

7 ●凡例…日日時(日程)、開催場・場所、開催内容、対象・定員、講師、出席、費用(記載のない催しは無料)、持ち物、申し込み、お問い合わせ

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆特別支援教育・支援員募集  
 市内幼稚園児の生活・遊び等の支援(月～金曜日) 市内小・中学校生の生活・学習等の支援(週2～3日) 長期休業期間除く  
 4人程度 10人程度 2月1日～15日までに右記へ 園学校教育課 ☎38-2087)

◆あなたも里親に登録しませんか  
 いろいろなお事情で家族と一緒に生活しにくい子どもと、子どもに恵まれない夫婦・家族が結び合い新しい家族として、互いに育ち合っていくのが、里親制度です。園こども課家庭児童相談所 ☎31-0643)

◆ボランティアしませんか?  
 毎月～金曜日・15時～18時30分 保健福祉センターでの18歳未満の障がい児の遊び相手・見守り・プール(急募)スポーツ・歌・楽器演奏等 年齢不問、子どもの好きなかた、障がい福祉に関心のあるかた 園社会福祉協議会 ☎32-7539)

◆学校給食用物資納入業者の申請  
 2月10日までに納入指定申請書・見積書・食品衛生監視票・従業員顔面検査票食品調査票 業種による 下記へ 決定日は3月中旬 園学校給食会 ☎38-2087)

◆雇用調整助成金・中小企業緊急雇用安定助成金の要件が緩和されました  
 通常の要件に加え、1年間に限り次のすべてに該当する場合も対象 円高の影響により生産量等の回復が遅れている 最近3カ月の生産量等が3年前の同時期に比べ15%以上減少している 直近の決算等の経常損益が赤字(対象期間)>大企業>平成22年12月14日～23年12月13日<中小企業>平成22年12月2日～23年12月1日 園ハローワーク西宮助成金コーナー ☎078-756722)

◆在宅高齢者宅に民生委員が訪問  
 本市では、市内在住の65歳以上のお宅の支援や災害時に支援が必要なかたのお宅へ民生委員が伺い、ご本人の状態を把握する活動を行っています。ご協力・ご理解をお願いします。園高年福祉課 ☎38-2044)

◆阪神南出会いサポートセンター  
 婚活中のかたの縁結びを応援するために、個別お見合い紹介、出会い支援事業など 園はばタン会員 年会費3,000円 園&園 尼崎市中小企業センター ☎06-6481-7370)

◆日曜納税相談のお知らせ  
 1月30日(日)9時～17時 園&園 納税・相談 北館地下1階警備室で手続き後に右記窓口へ 園収税課 ☎38-2014)

## 催し

◆芦屋市学校保健大会(講演会)  
 1月27日(木)13時30分～15時 園市民センター401室 園子どもたちの自尊感情を高めるために 園mottoひょうご事務局 長・栗木剛氏 園学校教育課 ☎38-2087)

◆男の料理教室  
 2月12日(土)9時30分～11時30分 園福祉センター調理・実習室 園おやしの巻き寿司 園24人<要予約> 園兵庫栄養調理製菓専門学校准教授・富川美紀氏 園1,800円(材料費含む) 園エプロン・ハンダナ・ハンドタオル 園阪神南泉島地域企画課 ☎06-6481-8061)

◆子育てセンターおはなしの会  
 1月26日(水)10時30分～12時 園福祉センター多目的ホール 園大型紙芝居・エプロンシアター・節分の豆まき 園親子100組(1歳以上)・要予約 園1月15日(土)9時から電話で下記へ 園&園 子育てセンター ☎31-8006)

## 納期

個人市民税・県民税(第4期分) / 課税課市民税担当 ☎38-2016  
 法人市民税・事業所税(11月30日決算の法人等) / 課税課管理担当 ☎38-2015  
 国民健康保険料(第7期分) / 保険医療助成課保険担当 ☎38-2035  
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)<第7期分>/保険医療助成課医療助成担当 ☎38-2037  
 介護保険料(普通徴収)<第7期分>/高年福祉課介護保険担当 ☎38-2046

## 公民館の催し

《文学に親しむついで》  
 日時 1月24日(月)午後1時30分～3時 問い合わせ 公民館 ☎35-0700 会場 市民センター301室 園テーマ 芭蕉の自然観 園講師 神戸大学名誉教授・堀信夫氏 園定員 80人 園申し込み 直接会場へ  
 《バレンタイン・クッキーと簡単おやつ》  
 日時 2月12日(土) 午前9時45分～11時45分 午後1時15分～3時15分 園会場 市民センター料理室 園対象 小学生(保護者同伴可) 園20人 園内容 クッキーとおやつ作り 園費用 500円 園申し込み 住所・氏名・学年・電話番号・参加希望時間を記入し、はがきかファクスで2月1日(火)までに上記へ  
 《第2回 親学セミナー》  
 日時 2月18日(金)午前11時～午後0時30分 園会場 ルナ・ホール 園テーマ レモンさんの子育てピタゴラス 園講師 ラジオD J・山本シュウ氏 園受講料 400円 P T A 会員は無料 園定員 600人 園託児 2歳以上・1人400円<要予約> 2月4日(金)までに上記へ 園申し込み 直接会場へ(会員は所属 P T A へ)

## ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間  
 平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時 土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時  
 ■休業日 2月10日・17日(木)  
 ■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など  
 【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時30分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本・税務証明書等は翌日以降の本庁開庁日に発行します。各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。  
 問い合わせ  
 ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

## 「下水」の水質検査結果

試験項目	試験日	平成22年11月17日	平成22年12月1日	活性汚濁処理による基準
天候		曇り	晴れ	
気温		12.8℃	8.2℃	
水温		流入水 23.5℃	処理水 19.9℃	
水質		流入水 24.6	処理水 20.5	
P		8.0	7.1	7.4
S		180	4	56
S (mg/ℓ)		180	4	56
P O D (mg/ℓ)		270	6.0	61
		0	14	0.000
大腸菌群数(個/ml)		12,000	0	3,000以下
備考		前日 晴れ	前日 曇り	
		前々日 晴れ	前々日 晴れ	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

## 市民課 休日特別窓口を開設

＜確定申告時期＞  
 ■日時 1月29日・2月19日・3月12日(土)午前10時～午後4時 ■会場 市役所北館1階市民課19番窓口  
 ご来庁の際は、北館地下1階の警備室で手続き後に市民課へ ■内容 住民基本台帳カードの申請・交付 公的個人認証 電子証明書 の申請・交付 ■手数料 住民基本台帳カード…無料(3月31日まで) / 公的個人認証…500円  
 受け付け時に必要なものは、市ホームページまたは下記へ  
 問い合わせ 市民課 ☎38-2030

## お知らせ

保健センター ☎31-1586  
 ●ヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がんワクチン接種費用助成について  
 園本年1月から平成24年3月末までに、市内の契約医療機関でヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がんワクチンを接種したかたの接種費用を全額助成 園本市に住居登録または外国人登録のあり、次に該当するかた ヒブ・小児肺炎球菌…接種時に、生後2カ月～5歳未満・5歳の誕生日の前々日まで) 子宮頸がん…接種時に、中学1年生～高校1年生の年齢相当のかた  
 詳細は、対象者へ1月末に送付する個別通知をご覧ください 園上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●特定疾患治療研究事業  
 園国・県が指定した、原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 園園詳細は上記へ

●肝炎治療費助成  
 B型・C型肝炎ウイルスの除去のためのインターフェロン治療およびB型肝炎ウイルス性肝炎治療のための核酸薬製剤治療費を一部助成する制度です。 園園上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業  
 園上限15万円、年度2回 通算5カ年度 園県内に住所がある法律上の夫婦。指定医療機関で特定不妊治療終了後3カ月以内申請。前年の夫婦合算の所得が730万円以下であること 園園上記へ

## 講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156  
 ●看護師による「よろず相談」  
 園毎週 火・金10時～12時 園市役所北館玄關横のコーナー 園上記へ  
 ●助産師による「おっぱい相談室」  
 園毎週 木14時～要予約 園産婦人科外来 園妊婦・産後の母親 園2,100円(＊栄養指導等別) 園園南病棟3階

## 保健センター ☎31-1586

●マタニティ Good ワンズショッピング  
 園 2月2日(水)13時30分～15時30分 2月16日(水)10時～12時 園食事・口腔ケア 調理実習・試食 園妊婦中のかた25人<要予約> 園1,000円 園園園上記へ

## 平成22年度 予防接種事業

問い合わせ 保健センター ☎31-1586  
 ■会場 《集団接種》保健センター(個別接種) 市内予防接種委託医療機関(母子健康手帳を所持者) 市外の学校園に通学・通園されているかたも、委託医療機関で受けてください。  
 ※1 接種期間を短縮や延長すると、定期的予防接種から外れ任意の予防接種となります。ご注意ください。  
 ※2 中学1年生と高校3年生対象のMR混合ワクチン接種には、4月に個別に問診票を発送しています。  
 ※3 日本脳炎の1期を完了しないまま7歳6カ月を超えた場合は、1期対象年齢(9歳以上13歳未満)内で不足分の接種が可能 ※22年度のポリオは終了しました。

## 健康カレンダー

■芦屋病院 ☎31-2156/園22-8822 (朝日ヶ丘町39-1)
■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/園31-1018 (呉川町14-9)
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/園38-1340 (公光町1-23)

事業名	日時	〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
<b>子育て関係</b>				
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分		医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター
こんには赤ちゃん(新生児)訪問事業	随時		生後4カ月までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	25日(火)13時～13時45分		平成22年9月16日～30日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	27日(木)13時～14時		平成21年7月16日～31日生まれ	
3歳児健康診査	20日(木)13時～14時		平成19年12月11日～25日生まれ	保健センター
育児相談	2月2日(水)9時30分～10時30分		乳児の身体測定・子育て相談/母子健康手帳	
乳がん検診・集団(マンモグラフィー併用)	2月8日(火)午前		40歳以上/マンモグラフィー・視触診/2年に1回(2,000円)* 豊胸術・ペルスメーカー装着のかた、授乳中・妊娠中のかたは不可 【要予約】	
乳がん検診(問診・視触診)	随時		30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円) 【要予約】	
子宮(頸部)がん検診	診療時間内・午前中<医療機関>		20歳以上/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	保健センター
肝炎ウイルス検診	2月3日(木)11時～11時30分		40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】	
胃がん検診	20日(木)・24日(月)・25日(火)・27日(木)9時15分～10時30分		35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出		40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	
前立腺がん検診	健康チェックで実施		50歳以上の男性/PSA検査(1,000円)	保健センター
肺がん検診	26日(水)13時～13時30分		40歳以上/かく痰検査(希望者900円)年1回【要予約】	
アスベスト検診	26日(水)13時～13時30分		40歳以上/問診・胸部レントゲン 【要予約】	
健康相談	25日(火)午前		成人対象/医師による相談 【要予約】	
保健相談	25日(火)午前		保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	芦屋健康福祉事務所
栄養相談	18日・2月1日(火)9時30分～11時		小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】	
げんき度検診	28日(金)9時15分～11時45分		20歳以上/健康増進・体力測定 【要予約】	
事業所健診	随時(事業所単位)		市内在勤者労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
健康チェック	2月1日(火)・3日(木)午前中		30歳以上/2時間人間ドック(9,000円) 【要予約】	
検便(赤痢菌等)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く)9時～12時		1検体につき480円	保健センター
水質検査(水道水一般9項目)	随時(土・日・祝日除く)		1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)	随時(土・日・祝日除く)		項目で異なる ※必要に応じて実施 【要予約】	保健センター
<b>高齢のかた・介護の必要なかた等</b>				
在宅寝たきり者予防訪問指導	随時		在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時		在宅で寝たきりのかた	歯科医師会 ☎23-6471)

接種名	接種対象年齢	標準的接種年齢	接種回数	接種月
BCG	生後3カ月～6カ月未満	生後3カ月～6カ月未満	1回	年12回
三種混合 ※1 (ジフテリア・破傷風・百日咳)	I 期初回 生後3カ月～90カ月未満 I 期追加 生後3カ月～90カ月未満・I 期初回(3回)接種後6カ月以上おく	生後6カ月～12カ月 I 期初回3回接種後12カ月～18カ月の間に1回	20～56日あけて3回 1回	
MR混合 ※2 (麻疹・風しん)	《I期》生後12カ月～24カ月未満 《II期》5歳以上～7歳未満で、小学校就学前1年間 《III期》中学1年生に相当する年齢 《IV期》高校3年生に相当する年齢	各期1回	各期1回	通年
日本脳炎 ※3	I 期初回 生後6カ月～90カ月未満 I 期追加 生後6カ月～90カ月未満 I 期初回(2回)終了後、概ね1年おく	3歳 4歳	6～28日あけて2回 1回	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	II 期 9歳以上～13歳未満	小学校4年生	1回	
	11歳以上～13歳未満	小学校6年生	1回	

## ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間  
 平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時 土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時  
 ■休業日 2月10日・17日(木)  
 ■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など  
 【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時30分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本・税務証明書等は翌日以降の本庁開庁日に発行します。各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。  
 問い合わせ  
 ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

## 「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成22年11月17日	平成22年12月1日	活性汚濁処理による基準
天候		曇り	晴れ	
気温		12.8℃	8.2℃	
水温		流入水 23.5℃	処理水 19.9℃	
水質		流入水 24.6	処理水 20.5	
P		8.0	7.1	7.4
S		180	4	56
S (mg/ℓ)		180	4	56
P O D (mg/ℓ)		270	6.0	61
		0	14	0.000
大腸菌群数(個/ml)		12,000	0	3,000以下
備考		前日 晴れ	前日 曇り	
		前々日 晴れ	前々日 晴れ	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

## 市民課 休日特別窓口を開設

＜確定申告時期＞  
 ■日時 1月29日・2月19日・3月12日(土)午前10時～午後4時 ■会場 市役所北館1階市民課19番窓口  
 ご来庁の際は、北館地下1階の警備室で手続き後に市民課へ ■内容 住民基本台帳カードの申請・交付 公的個人認証 電子証明書 の申請・交付 ■手数料 住民基本台帳カード…無料(3月31日まで) / 公的個人認証…500円  
 受け付け時に必要なものは、市ホームページまたは下記へ  
 問い合わせ 市民課 ☎38-2030

## 金婚夫婦祝式典

■日時 5月15日(日)午後1時～ ■会場 西宮市民会館アミティホール ■対象 昭和37年に婚姻届を出されたご夫婦 ■申し込み 2月25日(金)必着>までに、所定の申込書(高年福祉課・神戸新聞阪神総局・販売所)に有り記入し、神戸新聞社地域活動局 金婚式 園 ☎078-362-7086/〒650-8571<住所不要>へ  
 問い合わせ  
 高年福祉課 ☎38-2044

## 冬の星空観望会

■日時 2月5日(土)午後6時～8時30分 ■会場 総合公園会議室  
 ■内容 木星の観望や冬の天三角やすばるの観望・小惑星探査機「はやぶさ」などの話題 ■定員 先着50人  
 中学生以下は保護者同伴 ■申し込み 2月4日(金)午後5時30分までに電話で下記へ  
 野が観望なので暖かい服装でご参加ください!  
 問い合わせ 環境課 ☎38-2051

## 芦屋病院公開講座

■日時 1月29日(土)午後2時～3時30分 ■会場 市民センター401室 ■テーマ 動脈硬化によっておこる病気 ■講師 芦屋病院内科・白鹿正通医師 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ  
 白鹿正通医師  
 問い合わせ 公民館 ☎35-0700

## 環境処理センターからのお知らせ

【店舗等の事業系のごみについて】  
 店舗等からのごみは、環境処理センターに持ち込むか、市に登録をしている許可業者で適正に処理をしてください。産業廃棄物は専門業者の処理が必要です。  
 【レジ袋の削減にご協力を】  
 資源の保護・環境への負荷の軽減・ごみの減量化を図るため、マイバッグでの買い物にご協力ください。  
 問い合わせ 環境処理センター 施設担当 ☎32-5391