

●凡例…日日時(日程)、開会場・場所、開内容、開対象・定員、開講師、開出演、開費用(記載の無い催しは無料)、開持ち物、開申し込み、開問い合わせ

くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日 3月27日(日)9時～17時 開&開 納税・相談 北館地下1階警備室で手続き後に右記窓口へ 開収税課 ☎38-2014

◆平成23年度水質検査計画を策定
水質検査計画の適正化や透明性を確保するため、水源の特性など本市の地域性を考慮し、検査の地点・項目・頻度とその理由などを明記した「平成23年度水質検査計画」を策定しました。市ホームページおよび水道部 *窓口で配布で、随時公表していますので、ご確認ください。開水道工務課 ☎38-2084

◆成良中学校琴城分校生徒募集
開原則として、事情により小中学校を卒業していない尼崎市在住・在勤の16歳以上のかた 開週5日・夜間制(17時30分～20時40分)3年間 開4月1日～5月31日まで(に右記へ 開尼崎市立成良中学校琴城分校 ☎06-6482-5438) 13時以降

催し

◆吹奏楽連盟定期演奏会
日 3月27日(日)12時～16時20分 開ルナ・ホール 開潮見コミスク金管バンド・精道中学校吹奏楽部・山手中学校吹奏楽部・潮見中学校吹奏楽部・県立芦屋国際中等教育学校吹奏楽部・県立芦屋高等学校吹奏楽部・芦屋学園中・高等学校吹奏楽部(+マミーズプラス)・芦屋市吹奏楽団・三田ジュニアバンド 開学校教育課 ☎38-2087

◆介護予防事業のお知らせ

開高年福祉課 ☎38-2044
【さわやか体操教室・三条会館】
日 4月1日～7月15日(第1・第3金曜日) <全8回>14時～15時30分 開三条会館
開いすを使った体操・バランス運動 開65歳以上<要予約> 開お茶・タオル 開介護予防センター(☎31-0628)
【さわやか体操教室・老人福祉会館】
日 4月1日～6月24日(金)全12回>10時～11時30分 開老人福祉会館 開筋力アップ体操・バランス運動 開65歳以上<要予約> 開お茶・タオル 開介護予防センター(☎31-0628)
【さわやか体操教室・アクティブライフ芦屋】
日 4月7日～6月16日(木)10時～11時30分<全10回> 開いきいき健康体操 開65歳以上<要予約> 開お茶・タオル・上履き 開&開アクティブライフ芦屋(☎34-6500)
【さわやか音楽リズム教室】
日 4月6日～9月21日(1・3水)全11回>10時～11時15分 開保健福祉センター3階 開太鼓を叩いてリズムを楽しむ 開65歳以上<要予約> 開お茶・タオル 開介護予防センター(☎31-0628)

納期

3月31日まで
法人市民税・事業所得税(1月31日決算の法人等) / 課税課管理担当 ☎38-2015
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第9期分) / 保険医療助成課医療助成担当 ☎38-2037
毎月20日は「阪神地域ノーマイカーデー」
公共交通機関を利用しましょう!

芦屋病院では胃がん撲滅を目的し、新たに任意型の検診として胃がんリスク検診を始めました。
この検診は胃がんの有無を調べる胃レントゲン検査や内視鏡検査とは異なり、簡単な血液検査で胃がんになるリスクを調べます。それによってどれくらいの間隔で精密検査を受ければよいかかわります。胃がんのリスクはピロリ菌感染とその結果起こる萎縮性胃炎の度合いが深く関連しており、前者は血中ピロリ菌抗体を、後者はペプシノゲンという物質を測定することで分かります。結果は胃がんのリスクがほとんど



芦屋病院 内科部長 竹田 晃

ないA群からリスクの高いD群まで四段階に分類し、郵送で報告します。一度胃がんリスクの検査をされてはいかがでしょうか?
さらに「胃がん」とピロリ菌感染が最近注目を浴びていますが、二〇〇九年に日本へリコバクターは胃がん予防の観点から、感染者は原則除菌治療した方がよいと、学会ガイドラインで報告しています。
除菌治療は、胃十二指腸潰瘍など保険でできる場合もありますがピロリ菌感染や慢性胃炎だけの場合は現在のところ保険適用外で治療をした方が良いに治療が受けられないという矛盾が生じています。
そこで、当院では専門外来、ピロリ菌外来へ「自費外来」を始めました。詳しくは芦屋病院ホームページをご覧ください。

《検診受診方法・料金》
【胃がんリスク検診(ABC検診)】
■受け付け 初診外来受付(外来棟4階) 午前8時30分～11時30分・午後0時45分～2時
■料 金 4,500円
【ピロリ菌外来】<要予約>
* 診察日・料金は、芦屋病院ホームページまたは、芦屋病院の検診担当でご確認ください。
芦屋病院 ☎31-2156

問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156

「胃がんリスク検診」「ピロリ菌外来」のお知らせ

お知らせ
芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●特定疾患治療研究事業
開国・県が指定した、原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 開&開詳細は上記へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルス肝炎治療のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。 開&開詳細は上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
開上限15万円・年度2回まで(通算5カ年度以内) 開県内に住所がある法律上の夫婦で前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 開指定医療機関で特定不妊治療終了後3カ月以内に上記へ 開上記へ

●食の健康協力店を活用しよう!
食の健康協力店とは、健康メニューの提供、ヘルシーオーダーサービスの実施など、食を通じた健康への取り組みを行う飲食店およびお弁当・惣菜などの中食を販売するお店です。このステッカーが目印!! 開上記へ



講座・相談
芦屋病院 ☎31-2156

●助産師による「おっぱい相談室」
日 毎週(木)14時～<要予約> 開産婦人科外来 開妊婦・産後の母親 開有乳(栄養指導等) 開&開南病棟3階

●芦屋病院「よろず相談」の会場・名称が4月1日から変わります
毎週火曜日・金曜日の午前中、市役所北館1階で実施していた「よろず相談」は、「医療よろず相談」と名称変更し、4月1日から保健福祉センターで実施します。 日 毎週火曜日・10時～12時 開保健福祉センター1階 開上記へ

保健センター ☎31-1586

●マタニティ&クッキング
日 4月6日(水)13時30分～15時30分・4月20日(水)10時～12時<全2回>
開 安産のために妊娠中できること・妊娠中の食事 調理実習・妊娠中の口腔衛生と歯みがき指導 開妊婦中のかた25人<要予約> 開 母子手帳・筆記用具に加えてエプロン・三角巾 開1,000円(調理実習費含む) 開&開&開上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●若者の心と体の相談
日 3月25日(金)14時～16時 開助産師による10～20代の若者を対象に、性や性感染症、望まない妊娠を予防するための避妊等*心と体の悩みに対しての個別相談 開10～20代の男女<要予約> 開&開上記へ

3月・後半

健康カレンダー

■芦屋病院 ☎31-2156/開22-8822 (朝日ヶ丘町39-1)
■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/開31-1018 (呉川町14-9)
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/開38-1340 (公光町1-23)

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター
こんにちは赤ちゃん(新生児)訪問事業	随時	生後4カ月までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	22日(火)13時～13時45分	平成22年11月16日～30日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	24日(木)13時～14時	平成21年9月16日～30日生まれ	
3歳児健康診査	17日(木)13時～14時	平成20年2月16日～29日生まれ	
育児相談	4月6日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談/母子健康手帳	
アレルギーの離乳食相談	4月4日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談【要予約】	

検診・健診・相談			問い合わせ
乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中<医療機関>	30～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)	
子宮(頸部)がん検診		20歳以上/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	
肝炎ウイルス検診	4月7日(木)11時～11時30分	40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】	
胃がん検診	28日(月)・31日(木)9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	
前立腺がん検診	健康チェックで実施	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円)	
肺がん検診	23日(水)13時～13時30分	40歳以上で、特定健康診査や長寿医療健診で同時実施できないかた対象/かく痰検査(希望者900円)年1回 【要予約】	
アスベスト検診	23日(水)13時～13時30分	40歳以上/問診・胸部レントゲン 【要予約】	
健康相談	22日(火)午前中	成人/医師による相談 【要予約】	
保健相談	22日(火)午前中	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
栄養相談	15日・4月5日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】	
げんき度健診	25日(金)9時30分～11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者30人/持久力など健康増進プログラムによる体力測定 【要予約】	
事業所健診	随時(事業所単位)	市内在勤者労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
健康チェック	4月1日(金)・4日(月)・7日(木)午前中	市内在住在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【要予約】	
検便(赤痢菌等)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く)9時～12時	1検体につき480円	
水質検査(水道水一般9項目)		1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)	随時(土・日・祝日除く)	項目で異なる *必要に応じて実施 【要予約】	
高齢のかた・介護の必要なかた等			
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者 保健センター	
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた 歯科医師会(☎23-6471)	

ダイオキシン類測定結果				環境処理センター施設担当 ☎32-5391			
問い合わせ				問い合わせ			
環境処理センター施設担当 ☎32-5391				環境処理センター施設担当 ☎32-5391			
区分	測定日	測定結果	規制値	区分	測定日	測定結果	規制値
排ガス(1号)	5月19日	0.022	1	焼却灰	9月8日	0.0016	3
排ガス(2号)	9月8日	0.027		バグ灰	9月8日	0.17(注1)	

単位: ng-TEQ/mi N
※「ng-TEQ/mi N」は、1 g中の含有量。「ng-TEQ/g」は、1 g中の含有量で10億分の1gをいいます。
(注1)バグ灰は薬剤処理をしているため、規制値は適用されません。

高年福祉課からのお知らせ

平成23年度 エイジレス・ライフ実践者 社会参加活動事例グループ 募集

内閣府では、エイジレス・ライフ(年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送る)を実践している高齢者・高齢者グループの活動事例を募集しています。
■対象 <エイジレス・ライフ実践者・おおむね65歳以上のかた>
知識や経験を活かし活躍しているかた 近所や仲間との支え合い活動に積極的に貢献しているかた 中高年から一念発起して、物事を成しとげたかた 地位や体面などにとらわれず高齢期を新しい価値観で生活しているかた 努力・習練等により、優れた体力・気力等を維持し活躍しているかた 地域社会の中で、リーダーやコーディネーター的な役割をし、生き生きと生活しているかた
<次の活動分野で社会参加活動しているおおむね65歳以上のグループ>
支え合い活動(若者へのカウンセリング・子育て支援・高齢者の見守りなど) 趣味・健康・スポーツ 生産・就業(起業を含む) 教育・文化 生活環境改善 安全管理 福祉・保健 地域行事・自治会 その他
■申し込み いずれも、自薦・他薦を問いません。高年福祉課に「推薦書類」が置いてありますので、必要事項をご記入の上、3月25日(金)までに高年福祉課へ持参してください。



70歳以上のかたへ

「高齢者バス運賃割引証」の更新について

3月末で、現在ご使用中の「高齢者バス運賃割引証」の有効期限が切れます。



■対象(70歳以上)のかたへ
3月28日付で新しい「高齢者バス運賃割引証」(利用期間:平成26年3月末日まで)を送付します。
3月31日(木)までに、割引証が届かなかたかたは、高年福祉課へご連絡ください。
■4月2日以降に70歳になられるかた・転入者のかたへ
交付を希望されるかたは、本人を証する健康保険証等と印鑑を持って、高年福祉課窓口へお越しください。

みどり地域生活支援センター 施設内覧会



■日時 3月20日(日)午後1時～3時
■会場 みどり地域生活支援センター(新浜町3-2)
問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043

建て替え工事が終了し、新施設が完成しましたので、内覧会を開催します。

芦屋市安心生活見守り事業 人と人のつながりをはぐくむ しくみづくり

打出商店街を中心とした、春日町・打出小槌町・打出町・若宮町にお住まいのかたを対象に、4月から《安心生活見守りモデル事業》を実施します。
【事業説明会】
■日時 4月5日(火)午後1時30分～
■会場 保健福祉センター3階多目的室
■対象 市内在住のかた
■内容 事業概要・対象地域世帯調査報告
【見守り協力員養成講座(全3回)】
■日時&内容 4月11日(月)認知症について 13日(水)救急法 15日(金)コミュニケーション(午前10時～正午/午前9時30分～正午)
■会場 保健福祉センター2階
■対象 主に対象地域等に在住し、見守り話し相手として活動可能なかた 託児あり<要予約>
■申し込み 3月22日(火)から下記へ
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎32-7530

「芦屋シティグラフ」好評発売中!



市では、「芦屋シティグラフ」(A4判・52ページ/全カラー刷り)を発行・発売しています。芦屋の自然や歴史、芦屋ゆかりの芸術・文学・文化。それらに触れつつ散歩を楽しめるコースの紹介、行政の動きや統計、また市内の医療機関一覧(地図)など盛りだくさんの情報を、写真170点のほかイラストや地図とともにわかりやすく掲載しています。ご活用ください。
■発売場所 市役所行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナー
■定価 300円
問い合わせ 広報課 ☎38-2006

ラポルテ市民サービスコーナー
■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 3月17日(木)
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原簿記載事項証明書、市民税県民税課税証明書【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時30分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本・税務証明等は翌日以降の本庁開庁日に発行します。各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。
問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成23年1月19日	平成23年2月2日	活性汚泥法処理による基準		
天候	候	晴れ	晴れ			
気温	温	5.3℃	7.5℃			
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水		
水温(℃)	16.4	17.6	16.3	17.2		
P	H	7.6	7.0	7.4	6.9	5.8～8.6
S	S(mg/ℓ)	91	3	150	4	70以下
BOD	D(mg/ℓ)	100	5.8	190	7.9	20以下
大腸菌群数(個/ml)		25,000	0	3,000	0	3,000以下
備考	前日	晴れ	前日	晴れ	前日	晴れ

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。