッキ　■出店料　1,000円　■出店数　28店（飲食物は不可、市内在住者に限る）　■申し込み　往復はがきに、名称・住所・氏名・電話・品物名、返信用には宛名と住所を記入の上、10月20日（木）<必着>で芦屋市商工会（〒659-0065 公光町4-28）へ　■区画の抽選　10月27日（木）午後２時～　※詳細は、返信はがきで案内します。
※遅刻・欠席は失格とみなします。

問い合わせ
環境処理センター施設担当
☎32-5391

10月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除（要認印）

■芦屋病院　☎31-2156/FAX22-8822（朝日ヶ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター３階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

事業名		日時 <会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	４カ月児健康診査	11日（火）13時～13時45分	平成23年６月１日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成22年12月生まれ	
	１歳６カ月児健康診査	13日（木）13時～14時	平成22年４月１日～15日生まれ	
	３歳児健康診査	６日（木）13時～14時	平成20年９月１日～15日生まれ	
	アレルギー健診	21日（金）13時～14時	小児を対象に医師による健診　【要予約】	
相談	育児相談	５日（水）９時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談	３日（月）９時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	12日（水）13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談　【要予約】	
	妊娠・お産・母乳の相談	24日（月）13時～15時	妊娠・お産・母乳の相談（生後３カ月未満）　【要予約】	
	歯の無料相談と健診	５日（水）13時～14時45分 <歯科センター>	※子ども対象	
ＢＣＧ接種		18日（火）13時15分～14時15分	平成23年４月20日～７月19日生まれ/母子健康手帳・予診票	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別（マンモグラフィー併用）	月～金・午前中<芦屋病院> 月～金・診療時間内 <まさい乳腺クリニック ☎22-2800>	40歳以上/マンモグラフィー・視触診（2,000円） ※２年に１回/豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可　【要予約】	保健センター
	乳がん検診・集団（マンモグラフィー併用）	13日（木）午前	40歳以上/マンモグラフィー・視触診（2,000円） ※２年に１回/豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可　【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	６日（木）11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査（1,000円）　【要予約】	
	肺がん検診	12日（水）13時～13時30分	40歳以上・特定健康診査や長寿医療健診で受診できないかた/かく痰検査（希望者 900円）/年１回【要予約】	
	アスベスト検診	12日（水）13時～13時30分	検診カードをお持ちのかた<年１回必須>・希望者/問診・胸部レントゲン　【要予約】	
	胃がん検診	11日（火）・13日（木）９時15分～10時30分	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）/胃Ｘ線直接撮影/年１回（2,500円）　【要予約】	
	前立腺がん検診	６日（木）11時～11時30分	50歳以上の男性/ＰＳＡ検査（1,000円）　【要予約】	
検（健）診・相談・その他	特定健康診査（集団）	３日（月）・14日（金）午前・保健センター 4日（火）午後・医師会医療センター 7日（金）午後・春日集会所	40～64歳までの国民健康保険加入者（受診券のあるかた） ※社会保険加入のかたは、要問い合わせ　【要予約】	
	歯の無料相談と健診	５日（水）13時～14時45分 <歯科センター>	※40歳以上のかたのみ歯周疾患検診等	
	骨粗しょう症検診	18日（火）９時30分～10時	20歳以上・超音波法（1,000円）　【要予約】	
	健康相談	14日（金）午後	成人・医師による相談　【要予約】	
	栄養相談	４日（火）９時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など　【要予約】	
	保健相談	11日（火）午前	保健師による特定健康診査結果相談　【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	14日・28日（金）13時30分～14時	匿名検査　【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
	こころの相談	11日（火）13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談　【要予約】	
	専門栄養相談	４日・11日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談　【要予約】	

プレ親教室 パパママ教室

■日時　10月22日（土）午前９時30分～11時30分　■会場　保健福祉センター運動室　■内容　①安産のためのマッサージと体操②母乳育児③親と子の愛着形成④パパと一緒に親子ふれあいタッチケア⑤グループワーク　■対象　①５カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー（10組）午前10時～②妊娠24週以降の妊婦とパートナー（15組）午前９時30分～<要予約>　■申し込み　下記へ

問い合わせ　保健センター　☎31-1586

水浴訓練（介護予防事業）

■日時＆内容　①11月１日～毎週火曜日・初級コース<全12回>②11月10日～毎週木曜日・中級コース<全12回>③11月11日～毎週金曜日・中級コース<全12回>/午前10時～11時30分　■会場　福祉センター水浴訓練室　■申し込み　事前説明会〈10月17日（月）午後１時30分～/３階会議室〉※要参加

問い合わせ　介護予防センター　☎31-0628

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番　＊金曜日20時～23時

	（　）内は診療科目	
10/7	上田内科（内）	☎34-1878
10/14	筋師医院（内・小）	☎23-0627
10/21	松葉医院（内）	☎22-1641
10/28	芦屋セントマリア病院（外・内・整）	☎23-1771
11/4	大谷整形外科眼科（整・眼）	☎34-7077

＊金曜日23時～翌朝７時・金曜日以外の20時～翌朝７時南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科〈日曜・祝日、９時～17時〉
休日応急診療所☎21-2782（公光町5-13）

●救急指定病院
芦屋病院<内>　☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内>　☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内>　☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時/土曜18時～21時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701

●眼科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間　日曜・祝日・年末年始の午前９時～11時30分
■受診場所　歯科センター（呉川町14-9　保健福祉センター１階）

問い合わせ　歯科センター　☎31-0658

高齢者スポーツ大会

秋の一日、ご一緒にさわやかな汗を流しませんか。
老人クラブ会員以外のかたも、ぜひご参加ください。
多数のご参加を、お待ちしています。<雨天中止>

■日時　10月２日（日）午前10時～午後２時30分
■会場　川西運動場

問い合わせ
高年福祉課　☎38-2044

〈公証週間〉公正証書相談

大切な契約書や遺言書などは公正証書に
―10月１日～７日は『公証週間』です―
重要な契約書や遺言書を作成するときは、将来のトラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。《相談は無料》
■神戸公証センター　☎078-391-1180
■尼崎公証人合同役場　☎06-6411-2777
【芦屋市の公正証書相談日】
■日時　10月11日（火）午後１時～４時
■受付　午後０時45分～３時30分
■会場　市役所南館地下１階・市民相談室
■相談　公証役場公証人が応じます

問い合わせ　お困りです課　☎38-5401

障がい児・者作品展

出展作品募集

■日時　11月２日～８日午前９時～午後５時　■会場　保健福祉センターエントランスホール他　■内容　絵画・写真・手芸等アート全般の募集　■対象　市内在住・在勤・在学・通所の障がいのあるかた　■申し込み　10月25日～11月１日（午前９時～午後５時）に保健福祉センター２階社会福祉協議会へ直接持参

問い合わせ
障害福祉課　☎38-2043

こうべ淡山疎水ウォーク

■日時　10月30日（日）午前10時集合（小雨決行）　■集合　兵庫楽農生活センター（神戸市西区神出町）　■内容　疎水・ため池巡りウォーキング９ｋｍ（午前10時20分～午後２時）と地元農産物販売　■定員　100人　■持ち物　昼食<軽食あり>
■申し込み　はがきまたはファクスに、住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を記入し、10月14日（金）<必着>で下記へ

問い合わせ　県民局土地改良センター
☎078-361-8563/FAX078-361-8561
（〒650-8502 神戸市中央区中山手通6-1-1）