

●凡例…日日時(日程)、開会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載の無い催しは無料)、持ち物、申し込み、問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日6月27日(日)9時～17時 税務課
◆6月27日(日)9時～17時 税務課
◆6月27日(日)9時～17時 税務課

催し

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
◆さわやか体操教室(介護予防事業)
◆さわやか体操教室(介護予防事業)

◆マンション管理委託契約書勉強会
日7月10日(土)10時～12時 市民活動センター

◆就労支援パソコン講座
日8月2日・3日・5日・6日・9日・9時30分～15時30分

納期

6月30日まで
個人市・県民税(第1期分)
課税課市民税担当

国民年金保険料の支払いが困難なときは 免除・納付猶予の申請を

問い合わせ 市民課年金担当 ☎38-2036

国民年金保険料を納付することが、所得の減少や失業等で困難な場合、申請によって納付が免除される申請免除制度と納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

免除や納付猶予を受けた期間の保険料は、10年以内に納めること(追納)ができます。

なお、免除は本人・配偶者・世帯主(納付猶予は本人・配偶者)の前年所得等により判定されます。

申請には、年金手帳(納付書でも可)と印鑑(代理人の場合のみ必要)が必要です。

《申請免除制度》

保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部を納める「一部納付(一部免除)」があります。

《申請免除の種類と保険料》

種類	保険料
全額免除	0円
4分の1納付(4分の3免除)	3,780円
2分の1納付(2分の1免除)	7,550円
4分の3納付(4分の1免除)	11,330円

*全額免除以外は、保険料を納める必要があります。

*いずれも障害基礎年金・遺族基礎年金を請求する場合に受給資格期間に含まれます。

《若年者納付猶予制度》

30歳未満のかた(学生を除く)を対象に保険料を納めることを猶予する制度です。

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 6月17日(木)
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原簿記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など

問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

試験項目	平成22年4月21日		平成22年5月6日		活性汚泥法処理による基準	
	天候	晴れ	曇り	曇り		
水温	19.9℃	22.8℃				
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水		
水温(℃)	21.6	21.6	22.9	23.2		
P	H	7.9	7.0	7.6	7.0	5.8～8.6
S	S(mg/ℓ)	82	3	130	2	70以下
BOD	D(mg/ℓ)	190	6.5	190	7	20以下
大腸菌群数(個/ml)		27,000	1	60,000	1	3,000以下
備考	前日雨/曇り	前日晴れ	前日雨	前日晴れ		

用語の説明 [PH] 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

野生鳥獣(カラス・イノシシ・アライグマ・サル・野鳥)の注意と対策について

■カラスの行動にご注意

この時期、カラスが「カッカッ」と激しく鳴くのは、巣にいるヒナを護ろうと威嚇行動しているときなので、攻撃してくる場合があります。

■野生鳥獣等にエサを与えないで

イノシシは夜間や早朝に出されるごみや野良猫等に与える餌を狙って頻りに街の中に出没し、人を追いかけたり、庭や花壇等のコリ根やチューリップ等の球根を食べたりします。

■アライグマ対策について

1970年代ごろに人気を集め、ペットとして北米から輸入されましたが、飼い主が持て余し、野山に捨てたり、逃げ出して野生化したのがアライグマは、深刻な農業被害や生態被害を与え、人家や納屋等の屋根裏に侵入し、ふん尿による被害をもたらしています。



アライグマは夜行性で、タヌキに似ていますが、非常の気性が荒い動物です。見かけても近寄ったりしないので、経済課にご連絡ください。

アライグマは、有害鳥獣として猟友会の協力のもと捕獲しますが、アライグマの侵入に気付いた時は、くん煙剤等で追い払い、建物等から出たことを確認して、その侵入口を閉鎖し再度侵入を防ぐ対策をして駆除の手続きをしてください。

■野鳥との接し方

生きている野鳥や死んだ野鳥に直接に接触する場合は、素手で触らず必要に応じて手袋等を使用し作業後は、手洗いをするなど衛生に気を付けてください。

■ハナレザル対策について

春先は子育ての時期で雌ザルが出没することがあります。もし、サルに出会ったら目を合わせず、その場を去る。餌を与えない。餌になるものを放置しない。

■スズメバチ《襲われないポイント》

野山をハイキングするときは、黒い服装を避け、長袖の白っぽい服装、帽子をかぶるなど防護する。香水や整髪料の臭いも敏感に反応するので注意する。巣を刺激しない。ハチを振り払わない。(攻撃されたと判断する) 姿勢を低くする。樹液に集まるオオスズメバチは、縄張り争いが強く、攻撃してくることがありますので、注意してください。



松くい虫防除事業補助金

問い合わせ 経済課 ☎38-2033

リユース・フェスタ

■日時 6月25日～27日・午前10時～午後4時(正午～午後1時までを除く) 最終日は午後3時
■会場 環境処理センター
■対象 市内在住の世帯
■品目 再生した家具類・自転車(有料) ■申し込み 官製はがきを持参し、家具類・自転車の各品目ごとに1世帯1点を記入し、会場の担当者へ(重複・代理等の申し込みは不可) ■抽選 同一品に複数の申し込みがある場合は、6月27日(日)午後3時から抽選します

問い合わせ 環境処理センター ☎32-5391

がん治療と緩和ケア

がん治療法はここ数十年で大きく変化してきました。第一の変化としては吐き気止め、白血球減少などの副作用に対する薬が新たに開発され、以前のように吐き気や白血球が減少して発熱や苦しむ患者さんは随分少なくなりました。

■西浦哲雄 診療局長

大阪大学附属病院広島県国立病院機構呉医療センター・県立西宮病院では血液内科、腫瘍内科を専門に、白血病・悪性リンパ腫などの悪性疾患のリハビリテーションを行っています。

がん治療の重要性が飛躍的に増してきたことです。新薬の開発の一方で、再発するがん患者さんや抗がん剤の効かないがん患者さんも数多くいます。このような患者さんには、がんの進行に伴う痛みなどの身体症状や、不安などの精神症状を和らげ、さらに家族のかたもケアする医療が必要ですが、日本では欧米諸国に比べ、遅れてきた分野の一つです。

お知らせ

●在宅栄養士会員募集
●特定疾患治療研究事業
●肝炎治療費助成
●小児慢性特定疾患医療受給者証
●兵庫県特定不妊治療費助成事業

6月(後半・随時) 健康カレンダー

■芦屋病院 ☎31-2156/☎22-3319
■保健センター ☎31-1586/☎31-1018
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳の交付	月曜日～金曜日 9時～17時30分 <保健センター>	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター
Let's・エンジョイ マタニティ(妊娠中にできる運動等)	6月30日(水) 7月7日(水) 13時30分～15時30分 <保健センター>	妊娠中期から後期のかた20人 *母子健康手帳持参 【要予約】	
もく浴教室	7月3日(土) 9時30分～12時 <保健センター>	妊娠中期以降の妊婦とパートナー等20組 *母子健康手帳・タオル持参 【要予約】	保健センター
幼児の食事とおやつ教室	7月23日(金) 10時～11時30分 <保健センター>	1歳6カ月～3歳児と保護者30組(1歳児以上の託児先着15人) *母子健康手帳・飲み物持参【要予約】	
こんにちは赤ちゃん(新生児)訪問指導	随時	生後4カ月児までのすべての赤ちゃん	

検診・健診 ■各がん検診料(前立腺がんは除く)は70歳以上は免除になります(要認印)

がん検診	日時	対象・費用・その他	問い合わせ
乳がん検診(マンモグラフィ併用)	月曜日～金曜日 午前中(1日10人) <芦屋病院>	40歳以上の女性(2,000円) 【要予約】 *丰胸術・ペースメーカー装着のかたは不可 *2年連続しての受診はできません	芦屋病院
乳がん検診(問診・視触診)	随時 診療時間の午前中 医療機関	30歳～39歳の女性 2年に1回(400円)	保健センター
子宮(頸部)がん検診	随時 診療時間の午前中 医療機関	20歳以上・子宮頸部細胞診 2年に1回(1,000円)	
前立腺がん検診	特定健診・後期高齢者健康診査・健康チェックで実施	50歳以上の男性 血液検査(1,000円)	保健センター
健康チェック(生活習慣病予防11項目)	8月分予約受け付け中 <保健センター>	30歳以上(9,000円) 【要予約】	
特定健康診査(集団)	6月19日・22日・25日 <保健センター>	40歳～64歳の国保加入者 【要予約】 *社会保険加入者は、お問い合わせください	芦屋健康福祉事務所
特定健康診査(個別)	6月15日～12月28日 市内実施医療機関	74歳までの国保加入者	
検便(赤痢菌等)	月曜日・火曜日(祝日除く) 9時～12時	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所
水質検査(水道水一般9項目)	随時(祝日除く)	費用は、項目ごとで異なります *必要に応じて実施 【要予約】	

高齢のかた・介護の必要なかた等

事業名	日時	対象・費用・その他	問い合わせ
後期高齢者健康診査(個別)	6月15日～12月28日 診療時間内 <市内医療機関>	75歳以上で、後期高齢者医療保険に加入のかた(受診券送付済み)	保健センター
介護予防健診(個別)	随時	65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていないかた(受診券送付済み)	
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	歯科医師会 (☎23-6471)
在宅寝たきり者 歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 6月17日(木)
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原簿記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など

問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

試験項目	平成22年4月21日		平成22年5月6日		活性汚泥法処理による基準	
	天候	晴れ	曇り	曇り		
水温	19.9℃	22.8℃				
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水		
水温(℃)	21.6	21.6	22.9	23.2		
P	H	7.9	7.0	7.6	7.0	5.8～8.6
S	S(mg/ℓ)	82	3	130	2	70以下
BOD	D(mg/ℓ)	190	6.5	190	7	20以下
大腸菌群数(個/ml)		27,000	1	60,000	1	3,000以下
備考	前日雨/曇り	前日晴れ	前日雨	前日晴れ		

用語の説明 [PH] 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

リユース・フェスタ

■日時 6月25日～27日・午前10時～午後4時(正午～午後1時までを除く) 最終日は午後3時
■会場 環境処理センター
■対象 市内在住の世帯
■品目 再生した家具類・自転車(有料) ■申し込み 官製はがきを持参し、家具類・自転車の各品目ごとに1世帯1点を記入し、会場の担当者へ(重複・代理等の申し込みは不可) ■抽選 同一品に複数の申し込みがある場合は、6月27日(日)午後3時から抽選します

問い合わせ 環境処理センター ☎32-5391

高齢者のつどい(演芸フェスティバル)

高齢者グループの日ごろの活動成果を、ぜひご覧ください。ご参加をお待ちしています!

日時 7月3日(土) 午後1時30分～4時
■会場 ルナ・ホール
■内容 コーラス・ダンス・民謡等

問い合わせ 高年福祉課 ☎38-2044

子どもフェスティバル

「子どもフェスティバル」に出演いただけるボランティア(学生・幼児のサークル等)を募集します。

■日時 10月30日(土)午後1時～3時30分
■会場 体育館・青少年センター
■使用スペース 8m x 15mの範囲
■出演時間 1グループ10分程度
■演目 乳幼児が楽しめるもの(手遊び・歌・楽器演奏・ダンス・人形劇等)
■募集演目数 2演目程度
■経費等 出演準備を含む)搬出・搬入にかかる経費・手間は各自で負担
■申し込み 6月15日～30日までに下記へ

問い合わせ 子ども課 ☎38-2045

「子ども人権110番」全国一斉強化週間

「いじめ」・体罰・児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、電話相談を受け付けます。秘密は厳守します。

■日時 6月28日～7月2日・午前8時30分～午後7時
7月3日(土)・4日(土)・午前10時～午後5時
■相談員 人権擁護委員・法務局職員

《相談番号》 0120-007-110(全国共通・無料)

問い合わせ
神戸地方方法務局西宮支局 ☎0798-26-0061