

●凡例…①日(日程)、②会会場・場所、③内容、④対象・定員、⑤講師、⑥出演、⑦費用(記載の無い場合は無料)、⑧持ち物、⑨申し込み、⑩問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆なかよしひろば・むくむくの休止
10月30日(土)がなかよしひろばと「むくむく」は、休止します。
園子育てセンター ☎031-8006

◆日曜納税相談のお知らせ
10月31日(日)9時～17時 園&園納税相談 北館地下1階・警備室で手続き後に右記窓口へ 園収税課 ☎38-2014)

◆アメイテョご東区高齢者住宅の入居
園アメイテョご東区戸屋春日・5F(抽選)12月中旬入居 ☎60歳以上(同居者・配偶者・親族などの要件あり) 園家賃9万2千円～(条件により家賃減額制度あり)
10月18日～31日までに申込書を下記へ園兵庫東区住宅供給公社 ☎0798-63-4810/〒662-0841 西宮市両度町3-1-103)

◆兵庫県最低賃金改正
10月17日改正・時間額734円となります
特定・産業別・最低賃金が適用される業種の最低賃金は、例年12月1日に改正予定 園兵庫労働局労働基準部賃金課 ☎078-367-9154)

◆障害福祉課からのお知らせ
【障がい者職業能力開発校の訓練生募集】
園 O.Aシステム科・グラフィックアート科・情報ビジネス科・インテリアC.A.D科
オフィスワーク事務科 ☎一般の能力開発施設での受講が困難な方等 ☎10月30日(土)までに、西宮公共職業安定所 ☎0798-75-6711)へ 園兵庫障害者職業能力開発校 ☎072-782-3210)
【県立障害者高等技術専門学院生の募集】
園&園 パソコンC科・パソコンC.A.D科・ビジュアルデザイン科・情報サービス科(一般の能力開発施設での訓練が困難な方等) 総合実務科(療育手帳所持者) ☎11月2日(火)までに西宮公共職業安定所 ☎0798-75-6711)へ 園県立障害者高等技術専門学院 ☎078-927-3230)

催し

◆地区集会所(県民交流広場)の催し
【西蔵集会所】※水曜休館
10月25日(月)4時～14時45分(乳幼児)15時～15時45分(2歳～小学校低学年) ☎お話の会がはじまるよ 園&園西蔵集会所 ☎32-0764・午前中)
【浜風集会所】※水曜休館
10月28日(木)13時30分～15時30分 園高齢になって暮らせる場所 園&園浜風集会所 ☎38-0960・午前中)
【打出集会所】※月曜休館
10月31日(日)10時～11時30分 園ランドゴルフ教室 ☎200円(茶葉付) 園&園打出集会所 ☎23-2329・午前中)

納期

◆市立中学校総合文化祭 <音楽部門>
11月1日(日)15時30分～(15時15分開場) 園ルナ・ホール 園合唱・吹奏楽演奏等 園学校教育課 ☎38-2087)

◆児童センターの催し
園&園上宮川文化センター ☎22-9229)
【子育て講演会】
11月5日(金)10時～11時45分 園親と子のコミュニケーションを考える 園生涯学習サポート兵庫理事長・山崎清治氏 ☎50人 / 託児<2歳以上・要予約> 11月18日(月)13時～、電話で上記へ【子育てママ/秋のリフレッシュ講座】
11月2日(火)9時45分～11時15分 園ストレッチほか 園井上弘子氏 ☎母親30人、託児<2歳以上・要予約> 10月15日(金)13時～、電話で上記へ

◆市制施行70周年記念「テニス開放デー」
11月14日(日)9時～17時<雨天中止> 園芦屋公園テニスコート 園1試合6ゲーム先取か30分練習のいずれかを行いコート整理後交替 ☎市内在住・在勤・在学の方 小学生は保護者同伴・4人まで可 園テニスウェア・シューズ着用 10月31日(日)までに氏名・年齢・住所・電話番号(ファクス)・同伴者氏名・年齢・希望時間帯を記入し、ファクスまたは下記へ 園芦屋公園テニスコート ☎34-8886/☎34-8884/〒659-0053 松浜町4-4)

◆戦没者遺児慰霊友好親善事業
園&園 11月29日～12月8日・マンション 平成23年2月2日～8日・マリアナ諸島 平成23年2月12日～20日・マーシャル諸島 平成23年3月5日～16日・洋上慰霊 ☎第2次世界大戦で父等を亡くした遺児 ☎8万円 園兵庫東遺族会 ☎078-341-2952)

講習・講座

◆パソコンでお正月の準備
11月10日・17日(水)10時～12時 13時～15時<全2回> 園ワードで年賀状と着せ袋 ☎両日受講可能な方各6人 園1,000円 Windows XP・Word2003 ☎はがきかファクスに、または選択、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、29日(金)必着までに下記へ 応募多数抽選、受講者の方にに連絡 園&園上宮川文化センター ☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆納期 11月1日まで
個人市・県民税(第3期分) / 課税課市民税担当 ☎38-2016 / 法人市民税・事業所得税(8月31日決算の法人等) / 課税課管理担当 ☎38-2015
国民健康保険料(第4期分) / 保険医療助成課保険担当 ☎38-2035
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第4期分) / 保険医療助成課医療助成担当 ☎38-2037
介護保険料(普通徴収)(第4期分) / 高齢福祉課介護保険担当 ☎38-2046

毎月20日は
「阪神地域ノーマイカーデー」
公共交通機関を利用しましょう

新型インフルエンザ(新型・季節性混合) 予防接種のお知らせ

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

■日程 平成23年1月末ごろまでに接種を済ませましょう ■対象 全年齢の市民 ■接種回数 13歳未満は2回・13歳以上は1回 13歳以上の基礎疾患を有するかたは、医師の判断により2回接種も可能 ■接種費用 接種時65歳以上のかた 60歳～65歳未満で、内部障害者手帳1級所持者 65歳未満で市民税非課税世帯のかた(1回1,000円) 65歳未満のかた(1回目3,600円・2回目2,550円) *市民税非課税世帯は、事前に課税課管理担当窓口で「非課税証明書」の交付手続きを ■持ち物 健康保険証等、本人確認のできるもの

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
芦屋病院	☎31-2156	瀬野内科医院	☎23-3578
南芦屋浜病院	☎22-4040	富永医院	☎22-3823
芦屋セントマリア病院	☎23-1771	長澤クリニック	☎25-0075
青い鳥クリニック	☎21-6330	永松クリニック	☎32-3399
芦屋メディカルコミュニティ	☎35-5661	ながれたに内科クリニック	☎22-4592
阪木泌尿器科	☎35-5672	西川内科	☎31-7789
芦屋こばやしクリニック	☎35-5672	西川内科	☎31-7789
芦屋橋本クリニック	☎21-3131	にしわき消化器科・外科クリニック	☎38-9891
あずみクリニック	☎25-1078	平林医院	☎22-3548
阿部レディースクリニック	☎25-0401	福岡外科医院	☎31-5588
いとう内科	☎32-2030	本田外科胃腸科	☎31-2221
上塚耳鼻咽喉科	☎22-5191	前川クリニック	☎38-1212
大谷クリニック	☎38-7001	松葉医院	☎22-1641
加藤内科消化器科クリニック	☎25-1211	松村内科クリニック	☎31-0813
かわもり小児科	☎34-6321	みむらクリニック	☎32-5172
北井内科クリニック	☎38-4188	宮内内科クリニック	☎25-2528
京極小児科	☎31-2735	毛利耳鼻咽喉科・芦屋クリニック	☎69-8741
高内科	☎38-0022	山下医院	☎22-5124
幸原小児科内科医院	☎22-0338	山田医院	☎22-9351
後藤泌尿器科医院	☎21-5065	吉田内科クリニック	☎38-7210
さわだクリニック	☎23-7117	吉龍医院	☎22-2855
重信医院	☎31-2480	よねくらクリニック	☎25-0180
筋師医院	☎23-0627	渡辺内科クリニック	☎80-8200
鈴木小児科	☎34-0766		
■65歳以上のかたのみ接種できる医療機関			
芦屋グランデクリニック	☎22-8000	多田医院	☎32-3884
上田内科	☎34-1878	なかにクリニック	☎25-1751
上條医院	☎34-0787	中村内科	☎23-0468
杉岡クリニック	☎25-5335	野村医院	☎22-5505
須山脳神経外科クリニック	☎32-0020	ハザマ耳鼻咽喉科	☎31-3387
■65歳未満のかたおよび通院者のみ接種できる医療機関			
よしいメンタルクリニック	☎25-7516	ウイメンズクリニック布谷	☎25-2520
大野整形外科	☎25-7911	ふくおか整形外科	☎25-6057
くわの整形外科	☎35-1119		

*掲載がない場合でも、通院者に対して接種可能な医療機関がありますので、ご確認ください。

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書が送付されます

「社会保険料控除証明書」は(がき)が、日本年金機構から送られてきます。年末調整や確定申告に必要です。大切に保管してください。

①1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された被保険者への到着時期 →10月下旬から11月上旬
②10月1日から12月31日までの間に、今年 はじめて国民年金保険料を納付された被保険者への到着時期 →平成23年1月下旬

問い合わせ 西宮年金事務所 ☎0798-33-2941

レジ袋の削減にご協力を!

限られた資源の保護と環境への負荷の軽減・ごみの減量化を図るため、買い物袋(マイバッグ)でのお買い物にご協力ください。

問い合わせ 環境処理センター ☎32-5391

お知らせ

保健センター ☎31-1586

●薬と健康の週間<10月17日～23日>
薬の相談は、医師・薬剤師等専門家に!

●げんき度健診 <日曜日版>
11月14日(日) 10時～11時30分 14時～15時30分 園保健福祉センター 園体力測定・栄養相談・動脈硬化測定等
市内在住・在勤20歳以上70歳未満のかた各20人<要予約> 園&園上記へ

●ポリオ予防接種
園&園10月27日(水)茶屋之町・大槻町・公光町・川西町・津和野・竹園町・精道町・浜芦屋町・平田北町・伊勢町・松浜町・平田町・若葉町・緑町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町(29日(金)六蔵荘町・若園町・翠ヶ丘町・親王塚町・柿町・朝日ヶ丘町・東山町③11月1日(月)打出小橋町・宮塚町・若宮町・宮川町・浜町・西蔵町・呉川町・春日町・打出町・南宮町・大東町④2日(火)奥山・奥池町・奥池南町・山手町・山芦屋町・東芦屋町・西山町・三条町・大原町・船戸町・松ノ内町・月若町・西芦屋町・三条南町・上宮川町・葉平町・前田町・清水町・新浜町・浜風町・高浜町13時15分～14時15分 園保健センター ☎誕生後3～90カ月未満 園母子健康手帳 園上記へ
芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●特定疾患治療研究事業
園園・県が指定した、原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度です 詳細は上記へ 園&園上記へ

●肝炎治療費助成
B型肝炎ウイルス除去のためのインターフェロン治療や、B型肝炎治療のための核酸アナログ製剤治療費を、一部助成する制度です。 園&園上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
上限15万円、年度2回 通算5カ年
県内に住所がある法律上の夫婦。指定医療機関での特定不妊治療終了後3カ月以内に申請を *夫婦合算の前年所得額が730万円未満のかた 園&園上記へ

講座・相談・その他

●看護師による「よろず相談」
10月毎 火・金 10時～12時 園市役所北館玄関横のコーナー 園上記へ

●助産師による「おっぱい相談室」
10月毎(木)14時～ 園産婦人科外来 ☎妊婦・産後の母親 園南病棟3階

●Let's エンジョイマニエティ<前期>
11月10日(水)13時30分～15時30分 園妊娠中を健康的に過ごそう 正しい姿勢・妊娠中の運動 グループワーク ☎妊娠初期から中期のかた20人<要予約> 園&園上記へ

●幼児の食事とよやつの教室
11月19日(金)10時～12時 園団体の悪い時 講話・試食 ☎1歳6カ月児～3歳児と保護者30組<要予約> *託児あり(1歳以上先着15人) 園&園上記へ

10月<随時、後半中心> 健康カレンダー

●料金不明記がないものは無料
●対象の明記の無い場合は、芦屋市民対象
●各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認め印)

■芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822 (朝日ヶ丘町39-1)
■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340 (公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こんには赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	26日(火)13時～13時45分	平成22年6月16日～30日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	28日(木)13時～14時	平成21年4月16日～30日生まれ	
3歳児健康診査	21日(木)13時～14時	平成19年9月16日～30日生まれ	
妊娠・出産・母乳の相談室	25日(月)13時～15時	妊娠・出産・母乳についての相談(生後3カ月未満) 【要予約】	
歯の無料相談	20日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	

がん検診	日時	対象・費用・その他	問い合わせ
乳がん検診・集団(マンモグラフィ併用)	24日(日)午後	40歳以上・マンモグラフィ・視触診 / 2年に1回(2,000円) 【要予約】	保健センター
乳がん検診(問診・視触診)	随時	30歳～39歳の女性・視触診/2年に1回(400円)	
子宮(頸部)がん検診	診療時間内・午前中<医療機関>	20歳以上・子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	保健センター
肺がん検診	27日(水)13時～13時30分	40歳以上・かく痰検査 希望者 900円 / 年1回【要予約】	
アスベスト検診	27日(水)13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン 【要予約】	保健センター
胃がん検診	18日(月)19日(火)26日(火)28日(木) 9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影 1回(2,500円) 【要予約】	
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	便潜血反応検査(2日法) / 年1回(800円)	保健センター
前立腺がん検診	特定健診・後期高齢者健康診査・健康チェックで実施	50歳以上の男性・血液検査(1,000円)	

相談その他	日時	対象・費用・その他	問い合わせ
健康相談	26日(火)午前	成人・医師による相談 【要予約】	保健センター
保健相談	26日(火)9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
栄養相談	19日・11月2日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	保健センター
骨粗しょう症検診	21日(木)9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】	
歯周病予防健診・相談	20日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	40歳以上・歯周疾患検診等	保健センター
事業所健診	随時(事業所単位)	市内在勤者労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
特定健康診査(集団)	20日(水)・24日(日)・25日(月)	40歳～64歳までの国保加入者 *社会保険加入者は、お問い合わせください 【要予約】	保健センター
特定健康診査(個別)	12月18日まで <市内医療機関>	40歳～74歳までの国保加入者	
健康チェック	11月2日(火)・8日(月)・9日(火)	30歳以上・基本健診・がん検診(9,000円) 【要予約】	保健センター
エイズ・肝炎・梅毒検査	22日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	
水質検査(水道水一般9項目)	月曜日・火曜日(祝日除く) 9時～12時	1検体につき480円 1検体につき5,000円	芦屋健康福祉事務所
水質検査(特殊項目)	随時(土・日・祝日除く)	項目で異なる *必要に応じて実施 【要予約】	

高齢のかた・介護の必要なかた等	日時	対象・費用・その他	問い合わせ
後期高齢者健康診査(個別)	12月18日(土)まで	75歳以上で後期高齢者医療保険加入者	保健センター
介護予防健診(個別)	診療時間内<市内医療機関>	65歳以上で要支援・要介護を受けていないかた	
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた 歯科医師会(☎23-6471)	

《市制施行70周年記念》あしや保健福祉フェア 関連事業

水浴室体験利用

問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

●日時 11月13日(土)午後1時～2時・3時～4時 14日(日)午前10時～11時・午後2時～3時 ●会場 保健福祉センター浴室 ●内容 ウォーキング+自由水浴 アクアピクス+自由水浴 ●対象 障がい者手帳を持っているかた 健診で特定保健指導(積極的支援)が必要な40歳～65歳のかた各15人 ●申し込み 10月29日(金)までに上記へ 事前に問診票の提出必要

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日)午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 10月21日(木)

■受付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明書等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。各種届付け・登録等の手続きは、市民課へ。

問い合わせ ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成22年8月18日	平成22年9月1日	活性汚泥法処理による基準
天候		晴れ	晴れ	
気候		32.6℃	32.3℃	
水温		29.2	28.6	30.3
水質		流入水	処理水	流入水
水質		29.2	28.6	30.3
PH		7.7	7.0	7.6
S	(mg/ℓ)	92	0	82
S	(mg/ℓ)	190	6.0	180
BOD	(mg/ℓ)	11.000	0	32.000
備考		前日 晴れ 前日 晴れ	前日 晴れ	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

市民企画講座「絵本のある子育て」

●日時 11月11日 25日(木)午前10時～11時30分 ●会場 ウィザースあしや ●内容 人とつながるちから生きるちから ●企画・運営 「絵本で子育て」センター絵本がお 対象 先着20人(子ども同伴可) ●一時保育 2歳から就学前まで先着8人(1人・1回300円)<要予約> ●申し込み 講座名(絵本)住所・氏名・一時保育の有無・電話(ファクス)番号を記入し、はがき・電話・ファクスまたは下記窓口へ

問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023/☎38-2175 (〒659-0092 大原町2-6 ラ・モール芦屋2階)

犬のしつけ方 1日教室

●日時 10月29日(金)午後1時～3時 ●会場 浜風公園 ●対象 狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主10組 ●費用 500円 ●申し込み 10月26日(火)までに、はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し下記へ

問い合わせ 動物愛護協会事務局 ☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 住所不要(経済課内)

和風園 介護者教室・栄養改善教室

【高齢者介護者教室】
●日時 10月27日(水)午後1時30分～2時30分 ●会場 和風園 ●内容 認知症の理解・ケア ●対象 介護に不安、必要となるかた・20人 ●費用 100円 ●申し込み 下記へ

【高齢者栄養改善教室】
●日時 10月28日(木)午前10時30分～11時30分 ●会場 和風園 ●内容 栄養についての講義・指導・調理実習 ●対象 一人暮らし高齢者・高齢者世帯・高齢者の介護をするかた・10人 ●費用 100円 ●申し込み 下記へ

問い合わせ 和風園 ☎23-0485

障がい者とのふれあい 市民運動会

●日時 10月31日(日)午前10時～午後0時30分<雨天中止> 天候による開催の可否は、当日の午前7時に決定 ●会場 総合公園陸上競技場 ●問い合わせ 下記へ

《「障がい者(児)作品展」の出展作品募集》
●期間 11月13日～20日 ●会場 保健福祉センター ●募集作品 絵画・写真等アート全般 ●資格 市内在住・在勤・在学・通所の障がいのあるかた ●応募方法 11月8日～11日・午前9時～午後5時に、保健福祉センター2階社会福祉協議会へ直接持参

問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043