くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー

日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※11月の休業日は、11日・18日（木） 内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部） 問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆平成23年度保育所入所児童の受け付け

人市内在住で保護者が就労等のため保育ができない家庭の児童《平成17年４月２日～22年12月24日生まれ》＊平成22年12月25日～31日生まれは、要相談。 申11月８日（月）から下記窓口で用紙配布<12月６日～24日・９時～17時30分（平日執務時間内）>に下記へ 問こども課（☎38-2045）

◆住民基本台帳の閲覧状況を公表

日11月１日～15日（土・日曜・祝日除く） 所市役所北館１階市民課 内①国または地方公共団体の機関が法令で定める事務の遂行のため②世論調査・学術研究等公益性の高い調査研究のために必要とされる場合に、閲覧することができます。住民基本台帳法の規定に基づき、①および②の閲覧状況を公表します※市のホームページでも公表しています。問市民課（☎38-2030）

◆税に関する作品展・相談

日①11月１日～９日（土・日・祝日を除く）９時～17時30分②11日～12日・10時～15時30分 所①市役所北館１階②コープこうべシーア店２階 内①作品展②作品展・相談 問芦屋税務署（☎31-2131）

◆女性相談

申相談予約電話（☎38-2022）

【女性の悩み相談＜要予約＞】

日11月６日・10日・12日・17日・19日・26日/13時～16時 内夫婦・家族関係・心の悩み等

【暴力（ＤＶ）に関する相談＜要予約＞】

日11月10日・12日・17日・26日/13時～16時 内夫や親しい関係の男性からの暴力（ＤＶ）

◆お困りです課の相談

問お困りです課（☎38-5401）

【土地家屋調査士による登記相談】

日11月２日（火）13時～16時 所市民相談室 内土地の境界問題・登記相談 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ

【公正証書相談】

日11月９日（火）13時～16時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ

【行政相談】

日11月17日（水）13時～16時 所お困りです課 内行政への意見・要望 申12時45分～15時30分に、お困りです課へ

【相談①家事②弁護士③司法書士】

日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時（要予約） 所市民相談室 内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 申その週の月曜日９時から、電話で上記へ

◆社会保険労務士による労働相談

日11月８日（月）13時～16時 所市民相談室 内労務・年金相談等 問経済課（☎38-2033）

◆障害福祉課からのお知らせ

問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）

【身体障がい者移動相談】

日11月12日（金）９時30分～ 所伊丹健康福祉事務所 人身体障害者手帳所持の肢体不自由者

【障がい者相談日（電話相談可）】

日第１～４金曜日・13時30分～15時30分 内第１・３・４週は身体障がい、第２週は知的障がい 所福祉事務所相談室

【ＡＭＳＣメンタルヘルスセミナー】

日11月20日（土）13時30分～15時30分 人心を病む人の家族等30人<要予約> 所保健福祉センター 申芦屋メンタルサポートセンター（☎32-0458）※月～金曜日

◆家庭養護促進協会のお知らせ

申&問家庭養護促進協会（☎078-341-5046）

【ボランティア里親になりませんか？】

日11月20日（土）13時30分～15時30分 所神戸市総合福祉センター 内季節里親・週末里親について 人50人

【養子を育てたい人のための講座】

日11月27日（土）・28日（日）<全２回>13時30分～16時 所神戸市総合福祉センター 内養子制度・手続き等 人子どもを引き取り育てたい夫婦15組（１人参加可） 費夫婦１組5,000円（１人の場合3,000円）

◆ひょうご新商品認定の募集

内県内の中小企業を対象に、生産される新商品を認定し、信用力を高め、販路開拓を支援する制度。 申11月15日（月）までに郵送か持参で右記へ 問兵庫県産業労働部産業振興局新産業課（☎078-341-7711/〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1）

催し

◆図書館の催し

所&問図書館（☎31-2301）

【金曜シネサロン】

日&内11月５日「石の花」・19日「日曜はダメよ」/13時30分～

【こどもおはなしの会・絵本の会】

日11月６日・13日・20日・27日（土）14時～15時 人３歳～小学生

【打出分室こどもおはなしの会】

日11月13日（土）15時～15時30分 所打出教育文化センター 人３歳以上（保護者可）

◆和風園健康体操教室・栄養改善教室

申&問和風園（☎23-0485）

【いきいき健康体操教室】

日11月５日・19日（金）10時30分～11時30分 内体操・リハビリ運動 人65歳以上・15人 費100円 持お茶・タオル・上靴

【高齢者栄養改善教室】

日11月25日（木）10時30分～11時30分 内栄養についての講義・指導・簡単な調理実習 人一人暮らしの高齢者・高齢者世帯・高齢者の介護をするかた・10人 費100円

◆競技場青少年開放日

日11月６日（土）13時～17時（１時間・待機者なければ延長可） 所体育館・青少年センター 内卓球・バドミントン 人市内在住の青少年・保護者（小学校３年生以下は保護者同伴） 持上履き 申当日窓口へ 問体育協会（☎31-8228）

◆児童センターの催し

所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5）

【ひよこひろば】

日11月10日・24日（水）① ９時30分～10時30分②10時45分～11時45分 内親子での手遊び 人平成19年４月２日～20年４月１日生まれの幼児と保護者各18組 申11月９日（火）９時30分から電話で上記へ

【あそびひろば】

日11月４日・11日・18日（木）15時～16時 内親子で自由遊び 人１・２歳児と保護者18組 申当日10分前から会場で

【育児サポートルーム】

日11月10日（水）13時～16時 内市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 申11月２日（火）９時30分から上記窓口へ

【子育てフリー相談】

日火・金曜日の午前中 内児童厚生員との個人面談 申電話で上記へ

【親子クラブ・来年度入級希望者の見学】

人平成19年４月２日～20年４月１日生まれの幼児と保護者 申電話で上記へ

【子育て・教育講演会】

日11月５日（金）10時～11時45分 内親と子のコミュニケーションを考える 師生涯学習サポート兵庫理事長・山崎清治氏 人50人※託児あり（２歳以上・要予約） 申電話で上記へ

◆ウィザスあしやの催し

所&問男女共同参画センター（☎38-2023/FAX38-2175/✉josei-ce@city.ashiya.hyogo.jp/〒659-0092大原町2-6ラ・モール芦屋２階）

【託児つき大人の読書タイム】

日11月22日（月）10時～12時 人子育て中の親（祖父母も含む）と子ども（２歳以上就学前児）・託児１人300円・先着８人 申11月１日（月）から、電話・窓口で

【市民企画講座・３世代で楽しむ絵本の世界】

日12月４日（土）10時～11時30分 人０歳～未就学児までの親子15組 申講座名・住所・氏名・子どもの名前・年齢月齢・電話（ファクス）番号を記入し、はがき・電話・ファクスまたは窓口で

【中川（瓦谷）静世 油彩展】

日11月１日～29日・９時～17時30分（平日・第１土曜）

◆さわやか体操教室（介護予防事業）

日11月12日 ～ 平成23年 ３ 月11日（金）<全８回>13時30分～15時 所アクティブライフ山芦屋 内いす等を使っての体操・バランス運動 人おおむね65歳以上<要予約> 持お茶・タオル・上履き 申&問西山手高齢者生活支援センター（☎25-7681）

◆環境フリーマーケット開催

日11月14日（日）10時～15時＜雨天中止＞ 所ＪＲ芦屋駅北側ペデストリアンデッキ 問環境処理センター（☎32-5391）/芦屋市商工会（☎23-2071）

◆明るい選挙啓発ポスター作品展

日11月17日～29日・９時～21時30分（火曜日除く・日曜日は17時まで） 所市民センター空中通路 内市内小・中・高校生の入賞作品展 問選挙管理委員会（☎38-2100）

◆市立中学校総合文化祭（展示部門）

日11月20日～22日・９時～17時（22日は12時まで） 内市立中学校の書道・美術・英語・自由研究作品の展示 所市民センター多目的ホール 問学校教育課（☎38-2087）

◆高齢者「会食懇談会」

日11月25日（木）12時～ 所保健福祉センター・調理室 人70歳以上のかた・30人 費500円 申11月４日（木）から下記へ 問社会福祉協議会（☎32-7530）

講習・講座

◆総合公園園芸講習会・講座

日&内①11月19日（金）14時～15時30分・プリザーブドフラワーでコサージュ②11月22日（月）14時～15時30分・木の実でリース③11月30日（火）13時～15時・クリスマスローズ 費①3,500円②③1,500円 持筆記具・持ち帰り用の袋 申①12日②15日③23日の17時までに電話・ファクスで下記へ 問みどりの相談所（☎38-2103/FAX25-2026）

◆普通救命講習会

日11月21日（日）９時30分～12時30分 所消防庁舎多目的ホール 内ＡＥＤ（除細動器）・心肺蘇生法・応急処置※受講者に修了証交付 師救急救命士・救急隊員 人先着20人（グループは随時受け付け） 問消防本部警防課救急救命担当（☎32-2345）

◆パソコン教室

日11月24日・26日・12月１日・３日①10時～12時②13時～15時 内①女性パソコン（ワード・エクセル）教室<全４回>②年賀状作り（表裏）<全４回> 人全日受講可能な①女性②初心者各６人 費①②2,000円（②テキスト代別途）※Windows XP・ワード・エクセル2003 申はがきかファクスに、希望教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、11月12日（金）<必着>で下記へ。※応募者多数の場合は抽選後受講者にのみはがきで通知 所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5）

◆体育協会・健康教室〈３期生募集〉

内〈毎週火曜日〉ふれあい元気体操・９時15分～/ヨガ（初級～中級）11時10分～/エアロビクス（初級～中級）13時30分～〈毎週水曜日〉ピラティス中級・10時～/チェアエクササイズ・13時30分～〈毎週木曜日〉気功中級10時～/ピラティス初級・12時30分～/芦屋キッズストリートダンス・16時30分～〈毎週金曜日〉気功初級 10時～/ヨガ（初級～中級）13時15分～/芦屋キッズバトントワリング・16時30分～ 申11月４日（木）10時30分～20時に直接右記へ 問体育協会（☎31-8228）

地球が泣いている 今私にできること アイドリングストップ

11月 地区集会所〈県民交流広場〉の催し

【大原集会所】 ☎38-7782 ※火曜日除く午前中
■日時＆内容 ４日（木）・19日（金）午前10時～正午・歌声喫茶 ■参加費 200円

【潮見集会所】 ☎32-4359 ※月曜日除く午前中
■日時＆内容 26日（金）午後１時～３時・歌声喫茶 ■参加費 200円（茶菓付）

【西蔵集会所】 ☎32-0764 ※火曜日除く午前中
■日時＆内容 ８日・22日（月）午後２時～２時45分（乳幼児）/午後３時～３時45分（２歳～小学生低学年）・お話の会がはじまるよ ■申し込み 直接会場へ

【翠ケ丘集会所】 ☎22-2475 ※水曜日除く午前中
■日時＆内容 15日（月）午後１時30分～４時・おしゃべり喫茶サロン翠ケ丘 ■参加費 150円（茶菓付）

【前田集会所】 ☎23-3899 ※水曜日除く午前中
■日時＆内容 23日（火）午前10時～午後３時・手作り作品展＆カフェ

【浜風集会所】 ☎38-0960 ※水曜日除く午前中
■日時＆内容 ９日（火）午後１時～４時・歌声喫茶 ■参加費 200円（茶付）

【打出集会所】 ☎23-2329 ※月曜日除く午前中
■日時＆内容 18日（木）午前10時～11時30分時・読み聞かせ会（幼児） ■参加費 200円（茶菓付） ■申し込み 10日（水）までに上記へ

【春日集会所】 ☎32-5377 ※水曜日除く午前中
■日時＆内容 21日（日）午後１時～４時・親睦カラオケ ■参加費 200円（茶菓付）

《朝日ケ丘集会所は、改修工事・リニューアルオープンのため、休館します 11月１日～12月12日まで》
※リニューアル後の「利用申し込み」受付業務は、工事期間中も通常通り行います。

リサイクル教室 キャンドル作り

■日時 11月22日（月）午後１時30分～３時30分 ■会場 市役所分庁舎２階 ■持ち物 白いローソク・空ビン（ジャムやプリンの空ビン）・新聞紙１枚 ■参加費 100円（アロマオイル代等）

問い合わせ
消費生活センター ☎38-2179

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集（随時）
内①看護師②助産師 人①昭和45年４月２日以降生まれの有資格者②昭和40年４月２日以降生まれの有資格者 問総務課

●芦屋病院非常勤嘱託職員募集
内&人薬剤師１人（随時）※詳細は、当院ホームページまたは右記へ 問総務課

●市民ギャラリー
日11月１日～30日 所５階渡り廊下展示ギャラリー 内阪本仁子展 問地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート
日11月21日（日）14時30分～ 所外来棟５階 内市制70周年記念コンサート 出廣瀬忠子（語り）・加藤純子（ソプラノ）・金澤佳代子（ピアノ） 問地域連携室

保健センター ☎31-1586

●11月８日は「いい歯の日」
日11月４日～10日 所歯科医師会会員各診療所 内歯の無料相談と健診 問芦屋市歯科医師会（☎23-6471）

●ライオンズクラブ献血のお知らせ
日11月21日（日）11時30分～16時 所ラポルテ前広場 問上記へ

●子宮がん・乳がんのお話〈講義〉
日11月26日（金）13時30時～15時30時 内①子宮がん・乳がんについて②マンモグラフィー検診について③乳がんの自己検診法について 師①平岡産婦人科・平岡宏康先生②芦屋病院放射線技師 人30人<要予約> 持健康手帳 所&問上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●石綿健康被害救済制度
内著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺・びまん性胸膜肥厚が、医療費・用慰金の救済給付の対象に追加されました。※認定申請等が必要。決定に際しては審査より 人現在療養中のかた・ご遺族のかた 申&問上記へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●糖尿病教室
日11月12日（金）13時30分～15時 所南病棟１階講義室 内治療・ケア 問栄養管理室

●両親学級
日11月13日（土）10時～12時 所南病棟１階講義室 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂 人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・５組10人 問産婦人科外来（13時～16時）

保健センター ☎31-1586

●プレ親教室 もく浴教室
日11月20日（土）９時30分～11時30分 内①お風呂の入れ方②出産準備品③パパの気持ちの準備 人妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約> 所&問上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日11月22日（月）９時45分～11時30分 内７～８カ月ころの離乳食のすすめ方・試食・手遊び 人６～７カ月児（第１子のみ）と保護者・24組<要予約> 持母子健康手帳・バスタオル 所&申&問上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日11月12日（金）10時～12時 人アルコール問題で悩んでいる家族 所&問のぞみ会事務局（上記内）

●医療・生活（難病）相談会
日11月21日（日）13時30分～16時 所市民センター 内疾病ごとに専門医を迎え、医療・リハビリ・歯科・生活・栄養等の相談会<一部講演会>を開催 人心臓病、腎臓病、潰瘍性大腸炎・クローン病、小児疾患、リウマチ等骨関節系疾患、免疫系疾患（膠原病、ベーチェット病ほか）、神経系疾患（ＡＬＳ、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、重症筋無力症ほか）、パーキンソン病等で療養中のかた・家族のかた 問上記へ

11月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除〈要認印〉

■芦屋病院 ☎31-2156/FAX22-8822（朝日ケ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター３階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

事業名		日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	４カ月児健康診査	９日（火）13時～13時45分	平成22年７月１日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成22年１月生まれ	
	１歳６カ月児健康診査	11日（木）13時～14時	平成21年５月１日～15日生まれ	
	３歳児健康診査	４日（木）13時～14時	平成19年10月１日～15日生まれ	
	アレルギー健診	19日（金）13時～	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
相談	育児相談	17日（水）９時30分～10時30分	乳児の母子手帳・身体測定・子育て相談	
	アレルギーの離乳食相談	８日（月）９時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	17日（水）13時30分～16時	こどもの発育・発達など／臨床心理士の相談【要予約】	
	歯の無料相談・健診	17日（水）13時～14時45分<歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	
	妊娠・お産・母乳の相談室	15日（月）13時～15時	妊娠・お産・母乳についての相談（生後３カ月未満）【要予約】	
ＢＣＧ接種		17日（水）13時15分～14時15分	満３カ月～６カ月未満/母子健康手帳・予診票・体温計	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別（マンモグラフィー併用）	月～金・午前中<芦屋病院>診療時間内（まさい乳腺クリニック☎22-2800）	40歳以上／マンモグラフィー・視触診（2,000円）＊２年に１回<豊胸術・ペースメーカのかた不可>【要予約】	芦屋病院
	肝炎ウイルス検診	２日（火）11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査（1,000円）【要予約】	保健センター
	肺がん検診	10日（水）13時～13時30分	40歳以上・かく痰検査（希望者900円）/年１回【要予約】	
	アスベスト検診	10日（水）13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン 【要予約】	
	胃がん検診	１日（月）・15日（月）・18日（木）９時15分～10時30分	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）胃Ｘ線直接撮影/年１回（2,500円）【要予約】	
健診・相談・その他	特定健康診査（集団）	５日（金）午前中・女性のみ 11日（木）午前中	40歳～64歳（４月１日現在）までの国保加入者 ＊社会保険加入者は、お問い合わせください 【要予約】	
	特定健康診査（個別）	12月18日まで <市内医療機関>	40～74歳（４月１日現在）までの国保加入者	
	骨粗しょう症検診	16日（火）９時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】	
	歯周病予防健診・相談	17日（水）13時～14時45分<歯科センター>	40歳以上・歯周疾患検診等	
	事業所健診	随時（事業所単位）	市内在勤者労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
	健康相談	２日（火）午後	成人・医師による相談【要予約】	
	栄養相談	２日（火）９時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など【要予約】	
	保健相談	９日（火）９時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	12日・26日（金）13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所
	専門栄養相談	２日・９日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	
	こころの相談	10日（水）13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 ＊金曜日・20時～23時

	（ ）	内は診療科目	
11/5	大森医院(内)		☎32-3997
11/12	吉龍医院(外・内)		☎32-2855
11/19	芦屋橋本クリニック(内・透)		☎21-3131
11/26	山田医院(内)		☎22-9351
12/3	野村医院(内・神・リウ)		☎22-5505

＊金曜日23時～翌朝７時/金曜日以外の20時～翌朝７時 南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科〈日曜・祝日、９時～17時〉
休日応急診療所☎21-2782（公光町5-13）
●救急指定病院
芦屋病院＜内＞ ☎31-2156
南芦屋浜病院＜外・内＞ ☎22-4040
芦屋セントマリア病院＜外・内＞ ☎23-1771
●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時/土曜18時～21時〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●眼科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前９時～11時30分
■受診場所 歯科センター（呉川町14-9 保健福祉センター１階）

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

水浴訓練（介護予防事業）

■日程＆内容 ①初級コース<全12回>：１月11日（火）～②初級コース<全12回>：１月13日（木）～③中級コース<全12回>：12月17日（金）～/10時～11時30分 ■会場 保健福祉センター内水浴訓練室 ■対象 65歳以上のかた<要予約> ■申し込み 希望者は事前説明会≪11月８日・15日（月）13時30分～15時、保健福祉センター会議室１≫へ要参加

問い合わせ 介護予防センター ☎31-0628

犬のしつけ方 １日教室

■日時 11月29日（月）午後１時～３時 ■会場 西蔵集会所前広場 ■対象 狂犬病予防注射と混合ワクチンを１年以内に 接種済みの生後５カ月以上の犬と飼い主５組 ■費用 500円 ■申し込み 25日（木）までに、はがきかファクスに、住所・氏名・年齢（傷害保険）・電話（ファクス）番号・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、下記へ

問い合わせ 動物愛護協会事務局 ☎38-2033/FAX38-2176/〒659-8501 住所不要（経済課内）