

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆福祉社登録ヘルパー募集  
**ヘルパー2級以上 勤務日数・時間帯は要相談/時給1,030円**-(資格・経験等加算あり) ◆芦屋ハートフル福祉社(☎38-3122)

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
**月**-金曜・10時～19時(土・日は10時～17時) 4月の休業日は14日・21日(木) ◆住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 園ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆女性相談  
 相談予約電話 ☎38-2022) 【女性の悩み相談<要予約>】  
 4月2日(土) 4月6日・20日・27日(水) 8日・15日・22日(金) 13時～16時 夫婦・家族関係・心の悩み等  
 【暴力(DV)に関する相談<要予約>】  
 4月6日・20日(水) 8日・22日(金) 13時～16時 夫や親しい関係の男性からの暴力(DV)

◆日本政策金融公庫による金融相談  
 4月4日(月) 13時～16時 市民相談室(市役所南館地下1階) 市内事業主 園&園経済課 ☎38-2033)

◆お困りです課の相談  
 園お困りです課 ☎38-5401) 【土地家屋調査士による登記相談】  
 4月5日(火) 13時～16時 市民相談室 園土地の境界問題・登記相談 園当日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ  
 【公正証書相談】  
 4月12日(火) 13時～16時 市民相談室 園遺言書等公正証書の相談 園当日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ  
 【不動産相談】  
 4月19日(火) 13時～16時 市民相談室 園不動産取り引き・契約に関する相談 園当日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ  
 【行政相談】  
 4月20日(水) 13時～16時 園お困りです課 園行政への意見・要望 園当日12時45分～15時30分に、お困りです課へ  
 【税務相談】  
 4月26日(火) 13時～16時 市民相談室 園相続税・贈与税など 園当日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ  
 【相談①家事②弁護士③司法書士】  
 園 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日(13時～16時 要予約) 市民相談室 園離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 園その週の月曜日・9時から、電話でお困りです課へ

◆社会保険労務士による労働相談  
 4月11日(月) 13時～16時 市民相談室 園労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 園経済課 ☎38-2033)

◆障害福祉課からのお知らせ  
 園障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178) 【身体障がい者移動相談】  
 4月22日(金) 9時30分～ 園西宮市役所 園身体障害者手帳を所持している肢体の不自由な場合【障がい者相談日(電話相談可)】  
 園第1～4金曜日・13時30分～15時30分  
 園第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 園市役所南館1階相談室

◆NPOと市民活動団体の定例相談  
 4月26日(火) 10時30分～15時 園イベント開催・事業運営・NPO法人設立手続き・HP運営・IT化などの各種相談 園&園あしや市民活動センター(☎26-6452/☎26-6453/☎aia@ashiyanko.jp)

◆住民登録変更届け出は速やかに  
 住民登録は、各種行政サービスの基礎となっています。転出の際は、あらかじめ転出届を提出し、転入・転居(市内)・世帯変更届は、変更後14日以内に届け出をしてくだささい。変更の届け出は、速やかにお願いします。期間内届け出をしない場合は、過料の対象になる場合があります。 園市民課 ☎38-2030)

◆店舗等の事業系のごみについて  
 店舗等のごみは、大小・多少を問わず、家庭ごみステーションに出すことができます。環境処理センターに持ち込む(受入基準適合物)か、市の登録許可業者で適正に処理をしてください。産業廃棄物は、専門の業者による処理が必要です。 園環境処理センター施設担当 ☎32-5391)

◆図書館特別整理のお知らせ  
 4月11日～21日 園特別整理のため休館。打出分室・大原分室・公民館図書室・上宮川文化センター図書室は通常どおり開室 園図書館 ☎31-2301)

◆和風園健康体操・栄養改善教室  
 園&園(園和風園 ☎23-0485) 【いきいき健康体操教室】  
 4月15日(金) 10時30分～11時30分 園体操・リハビリ運動 園65歳以上・15人 園100円 園お茶・タオル・上靴  
 【高齢者栄養改善教室】  
 4月21日(木) 10時30分～11時30分 園単調理・栄養指導 園65歳以上のかた・10人 園300円 園エプロン・三角巾

◆図書館の催し  
 園&園図書館 ☎31-2301) 【こどもおはなしの会・絵本の会】  
 4月2日・9日・23日・30日(土) 4時～15時 園3歳～小学生  
 【打出分室こどもおはなしの会】  
 4月9日(土) 15時～15時30分 園打出分室 園3歳以上(保護者可) 園シネサロン  
 園&園 4月1日「海底軍艦」13時30分～

◆ウィザズあしやの催し  
 園&園男女共同参画センター(☎38-2023) 【一時保育つき大人の読書タイム】  
 4月25日(月) 10時～12時 園子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(2歳以上就学前児)・託児1人300円・先着8人 園4月1日(金)から、電話・窓口で【フェスタバザーの収益について】  
 3月6日(日)の男女共同参画団体協議会のバザーで、220,721円の収益があり、すべてDV被害者支援団体に寄付しました。ご協力ありがとうございました。

◆児童センターの催し  
 園&園上宮川文化センター(☎22-9229) 【こどもひろば】  
 4月20日(水) 9時15分～10時30分 10時45分～12時 14時45分～16時 園児童厚生員と自由遊び 園2・3歳児15人 12人 園前日電話で上記へ【あそびひろば】  
 4月7日・14日・21日(木) 15時～16時 園親子で自由遊び 園1・2歳児と保護者16組 園当日10分前から会場で【育児サポートルーム】  
 4月13日(水) 13時～16時 園市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 園4月4日(月) 9時30分から窓口へ【ひよこひろば】  
 4月13日・27日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 園親子での手遊び 園平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 園4月12日(火) 9時30分から電話で上記へ【子育てフリー相談】  
 園火・金曜日の午前中 園児童厚生員との個人面談 園電話で上記へ

◆ファミサポ協力会員養成講座  
 4月18日(月) 9時45分～12時20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水) 9時30分～11時30分 全5回 園育児見援助する協力会員の講座 園40人(託児・先着10人/各回200円) 園&園ファミリー・サポートセンター(☎25-0521)

◆総合公園4月の園芸講習会  
 園&園 4月18日(月) 14時～15時30分・ベチュニアのリース 4月21日(木) 14時～15時30分・ハーブの寄せ植え 4月22日(金) 14時～15時30分・母の日にプリザーブドのブーンドル 4月26日(火) 14時～15時30分・コンテナガーデン 4月28日・7月28日・10月13日・3月22日・全4回>10時～12時 園野菜の育て方 園持ち帰り用袋・筆記具 園2,500円 2,000円 各800円 園11日 14日 15日 19日 1週間前までに電話・ファクス・Eメールで右記へ 園&園総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通救命講習会  
 4月23日(土) 9時30分～12時30分 園消防庁舎多目的ホール 園AED(除細動器)心肺蘇生法・応急処置\*受講者には「修了証」を交付\*グループでの申し込みは随時受け付け 園先着20人 園消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345)

◆障がい児機能訓練事業・水浴訓練  
 4月～10月(隔週水) 15時30分～17時 園保健福祉センター・水浴訓練室 園身体障害者手帳または療育手帳を所持している児童 園1回400円(市民税非課税世帯は無料) 園障害福祉課 ☎38-2043)

◆水浴訓練(介護予防事業)  
 園&園 初級5月10日～(火)全12回>15分6千円・匿名 10万円 学習塾ラトル 大阪・神戸共通アドバンスチケット(3冊)メインステージ  
 【スポーツ・青少年課取り扱い】  
 テント30張 芦屋カントリー倶楽部【芦屋病院センター3階 園65歳以上<要予約> 園&園介護予防センター(☎31-0628)

◆社会福祉協議会の催し  
 園社会福祉協議会 ☎32-7530/☎32-7529) 【生きがいデイサービス・パッチワーク】  
 4月22日(金) 13時30分～15時30分 園保健福祉センター 園15人 園材料費実費 園4月4日(月)から上記へ【高齢者「食食懇談会」】  
 4月28日(木) 12時～ 園保健福祉センター・調理室 園70歳以上のかた・40人 園500円 園4月6日(水)から上記へ

◆犬のしつけ教室  
 4月27日(水) 13時～15時 園総合公園 園生後5カ月以上の犬と飼い主10組(狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種していること) 応募多数の場合は抽選 園500円(保険料を含む) 園はがきまたはファクスに住所・氏名・申込者年齢(傷害保険用) 電話・ファクス番号 犬の名前と種類 犬の年齢・性別 Eメールドレスを明記し、4月25日(月)までに右記へ 園動物愛護協会事務局(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 住所不要 経済課内)

## 講習・講座

◆公民館特別整理のお知らせ  
 4月11日～21日 園特別整理のため休館。打出分室・大原分室・公民館図書室・上宮川文化センター図書室は通常どおり開室 園図書館 ☎31-2301)

◆和風園健康体操・栄養改善教室  
 園&園(園和風園 ☎23-0485) 【いきいき健康体操教室】  
 4月15日(金) 10時30分～11時30分 園体操・リハビリ運動 園65歳以上・15人 園100円 園お茶・タオル・上靴  
 【高齢者栄養改善教室】  
 4月21日(木) 10時30分～11時30分 園単調理・栄養指導 園65歳以上のかた・10人 園300円 園エプロン・三角巾

◆普通救命講習会  
 4月23日(土) 9時30分～12時30分 園消防庁舎多目的ホール 園AED(除細動器)心肺蘇生法・応急処置\*受講者には「修了証」を交付\*グループでの申し込みは随時受け付け 園先着20人 園消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345)

◆障がい児機能訓練事業・水浴訓練  
 4月～10月(隔週水) 15時30分～17時 園保健福祉センター・水浴訓練室 園身体障害者手帳または療育手帳を所持している児童 園1回400円(市民税非課税世帯は無料) 園障害福祉課 ☎38-2043)

◆水浴訓練(介護予防事業)  
 園&園 初級5月10日～(火)全12回>15分6千円・匿名 10万円 学習塾ラトル 大阪・神戸共通アドバンスチケット(3冊)メインステージ  
 【スポーツ・青少年課取り扱い】  
 テント30張 芦屋カントリー倶楽部【芦屋病院センター3階 園65歳以上<要予約> 園&園介護予防センター(☎31-0628)

## 福祉センター

(5月～9月) 水浴室開放事業

福祉センター ☎31-0612

保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 / パパママ教室

4月16日(土) 9時30分～11時30分 園安産のためのマッサージと体操 母乳育児 親子の愛着形成 パパとふれあいタッチケア グループワーク 園5カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー(10組) 10時～(妊娠24週以降の妊婦とパートナー) 15組) 9時30分～<要予約> 園&園&園記へ

●もぐもぐ離乳食教室

4月25日(月) 9時45分～11時30分 園7～8カ月の離乳食のすすめ方・試食・手遊び 園6～7カ月児 第1子のみと保護者・20組<要予約> 園母子健康手帳・バスタオル 園&園&園記へ

●アルコール依存症の家族会

4月8日(金) 10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園&園上記内地域保健課(のぞみ会事務局)

## お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集(随時)  
 園看護師 園昭和46年4月2日以降生まれの有資格者 園総務課

●市民ギャラリー  
 4月1日～5月6日 園4階階設渡り廊下 園仁木麻裕「植物とその他の作品展」 園地域連携室

●芦屋病院マチネコンサート  
 4月10日(日) 14時30分～ 園外來棟5階ホール 園指先からこぼれるメロディを学ぶ 園加藤純子(ピアノ)・手話グループあしや 園地域連携室

## 保健センター ☎31-1586

●障がい者歯科診療がスタート  
 4月から芦屋市歯科センターで障がいをお持ちのかたが、安心して歯科診療を受診できる障がい者歯科診療を開始します。 園毎週水曜日(祝日・年末年始を除く) 14時～16時30分<要予約> 園歯科センター(保健福祉センター内) 園健康保険証・各種医療受給者証(介護者同伴) 園月～金曜日の9時～17時に電話で上記へ

## 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●調理師・製菓衛生師試験  
 4月7日10日(日) 5月9日～16日(願書配布は4月上旬) までに右記へ 園食品業務衛生課

●石綿健康被害救済制度  
 園著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚が、医療費・弔慰金等の救済給付の対象に追加されました。 認定申請等が必要。審査あり 園現在療養中のかた・ご遺族のかた 園&園上記へ

## 講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●医療よろず相談  
 園毎週火曜日10時～12時 園保健福祉センター1階 園芦屋病院看護師による医療よろず相談 園上記へ

## ●両親学級

4月9日(土) 10時～12時 園南病棟1階講義室 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 園妊婦22週以降の妊婦さんとパートナー・5組10人 園産婦人科外来(13時～16時)

## ●夜間在宅番番 \*金曜日・20時～23時

( )内は診療科目  
 4/1 大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077  
 4/8 さわかクリニック(内) ☎23-7117  
 4/15 藤崎整形外科(整) ☎38-0107  
 4/22 永松クリニック(外) ☎32-3399  
 5/6 福岡妇科医院(外) ☎31-5588

## ●日曜・祝日救急当番医

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅番番 \*金曜日・20時～23時

( )内は診療科目  
 4/1 大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077  
 4/8 さわかクリニック(内) ☎23-7117  
 4/15 藤崎整形外科(整) ☎38-0107  
 4/22 永松クリニック(外) ☎32-3399  
 5/6 福岡妇科医院(外) ☎31-5588

## ●アルコール依存症の家族会

4月8日(金) 10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園&園上記内地域保健課(のぞみ会事務局)

## 4月・前半

## 健康カレンダー

●芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
●保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
●芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

\*料金の明記がないものは無料  
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象  
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ	
<b>子育て関係</b>				
健康診査	4カ月児健康診査	12日(火) 13時～13時45分	平成22年12月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成22年6月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	14日(木) 9時30分～14時	平成21年10月1日～15日生まれ	
	3歳児健康診査	7日(木) 13時～14時	平成20年3月1日～15日生まれ	
	アレルギー健診	15日(金) 13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
相談	育児相談	6日(水) 9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談	4日(月) 9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	13日(水) 13時30分～16時	子どもの発育・発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	6日(水) 13時～14時45分 <歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	
	妊娠・お産・母乳の相談室	18日(月) 13時～15時	妊娠・お産・母乳の相談(生後3カ月未満) 【要予約】	
<b>BCG接種</b>				
		19日(火) 13時15分～14時15分	満3カ月～6カ月未満/母子健康手帳・予防票	

<b>検診・健診・相談</b>				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	月～金・午前中<芦屋病院> 月～土・診療時間内 <まいい乳腺クリニック ☎22-2800>	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回/豊胸術・ベアスメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	保健センター
	肝炎ウイルス検診	7日(木) 11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	13日(水) 13時～13時30分	40歳以上・特定健康診査や長寿医療健診で同時実施できないかた/かく痰検査(希望者900円) 年1回 【要予約】	
	アスベスト検診	13日(水) 13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン 【要予約】	
	胃がん検診	12日(火)・14日(木) 9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
健診・相談・その他	前立腺がん検診	健康チェックで実施	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円) 市内在住在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【要診1週間前までに要予約】	
	健康チェック	5月10日(火)・12日(木) 午前中	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】	
	骨粗しょう症検診	19日(火) 9時30分～10時	歯の無料健診・相談 *40歳以上のかたは、歯周疾患検診等あり	
	歯周病予防健診・相談	6日(水) 13時～14時45分 <歯科センター>	成人・医師による相談 【要予約】	
	健康相談	7日(木) 午後	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	
	栄養相談	5日(火) 9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
	保健相談	12日(火) 9時30分～11時	匿名検査 【要予約】 芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	22日(金) 13時30分～14時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】	
	専門栄養相談	5日・12日(火) 10時～12時	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	
	こころの相談	12日(火) 13時～14時30分		

「守る命輝く活動」  
**消防団員募集**

◆活動内容 定期的な訓練や研修災害時の活動・広報活動・応急手当普及員の資格取得後、地域で行われる防災訓練等での指導 ◆対象 18歳以上50歳未満で市内に在住・在勤のかた 市条例に定められる年報酬の支給・災害出勤および各種訓練参加に対し手当等の支給・制服貸与・公務災害補償・表彰等の制度あり

芦屋市少年消防クラブ員募集

◆活動内容 消防体験・防災施設等の見学および防火広報活動などを通じ、防火・防災の知識と技術の習得 ◆対象 市内在住・在学の小・中・高生男女10人 ◆申し込み 5月13日(金) までに下記へ

問い合わせ  
 消防本部予防課 ☎38-2098

「高齢者バス運賃割引証」更新のお知らせ

《70歳以上のかた》  
 3月28日付で、新しい高齢者バス運賃割引証(利用期間:平成26年3月31日まで)を送付しています。まだ届いていないかたは、下記へご連絡ください。

《転入者のかた》  
 申請 転入日に70歳を迎えられているかたは、本人を証する健康保険証等・印鑑を持参し、下記へ。

《4月2日以降に70歳を迎えるかた》  
 申請 70歳を迎えた誕生日以降に、本人を証する健康保険証等・印鑑を持参し下記へ。

問い合わせ 高年福祉課 ☎38-2044

ぜんそく児童・高齢者・障がい者(児)の健康維持、リフレッシュに！

福祉センターでは水浴室を開放しています

対象	日程	内容
高齢者	(火・水・木曜日)午後1時～2時30分/ (第2・4・5金曜日)午後1時～2時30分/ (土曜日)午後3時30分～5時 (水曜日)午後3時30分～5時/ (第2・4金曜日)午後3時30分～5時/ (第2・4土曜日)午後1時～2時30分 (土曜日)午後3時30分～5時	■内容 自由水浴 監視員・看護師常駐) ■定員 1回の人数は15人(高齢者20人) 介助が必要な場合は保護者16歳以上と同伴入水 ■申し込み 事前登録制(面接あり)*利用予約は1カ月前から受け付け
障がい児	(第1・3・5水曜日)午前10時～11時30分 (第1・3・5土曜日)午後1時～2時30分	
ぜんそく児	(第1・3・5水曜日)午前10時～11時30分 (第1・3・5土曜日)午後1時～2時30分	
障がい者		

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)  
 (休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13))

●救急指定病院  
 芦屋病院<内> ☎31-2156  
 南芦屋病院<外・内> ☎22-4040  
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771 (尼崎市水町3-15-20)

●耳鼻咽喉科の急病診療  
 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時)  
 園保健センター ☎06-6436-8701

●眼科の急病診療  
 <日曜・祝日9時～16時>  
 園保健センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水町3-15-20)

**歯科の応急診療は歯科センターで実施**

■受付時間 日曜・祝日 9時～11時30分  
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658