

●凡例…日(日程)、会会場・場所、内(内容)、対(対象)・定員、講講師、出(出演)・費用(記載の無い場合は無料)、持(持ち物)・申(申し込み)、問(問い合わせ)

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 休業日は、3月11日・18日(木) 住(住民票・印鑑証明書等の交付) 税(関係証明書の一部) 園(ラポルテ市民サービスコーナー) ☎31-3130)

◆福祉社社務職員募集
4月1日～ 入(パソコン操作可能なかた) 1人 ☎3月15日(木)までに履歴書を右記へ(後日面接日)を通知) 園(ハートフル福祉公社) ☎38-3122/〒659-0054 浜芦町3-26)

◆校庭開放管理人の募集
山手・打出浜小学校の校庭開放(平日放課後・土曜日午前中)の管理人 入(若干名) ☎&園(生涯学習課) ☎38-2091)

◆日本政策金融公庫による金融相談
3月1日(月)3時～16時 市(市民相談室) 市役所南館地下1階) 入(市内事業主のかた) ☎&園(経済課) ☎38-2033)

◆女性相談
園(ウイザスあしや) ☎相談予約 ☎38-2022) 【女性の悩み相談<要予約>】
回3月6日(土)・12日・19日・26日(金)3時～16時 園(夫婦・家族関係・心の悩み等) 【暴力(DV)に関する相談<要予約>】
回3月3日・17日(水)3時～16時 園(夫や親しい関係にある男性からの暴力(DV))

◆社会保険労務士による労働相談
回3月8日(月)3時～16時 市(市民相談室) 市役所南館地下1階) 園(各種労務・年金相談等) 園(経済課) ☎38-2033)

◆お困りです課の相談
園(お困りです課) ☎38-5401) 【公正証書相談】
回3月9日(火)3時～16時 市(市民相談室) 園(遺言書等公正証書の相談) ☎12時45分～15時30分南館玄関受付へ 【行政相談】

回3月17日(水)3時～16時 市(お困りです課) 園(行政への意見・要望) ☎12時45分～15時30分お困りです課へ 【(税務相談)】

回3月23日(火)3時～16時 市(市民相談室) 園(相続税・贈与税など) ☎12時45分～15時30分南館玄関受付へ 【相談①家事②弁護士③司法書士】
回 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日・13時～16時(要予約) 市(市民相談室) 園(離婚・相続等) 日常生活上の法律問題等) 登(記、多重債務等) 園(その週の月曜日(祝日は翌日)9時から電話で上記へ)

◆資源ごみ集団回収報奨金交付申請
園(下半期 8～1月回収分)の交付申請を受け付け中、申請用紙が届いていない登録団体は下記へご連絡ください。 交付申請書は、3月12日(金)まで下記へ 園(環境処理センター) ☎32-5391)

弁護士等による権利擁護総合相談

■日時 3月9日 16日(第2・3火曜日)午後1時30分～2時30分 ●会場 福祉相談室(市役所南館1階) 市民相談室(市役所地下1階) ■内容 虐待・成年後見・多重債務・財産侵害など高齢者等の権利を守るための弁護士・司法書士・社会福祉士による総合相談<相談時間は1時間以内> ■申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 高年福祉課 ☎38-2044



人権相談

■日時 3月9日 23日(第2・4火曜日)午後1時～4時 ■会場 市役所北館2階会議室2 ■内容 いじめ・いやがらせ・名誉毀損・信用問題その他人権に関する問題など、人権擁護委員による人権相談<相談時間は1時間> 秘密厳守 ■申し込み 当日午前中までに電話で下記へ(要予約)

問い合わせ 人権推進担当 ☎38-2055



3月の総合公園園芸セミナー

■日時&内容 3月14日(日)午後1時～3時・宿根草と芝生の寄せ植え 15日(月)午後2時～3時30分・春の寄せ植え 19日(金)午後2時～3時30分・パティオアレンジ ■定員 各20人 ■持ち物 持ち帰り用袋・筆記具 ■参加費 1,000円 3,000円 2,500円 ■申し込み 7日(日) 8日(月) 12日(金)午後5時までに電話・ファクスで下記へ

問い合わせ みどりの相談所 ☎38-2103/☎25-2026



◆第23回コミスク合同文化展
回3月5日～7日(水)5日・13時～16時30分/6日・10時～16時30分/7日・10時～15時) 園(美術博物館) 市内9コミスク会員の力作を展示 園(生涯学習課) ☎38-2091)

◆児童センターの催し
園&園(上宮川文化センター) ☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5) 【ひよこひろば】
回3月10日・24日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 園(親子での手遊び) ■平成18年4月2日～19年4月1日生まれの幼児と保護者18組 ☎3月9日(火)9時30分から電話で上記へ 【育児サポートルーム】
回3月10日(水)3時～16時 市内の子育てサークルに遊戯室を無料開放 ☎3月2日(火)9時30分から窓口へ 【あそびひろば】
回3月4日・11日・18日(木)4時30分～15時30分 園(親子で自由遊び) ■1・2歳児と保護者18組 ☎当日、10分前から会場で 【こどもひろば】
回3月3日・17日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 園(児童厚生員と自由遊び) ■2～3歳児兄弟の2人チーム ☎1チーム400円 ☎3月17日(水)までに下記へ 園(スポーツ・青少年課) ☎22-7910)

◆高齢者「食食懇談会」
回3月25日(木)2時 園(老人福祉会館) 70歳以上40人 ☎500円 ☎3月10日(水)3時から右記へ 園(社会福祉協議会) ☎32-7530)

◆クロリティー交流大会
回3月27日(土)2時45分～17時 園(体育館) 青少年センター競技場 園(スポーツ輪投げ) 小学4年生・高齢者の2人チーム ☎1チーム400円 ☎3月17日(水)までに下記へ 園(スポーツ・青少年課) ☎22-7910)

◆春休み短期水泳教室
回&回3月30日～4月2日 15時15分・幼児5歳～6歳)30人 16時5分・小学生初級)50人 17時5分・小・中学生(中級)50人 ☎5,000円 ☎&園(海浜公園プール) ☎22-8861)

◆いきいき健康体操教室
回3月12日(金)10時30分～11時30分 入(おおむね65歳以上、15人) 園(全身体操、リハビリ運動) ☎105円 園(お茶・タオル・上靴) ☎&園(園和風園) ☎23-0485)

◆高年福祉課の催し
園(高年福祉課介護保険担当) ☎38-2024) 【介護予防体操教室(介護予防事業)】
回3月13日(土)3時30分～15時30分 園(南芦屋浜田地集会所) 園(転倒予防体操ほけ) ■65歳以上(要予約) 園(お茶・タオル) 園(朝見高齢者生活支援センター) ☎34-4165)

◆芦屋公園テニススクール
回4月8日～毎週水曜日(全10回) 園(初級A・9時30分～11時 中級・11時10分～12時40分 初心者・13時30分～15時 初級B・13時30分～15時) 入(各24人 各12人) ☎15,000円(10回分) 園(3月20日(土)までに所定用紙(ホームページ)からダウンロード可)で右記へ 園(芦屋公園テニスコート) ☎34-8886/☎http://www.ashiya-koentennis.com)

◆新体力テスト測定会&健康体カブクリ
回3月14日(日) 13時15分～15時15分 園(体育館) 青少年センター競技場と川西運動場) ■満6歳～79歳 ☎10日(水)までに右記へ 園(スポーツ・青少年課) ☎22-7910)

◆一時保育つき大人の読書タイム
回3月15日(月)10時～12時 園(ウイザスあしや) 入(子育て中の親(祖父母も含む))と子ども 2歳以上就学前の幼児)一時保育1人300円・先着8人 ☎3月1日(月)から、電話・窓口で 園(男女共同参画センター) ☎38-2023)

◆競技力向上研修会
回3月20日(土) 園(体育館) 青少年センター大会議室・競技場 園(スポーツにおけるメンタルトレーニング) 入(中学生以上・100人) 園(東海大学体育学部教授・高妻容一氏) ☎500円(高校生以下無料) 園(運動のできる服装・体育館シューズ) 園(氏名・住所・電話番号を記入し、ファクスで右記へ) 園(体育協) ☎38-3989)

◆肝臓病教室
回3月26日(金)3時30分～15時 園(南病棟1階) 園(アルコール性肝炎と非アルコール性肝炎について) 園(栄養管理室)

◆肝臓病教室
回3月26日(金)3時30分～15時 園(南病棟1階) 園(アルコール性肝炎と非アルコール性肝炎について) 園(栄養管理室)

◆看護師による「よろず相談」
回毎週(火・金)10時～12時 市(市役所北館) 園(介護のコーナー) 園(芦屋病院看護師による医療) よろず相談 園(看護局)

講習・講座

◆普通救命講習会
回3月22日(月)9時30分～12時30分 園(消防庁倉多目的ホール) 園(AED(除細動器)・心肺蘇生法、応急処置) 園(救急救命士・救急隊員) 入(先着20人) 園(消防本部) 園(救急救命担当) ☎32-2345)

◆小学生パソコン教室
回3月24日(水) 10時～12時 13時～15時 園(パソコンでシールづくり) 入(小学生・各6人) 園(はがきに教室名・住所・氏名・学年・電話・希望時間を記入し、3月10日(水)までに下記へ) 応募多数抽選。当選者のみに通知) 園&園(上宮川文化センター) ☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆芦屋公園テニススクール
回4月8日～毎週水曜日(全10回) 園(初級A・9時30分～11時 中級・11時10分～12時40分 初心者・13時30分～15時 初級B・13時30分～15時) 入(各24人 各12人) ☎15,000円(10回分) 園(3月20日(土)までに所定用紙(ホームページ)からダウンロード可)で右記へ 園(芦屋公園テニスコート) ☎34-8886/☎http://www.ashiya-koentennis.com)

◆新体力テスト測定会&健康体カブクリ
回3月14日(日) 13時15分～15時15分 園(体育館) 青少年センター競技場と川西運動場) ■満6歳～79歳 ☎10日(水)までに右記へ 園(スポーツ・青少年課) ☎22-7910)

寄附

【公園緑地課取り扱い分】
<山手町7番地の記念植樹として>
樹木(シダレザクラ)有志

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

●市民ギャラリー
回3月1日～31日 園(5階) 階渡り廊下展示ギャラリー 園(北川宗親油彩展) 園(地域連携室)

●糖尿病教室
回3月12日(金)12時～13時30分 園(南病棟1階) 園(500キロカロリーのランチと外食の選びかた) 園(栄養管理室)

●両親学級
回3月13日(土)10時～12時 園(南病棟1階) 園(お産の経過・赤ちゃんのお風呂) 入(妊娠22週以降の妊婦さん)とパートナー5組10人 園(産婦人科外来) ☎13時～16時)

●肝臓病教室
回3月26日(金)3時30分～15時 園(南病棟1階) 園(アルコール性肝炎と非アルコール性肝炎について) 園(栄養管理室)

●芦屋病院 マチネコンサート
回3月26日(金)10時～12時 園(北館ホール) 園(さくらまつりコンサート) 入(宇田有美子(フルート)・若本奈恵(バイオリン)・内藤雪子(ピアノ)) 園(地域連携室)

●看護師による「よろず相談」
回毎週(火・金)10時～12時 市(市役所北館) 園(介護のコーナー) 園(芦屋病院看護師による医療) よろず相談 園(看護局)

保健センター ☎31-1586

●第2期麻しん・風しん混合予防接種
回&回4月に小学校入学予定の幼児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)で、未接種のかたは3月31日までに市内実施医療機関で受けてください(4月以降有料) 園(母子健康手帳) 園(上記へ)

●第2期インフルエンザ・破傷風混合予防接種
回&園(乳幼児期に3種混合または2種混合を受けた小学6年生の児童は、市内実施医療機関で受けてください) 園(母子健康手帳) 園(上記へ)

●第3・4期麻しん・風しん混合予防接種
回&園(市内在住の中学1年生・高校3年生で未接種のかたは、3月31日までに市内実施医療機関で受けてください) 園(母子健康手帳) 園(上記へ)

●プレおや教室～沐浴クラス～
回3月20日(土)9時30分～11時30分 園(赤ちゃんのお風呂の入れ方ほか) 園(母子健康手帳) 入(拭きタオル) 入(20人) (要予約) 園&園(上記へ)

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください		
●夜間在宅輪番	*金曜日 20時～23時	
()内は診療科目		
3/5	富永医院(内・小)	☎22-3823
3/12	幸原小児科内科医院(内・小)	☎22-0338
3/19	吉田内科クリニック(内)	☎38-7210
3/26	あずみクリニック(内)	☎25-1078
4/2	幸原小児科内科医院(内・小)	☎22-0338
*金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)		
●歯科	*日曜・祝日9時～12時	
芦屋市歯科医師会		☎23-6471
3/7	花岡歯科医院	☎38-5533
3/14	はまもと歯科クリニック	☎21-2288
3/21	原田歯科医院	☎31-3033
3/22	広瀬歯科クリニック	☎23-6420
3/28	藤田歯科診療所	☎25-0646
4/4	若林歯科	☎22-4882

●げんき度健診
回3月26日(金)9時～11時30分 園(医師会医療センター) 園(生活習慣病予防・介護予防に役立つ体力測定) 入(20歳代以上のかた)30人(要予約) 園(保健センター)

●マタニティ Goodプランスクッキング
回4月7日(水)3時30分～15時30分 21日(水)10時～12時 園(保健センター) 市民センター 園(妊婦中の食事・口腔ケア等) 調理実習・妊娠中の簡単メニュー 入(25人) 要予約 園(1,000円(テキスト・材料費)) 園(母子健康手帳) 園&園(保健センター)

【お詫びと訂正】
前号「子どもの予防接種週間」で、MR混合1期対象者を(生後12カ月～90カ月未満)としていましたが、正しくは(生後12カ月～24カ月未満)の誤りでした。訂正して、お詫びします。

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/☎38-1340

●若者の心と体の相談
回3月12日(金)14時～16時 園(助産師による) 望まぬ妊娠を予防するなど、10～20代の若い男女を対象に、性や性感染症・避妊等に対して個別相談(要予約) 園&園(上記へ)

●アルコール依存症家族会
回3月12日(金)10時～12時 入(アルコール問題で悩んでいる家族) 園(福祉会館) 園(のぞみ会事務局) (上記内)

●認知症の人を支える家族の会
回3月15日(月)13時30分～15時30分 入(認知症の人を介護している家族) 園&園(上記内) 園(上記内)

●特定疾患治療研究事業
園(難病のうち、症例数が少なく原因が不明で治療方法も確立していない疾患)で、園(県)が指定したのものについては受療を推進し、原因を究明することを目的とし、医療費を公費負担する制度です。このたび、園(脳下垂体機能障害など)1疾患が、新たに追加されました。 園&園(上記へ)

●肝炎インターフェロン治療費助成
回(B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスの除去を目的として行うインターフェロン治療) 健康保険適用) 肝がん合併のないB型慢性肝炎・C型慢性肝炎・C型代償性肝硬変で、インターフェロン治療を行う予定または治療中のかた) 園(上記へ)

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
回(治療1回につき上限15万円、年度2回) 通算5カ年度が限度) 入(県内に住所を有する法律上婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受け、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満、治療終了後3カ月以内のかた) 園(上記へ)

●耳鼻咽喉科の急病診療
日曜・祝日、9時～17時 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)

●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
芦屋セントマリア病院 <外・内> ☎23-1771

●眼科の急病診療
日曜・祝日、9時～16時 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
眼科の急病診療
日曜・祝日、9時～16時 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

3/1～4/5 健康カレンダー

保健センター ☎31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:30	医療機関で妊婦と認められた(無料)
BCG接種	8日 13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H21.9.9～H21.12.8) 母子健康手帳・予診票・体温計(無料)
妊娠・出産・母乳の相談室(予約制)	15日 13:00～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
こどもは赤ちゃん(新生児)訪問指導	随時	生後4カ月児までの全ての家庭(無料)
育児相談	18日 9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	29日 9:45～11:30 会場 上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料) (第1子のみ)
4カ月児健康診査	9・23日 13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H21. 11. 1～15生まれ (無料) H21. 11. 16～30生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H21. 5月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	11・25日 13:15～14:00 会場 保健センター	H20. 9～15生まれ(無料) H20. 9. 16～30生まれ
3歳児健康診査	4・8日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H18. 12. 1～15生まれ H18. 12. 20～H19. 1. 15生まれ(無料)
アレルギーの離乳食相談(予約制)	1日 9:30～11:00	食物アレルギー・アピー皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	3月12日(金)14時～16時	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	3・17日 13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検査等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	保健センターへ申込み ください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
健康チェック(予約制)	22年4月予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目 9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	16日 9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	2・16日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	2日(午後)・23日(午前)	成人を対象に医師による相談(無料)
特定健康診査(予約制)併せて肺がん検診実施	終了しました	40歳～64歳までの国保加入者
胃がん検診(予約制)	4・8・11・15・18・25日 受付 9:15～10:00	35歳以上の市民(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)(2,500円)バリウムによる胃X線直接撮影
アスベスト検診(予約制)	10・24日 13:00～13:30	これまで受診したかたと40歳以上の市民(無料) 問診 胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	1日 11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円) (過去に受診されたことのないかた) 血液検査 (H B s 抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェックで実施	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)・採取容器を渡し、とり方の説明 便潜血反応検査(2日法)年1回
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間の午前中)	20歳以上の市民(1,000円)子宮頸部細胞診 2年に1回
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30～39歳の女性市民(400円) 視触診 2年に1回
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、月～金曜日の午前中(1日10名まで) 会場 市立芦屋病院 TEL31-2156 FAX22-3319 (芦屋市朝日ヶ丘町39-1)	40歳以上の女性市民(2,000円)乳房X線撮影(マンモグラフィ)と視触診 電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日を通知の上、芦屋病院へ申し込みください *豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません *2年連続して受診できません
事業所健診(予約制)	随時(事業所単位で申込み)	市内に勤者 労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要証明印)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号 粟平橋 東へ150m

内容	日時	対象・費用・その他
療育相談(予約制)	11日(木) 13:30～14:30	運動発達の違いなどについて、小児科医による乳幼児の発達相談
こころの相談(予約制)	10日(水) 13:30～14:30	専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火(祝日除く) 9:00～12:00	各箇所440円
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火(祝日除く) 9:00～12:00	一般 5,000円 特殊項目 3,000円
エイズ、肝炎、梅毒検査(予約制)	12日(金)・26日(金) 13:30～14:00	匿名検査(無料)
専門栄養相談(予約制)	2日(火)・9日(火) 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

自立支援医療(精神通院)の診断書の提出が2年に1度になります

■自立支援医療受給者証(精神通院)の有効期限が、3月31日以降に切れるかた(更新後の有効期間が平成22年4月1日以降になるかた)
次回の更新申請では、診断書は必要ありません
■新規・再申請の手続きのかた
一診断書が必要です

精神障害者保健福祉手帳も申請される(申請している)かたは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178

