

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 毎月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証証明書の一部) 園ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆霊園墓地出入口開閉時間
 園7月1日から9月30日の間、霊園出入口の車両用扉の開閉時間を8時から17時までとします 園環境課(☎38-3105)

◆専門相談員による「女性相談」
 相談予約電話 ☎38-2022
 【女性の悩み相談<要予約>】
 園7月3日(土)7日・21日(水)9日・16日・23日・30日(金)13時～16時 園夫婦・家族関係・心の悩み等
 【暴力(DV)に関する相談<要予約>】
 園7月7日・21日(水)9日・23日(金)13時～16時 園夫や親しい関係の男性からの暴力(DV)

◆日本政策金融公庫による金融相談
 園7月5日(月)13時～16時 園市民相談室 市役所南館地下1階) 園市内事業主 園&園経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談
 園お困りです課(☎38-5401)
 【土地家屋調査士による法律相談】
 ～7月から新規スタート～

園7月6日(火)13時～16時 園市民相談室 園土地の境界問題・登記相談 園12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【公正証書相談】
 園7月13日(火)13時～16時 園市民相談室 園遺言書等公正証書の相談 園12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【行政相談】

園7月21日(水)13時～16時 園お困りです課 園行政への意見・要望 園12時45分～15時30分にお困りです課へ【税務相談】

園7月27日(火)13時～16時 園市民相談室 園相続税・贈与税など 園12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【相談①家事②弁護士③司法書士】
 園 毎週水曜日 毎週水曜日 毎週金曜日13時～16時 要予約 園市民相談室 園 離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 園その週の月曜日9時から、電話で上記へ

◆カンガルークラブ・なかよしひろば
 園子育てセンター(☎31-8006)
 【カンガルークラブ・会場変更】
 園7月16日(金)消防庁舎3階へ 7月9日・23日(金)止宮川文化センターへ
 【なかよしひろば・時間・会場変更】
 園《開催時間の変更》7月17日～8月31日10時～12時《会場の変更》潮見ひろば 浜風幼稚園小穂ひろば 上宮川文化センター(西山ひろば 朝日ケ丘幼稚園(7月20日～8月31日・毎週火曜日)

◆社会保険労務士による労働相談
 園7月12日(月)13時～16時 園市民相談室 市役所南館地下1階) 園各種労務・年金相談等 園経済課(☎38-2033)

◆人権擁護委員による人権相談
 園7月13日・27日(火)13時～16時 園市役所北館会議室2 園当日午前中までに電話で上記へ 園人権推進担当(☎38-2055)

◆地区集会所<県民交流広場>
 【大原集会所】
 園7月1日(木)23日(金)0時～12時 園歌声喫茶 園200円 園&園大原集会所(☎38-7782・午前中) 火曜日休館
 【西蔵集会所】
 園7月12日・26日(月)14時～14時45分 乳幼児15時～15時45分(2歳～小学校低学年) 園お話の会がはじまるよ 園&園西蔵集会所(☎32-0764・午前中) 水曜日休館
 【翠ヶ丘集会所】
 園7月12日(月)13時30分～16時 園おしゃべり喫茶サロン翠ヶ丘 園150円(茶菓付) 園&園翠ヶ丘集会所(☎22-2475・午前中) 水曜日休館
 【前田集会所】
 園7月9日(金)10時～14時 7月23日(金)15時30分～<幼稚園児16時～>小学生> 園 コミュニティー・カフェ花まちの寺子屋(楽しいお話の会) 園&園前田集会所(☎23-3899・午前中) 水曜日休館
 【浜風集会所・すまいる浜風】
 園7月12日(月)11時～12日(月)13時～6日(火)13時～13日(火)13時30分～23日・30日(金)10時～ 園 すまいるサロン(ランチ作り) すまいるタイム(交流) 男性のストレッチ&リズム体操 氣功1日体験 子ども囲碁教室 園5人 男性 小学生 園500円 200円 園&園浜風集会所(☎38-0960・午前中) 水曜日休館
 【朝日ヶ丘集会所】
 園7月10日(土)10時～12時 7月29日(木)0時～12時 園 うたごえ広場 いこいの広場(映画) 園各200円 園&園朝日ヶ丘集会所(☎23-4896・午前中) 月曜日休館

◆ウィザスあしやの催し
 園&園男女共同参画センター(☎38-2023)
 【近藤かつこ写真展 レンズの中に!】
 園7月16日(金)10時30分～11時30分 園 全身体操・リハビリ運動 園おおむね65歳以上・15人 園理学療法士・小川太一氏 園105円 園お茶・タオル・上靴
 【高齢者介護者教室】
 園7月28日(水)16時～17時 園入浴・着脱の介助について 園要介護高齢者を介護するかた20人 園105円

◆和風園の健康体操・介護教室
 園&園和風園(☎23-0485)
 【いきいき健康体操教室】
 園7月15日(木)12時 園老人福祉会館 園70歳以上40人 園500円 園上記へ
 【子どもお楽しみ会】
 園7月19日(月)14時30分～16時 園市民センター幼児室 園「笋っ子」による紙芝居 園幼児・小学校低学年と保護者
 【ファミサポお役立ち講座】
 園7月12日(月)10時～11時30分 園市民センター101室 園手作り絵本 園30人(託児 要相談) 園&園ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

◆和風園の健康体操・介護教室
 園&園和風園(☎23-0485)
 【いきいき健康体操教室】
 園7月15日(木)12時 園老人福祉会館 園70歳以上40人 園500円 園上記へ
 【子どもお楽しみ会】
 園7月19日(月)14時30分～16時 園市民センター幼児室 園「笋っ子」による紙芝居 園幼児・小学校低学年と保護者
 【ファミサポお役立ち講座】
 園7月12日(月)10時～11時30分 園市民センター101室 園手作り絵本 園30人(託児 要相談) 園&園ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
 園8月4日～11月17日(第1・3水曜日)全7回13時30分～15時45分 園介護予防センター 園太鼓リズムを楽しむ 園65歳以上 園お茶・タオル・上履き 園&園7月1日(木)から、高年福祉課(☎38-2024)へ

◆図書館の催し
 園&園図書館(☎31-2301)
 【打出分室子どもおはなしの会】
 園7月10日(土)15時～15時30分 園打出教育文化センター 園3歳以上(保護者可)【子どもおはなしの会・絵本の会】
 園7月3日・10日・17日・24日・31日(土)14時～15時 園3歳～小学生
 【金曜シネサロン】
 園&園7月2日(火)死刑台のエレベーター、16日(土)「巴里祭」13時30分～

◆児童センターの催し
 園&園上宮川文化センター(☎22-9229/園22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
 【ひよこひろば】
 園7月14日(水) 9時30分～10時30分10時45分～11時45分 園親子での手遊び 園平成19年4月2日～20年4月1日生まれの幼児と保護者各18組 園7月13日(火)9時30分から電話で上記へ
 【あそびひろば】
 園7月1日・8日・15日(木)15時～16時 園親子で自由遊び 園1・2歳児と保護者18組 園当日10分前から会場
 【育児サポートルーム】
 園7月14日(水)13時～16時 園市内の子育てグループに遊戲室を無料開放 園7月2日(金)9時30分から窓口へ
 【子どもひろば】
 園7月7日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 園児童厚生員と自由遊び 園2～3歳児 18人 12人 園前日の9時30分から電話で上記へ
 【子育てフリー相談】
 園火・金の午前中 園児童厚生員との個人面談 園電話で上記へ

◆社会福祉協議会の催し
 園社会福祉協議会(☎32-7530)
 【高齢者「食食懇談会」】
 園7月15日(木)12時 園老人福祉会館 園70歳以上40人 園500円 園上記へ
 【子どもお楽しみ会】
 園7月19日(月)14時30分～16時 園市民センター幼児室 園「笋っ子」による紙芝居 園幼児・小学校低学年と保護者
 【ファミサポお役立ち講座】
 園7月12日(月)10時～11時30分 園市民センター101室 園手作り絵本 園30人(託児 要相談) 園&園ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

◆浜辺の環境学習
 園8月7日(土)9時～12時30分 園総合公園(集合)潮芦屋ビーチ 園小学生以上(小学生は保護者同伴)10人・ぬれてもよい服装・運動靴 園水筒・帽子・着替え 園郵送またはファクスで住所・氏名・年齢・学校名・電話番号を明記し7月15日～27日<必着>で上記へ 園阪神南県民高県民環境課(☎06-6481-4658/園06-6482-0579/〒660-8588尼崎市東灘波町5-21-8)

◆市民ゴルフ大会
 園8月25日(水)8時(スタート)～9時59分 園芦屋カントリー倶楽部 園20歳以上で市内在住・在勤・スポーツ籍を有する男女、芦屋市民ゴルフデーの参加者、144人(男子108人・女子36人) 園14,000円 園1ラウンドダブルベリア方式 園はがきか所定申込書に氏名・住所・生年月日・年齢・性別・電話・ファクス・番号を明記し、7月15日(木)<必着>までに下記へ 要項・申込書は右記で配布 園体育館・青少年センター(☎38-3989/〒659-0072 川西町15-3)

講習・講座

◆芦屋公園テニススクール
 園7月15日～(毎週木曜日・全8回) 園初級A・9時30分～ 中級11時10分～ 初心者・13時30分～ 初級B・13時30分～ 園各24人 各12人 園12,000円(8回分) 園所定の申し込み用紙に記入し下記受付へ(9時～17時) 申し込み用紙はホームページからダウンロードできます 園芦屋公園テニスコート(☎34-8886/園http://www.ashiya-koentennis.com/)

◆7月の総合公園園芸セミナー
 園&園7月16日(金)14時～・プリザープドグリーンでアレンジ 19日(月)14時～・花の寄せ植え 27日(火)14時30分～・富山昌克氏のガーデニング講座&プチハイロカールチャー 園筆記具・持ち帰り用の袋 園3,500円 2,500円 500円 園9日(金) 12日(月) 20日(火)17時までに電話・ファクスで上記へ 園&園みどりの相談所(☎38-2103/園25-2026)

◆糖尿病教室
 園7月9日(金)13時30分～15時 園南病棟1階講義室 園糖尿病と歯周病 園&園栄養管理室

◆看護士による「よろず相談」
 園毎週火・金10時～12時 園市役所北館玄関横のコーナー 園直接会場へ

◆肝臓病教室
 園7月23日(金)13時30分～15時 園南病棟1階講義室 園肝硬変と日常生活の注意 園&園栄養管理室

◆助産師によるおっぱい相談室
 園毎週木曜日14時～ 園産婦人科外来 園妊婦・産後の母親 園上記へ

◆おとなの食育講座
 園7月9日～平成23年1月(月2～3回) 園健康づくりに役立つ基礎知識 園20人以上 園1,150円(テキスト代) 調理実習費・ランチ代等別 園&園&園上記へ

◆専門栄養相談(要予約)
 園7月6日・13日(火)10時～12時 園難病・障がいのあるかたや乳幼児等の栄養相談 園上記へ

◆こころの相談(要予約)
 園7月14日(水)13時～14時30分 園専門医によるこころの病気の相談 園上記へ

◆アルコール依存症の家族会
 園7月9日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園のぞみ会事務局(園上記内)

◆こころの相談(アルコール依存症)
 園7月30日(金)13時～14時30分 園アルコール依存症で悩んでいるかたとその家族 園&園上記へ

お知らせ

◆芦屋病院正規職員募集
 園 診療情報管理士 看護師 助産師 園 昭和45年4月2日以降生まれの有資格者(要経歴) 昭和45年4月2日以降生まれの有資格者 昭和40年4月2日以降生まれの有資格者 園総務課

◆芦屋病院非常勤嘱託職員募集(仮加特)
 園&園薬剤師1人(随時)詳細は、当院ホームページ、または上記へ 園総務課

◆市民ギャラリー
 園7月1日～31日 園5階渡り廊下展示ギャラリー 園西川和也ほかアシアフォトクラブ写真展 園地域連携室

◆芦屋病院マチネーコンサート
 園7月11日(日)14時30分～ 園外来棟5階ホール 園黄色いピアノ11周年コンサート 園猪瀬千裕・金澤佳代子・保坂恵子 園地域連携室

◆子宮頸がん予防ワクチン接種
 園子宮頸がん予防ワクチン接種料金(半年間に3回の接種) 園初回18,000円・2回目以降1回16,000円 園医事課

◆芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

◆小児慢性特定疾患医療受給者証更新
 園7月31日までの有効期間の受給者証をお持ちで、8月1日以降も引き続き交付を希望する満20歳未満のかた(8月1日時点) 必要書類は個別送付済み 園&園7月30日(金)までに上記へ

◆特定疾患医療受給者証更新申請
 園9月30日までの有効期間の受給者証をお持ちで、10月1日以降も引き続き交付を希望されるかた 園&園9月30日(木)までに上記へ 必要書類は個別に送付

講座・相談

◆糖尿病教室
 園7月9日(金)13時30分～15時 園南病棟1階講義室 園糖尿病と歯周病 園&園栄養管理室

◆看護士による「よろず相談」
 園毎週火・金10時～12時 園市役所北館玄関横のコーナー 園直接会場へ

◆肝臓病教室
 園7月23日(金)13時30分～15時 園南病棟1階講義室 園肝硬変と日常生活の注意 園&園栄養管理室

◆助産師によるおっぱい相談室
 園毎週木曜日14時～ 園産婦人科外来 園妊婦・産後の母親 園上記へ

◆おとなの食育講座
 園7月9日～平成23年1月(月2～3回) 園健康づくりに役立つ基礎知識 園20人以上 園1,150円(テキスト代) 調理実習費・ランチ代等別 園&園&園上記へ

◆専門栄養相談(要予約)
 園7月6日・13日(火)10時～12時 園難病・障がいのあるかたや乳幼児等の栄養相談 園上記へ

◆こころの相談(要予約)
 園7月14日(水)13時～14時30分 園専門医によるこころの病気の相談 園上記へ

◆アルコール依存症の家族会
 園7月9日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園のぞみ会事務局(園上記内)

◆こころの相談(アルコール依存症)
 園7月30日(金)13時～14時30分 園アルコール依存症で悩んでいるかたとその家族 園&園上記へ

7月・前半 健康カレンダー

◆料金の明記がないものは無料
 ◆対象の明記のない場合は芦屋市民のみ対象

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
妊産期	両親教室 10日(土)10時～12時<芦屋病院>	妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー 5組10人	芦屋病院
妊産期	Let's エンジョイマタニティー(妊娠中の運動)	7日(水)13時30分～15時30分	妊娠後期のかた20人 *母子健康手帳・運動のできる服 【要予約】
健康診査	4カ月児健康診査	6日(火)13時～13時45分<芦屋健康福祉事務所>	平成22年3月1日～15日生まれ
健康診査	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成21年9月生まれ
健康診査	1歳6カ月児健康診査	8日(木)13時15分～14時<保健センター>	平成20年12月26日～21年1月15日生まれ
健康診査	3歳児健康診査	1日(木)13時15分～14時<芦屋健康福祉事務所>	平成19年6月1日～15日生まれ
相談	アレルギーの離乳食相談	5日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】
相談	子どもの相談	7日(水)13時30分～16時	子どもの発育・発達など/臨床心理士の相談【要予約】
相談	こんにちは赤ちゃん訪問指導	随時	生後4カ月児までのすべての赤ちゃん
検診・健診			
がん検診	乳がん検診(マンモグラフィー併用)	月～金・午前中<芦屋病院>	40歳以上/マンモグラフィー・視触診2,000円) *2年に1回 【要予約】
	乳がん検診(問診・視触診)	随時 診療時間の午前中<医療機関>	30歳～39歳の女性・視触診/2年に1回(400円)
	子宮(頸部)がん検診	随時	20歳以上・子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)
相談その他	肺がん検診	7日(水)13時～13時30分	40歳以上・かく痰検査(希望者900円)年1回【要予約】
	アスベスト検診	7日(水)13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン 【要予約】
	肝炎ウイルス検診	6日(火)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】
相談その他	健康相談	6日(火)午後	成人・医師による相談
	栄養相談	6日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など
	保健相談	6日(火)9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談
相談その他	健康チェック	8月分予約受付中	30歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円) 【要予約】
	特定健康診査(集団)	3日(土)・9日(金)	40歳～64歳までの国保加入 *社会保険加入者は、お問い合わせください【要予約】
	特定健康診査(個別)	7月1日～12月18日<市内医療機関>	74歳までの国保加入者
事業所健診	随時(事業所単位)	市内在勤者労働安全衛生に基づく健康診査【要予約】	芦屋健康福祉事務所
エイズ・肝炎・梅毒検査	9日(金)13時30分～14時	匿名検査	【要予約】

めだか水泳教室
 園日時 9月2日～11月25日(9月23日除く) 12月2日～23年3月10日(12月23日・30日・1月6日除く) とも(木・全12回)15時～16時30分 会場 保健福祉センター(水泳訓練室) 7月20日オープン 園対象 市内在住で軽度の「ぜん息」「ぜん息様気管支炎」の平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれのみ未就学児 各15人 園申し込みはがきかファクスに(希望日時・参加する子どもの名前・性別・生年月日・住所・電話番号・最近の受診日・かかりつけ病院名を明記し、7月8日(木)<必着>までに上記へ

サマージャンボ宝くじ
 園販売期間 7月7日～30日 園抽選日 8月10日(火)
 サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)の収益金は、発売元である都道府県を通じて、各市町村振興協会へ交付され、市町村のより良い街づくりのために活用されています。
 本市では、この交付金を活用し、これまで防災備品や図書等を購入しました。
 サマージャンボ宝くじの収益金は、販売実績に応じて都道府県に交付されます。ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
 問い合わせ 兵庫県市町村振興協会 ☎078-322-1151

芦屋子ども会 マスコットキャラクター募集
 園50周年を記念して子ども会をPRできるキャラクターを募集します!
 園規定 A4サイズ・カラ(画材・彩色自由) 園締め切り 10月15日(金)
 園賞 最優秀賞(採用)1点・優秀賞2点
 ※11月の50周年式典で表彰
 ※採用作品の著作権・商標化権・使用権などの権利は、市子ども会連絡協議会連に帰属し、印刷物などに使用の予定
 問い合わせ 子ども会連絡協議会事務局 ☎/園22-0358(スポーツ・青少年課内)

芦屋病院 公開講座
 園日時 7月3日(土)午後2時～3時30分 園会場 市民センター401室 園テーマ 中高年の女性泌尿器科の病気・尿もれと骨盤臓器脱 園講師 芦屋病院産婦人科・木村俊夫医師 園受講料 200円 園申し込み 直接会場へ
 問い合わせ 公民館 ☎35-0700

日曜・祝日救急当番医
 *事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅番番 *金曜日20時～23時	()内は診療科目
7/2	ながれたに内科 クリニック(内) ☎22-4592
7/9	長澤クリニック(内・消) ☎25-0075
7/16	加藤内科消化器科クリニック(内・消) ☎25-1211
7/23	瀬辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200
7/30	上田内科(内) ☎34-1878
8/6	筋師医院(内・小) ☎23-0627
*金曜日23時～翌朝7時・金曜日以外の20時～翌朝7時南芦屋浜病院(☎22-4040)	

8月1日(日)から歯科の救急は、歯科センター(7月20日オープンする保健福祉センター内)で実施します。

●歯科 *日曜・祝日9時～12時
 芦屋市歯科医師会 ☎23-6471

7/4 小寺歯科医院 ☎32-3836

7/11 ごん歯科医院 ☎38-5577

7/18 山内歯科 口腔外科 ☎31-8801

7/19 広瀬歯科 クリニック ☎23-6420

7/25 デンタルクリニックツジ ☎35-4618

●内科・小児科 (日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(光光町5-13)

●救急指定病院
 芦屋病院<内> ☎31-2156
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
 (日曜・祝日9時～16時/土曜日18時～21時)
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701

●眼科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時)
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
 (尼崎市水堂町3-15-20)