くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

募集

◆市職員募集（栄養職・調理職）
日試験日：9月18日（日） 内①栄養職（平成24年4月1日採用予定）②調理職（11月1日採用予定） 人①昭和51年4月2日以降生まれ（要管理栄養士免許）②昭和50年4月2日以降生まれ（要調理師免許）（※採用案内は市役所で配布または市ホームページからダウンロード可） 申8月15日（月）<必着>までに、平日執務時間内に持参か郵便で右記へ 問人事課（☎38-2019/〒659-8501 住所不要）

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※8月の休業日…11日・18日（木） 内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部） 問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【土地家屋調査士による登記相談】
日8月2日（火）13時～16時 所市民相談室 内土地の境界問題・登記相談 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日8月9日（火）13時～16時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【不動産相談】
日8月16日（火）13時～16時 所市民相談室 内不動産取り引き・契約の相談 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【行政相談】
日8月17日（水）13時～16時 所お困りです課 内行政への意見・要望 申12時45分～15時30分に、お困りです課へ
【税務相談】
日8月23日（火）13時～16時 所市民相談室 内相続税・贈与税など 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時（要予約） 所市民相談室 内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 申希望する週の月曜日9時から、電話で上記へ

◆お盆の墓参りについて
8月7日～19日は、霊園を終日開門します。周辺道路は全面駐車禁止です。※上記を除く9月30日（金）までは8時～17時開門。《注意》①園内の水道は飲まないでください。②お供え物は持ち帰りましょう。③不要物はごみ箱に捨てましょう。
問環境課（☎38-3105）

◆社会保険労務士による労働相談
日8月8日（月）13時～16時 所経済課・消費生活センター（公光町5-10） 内労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 問経済課（☎38-2033）

◆精霊送りの受け付け（雨天決行）
日8月15日（月） 所&申①精道小学校グラウンド/15時～18時・林（☎35-2073）②打出集会所/15時～18時・中村（☎23-2329）③大原集会所/15時～18時・石橋（☎31-8854）④阿保親王塚南西角/16時30分～18時・内田（☎31-7888） 問環境課（☎38-2050）

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）
【身体障がい者移動相談】
日8月26日（金）9時～12時 所西宮市総合福祉センター 人身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日（電話相談可）】
日第1～4金曜日・13時30分～15時30分 内第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 所市役所南館1階相談室
【県立障害者高等技術専門学院生募集】
内&人食品加工科・15人※療育手帳所持者等・その他条件あり 申9月1日～10月31日までに、西宮公共職業安定所（☎0798-75-6715）へ 問県立障害者高等技術専門学院（☎078-927-3230）

◆下水道排水設備工事責任技術者試験・受験講習
日①<試験>11月13日（日）13時30分～15時30分※合格発表は平成24年1月下旬②<受験講習>10月上旬から中旬 所①流通科学大学②県下4会場（神戸市・姫路市・豊岡市・洲本市） 申<申込書配布>8月15日～26日/<受け付け>8月22日～26日までに右記窓口へ 問下水道課（☎38-2064）

催し

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5）
【こどもひろば】
日8月3日・17日（水）①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時 内児童厚生員と自由遊び 人2・3歳児①②15人③12人 申前日電話で上記へ
【児童センター夏休み映画会】
日8月4日（木）①10時30分～11時45分②14時～15時15分 内平和アニメ「対馬丸」 人各回先着150人 申当日会場へ
【トランポリン体験教室】
日①8月22日②29日（月）10時30分～/14時30分～ 人①1・2年生②3・4年生、各10人 申はがきかファクスに、教室名・住所・氏名・学年・電話番号・希望時間を記入し、8月9日（火）までに上記へ※当選者のみに通知

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【金曜シネサロン】
日&内8月5日「地上より永遠に」/19日「深く静かに潜航せよ」/各13時30分～
【打出分室こどもおはなしの会】
日8月13日（土）15時～15時30分 所打出教育文化センター 人3歳以上（保護者可）
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日毎週土曜日・14時～15時 人3歳～小学生

◆和風園健康体操・栄養改善教室
問高年福祉課（☎38-2044）
【いきいき健康体操教室】
日8月5日・19日（金）10時30分～11時30分 内体操・リハビリ運動 人65歳以上・15人 費100円 持お茶・タオル・上靴 申和風園（☎23-0485）
【高齢者栄養改善教室】
日8月25日（木）10時30分～11時30分 内簡単調理・栄養指導 人65歳以上・10人 師管理栄養士・宮出知子氏 費300円 持エプロン・三角巾 申和風園（☎23-0485）

◆あしや市民活動センターの催し
問あしや市民活動センター（☎26-6452）
【コミュニケーション講座】
日8月20日（土）13時30分～16時30分 内講師レクチャーと体験実習 費700円 申8月12日（金）までに上記へ
【定例NPO相談】
日8月23日（火）10時30分～15時30分 内イベント運営・法人設立手続き・各種相談
【各団体の広報担当のかたへ】
内カラーコピー機、輪転印刷機（モノクロ）、紙折機、裁断機、ラミネーター、中綴じホッチキス等完備しています。機関紙印刷等に利用ください（要登録） 申上記へ

◆福祉公社介護教室
日①8月24日（水）②9月12日（月）③9月28日（水）の各午後 所①・③保健福祉センター多目的ホール②市民センター音楽室 内①ゆる体操②ヒーリング・ドラムサークル③フラダンス 人各40人 持①バスタオル 申電話で右記へ 問芦屋ハートフル福祉公社（☎38-3122）

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7530/〒659-0051呉川町14-9）
【生きがいデイサービス 絵手紙】
日8月26日（金）13時30分～15時30分 所保健福祉センター 人15人 費300円 申上記へ
【高齢者学級】
日&内①囲碁入門講座<全12回>9月5日～12月5日（月）13時30分～15時30分②書道講座<全12回>9月6日～平成24年2月21日（火）9時30分～11時30分 人市内在住60歳以上の初心者①16人②10人 所①市民センター112室（老人福祉会館）②保健福祉センター 費一般2,400円・社協会員1,400円 申往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、返信面に住所・氏名を記入の上、8月11日（木）<必着>で上記へ※申し込み多数の場合は、抽選。

◆交流会「絵本をつくろう」
日8月26日（金）・27日（土）9時30分～11時30分 所保健福祉センター3階会議室1 人各日30人 持張りたい絵や写真 申&問8月3日（水）から、ファミリー・サポート・センター（☎25-0521）へ

◆手話ボランティア養成講座<基礎編>
日9月2日～平成24年2月3日（金）<全20回>13時30分～15時30分 所保健福祉センター2階団体会議室2（呉川町14-9） 人20人 費4,000円（社協会員3,000円） 申&問社会福祉協議会ボランティア活動センター（☎32-7525/FAX32-7538）

講習・講座

◆夏休み・親子で愛犬しつけ教室
日8月20日（土）10時30分～12時/13時30分～15時 所県動物愛護センター 内ほめて楽しくトレーニング 人小学校3年生～中学3年と保護者・自宅で飼育している生後6カ月以上の犬（登録・狂犬病予防注射および混合ワクチン接種済みであること）各10組 申電話またはは、はがき・ファクスに、①セミナー名②住所③参加者氏名（保護者・子ども）④電話・ファクス番号⑤犬の（種類・年齢・性別・ニックネーム・体重）⑥希望時間を明記し、8月10日（水）<必着>で下記へ※申し込み多数の場合は、抽選。結果は後日連絡 問県動物愛護センター（☎06-6432-4599/FAX06-06-6434 〒661-0047 尼崎市西昆陽4-1-1）

◆総合公園8月の園芸セミナー
日&内①8月22日（月）10時～11時30分・ハーブでせっけん作り②23日（火）10時～11時30分・色砂でガラスに絵を描こう③30日（火）14時30分～16時・ランについてコケ玉作り 師①佃隆子氏②前田典子氏③富山昌克氏 費①1,000円②③1,500円 持持ち帰り用袋・筆記具 申①15日②16日③23日・17時までに電話・ファクス・メールで右記へ 所&問総合公園（☎38-2103/FAX26-2026/✉midori@ashiyashi sogokoen.com）

◆夏休みパソコン教室
日&内①8月22日（月）10時～12時/13時～15時・親子でうちわ作り②8月29日（月）10時～12時/13時～15時・XPペイントソフトでオリジナルシール作り 人①小学生と保護者各6組②小学生各6人 費300円 申はがきかファクスに、参加希望日時・郵便番号・住所・氏名・年齢、電話番号を明記し、8月9日（火）<必着>までに下記へ※当選者のみに通知 所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5）

◆普通救命講習会
日8月27日（土）9時30分～12時30分 所消防庁舎多目的ホール 内AED（除細動器）・心肺蘇生法・応急処置※受講者には「修了証」を交付＊グループでの申し込みは随時受け付け 人先着20人 問消防本部警防課救急救命担当（☎32-2345）

寄附

7月6日までの受け入れ分<敬称略>
<社会福祉のために>
●15万6千円、匿名 ●絵画1点、松井美保子
【社会福祉協議会取り扱い分】
●1万円、芦屋地区更生保護女性会会員
●15万円、助野勇
【芦屋病院取り扱い分】
●10万円、匿名

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集（随時）
内看護師 人有資格者（免許取得見込み可） 問総務課

●市民ギャラリー
日8月1日～31日 所4階仮設渡り廊下 内岡田多栄「日本画展」 問地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート
日8月28日（日）14時30分～ 所外来棟5階ホール 内親子による朗読とピアノ演奏 出安生直美・一ノ瀬夏美 問地域連携室

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●特定疾患医療受給者証更新申請
人9月30日までの有効期間の受給者証をお持ちで、10月1日以降も引き続き交付を希望されるかた※必要書類は個別送付済み 申&問9月30日（金）までに上記へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●両親学級
日8月13日（土）10時～12時 所南病棟1階講義室 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂 人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・5組10人 問産婦人科外来（13時～16時）

保健センター ☎31-1586

●プレ親教室 パパママ教室
日8月20日（土）9時30分～11時30分 内①安産のためのマッサージと体操②母乳育児③親子の愛着形成④パパと一緒にタッチケア⑤グループワーク 人5カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー（10組）10時～/妊娠24週以降の妊婦とパートナー（15組）9時30分～<要予約> 持母子健康手帳・体操できる服装・バスタオル 所&申&問上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日8月22日（月）9時45分～11時30分 所保健福祉センター 内7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び 人6～7カ月児（第1子）と保護者・20組<要予約> 持母子健康手帳・バスタオル 申&問上記へ

●健康大学
日9月1日～11月4日<全10回>14時～16時 所医師会医療センター 内①9月1日（木）入学式/節電（健康上の注意）②8日（木）ヘリコバクター・ピロリと胃がん/口から介護予防③15日（木）内臓疾患と皮膚病変/眠れないんです④22日（木）一般公開講座「家庭での救急処置」⑤29日（木）一般公開講座「虫による皮膚病」⑥10月6日（木）骨粗しょう症/見えないということ⑦13日（木）乳がんの診断と治療/下肢静脈血栓症を防ぐ⑧20日（木）脳卒中の予防/ドライマウス⑨27日（木）婦人科の腫瘍と治療法/かみかみで長生き⑩11月4日（金）薬の正しい飲み方/卒業式・修了証書授与 人50人（要予約） 師市内医師会・歯科医師会の医師等 費2,000円 申8月18日（木）までに上記か、芦屋市医師会（☎32-2000）へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日8月12日（金）10時～12時 人アルコール問題で悩んでいる家族 所&問のぞみ会事務局（上記内）へ

●若者の心と体の相談
日8月12日（金）14時～16時 内助産師による、性感染症・避妊等の個別相談 人10～20代の男女<要予約> 所&問上記へ

●芦屋いずみ会 体験会
日9月7日（水）10時～13時 所栄養指導室 内生活習慣病予防の調理実習・講話 費500円 持エプロン・三角巾・タオル 申ファクス（FAX38-1340）に、氏名・性別・住所・電話番号を明記し、8月31日（水）までに右記へ 問芦屋いずみ会事務局（上記内）

8月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除<要認印>

■芦屋病院 ☎31-2156/FAX22-8822（朝日ケ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター3階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

	事業名	日時 <会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査	9日（火）13時～13時45分	平成23年4月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成22年10月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	11日（木）13時～14時	平成22年2月1日～20日生まれ	
	3歳児健康診査	4日（木）13時～14時	平成20年7月1日～15日生まれ	
相談	育児相談	3日（水）9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談	1日（月）9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	10日（水）13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
	妊娠・お産・母乳の相談	22日（月）13時～15時	妊娠・お産・母乳の相談（生後3カ月未満） 【要予約】	
	歯の無料相談と健診	3日（水）13時～14時45分 <歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	
	BCG接種	8日（月）13時15分～14時15分	満3カ月～6カ月未満/母子健康手帳・予診票	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別（マンモグラフィー併用）	月～金・午前中<芦屋病院> 月～金・診療時間内 <まさい乳腺クリニック ☎22-2800>	40歳以上/マンモグラフィー・視触診（2,000円） ＊2年に1回/豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	保健センター
	乳がん検診・集団（マンモグラフィー併用）	1日（月）午前	40歳以上/マンモグラフィー・視触診（2,000円） ＊2年に1回/豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	5日（金）11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査（1,000円） 【要予約】	
	肺がん検診	10日（水）13時～13時30分	40歳以上・特定健康診査や長寿医療健診で受診できないかた/かく痰検査（希望者900円）/年1回 【要予約】	
	アスベスト検診	10日（水）13時～13時30分	検診カードをお持ちのかた<年1回必須>・希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】	
	胃がん検診	9日（火）・11日（木） 9時15分～10時30分	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）/胃X線直接撮影/年1回（2,500円） 【要予約】	
	前立腺がん検診	5日（金）11時～11時30分	50歳以上の男性/PSA検査（1,000円） 【要予約】	
検（健）診・相談・その他	特定健康診査（集団）	1日（月）午前	40～64歳までの国民健康保険加入者（受診券のあるかた）＊社会保険加入のかたは、要問い合わせ	
	歯周病予防検診と相談	3日（水）13時～14時45分 <歯科センター>	歯の無料健診・相談 ※40歳以上のかたのみ歯周疾患検診等	
	骨粗しょう症検診	23日（火）9時30分～10時	20歳以上・超音波法（1,000円） 【要予約】	
	健康相談	4日（木）午後	成人・医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	2日（火）9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	
	保健相談	23日（火）午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	12日・26日（金）13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
	専門栄養相談	2日・9日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】	

ウエルネスセミナー「宇宙と健康・運動」

■日時 9月10日（土）午後2時～3時30分 ■会場 保健福祉センター3階・多目的ホール
■内容 宇宙飛行時の健康対策から考える「日常生活での運動不足・寝たきり生活の予防」
■講師 大阪大学大学院医学研究科教授・大平光宣氏 ■定員 先着100人 ■費用 200円
■申し込み 下記（芦屋市レクリエーションスポーツ協会）へ

問い合わせ スポーツ・青少年課 ☎22-7910/FAX22-1633

地区集会所（県民交流広場）の催し

大原集会所〈火曜日休館〉 ☎38-7782（午前中）	【歌声喫茶】■日時 8月4日（木）・26（金）午前10時～正午 ■参加費 200円
翠ケ丘集会所〈水曜日休館〉 ☎22-2475（午前中）	【おしゃべり喫茶サロン翠ヶ丘】■日時 8月8日（月）午後1時30分～4時 ■参加費 150円（茶菓付）＊直接会場へ
前田集会所〈水曜日休館〉 ☎23-3899（午前中）	【わくわく！どきどき！夢いっぱいのキララワールド】■日時 8月21日（日）午後1時30分～ ■内容 The Pleasant Stageg 輝（きらら）によるプチミュージカルコンサート ■定員 40人 ■参加費 100円
浜風集会所〈水曜日休館〉 ☎38-0960（午前中）	【夏休み子ども囲碁教室】■日時 8月19日・26日（金）午前10時～正午 ■指導 河副茂行氏
打出集会所〈月曜日休館〉 ☎23-2329（午前中）	【フラダンス鑑賞会とコーヒータイム】■日時 8月6日（土）午後1時～3時 ■参加費 200円 ＊直接会場へ
朝日ケ丘集会所〈月曜日休館〉 ☎23-4896（午前中）	【オモチャづくり】■日時 8月16日（日）午前10時30分～正午 ■内容 万華鏡 ＊直接会場へ

問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007

初心者のためのマラソン・クリニック

■日 時 9月3日（土）午後1時～3時30分
■会 場 体育館・青少年センター
■内 容 安全に42.195kmを走るための「準備」と「マネジメント」
■定 員 先着30人
■講 師 健康運動指導士・亀澤徹郎氏（マラソンランナー）

問い合わせ スポーツ・青少年課 ☎22-7910

日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 ＊金曜日・20時～23時

	（ ）内は診療科目	
8/5	宮﨑内科クリニック（内）	☎25-2528
8/12	あずみクリニック（内）	☎25-1078
8/19	平林医院（内・外）	☎22-3548
8/26	ながれたに内科クリニック（内）	☎22-4592
9/2	長澤クリニック（内・消）	☎25-0075

＊金曜日・23時～翌朝・7時/金曜日以外の20時～翌朝・7時 南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科（日曜・祝日、9時～17時）
休日応急診療所 ☎21-2782（公光町5-13）
●救急指定病院
芦屋病院＜内＞ ☎31-2156
南芦屋浜病院＜外・内＞ ☎22-4040
芦屋セントマリア病院＜外・内＞ ☎23-1771
●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日9時～16時/土曜18時～20時30分〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●眼科の急病診療
〈日曜・祝日9時～16時〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701（尼崎市水堂町3-15-20）

歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受け付け時間 日曜・祝日 9時～11時30分
■受診場所 歯科センター（呉川町14-9 保健福祉センター1階）

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658