

7 ●凡例…日(日程)、会(会場)・場(場所)、内(内容)、対(対象)・定(定員)、講(講師)、出(出演)・費(費用)(記載のない場合は無料)、持(持ち物)、申(申し込み)、問(問い合わせ)

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆学校給食予備調理員募集  
 芦屋市臨時的任用職員の基準に準じる。(給食実施日で学校から要請のある日)  
 調理師免許所有者 履歴書(写真添付)免許状写し各1部を右記へ 園学校給食会 ☎38-2087

◆紙おむつ配達員  
 園車による紙おむつの配達、時給1,030円(他手当有り)3月下旬から 園普通自動車運転免許所持のかた・1人 履歴書を3月15日(火)必着まで下記へ 園芦屋ハートフル福祉公社 ☎38-3122/〒659-0054 浜芦屋町3-26)

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
 月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 3月の休業日は10日・17日(木) 住住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

◆お困りです課の相談  
 園お困りです課 ☎38-5401  
 【土地家屋調査士による登記相談】  
 3月1日(火)13時～16時 園市民相談室 園土地の境界問題・登記相談 園12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【公正証書相談】  
 3月8日(火)13時～16時 園市民相談室 園遺言書等公正証書の相談 園12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【行政相談】  
 3月16日(水)13時～16時 園お困りです課 園行政への意見・要望 園12時45分～15時30分に、お困りです課へ【税務相談】  
 3月22日(火)13時～16時 園市民相談室 園相続税・贈与税など 園12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【相談①家事②弁護士③司法書士】  
 園 毎週水曜日 毎週水曜日 毎週金曜日13時～16時(要予約) 園市民相談室 園離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 園その週の水曜日(祝日の場合は翌日)9時から、電話で上記へ

◆日本政策金融公庫による金融相談  
 3月7日(月)13時～16時 園市民相談室 市役所南館地下1階) 園市内事業主 園&園経済課 ☎38-2033

◆人権相談  
 3月9日・22日(火)13時～16時 当日午前中まで電話で予約受け付け) 1人1時間 園市役所北館会議室2 園人権擁護委員によるいじめ・嫌がらせ・名誉棄損等人権に関する相談<秘密厳守> 園&園人権推進担当 ☎38-2055)

◆社会保険労務士による労働相談  
 3月14日(月)13時～16時 園市民相談室 園労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 園経済課 ☎38-2033)

◆障害福祉課からのお知らせ  
 園障害福祉課 ☎38-2043/園38-2178) 【身体障がい者移動相談】  
 3月18日(金)9時30分～ 園尼崎市身体障害者福祉センター 園身体障害者手帳所持の肢体不自由者 【障がい者相談日(電話相談可)】  
 第1～4金曜日・13時30分～15時30分 園第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 園市役所南館1階相談室 【AMSCメンタルヘルスセミナー】  
 3月19日(土)13時30分～15時30分 園保健福祉センター2階 園心を病む人の家族等・30人<要予約> 園芦屋メンタルサポートセンター ☎32-0458

◆競技場青少年開放日  
 3月12日(土)13時～17時(1時間) 園卓球・バドミントン 園市内在住の青少年(小学3年生以下は保護者同伴) 園上履き園&園体育協会 ☎31-8228)

◆彼岸の墓参りについて  
 3月18日～25日の間、霊園出入口を終日開門します。周辺は全面駐車禁止です。園内の水道は飲料水ではありません。お供え物はカラスやイノシシの餌になりますので必ず持ち帰ってください。ごみは必ずご箱に捨ててください。 園環境課 ☎38-3105)

◆資源ごみ集団回収報奨金交付申請  
 園下半期 8～1月回収分)の交付申請を受け付け 交付申請書は、3月15日(火)までに右記へ 園環境処理センター ☎32-5391)

## 催し

◆児童センターの催し  
 園&園上宮川文化センター ☎22-9229) 【こどもひろば】  
 3月2日・16日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 園児童厚生員と自由遊び 園2・3歳児 18人 12人 園前日電話で上記へ 【あそびひろば】  
 3月3日・10日・17日(木)15時～16時 園親子で自由遊び 園1・2歳児と保護者18組 園当日10分前から会場で【育児サポートルーム】  
 3月9日(水)13時～16時 園市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 園3月2日(水)9時30分から窓口へ【ひよこひろば】  
 3月9日・23日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 園親子での手遊び 園平成19年4月2日～20年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 園3月8日(火)9時30分から電話で上記へ【子育てフリー相談】  
 園火・金曜日の午前中 25日まで 園児童厚生員との個人面談 園電話で上記へ【にんぎょうげき ねこじゃらし公演】  
 3月15日(火)14時30分～15時20分 園親子40組 園当日会場へ

【春休み映画会】  
 3月29日(火) 10時15分～11時52分 14時～15時37分 園アニメ「ニルスのふしぎな旅」 園150人 園当日会場へ

◆和風園健康体操・栄養・介護者教室  
 園&園和風園 ☎23-0485) 【いきいき健康体操教室】  
 3月4日・18日(金)10時30分～11時30分 園体操・リハビリ運動 園あおむね65歳以上のかた15人 園理学療法士・小川太一氏 園100円 園お茶・タオル・上靴 【認知症介護者教室】  
 3月23日(水)13時30分～14時30分 園認知症の理解・ケア 園認知症介護に不安や興味のあるかた・20人 園主任生活相談員・加藤由起輝氏 園100円 【高齢者栄養改善教室】  
 3月24日(木)10時30分～11時30分 園家庭でできる簡単料理・栄養指導 園あおむね65歳以上のかた・10人 園管理栄養士・宮出知子氏 園300円

◆図書館の催し  
 園&園図書館 ☎31-2301) 【こどもおはなしの会・絵本の会】  
 3月5日・12日・19日・26日(土)14時～15時 園3歳～小学生 【打出分室こどもおはなしの会】  
 3月12日(土)15時～15時30分 園打出教育文化センター 園3歳以上(保護者可) 【大人が楽しむおはなしの会】  
 3月16日(水)10時～12時 園普話・創作物語読 ストーリーテリング) 園芦田悦子 園一般成人・40人<要予約> 園電話で、図書館本館・分室へ【金曜シネサロン】  
 園&園3月4日 地下室のメロディー・18日)リラの門)13時30分～

◆家庭用品交換会  
 3月13日(日)10時30分～14時 園市役所分庁舎2階大会議室 園(出品者)3月12日(土)10時～15時までに、出品する食品・雑貨・衣類 新品もしくはクリーニング済みのものに限り 等を持参(ビン・おもちゃのアクセサリは不可)市価の半額以下で販売 園売れた商品は10% 残った商品は、1点10円の手数料を、3月14日(月)13時30分に清算 園消費者協会 ☎38-2179・経済課内)

◆社会福祉協議会の催し  
 園社会福祉協議会 ☎32-7530/園32-7538) 【高齢者1食会懇談会】  
 3月24日(木)12時～ 園保健福祉センター・調理室 園70歳以上のかた・40人 園500円 園3月9日(水)から上記へ【まつぼっくりで作る飾り】  
 3月25日(金)13時30分～15時30分 園保健福祉センター(高齢者交流スペース) 園15人 園3月2日(水)から上記へ【フリスビー実技講習】  
 3月12日(土)13時15分～15時 園保健福祉センター・運動室 園全国障害者スポーツ大会正式競技種目「フライングディスク(フリスビー)の実技講習 園兵庫県フライングディスク連盟会長・宮城新氏 園興味のあるかた 園上靴 園3月7日(月)までに上記へ電話・ファクスまたは、直接窓口へ

## 講習・講座

◆体育協会の健康教室  
 園&園(火曜日)ふれあい元気体操・9時15分/ヨガ初級・中級・11時10分/水曜日)ピラティス中級・10時/おんがくあそび 9時50分 10時50分/キッズヒップホップ・16時30分/木曜日)気功中級・10時/ピラティス初級・12時30分/ズンバ・14時/金曜日)気功初級・10時/ヨガ初級・中級・13時15分/芦屋キッズ/バト・16時30分 園体育館・青少年センター 園3月9日(水)10時～20時に、直接下記へ(先着順) 申し込み時・要入金 園体育協会 ☎31-8228)

◆コミュニティ・ボランティア専攻  
 園NHK学園通信教育「認知症の理解」 「地域福祉」児童福祉」介護」など 園案内請求・詳細・出版 3月22日まで下記へ 園NHK学園 ☎042-572-3151)

◆高齢者放送大学  
 園本科生(1年間)毎週土曜日のラジオ講座を聴き感想をはがき1枚にまとめて提出、スクーリングや文芸祭・研修旅行等も開催 園60歳以上で県内在住のかた 園4月11日(月)必着>下記へ 園6,000円(テキスト代含む) 園兵庫県高齢者放送大学 ☎079-424-3343/園http://www.h-kigai.com/kigai/)

◆総合公園3月の園芸講習会  
 園&園3月21日(月)14時～15時30分・小花で春の寄せ植え 3月18日(金)14時～15時30分・春の花テーブルアレンジ 3月22日(火)14時30分～16時30分・トミーの寄せ植え 園持ち帰り用袋 園3,000円 2,000円 園14日 11日 15日までに電話・ファクスで上記へ 園&園総合公園 ☎38-2103/園25-2026)

◆普通救命講習会  
 園消防庁舎多目的ホール 園A E D(除細動器)心肺蘇生法・応急処置\*受講者には「修了証」を交付\*グループでの申し込みは随時受け付け 園先着20人 園消防本部警防課救命救急担当 ☎32-2345)

◆小学生パソコン教室  
 3月30日(水) 10時～12時 13時～15時 園パソコンでオリジナルシ・ルづくり 園小学生・各6人 園はがきまたはファクスに教室名・住所・氏名・学年・電話・希望時間を記入し、3月11日(金)までに下記へ 応募多数の場合は抽選。当選者のみに通知 園&園上宮川文化センター ☎22-9229/園22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

## 寄附

2月10日までの受け入れ分(敬称略) 【地域福祉課取り扱い分】 【社会福祉のために】 6万円、大阪ガス小さな灯運動兵庫支部 【芦屋病院取り扱い分】 500万円、萬野尊昭 絵画、垣見准芳 【社会福祉協議会取り扱い分】 3月7日(月)までに上記へ電話・ファクスまたは、直接窓口へ

芦屋病院 公開講座

■日時 3月12日(土)午後2時～3時30分 ■会場 市民センター401室 ■テーマ 新芦屋病院建設に向けて ■講師 芦屋病院院長・金山良男氏 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

お知らせ  
 芦屋病院 ☎31-2156  
 ●芦屋病院正規職員募集(随時) 園看護師 園昭和46年4月2日以降生まれの有資格者 園総務課

●芦屋病院非常勤嘱託職員募集  
 園&園薬剤師1人(随時) 詳細は、当院ホームページまたは右記へ 園総務課

●市民ギャラリー  
 3月1日～31日 園5階渡り廊下展示ギャラリー 園高山華流書道画展 園地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート  
 3月27日(日)14時30分～ 園外ホール5階ホール 園喜びいっぱい夢いっぱい 園飯山友子・スマイル エンジェルズ(ちびっこ達)ほか 園地域連携室

保健センター ☎31-1586  
 ●3月1日～8日は女性の健康週間  
 園1年に1度は特定健診・健康チェックの受診を 乳がん検診・子宮がん検診を！ 見逃さないで！あなたのストレス・タバコは美容の大敵です(禁煙相談を実施) 更年期を健やかに、骨粗しょう症に注意！(骨粗しょう症検診実施。詳細は健康カレンダー参照) 園上記へ

●こんには赤ちゃん訪問指導員  
 園生後4カ月までの赤ちゃんとお母さんへの訪問指導員を募集 園看護師・助産師・保健師免許のいずれかをお持ちのかた・若干名 園上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707  
 ●衛生検査技師免許申請  
 衛生検査技師免許の新規の申請期限は、3月31日(木)です。 園上記へ

●石綿健康被害救済制度  
 園著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚が、医療費・弔慰金等の救済給付の対象に追加されました。 認定申請等が必要。審査あり 園現在療養中のかた・ご遺族のかた 園&園上記へ

講座・相談  
 芦屋病院 ☎31-2156  
 ●糖尿病教室  
 3月11日(金)13時30分～15時 園南病棟1階講義室 園食事療法 園栄養管理室

●両親学級  
 3月12日(土)10時～12時 園南病棟1階講義室 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 園妊婦22週以降の妊婦さんとパートナー・5組10人 園産婦人科外来(13時～16時)

保健センター ☎31-1586  
 ●もくろ浴室  
 3月12日(土)9時30分～11時30分 園お風呂入れかた 出準備品について 園妊婦中期以降の妊婦とパートナー・20組 園&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室  
 3月28日(月)9時45分～11時30分 園7～8カ月の離乳食のすすめ方・試食・手遊び 園6～7カ月児(第1子のみ)と保護者・24組<要予約> 園母子健康手帳・バスカトル 園&園&園上記へ

●めだか泳教室  
 3月12日～8日(木)15時～16時30分<全13回> 説明会は4月5日 園市内在住で、軽度のぜんそく・ぜんそく様気管支炎の未就学児(新年長児)15人 園保健福祉センター水浴訓練室 園&園はがきまたはファクスで参加する子ども名・性別・生年月日・住所・電話番号・最近の受診日とかかりつけ病院名を明記し、3月14日(月)までに、保健センター ☎31-1586/園31-1018 〒659-0051 呉川町14-9)へ

# 3月・前半 健康カレンダー

●芦屋病院 ☎31-2156/園22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
●保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/園31-1018(呉川町14-9)
●芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/園38-1340(公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
<b>子育て関係</b>			
4カ月児健康診査	8日(火)13時～13時45分	平成22年11月1日～15日生まれ	保健センター
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成22年5月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	10日(木)13時～14時	平成21年9月1日～15日生まれ	
3歳児健康診査	3日(木)13時～14時	平成20年2月1日～15日生まれ	
アレルギー健診	18日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
育児相談	2日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
アレルギーの離乳食相談	7日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	保健センター
こどもの相談	9日(水)13時30分～16時	子どもの発育・発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
歯の無料相談・健診	2日・16日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	
妊娠・お産・母乳の相談室	14日(月)13時～15時	妊娠・お産・母乳の相談(生後3カ月未満) 【要予約】	
BCG接種	14日(月)13時15分～14時15分	満3カ月～6カ月未満/母子健康手帳・予診票	
<b>検診・健診・相談</b>			
乳がん検診・個別(マンモグラフィー併用)	月～金・午前中<芦屋病院> 月～金・診療時間内 <まいい乳腺クリニック ☎22-2800>	40歳以上/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回/豊胸術・ベアスメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	保健センター
肝炎ウイルス検診	3日(木)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
肺がん検診	9日(水)13時～13時30分	40歳以上・かく痰検査(希望者900円)年1回 【要予約】	
アスベスト検診	9日(水)13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン 【要予約】	
胃がん検診	10日(木)14日(月) 9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
骨粗しょう症検診	17日(木)9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】	
歯周病予防健診・相談	2日・16日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	歯の無料検診・相談 *40歳以上のかたは、歯周疾患検診等あり	保健センター
健康相談	1日(火)午後	成人・医師による相談 【要予約】	
栄養相談	1日・15日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	
保健相談	8日(火)9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
エイズ・肝炎・梅毒検査	11日・25日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】 芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
専門栄養相談	1日・8日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】	
こころの相談	9日(水)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	

がん検診	健診・相談・その他
乳がん検診	月～金・午前中<芦屋病院> 月～金・診療時間内 <まいい乳腺クリニック ☎22-2800>
肝炎ウイルス検診	3日(木)11時～11時30分
肺がん検診	9日(水)13時～13時30分
アスベスト検診	9日(水)13時～13時30分
胃がん検診	10日(木)14日(月) 9時15分～10時30分
骨粗しょう症検診	17日(木)9時30分～10時
歯周病予防健診・相談	2日・16日(水)13時～14時45分 <歯科センター>
健康相談	1日(火)午後
栄養相談	1日・15日(火)9時30分～11時
保健相談	8日(火)9時30分～11時
エイズ・肝炎・梅毒検査	11日・25日(金)13時30分～14時
専門栄養相談	1日・8日(火)10時～12時
こころの相談	9日(水)13時～14時30分

## 3月1日～7日は 予防接種週間

医療機関名	実施日程	医療機関名	実施日程
芦屋病院 ☎31-2156	3月2日(水)13時～16時	鈴木小児科 ☎34-0766	3月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/5日(土)午前
青い鳥クリニック ☎21-6330	3月1日(火)・3日(木)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/5日(土)午前・14時～16時/6日(日)予約のみ	多田医院 ☎32-3884	3月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/5日(土)午前
大谷クリニック ☎38-7001	3月1日(火)・3日(木)9時～13時/5日(土)午前	富永医院 ☎22-3823	3月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/3日(木)9時～12時/5日(土)午前
かわもり小児科 ☎34-6321	3月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/3日(木)9時～12時/5日(土)午前・15時～18時	永松クリニック ☎32-3399	3月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/5日(土)午前
京極小児科 ☎31-2735	3月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/3日(木)9時～12時/5日(土)午前	みむらクリニック ☎32-5172	3月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/3日(木)16時～19時/5日(土)14時～17時
幸原小児科内科医院 ☎22-0338	3月2日(水)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/1日(火)・3日(木)9時～12時/5日(土)午前	吉田内科クリニック ☎38-7210	3月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/3日(木)9時～12時30分/5日(土)午前
重信医院 ☎31-2480	3月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)通常診療時間/5日(土)午前		

日曜・祝日救急当番医

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅番番 *金曜日・20時～23時	( )内は診療科目
3/4	上田内科(内) ☎34-1878
3/11	筋師医院(内・小) ☎23-0627
3/18	松葉医院(内) ☎22-1641
3/25	芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771
4/1	大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077

\*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋病院(☎22-4040)へ

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)  
 ●耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時) 園児医療センター ☎06-6436-8701  
 ●救急指定病院 園児医療センター ☎06-6436-8701  
 芦屋病院<内> ☎31-2156 ●眼科の急病診療  
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 ●日曜・祝日(9時～16時)  
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771 園児医療センター ☎06-6436-8701 (園児市水堂町3-15-20)

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

●歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間 日曜・祝日9時～11時30分  
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9) 保健福祉センター1階

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

スポーツ輪投げクワリティー交流大会

■日時 3月26日(土)午後1時～5時 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■内容 小学4年生以上で2人で1チーム(先着80チーム) ■費用 1チーム600円 ■申し込み 3月14日(月)までに、下記へ

問い合わせ スポーツ・青少年課 ☎22-7910

福祉センターからのお知らせ

《水浴室開放事業・4月のスケジュール》

高齢者	(火)10時～11時30分・13時～14時30分 (水)13時～14時30分/(木)13時～14時30分 (第2・4金)13時～14時30分 (土)10時～11時30分 (水)15時30分～17時/(木)10時～11時30分 (第2・4金)15時30分～17時 (第2・4土)13時～14時30分
障がい児	(水)15時30分～17時/(木)10時～11時30分 (第2・4金)15時30分～17時 (第2・4土)13時～14時30分
ぜんそく児(4～15歳)	(木)15時30分～17時/(土)15時30分～17時
障がい者	(水)※第4は除く10時～11時30分 (金)10時～11時30分 (土)※第2・4は除く13時～14時30分

問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

エントランスコンサート

1MMCパーカッショングループ スプリングコンサート

■日時 3月13日(日)午後2時～3時 ■会場 市民センター401室 ■テーマ 新芦屋病院建設に向けて ■出演 可児順子・りと・河内仁次(ピアノ)ほか \*車のご来場は、ご連絡ください。