くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※休業日は、6月10日・17日(木)　内住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)　問ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆子育て支援のアシスタント
日7月から毎週1回～3回(日・祝日・年末年始を除く)1回につき3時間程度　所市内幼稚園・子育てセンター　内就学前の子どもと親の見守り・支援、遊び広場の開催準備・後片付けなどの屋内・屋外作業の助成等　人幼稚園教諭免許または保育士資格を有し、実務経験3年以上、60歳までのかた　申&問こども課(☎38-2045)

◆日本政策金融公庫による金融相談
日6月7日(月)13時～16時　所市民相談室(市役所南館地下1階)　人市内事業主のかた　申&問経済課(☎38-2033)

◆西宮地域・新規学卒求人説明会
日6月8日(火)14時～16時　所ACTA西宮東館6階西宮市大学交流センター大講義室　内平成23年3月新規学卒者採用選考手続きについて　人平成23年3月新規学校卒業予定者・新卒者の採用を検討されている事業所　問ハローワーク尼崎<尼崎公共職業安定所>(☎06-6428-0062)

◆お困りです課の相談
問お困りです課(☎38-5401)
【公正証書相談】
日6月8日(火)13時～16時　所市民相談室　内遺言書等公正証書の相談　申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
日6月16日(水)13時～16時　所お困りです課　内行政への意見・要望　申12時45分～15時30分にお困りです課へ
【税務相談】
日6月22日(火)13時～16時　所市民相談室　内相続税・贈与税など　申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日、13時～16時(要予約)　所市民相談室　内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等　申その週の月曜日9時から電話で上記へ

◆私立幼稚園就園奨励金の交付
内奨励金43,600円～299,000円(年額)を交付　人市内に居住(住民登録)し、私立幼稚園に幼児(3歳児～5歳児)を通園させ、平成22年度に納付する市民税の所得割課税額が183,000円以下の世帯　申申請書に必要書類を添付し、6月17日(木)までに市内の私立幼稚園在園者は幼稚園へ。市外の私立幼稚園在園者は幼稚園または右記へ　問教育委員会管理課(☎38-2085)

◆社会保険労務士による労働相談
日6月14日(月)13時～16時　所市民相談室(市役所南館地下1階)　内各種労務・年金相談等　問経済課(☎38-2033)

◆市民テニス無料開放デー
日7月7日(水)9時～17時(雨天中止)
所芦屋公園テニスコート　人市内在住・在学・在勤のかた(小学生は保護者同伴で)※テニスウエア・シューズ着用　申個人・団体(4人まで・全員の氏名を記入)6月30日(水)までに、希望時間帯・氏名・住所・電話・ファクス番号・学校名・学年を記入の上ファクスまたは右記へ　問芦屋公園テニスコート事務所(☎34-8886/FAX34-8884)

催し

◆地区集会所＜県民交流広場＞
【大原集会所】
日6月3日(木)・25日(金)10時～12時　内歌声喫茶　費200円　所&問大原集会所(☎38-7782・午前中)※火曜日休館
【潮見集会所・ほっとスペース潮見】
日6月19日(土)10時～12時　内親子フリーマーケット　所&問潮見集会所(☎32-4359)※月曜日休館
【西蔵集会所】
日6月14日・28日(月)14時～14時45分(乳幼児)・15時～15時45分(2歳～小学校低学年)　内お話の会がはじまるよ　所&問西蔵集会所(☎32-0764・午前中)※水曜日休館
【翠ヶ丘集会所】
日6月14日(月)13時30分～16時　内おしゃべり喫茶サロン翠ヶ丘　費150円(茶菓付)　所&問翠ヶ丘集会所(☎22-2475・午前中)※水曜休館
【前田集会所】
日①6月18日(金)10時～14時②6月25日(金)15時30分～<幼稚園児>/16時～<小学生>　内①コミュニティ・カフェ花②まちの寺子屋(楽しいお話の会)　所&問前田集会所(☎23-3899・午前中)※水曜休館
【浜風集会所・すまいる浜風】
日①6月14日(月)11時～13時②14日(月)13時～15時③15日(火)13時～15時30分④毎週(金)13時～　内①すまいるサロン(ランチ作り)②すまいるタイム(喫茶)③男性のストレッチ&リズム体操④健康カラオケ　人①5人③男性　費①500円③200円④200円　所&問浜風集会所(☎38-0960・午前中)※水曜休館
【打出集会所・ほっぽの打出】
日6月18日(金)13時～16時　内カラオケ大会　人20人　費200円(茶菓付)　所&問打出集会所(☎23-2329)※月曜休館

◆ノルディックウォーキング教室
日6月10日(木)・12日(日)・19日(日)・24日(木)10時～11時30分　内2本の専用ポールを使ってウォーキング　講N-Walker倶楽部代表・藤川真司氏　人各回先着20人　費各回1,000円　所&申&問各開催日の前日までに、電話・ファクス・Eメールで総合公園へ(☎38-2103/FAX25-2026/✉pacn@ashiyashisogokoen.com)

◆図書館の催し
所&問図書館(☎31-2301)
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日6月5日・12日・19日・26日(土)14時～15時　人3歳～小学生
【打出分室こどもおはなしの会】
日6月12日(土)15時～15時30分　所打出教育文化センター　人3歳以上(保護者参加可)
【金曜シネサロン】
日&内6月4日「道」・18日「靴みがき」/13時30分～

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)
【ひよこひろば】
日6月9日・23日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分　内親子での手遊び　人平成19年4月2日～20年4月1日生まれの幼児と保護者各18組　申6月8日(火)9時30分から電話で上記へ
【あそび広場】
日6月3日・10日・17日(木)15時～16時　内親子で自由遊び　人1・2歳児と保護者18組　申当日10分前から会場で
【育児サポートルーム】
日6月9日(水)13時～16時　内市内の子育てグループに遊戯室を無料開放　申6月2日(水)9時30分から窓口へ
【こどもひろば】
日6月2日・16日(水)①10時～11時30分②14時30分～16時　内児童厚生員と自由遊び　人2～3歳児①18名②12名　申前日の9時30分から電話で上記へ
【子育てフリー相談】
日火・金の午前中　内児童厚生員との個人面談　申電話で上記へ

◆ファミサポお役立ち講座
日6月14日(月)10時～11時30分　所福祉会館114室　内ふれあい遊び　人30人※託児(要相談)　申&問ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

◆和風園の健康体操・介護教室
所&申&問和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
日6月18日(金)10時30分～11時30分　内全身体操・リハビリ運動　人おおむね65歳以上・15人　講理学療法士・小川太一氏　費105円　持お茶・タオル・上靴
【高齢者介護者教室】
日6月23日(水)16時～17時　内移動の介助について専門スタッフによる講義と演習　人要介護高齢者を介護するかた20人　費105円

◆高齢者「会食懇談会」
日6月24日(木)12時　所老人福祉会館　人70歳以上のかた・40人　費500円　申6月9日(水)から右記へ　問社会福祉協議会(☎32-7530)

◆少年少女カヌー体験教室
日6月26日(土)13時～16時30分　所県立海洋体育館　人市内の小学校3年生～6年生60人　内国体出場選手等によるカヌー指導　申6月15日(火)までに下記へスポーツ・青少年課(☎22-7910)

講習・講座

◆6月の総合公園園芸セミナー
日&内①6月11日(金)コケ玉作り②18日(金)プリザーブドフラワーでアジサイのリース③21日(月)観葉植物のハンギング、各14時～15時30分　講①藤原弘子氏②③前田典子氏　費①1,000円②③各3,500円　持各作品持ち帰り用の大きめの袋・筆記用具　申電話・ファクス・メールで①7日(月)②11日(金)③14日(月)17時までに下記へ　問総合公園(☎38-2103/FAX25-2026/✉midori@ashiyashisogokoen.com)

◆狩猟免許試験・初心者講習会
【初心者講習会】
日6月12日(土)9時30分～　所神戸市教育会館　費7,000円(テキスト・例題集含む)　申&問兵庫県猟友会(☎078-361-8127)
【狩猟免許試験】
日<知識・適正>7月7日(水)13時10分～<技能試験>7月21日(水)※前記合格者　所県農業共済会館　内第1種狩猟、第2種狩猟、網猟・網、わな猟(わな・網どちらか)　費5,200円　申持参・6月7日～22日/郵送・21日〈消印有効〉までに右記へ　問県農政環境部自然環境課(☎078-362-3463)

◆普通救命講習会
日6月19日(土)9時30分～12時30分　所消防庁舎多目的ホール　内AED(除細動器)・心肺蘇生法、応急処置※受講者に修了証交付　講救急救命士・救急隊員　人先着20人(グループの申し込みは随時受け付け)　問消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

◆女性のためのWord活用講座
日6月23日・30日(水)①午前(10時～12時)②午後(13時～15時)＜全2回＞　内Wordでチラシや案内作り　人2日とも受講できるかた6人　費1,000円　申はがきまたはファクスで、教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて6月10日(木)<必着>までに下記へ　所&問上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

◆犬のしつけ方教室
日6月24日(木)13時～15時　所興池集会所　人生後5カ月以上の犬と飼い主5組(狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種していること)※応募多数の場合は抽選　費500円(保険料を含む)　申はがきまたはファクスに①住所・氏名・申込者年齢(傷害保険用)②電話&ファクス番号③犬の名前と種類④犬の年齢・性別⑤Eメールアドレスを明記し、6月22日(火)までに右記へ　問動物愛護協会事務局(☎38-2033/FAX38-2176/〒659-8501住所不要　経済課内)

寄附

5月9日までの受け入れ分<敬称略>
【行政経営課取り扱い分】
<あしやふるさと寄附金>
●10万円、鈴木誠
●10万円、児玉修平・奥山亜希子
【地域福祉課取り扱い分】
●グランドピアノ1台、国際ソロプチミスト芦屋
【社会福祉協議会取り扱い分】
●1万円、K.N

～貸金業法が大きく変わります！～ あなたは大丈夫ですか

6月18日から施行される貸金業法とは、消費者金融などの貸金業者の業務等について定めている法律です。利用者の皆さんが安心して借りられるように、新しいルールがスタートします。

1　総量規制　借り過ぎ・貸し過ぎの防止
■借入総額が年収の3分の1を超える場合は、新規の借入れができなくなります。
■借入れの際に収入を証明する書類が基本的に必要になります。

2　上限金利の引き下げ
■法律上の上限金利が29.2%から、借入金額に応じて15%～20%に引き下げられます。

3　貸金業者に対する規制も厳しく
■法令遵守の助言・指導を行う国家資格のある人を営業所に置くことが必要になります。

重要なポイント(出典　金融庁・消費者庁)
●借入れは年収の3分の1までに　●借入れには年収の証明が必要　●ヤミ金融からは絶対に借りない
●困ったら、あせらないで、まず相談

《困った時の相談窓口》
近畿財務局(☎06-6949-6875)
法テラスコールセンター(☎0570-078374)
日本貸金業協会　相談センター(☎0570-051-051)
日本クレジットカウセリング協会(☎03-3226-0121)
芦屋市消費生活センター(☎38-2034)
※詳細は上記相談窓口にご相談ください

春のわがまちクリーン作戦

6月は環境月間です

■日時　6月13日(日)午前9時～11時30分＜雨天中止＞　■集合　芦屋公園(中央会場)各ブロックごとに定める場所　■申し込み　各町の自治会へ
※軍手・ごみ袋は事務局で用意します。

ご家族そろってご参加ください！

問い合わせ　自治環境協議会事務局
☎38-2007(市民参画課内)

6月・前半 健康カレンダー

芦屋病院　☎31-2156/FAX22-8822
保健センター　☎31-1586/FAX31-1018
芦屋健康福祉事務所　☎32-0707/FAX38-1340

■料金の明記がないものは無料
■対象の明記の無い場合は、芦屋市民が対象となります

	事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
妊娠期	両親学級	12日(土)10時～12時 <芦屋病院>	妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人	芦屋病院
妊娠期	妊娠・お産・母乳の相談室	21日(月)13時～15時	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)　【要予約】	保健センター
妊娠期	マタニティGoodバランスクッキング(妊娠中の食事)	2日(水)13時30分～15時30分 16日(水)10時～12時	妊娠中のかた25人(口腔ケア・クッキングなど) *調理実習1,000円(資料代含む)　【要予約】	保健センター
健康診査	4カ月児健康診査	8日・22日(火)13時～13時45分 <芦屋健康福祉事務所>	平成22年2月1日～15日・2月16日～28日生まれ	保健センター
健康診査	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成21年8月生まれ	保健センター
健康診査	1歳6カ月児健康診査	10日・24日(木)13時15分～14時 <保健センター>	平成20年12月1日～15日・12月16日～25日生まれ	保健センター
健康診査	3歳児健康診査	3日・17日(木)13時15分～14時 <芦屋健康福祉事務所>	平成19年4月21日～5月10日・5月11日～31日生まれ	保健センター
健康診査	アレルギー健診	18日(金)13時～	小児を対象に医師による健診　【要予約】	保健センター
相談	アレルギーの離乳食相談	7日・7月5日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	保健センター
相談	育児相談	2日・30日(水)9時30分～10時30分	乳児身体測定・子育て相談　*母子手帳持参　【要予約】	保健センター
相談	歯の無料相談	2日・16日・30日(水)13時～14時45分 <歯科医師会館>	子どもの歯の無料健診・相談	保健センター
相談	こどもの相談	9日(水)13時30分～16時	子どもの発育・発達など/臨床心理士の相談　【要予約】	保健センター
教室	もぐもぐ離乳食教室	21日(月)9時45分～11時30分 <上宮川文化センター>	6～7カ月児(第1子のみ)離乳食の進め方・手遊び・試食　*母子健康手帳持参　【要予約】	保健センター
教室	パパママ教室	19日(土)9時30分～11時30分(妊婦) 10時～11時30分(ママ)	妊娠24週以降の妊婦とパートナー15組 5カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー10組	保健センター
教室	幼児の食事とおやつの教室(幼児の歯の健康)	4日(金)13時30分～15時	1歳6カ月～3歳児とその保護者30組/歯科医のお話/試食・託児(1歳以上先着15人)　【要予約】	保健センター
	BCG接種	14日(月)13時15分～14時15分	満3カ月～6カ月未満/母子健康手帳・予診票・体温計	保健センター
検診・健診				
がん検診	肺がん検診	23日(水)13時～13時30分	40歳以上・かく痰検査(必要なかた900円)/年1回　【要予約】	保健センター
がん検診	アスベスト検診	23日(水)13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン　【要予約】	保健センター
がん検診	胃がん検診	14日・21日・28日(月)/10日・24日(木) 9時15分～10時	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円)　【要予約】	保健センター
がん検診	大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上・便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	保健センター
がん検診	肝炎ウイルス検診	1日(火)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円)　【要予約】	保健センター
その他の健診	骨粗しょう症検診	17日(木)9時30分～10時 <医師会医療センター>	20歳以上・超音波法(1,000円)　【要予約】	保健センター
その他の健診	歯周病予防健診・相談	2日・16日・30日(水)13時～14時45分	40歳以上・歯周疾患検診等	歯科医師会館(☎23-6471)
その他の健診	エイズ・肝炎・梅毒検査	11日・25日(金)13時30分～14時	匿名検査　【要予約】	芦屋健康福祉事務所

お知らせ

芦屋病院　☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集
内①看護師(随時)②助産師(随時)　人①昭和45年4月2日②昭和40年4月2日以降生まれの有資格者　問総務課

●芦屋病院非常勤嘱託職員募集
内&人薬剤師1人(随時)・詳細は、当院ホームページ、または右記へ　問総務課

●市民ギャラリー
日6月1日～28日　所5階渡り廊下　内横山雄二絵画展2　問地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート
日6月20日(日)14時30分～　所外来棟5階ホール　内父の日コンサート　出加藤純子(ソプラノ)・田中一花(ピアノ)　問地域連携室

保健センター　☎31-1586

●歯の衛生週間(6月4日～10日)
【歯の無料健診と相談】
日上記期間内　所歯科医師会会員の歯科医院(休診日は除く)　申電話で各歯科医へ
【歯の供養】
日6月5日(土)14時～15時　所芦屋霊園　持抜けた歯や不要な義歯持参
【歯の健康フェスタ】
日6月6日(日)10時～16時　所ラポルテホール　内歯垢チェック・サリバ(唾液)テスト・無料健診・歯磨き教室・ポスター展など
【フッ化物無料塗布】
日6月6日(日)10時～16時　所ラポルテホール　人市内在住の小学生、先着300人

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●6月は「エイズ予防月間」
HIV感染拡大防止、患者・感染者に対する偏見のない社会づくりを進めましょう。

●5月31日～6月6日は「禁煙週間」
31日はWHOが定めた「世界禁煙デー」です。県では各種喫煙対策事業を実施していますので、ご協力をお願いします。

各種相談等

芦屋病院　☎31-2156

●糖尿病教室
日6月11日(金)13時30分～15時　所南病棟1階講義室　内糖尿病と眼の疾患　問栄養管理室

●看護師による「よろず相談」
日毎週(火・金)10時～12時　所市役所北館玄関横のコーナー　申直接会場へ

保健センター　☎31-1586

●健康相談
日6月1日(火)の午後・22日(火)の午前　内成人を対象に医師による相談

●栄養相談
日6月1日・15日(火)9時30分～11時　内小児から高齢者まで生活習慣病など

●保健相談
日6月8日・22日(火)9時30分～11時　内保健師による特定健康診査結果相談

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●専門栄養相談(要予約)
日6月1日・8日(火)10時～12時　人難病・障がいのあるかたや乳幼児等の栄養相談

●こころの相談(要予約)
日6月9日(水)13時～14時30分　人専門医によるこころの病気の相談

●アルコール依存症の家族会
日6月11日(金)10時～12時　人アルコール問題で悩んでいる家族　問のぞみ会事務局(上記内)

●認知症の人を支える家族の会
日6月21日(月)13時30分～15時30分　人認知症の人を介護している家族　問あじさいの会事務局(上記内)

O157・食中毒にご注意を！

O157や食中毒が気になる季節になりました。
もし、下痢・腹痛・発熱などの症状があれば、早めに医師の診察を受け指示に従ってください。
特に、乳幼児や高齢者のかたは重症化しやすいので、ご注意ください。

■食品は十分に加熱する　■手洗い消毒・まな板やふきんはよく洗う　■生の食肉等を控える

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番
＊金曜日20時～23時

	(　)内は診療科目	
6/4	上條医院(内)	☎34-0787
6/11	宮　内科クリニック(内)	☎25-2528
6/18	あずみクリニック　(内)	☎25-1078
6/25	平林医院　(内・外)	☎22-3548
7/2	ながれたに内科クリニック(内)	☎22-4592

＊金曜日23時～翌朝7時・
金曜日以外の20時～翌朝7時
南芦屋浜病院(☎22-4040)

●歯　科
＊日曜・祝日9時～12時

	芦屋市歯科医師会	☎23-6471
6/6	岡　歯科医院	☎22-0139
6/13	こうだ歯科クリニック	☎25-1182
6/20	尾上歯科クリニック	☎38-9640
6/27	きしだ歯科	☎22-1723
7/4	小寺歯科医院	☎32-3836

●内科・小児科　〈日曜・祝日、9時～17時〉
休日応急診療所　☎21-2782(公光町5-13)

●救急指定病院
芦屋病院＜内＞　☎31-2156
南芦屋浜病院＜外・内＞　☎22-4040
芦屋セントマリア病院＜外・内＞　☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日9時～16時/土曜日18時～21時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701

●眼科の急病診療〈日曜・祝日9時～16時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)