

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆ラポルテ市民サービスクーナー  
 日月・金曜日・10時～19時 土・日・祝日は10時～17時) 10月の休業日は、14日・21日(木) 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 圓ラポルテ市民サービスクーナー(☎31-3130)

◆小学校入学前健康診断  
 日&日10月28日(木)山手小学校・岩園小学校/11月2日(火)朝日ヶ丘小学校/8日(月)浜風小学校/9日(火)潮見小学校/11日(木)精進小学校・打出浜小学校/18日(木)宮川小学校・13時30分～ 日&日平成23年度小学校入学予定者に、「**就学通知書兼健康診断通知書**」を郵送しています。次のいずれかに該当する方は、下記へ問い合わせください。指定日に都合の悪いかた 住民登録地と居住地が異なるかた 外国籍で市立小学校に入学を希望するかた 大原町・上宮川町・業平町に住み、岩園小学校に入学を希望するかた 前田町・清水町に住み、精進小学校に入学を希望するかた 陽光町8・20に住み、浜風小学校に入学を希望するかた 園教育委員会管理課 ☎38-2085)

◆女性相談  
 日相談予約電話 ☎38-2022) 【女性の悩み相談<要予約>】  
 日10月2日・8日・15日・20日・22日・27日・29日、13時～16時 日夫婦・家族関係・心の悩み等【暴力(D.V)に関する相談<要予約>】  
 日10月4日・10日・20日・22日・27日、13時～16時 日夫や親しい関係の男性からの暴力(D.V)

◆日本政策金融公庫による金融相談  
 日10月4日(月)13時～16時 日市民相談室 日役所南館地下1階) 日市内事業主日&園経済課 ☎38-2033)

◆お困りです課の相談  
 日お困りです課 ☎38-5401) 【土地家屋調査士による登記相談】  
 日10月5日(火)13時～16時 日市民相談室 日土地の境界問題・登記相談 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ 【稅務相談】  
 日10月26日(火)13時～16時 日市民相談室 日相続税・贈与税など 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ 【相談①家事②弁護士③司法書士】  
 日 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日/13時～16時(要予約) 日市民相談室 日離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 日その週の月曜日9時から、電話で上記へ

◆障害福祉課からのお知らせ  
 日障害福祉課 ☎38-2043/園38-2178) 【身体障がい者移動相談】  
 日 10月15日(金)9時30分～ 日保健福祉センター 日身体障害者手帳所持の肢体不自由者 【障がい者相談日(電話相談可)】  
 日第1～4金曜日、13時30分～15時30分 日第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 日福祉事務所相談室

◆社会保険労務士による労働相談  
 日10月18日(月)13時～16時 日市民相談室 日労務・年金相談等 日園経済課 ☎38-2033)

◆税理士による「税金無料相談会」  
 日10月25日(月)10時～12時・13時～16時 日所得稅 譲渡)相續 贈与 税、法人税、消費税等 日&園芦屋納稅協会の ☎31-5318)

◆戦没者合同追悼式  
 日10月22日(金)13時30分～15時(開場13時) 日保健福祉センター 日戦没者遺族・戦災死没者の遺族・海外引揚物故者の遺族・一般園地福祉課 ☎38-2040)

## 催し

◆ウィザズあしやの催し  
 日&園男女共同参画センター(☎38-2023/園38-2175)日josei-ce@city.ashiya.hyogo.jp/☎659-0092大原町2-6ラ・モール芦屋2階) 【松井美保子 油彩・水彩展】  
 日10月1日～28日・9時～17時30分(平日・第1土曜) 【一時保育つき大人の読書タイム】  
 日10月25日(月)10時～12時 日子育て中の親 祖父母も含む)と子ども(2歳以上就学前児)一時保育1人300円・先着8人 日10月1日(金)から、電話・窓口で 【女性のための健康体操講座】  
 日10月27日(水)10時～11時30分 日ゆる体操指導員・原恵美氏 日ゆる体操でリラックス 日女性15人(抽選) 日300円(一時保育1人300円・8人) 日はがき・電話・ファクス・Eメールで 講座名 住所氏名 電話・ファクス 番号、一時保育希望の場合は、子どもの名前、年齢・月齡を記入し、10月15日(金)まで上記へ

◆地区集会所(県民交流広場)の催し  
 【大原集会所】 火曜休館 日10月7日(木)10時～12時 日園歌声喫茶 日200円(金)&園大原集会所 ☎38-7782・午前中) 【潮見集会所】 月曜休館 日10月10日(日)10時30分～16時 日ほっとすべーす祭 日&園潮見集会所 ☎32-4359・午前中) 【春日集会所】 水曜休館 日10月17日(日)13時～16時 日園楽しく歌おう親睦カラオケ 日200円(茶菓付) 日&園春日集会所 ☎32-5377・午前中) 【薬ヶ丘集会所】 水曜休館 日10月18日(月)13時30分～16時 日おしゃべり喫茶サロン翠ヶ丘 日150円(茶菓付) 日&園翠ヶ丘集会所 ☎22-2475・午前中) 【朝日ヶ丘集会所】 月曜休館 日10月19日(火)10時～12時 日園いこい広場パッチワークで小物 日200円 日&園朝日ヶ丘集会所 ☎23-4896・午前中)

◆競技場青少年開放日  
 日10月9日・23日(土)13時～17時 1時間・待機者がなければ延長可) 日体育館・青少年センター 日卓球・バドミントン 日市内に在任の青少年・保護者(小学校3年生以下は保護者同伴) 日土履き 日当日窓口へ 日園体育協会の ☎31-8228)

◆児童センターの催し  
 日&園上宮川文化センター(☎22-9229/園22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5) 【ひよこひろば】  
 日10月13日・27日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 日親子での手遊び 日平成19年4月2日～20年4月1日生まれの幼児と保護者各18組 日10月12日(火)9時30分から電話で上記へ 【あそびひろば】  
 日10月7日・14日・21日(木)15時～16時 日親子で自由遊び 日1・2歳児と保護者18組 日当日10分前から会場です 【育児サポートルーム】  
 日10月13日(水)13時～16時 日市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 日10月4日(月)9時30分から窓口へ 【子育てフリーランチ】  
 日火・金曜日の午前中 日児童厚生員との個人面談 日電話で上記へ 【子育て・親子セミナー連続講座】  
 日10月18日・11月15日・12月6日(月)全3回・9時45分～11時45分 日幼稚園児・小・中学生の保護者、先着25人 日10月4日(月)9時30分から電話で上記へ 【親子クラブ見学】  
 日来年度入級希望者の見学を受け付け 日平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児と保護者 日電話で上記へ

◆山手幹線全線開通記念シンポジウム  
 日10月15日(金)13時30分～17時 日市民センター401室 日山手幹線整備の経緯と効果の検証 日200人 日&園東西宮土木事務所企画調整担当 ☎0798-39-1540)

◆「自然と人とのつながり」シンポジウム  
 日10月16日(土)13時20分～16時30分 日西宮市民会館 日50人 日講演会・活動事例発表 日&園阪神南興民局総務室地域企画課 ☎06-6481-8061)

◆こぼと聴覚特別支援学校公開デー  
 日10月31日(日)9時40分～12時(受付9時20分～) 日公開保育(1歳～5歳児学級・幼児作品展 日10月22日(金)までに電話・ファクス・電子メールで右記へ 日県立こぼと聴覚特別支援学校 ☎0798-53-5061/園0798-53-5062 日kobato-ro@hyogo-c.ed.jp

## 講習・講座

◆和風園いきいき健康体操教室  
 日10月1日・15日(金)10時30分～11時30分 日園全身体操・リハビリ運動 日65歳以上・15人 日100円 日お茶・タオル・上靴 日&日&園和風園(☎23-0485)

◆芦屋公園テニスクール  
 日10月14日(木)全10回 日 初級A・9時30分～11時 日中級・11時10分～12時40分 日初心者・13時30分～15時 日初級B・13時30分～15時 日 各24人 日各12人 日定員になり次第締め切り 日15,000円(10回) 日所定の用紙に記入し右記へ 日園芦屋公園テニスコート(☎34-8886)

◆総合公園園芸講習会・講座  
 日&園 10月15日(金)14時～15時30分・プリザーブドとフルーツの壁掛け 10月18日(月)14時～15時30分・球根と草花の寄せ植え 10月20日(水)13時～15時・アジサイのドライフラワー 日総合公園 日3,500円・1,000円 日園筆記用具・持ち帰り用の袋 日8日 11日 13日の17時までに電話・ファクスで右記へ 日園みどりの相談所 ☎38-2103/園25-2026)

◆図書館の催し  
 日&園図書館 ☎31-2301) 【秋の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】  
 日10月16日・23日(土)14時～15時 日《おはなし》小学校1年生以上・保護者(絵本)3歳以上・保護者 日直接会場へ 【金曜シネサロン】  
 日&園10月1日「秋日和」15日「秋刀魚の味」13時30分～ 【子どもおはなしの会・絵本の会】  
 日10月2日・9日・30日(土)14時～15時 日3歳～小学生 【打出室子どもおはなしの会】  
 日10月9日(土)15時～15時30分 日打出教育文化センター 日3歳以上(保護者可) 【補修工事のお知らせ】

◆海技中学校公開講座  
 日 11月6日 13日 20日 27日(土)13時30分～15時 日園 近畿の化学史跡 現代の海賊 泡と流れの話 太陽系の話 日60人 日1,000円 日はがき・ファクス・Eメール・電話で「公開講座受講」郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し、10月20日(水)までに下記へ 日&園海技中学校庶務課 公開講座 日☎38-6201/ 園32-7904/ 日 kaidai-shomuka@ntea.ac.jp)

◆山手幹線全線開通記念シンポジウム  
 日10月15日(金)13時30分～17時 日市民センター401室 日山手幹線整備の経緯と効果の検証 日200人 日&園東西宮土木事務所企画調整担当 ☎0798-39-1540)

◆「自然と人とのつながり」シンポジウム  
 日10月16日(土)13時20分～16時30分 日西宮市民会館 日50人 日講演会・活動事例発表 日&園阪神南興民局総務室地域企画課 ☎06-6481-8061)

◆こぼと聴覚特別支援学校公開デー  
 日10月31日(日)9時40分～12時(受付9時20分～) 日公開保育(1歳～5歳児学級・幼児作品展 日10月22日(金)までに電話・ファクス・電子メールで右記へ 日県立こぼと聴覚特別支援学校 ☎0798-53-5061/園0798-53-5062 日kobato-ro@hyogo-c.ed.jp

◆こぼと聴覚特別支援学校公開デー  
 日10月31日(日)9時40分～12時(受付9時20分～) 日公開保育(1歳～5歳児学級・幼児作品展 日10月22日(金)までに電話・ファクス・電子メールで右記へ 日県立こぼと聴覚特別支援学校 ☎0798-53-5061/園0798-53-5062 日kobato-ro@hyogo-c.ed.jp

## 講習・講座

◆和風園いきいき健康体操教室  
 日10月1日・15日(金)10時30分～11時30分 日園全身体操・リハビリ運動 日65歳以上・15人 日100円 日お茶・タオル・上靴 日&日&園和風園(☎23-0485)

◆芦屋公園テニスクール  
 日10月14日(木)全10回 日 初級A・9時30分～11時 日中級・11時10分～12時40分 日初心者・13時30分～15時 日初級B・13時30分～15時 日 各24人 日各12人 日定員になり次第締め切り 日15,000円(10回) 日所定の用紙に記入し右記へ 日園芦屋公園テニスコート(☎34-8886)

◆総合公園園芸講習会・講座  
 日&園 10月15日(金)14時～15時30分・プリザーブドとフルーツの壁掛け 10月18日(月)14時～15時30分・球根と草花の寄せ植え 10月20日(水)13時～15時・アジサイのドライフラワー 日総合公園 日3,500円・1,000円 日園筆記用具・持ち帰り用の袋 日8日 11日 13日の17時までに電話・ファクスで右記へ 日園みどりの相談所 ☎38-2103/園25-2026)

◆図書館の催し  
 日&園図書館 ☎31-2301) 【秋の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】  
 日10月16日・23日(土)14時～15時 日《おはなし》小学校1年生以上・保護者(絵本)3歳以上・保護者 日直接会場へ 【金曜シネサロン】  
 日&園10月1日「秋日和」15日「秋刀魚の味」13時30分～ 【子どもおはなしの会・絵本の会】  
 日10月2日・9日・30日(土)14時～15時 日3歳～小学生 【打出室子どもおはなしの会】  
 日10月9日(土)15時～15時30分 日打出教育文化センター 日3歳以上(保護者可) 【補修工事のお知らせ】

◆海技中学校公開講座  
 日 11月6日 13日 20日 27日(土)13時30分～15時 日園 近畿の化学史跡 現代の海賊 泡と流れの話 太陽系の話 日60人 日1,000円 日はがき・ファクス・Eメール・電話で「公開講座受講」郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し、10月20日(水)までに下記へ 日&園海技中学校庶務課 公開講座 日☎38-6201/ 園32-7904/ 日 kaidai-shomuka@ntea.ac.jp)

### 公正証書相談

10月1日～7日・公証週間

大切な契約や遺言書は公正証書に

- 日時 10月12日(火)午後1時～4時 受付:午後0時45分～3時30分)
- 会場 市民相談室 ■相談担当 公証役場公証人

【最寄りの公証役場】

- 神戸公証センター ☎078-391-1180
- 尼崎公証人合同役場 ☎06-6411-2777

お問い合わせ お困りです課 ☎38-5401

### 共同募金

10月1日～12月31日

お寄せいただいた募金は、主に芦屋市内で支援を必要とする人々(高齢者、障がい者、児童、母子父子活動)への支援やボランティア活動など、地域での福祉活動に役立てられます。皆さんの温かいご協力をお願いします。

問い合わせ 共同募金委員会 ☎32-7530

### 市税の封筒に「有料広告」を募集

■掲載対象 市税納税通知書郵送用封筒・約6万5千枚/1枠20万円～督促状・催告書郵送用封筒・約4万枚/1枠12万円～

■応募方法 申込書・完全版下原稿を10月29日(金)までに下記へ 詳細は、市ホームページを参照してください。

問い合わせ 課税課管理担当 ☎38-2015

## 10月・前半

# 健康カレンダー

■芦屋病院 ☎31-2156/園22-8822(朝日ヶ丘町39-1)	■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/園31-1018(呉川町14-9)	■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/園38-1340(公光町1-23)
------------------------------------	--	--

※料金の明記がないものは無料  
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象  
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ	
<b>子育て関係</b>				
健康診査	4カ月児健康診査	12日(火)13時～13時45分	平成22年6月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成21年12月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	14日(木)13時～14時	平成21年4月1日～15日生まれ	
	3歳児健康診査	7日(木)13時～14時	平成19年9月1日～15日生まれ	【要予約】
	アレルギー健診	15日(金)13時～	小児を対象に医師による健診	
相談	育児相談	6日(水)9時30分～10時30分	乳児の母子手帳・身体測定・子育て相談	【要予約】
	アレルギーの離乳食相談	4日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食	
	こどもの相談	13日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談	【要予約】
	歯の無料相談	6日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	
	B C G接種	18日(月)13時15分～14時15分	満3カ月～6カ月未満/母子健康手帳・予診票・体温計	
<b>検診・健診・相談</b>				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	月～金・午前中<芦屋病院>	40歳以上/マンモグラフィ・視触診(2,000円)・*2年に1回・豊胸術・ペースメーカーのかた不可【要予約】	芦屋病院
	肝炎ウイルス検診	5日(火)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	13日(水)13時～13時30分	40歳以上の社会保険加入者 かつ痰検査(希望者900円)年1回 【要予約】	
保健センター	アスベスト検診	13日(水)13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン 【要予約】	保健センター
	胃がん検診	14日(木)18日(月)19日(火)9時15分～10時	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮像(2,500円)年1回 【要予約】	
	特定健康診査(集団)	5日<医療センター>・8日<保健センター>・15日<春日集会所>	40歳～64歳 4月1日現在 までの国保加入者 *社会保険加入者は、お問い合わせください 【要予約】	
健診・相談・その他	特定健康診査(個別)	12月18日まで<市内医療機関>	40～74歳 4月1日現在 までの国保加入者	保健センター
	歯周病予防健診・相談	6日(水)13時～14時45分<歯科センター>	40歳以上・歯周疾患検診等	
	健康相談	5日(火)午後	成人・医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	5日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	芦屋健康福祉事務所
	保健相談	12日(火)9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	8日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	
	専門栄養相談	5日・12日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】	
	こころの相談	13日(水)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	

## 休日ががん検診

■日時 10月17日(日)午前9時～午後4時 ■会場 芦屋病院 ■内容 乳がん検診 問診・触診・マンモグラフィ) 子宮がん検診 問診・触診・細胞診<けい部>) ■対象 40歳以上 20歳以上の市内在住の女性 いずれも2年に1回の受診 ■料金 2,000円(70歳以上は無料) 1,000円 ■申し込み 下記へ 問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156

## 日曜・祝日救急当番医

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日20時～23時	( )内は診療科目
10/1 富永医院(内・小)	☎22-3823
10/8 吉田内科クリニック(内)	☎38-7210
10/15 幸原小児科内科医院(内・小)	☎22-0338
10/22 鈴木小児科(小)	☎34-0766
10/29 林整形外科外科医院(整・外)	☎32-8880
11/5 大森医院(内)	☎32-3997

\*金曜日23時～翌朝7時・金曜日以外の20時～翌朝7時南芦屋浜病院(☎22-4040)

## 新 型 インフルエンザ予防接種

■日時 10月1日～平成23年1月末ごろまでに接種を済ませましょう ■接種場所 市内実施医療機関 ■内容 新型と季節性が混合された新たな新型インフルエンザ予防接種の実施《接種回数》13歳未満は2回・13歳以上は1回 ■対象 全年齢の市民 1歳未満は、有益性とリスクを十分理解し、希望する場合は接種可 卵アレルギーのあるかたは、接種を避けてください ■費用 接種時65歳以上・60歳～65歳未満で、内部障害者手帳1級所持者・65歳未満で市民税非課税世帯のかた1,000円/65歳未満のかた1回目3,600円・2回目2,550円 \*市民税非課税世帯は、課税課管理担当窓口で「非課税証明書」の交付手続きを ■持ち物 健康保険証等、本人確認のできるもの

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)

●救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時) 日園医療センター ☎06-6436-8701

●眼科の急病診療 <日曜・祝日9時～16時> 日園医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水町町3-15-20)

### 歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分

■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658