

くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 休業日…4月8日・15日(木)
【居住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 図ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)】

◆少年消防クラブ員募集
図消防教室・防火広報など 図市内在住の小学2年生～5年生・先着15人 図5月14日(金)までに右記へ 図消防本部予防課 ☎38-2098)

◆日本政策金融公庫による金融相談
図4月5日(月)13時～16時 図市民相談室(市役所南館地下1階) 図市内事業主のかた 図経済課 ☎38-2033)

◆女性相談
図ウィザスあしや 図相談予約 ☎38-2022) 【女性の悩み相談<要予約>】
図4月3日・7日・9日・16日・21日・23日・13時～16時 図夫婦・家族関係・心の悩み等【暴力(DV)に関する相談<要予約>】
図4月7日・9日・21日・23日、13時～16時 図夫や親しい関係にある男性からの暴力

◆社会保険労務士による労働相談
図4月12日(月)13時～16時 図市民相談室(市役所南館地下1階) 図各種労務・年金相談等 図経済課 ☎38-2033)

◆お困りです課の相談
図お困りです課 ☎38-5401) 【公正証書相談】
図4月13日(火)13時～16時 図市民相談室 図遺言書等公正証書の相談 図12時45分～15時30分に南館玄関受付へ 【行政相談】
図4月21日(水)13時～16時 図お困りです課 図行政への意見・要望 図12時45分～15時30分にお困りです課へ 【税務相談】
図4月27日(火)13時～16時 図市民相談室 図相続税・贈与税など 図12時45分～15時30分に南館玄関受付へ 【相談①家事②弁護士③司法書士】
図 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日13時～16時(要予約) 図市民相談室 図離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 図その週の月曜日(祝日の場合は翌日)9時から電話で上記へ 5月6日(木)7日(金)は、4月26日(月)に電話で受け付け

◆人権擁護委員による人権相談
図4月13日 27日(火)13時～16時 図市役所北館会議室2 図当日午前中までに電話で右記へ 図人権推進担当 ☎38-2055)

◆弁護士等による権利擁護総合相談
図4月13日 20日(火)13時30分～14時30分～ 図福祉相談室 市民相談室 図高齢福祉課 ☎38-2044)

◆図書館休館(特別整理)のお知らせ
図書館本館は、4月12日～22日の間、特別整理のため休館します。
*打出分室・大原分室・公民館図書室・上宮川文化センター図書室は、通常通り開室。
図図書館 ☎31-2301)

◆「あい・あいる～む」の会場変更
図4月14日(水)は、図書館休館のため美術博物館講義室に変更。時間は変更なし(10時～) 図こども課 ☎38-2045)

◆総合公園陸上競技場無料開放日
図4月22日・5月27日・6月24日(木)10時～15時 図総合公園陸上競技場 図専用利用不可。使用前に下記で受け付け必要 図総合公園管理事務所 ☎25-2023)

障害福祉課からのお知らせ
図障害福祉課 ☎38-2043/図38-2178) 【身体障がい者移動相談】
図4月23日(金)19時30分～ 図西宮市総合福祉センター 図手帳所持の肢体不自由者【障がい者相談日】(電話相談可)
図第1～4金曜日・13時30分～15時30分 図福祉事務所相談室 図第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 【心のやまい相談】
図4月12日(月)9時～17時 図芦屋メンタルサポートセンター ☎32-0458/ ☎ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)

◆フェスタバザール収益金を全額寄付
3月7日(日)に実施したウィザスあしやフェスタ2010のバザール収益金148,381円は、DV被害者支援団体に全額寄付しました。 図男女共同参画センター ☎38-2023)

◆地区集会所<泉民交流広場>
【大原集会所】
図4月1日(木)19時20分～22時 図歌声喫茶 ☎200円 図大原集会所 ☎38-7782(午前中) 火曜日休館
【潮見集会所・ほっとすずめ・潮見】
図4月16日(金)13時30分～16時30分 図A E D取り扱い実習講演会 図20人 図A E D図潮見集会所 ☎32-4359) 月曜日休館 【西蔵集会所】
図4月12日・26日(月)15時～15時45分(乳幼児)・16時～16時45分(小学生) 図お話の会がはじまるよ 図西蔵集会所 ☎32-0764(午前中) 水曜日休館 【翠ヶ丘集会所】
図4月12日(月)13時30分～16時 13日(火)13時30分～15時 5～7日(金)13時30分～15時 図おしゃべり喫茶サロン 翠ヶ丘 法律出前講座(相続・遺言)入門パソコン講座 図150円(茶葉付) 2,000円 図翠ヶ丘集会所 ☎22-2475(午前中) 水曜日休館 【前田集会所】
図4月23日(金)15時30分～ 図まちの寺子屋 図幼稚園児・小学生 図前田集会所 ☎23-3899(午前中) 水曜日休館

催し

◆ウィザスあしやの催し
図男女共同参画センター ☎38-2023) 【中田順子・油彩風景画展】
図4月1日～28日(平日・第1土曜) 【一時保育つき大人の読書タイム】
図4月26日(月)10時～12時 図子育て中の親等と子ども・一時保育1人300円・先着8人(2歳以上就学前) 図電話・窓口で

◆高齢者「会食懇談会」
図4月22日(木)12時 図老人福祉会館 図70歳以上40人 図500円 図4月7日(水)から社会福祉協議会 ☎32-7530)へ

◆いきいき健康体操教室
図4月23日(金)10時30分～11時30分 図全身体操・リハビリ運動 図おおむね65歳以上・15人 図105円 図お茶・タオル・上靴 図図和風風 ☎23-0485)

◆4月の総合公園園芸セミナー
図図4月19日(月)14時～15時30分、野菜の種まき 4月23日(金)14時～15時30分、母の日のプリザーブドフラワーアレンジ 4月24日(土)13時～15時、夏・秋花壇作り 図各20人 図筆記具・袋 筆記具・移植ゴテ・軍手 1,000円 3,500円 図12日(月)16日(金)17日(土)7時までに電話・ファクスで右記へ 図園みどりの相談所 ☎38-2103/図25-2026)

◆普通救命講習会
図4月24日(土)19時30分～22時30分 図消防庁舎3階多目的ホール 図A E DC除細動器)心肺蘇生法、応急処置 修了証交付 図救急救命士・救急隊員 図先着20人 団体・グループは随時受け付け 図消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345)

◆甲種防火管理者講習会
図図消防本部予防課 ☎38-2098) 【再講習】
図5月12日(水)13時30分～16時30分 図消防庁舎3階多目的ホール 図先着10人 図2,000円 図4月19日～5月7日(平日)の9時～12時・12時45分～17時30分)、受講料を添えて上記へ 【新規講習】
図5月13日(木)・14日(金)10時～17時 図消防庁舎3階多目的ホール 図先着50人 図4,000円 図証明用写真3cm×2.5cm)2枚を、4月19日～5月7日(平日)の9時～12時・12時45分～17時30分)、受講料を添えて上記へ

◆看護師による「よろず相談」
図毎週火・木・土曜日 図市役所北館玄関横のコーナー 図直接会場へ

◆栄養相談
図4月6日・20日(火)9時30分～11時 図小児から高齢者まで生活習慣病など

◆健康相談
図4月6日<午後>・27日<午前>(火) 図成人を対象に医師による相談

◆保健相談
図4月13日・27日(火)9時30分～11時 図保健師による特定健康診査結果相談

◆芦屋健康福祉事務所
◆専門栄養相談(要予約)
図4月6日・13日(火)10時～12時 図難病・障がいのあるかたや乳幼児等の栄養相談

◆こころの相談(要予約)
図4月14日(水)13時30分～14時30分 図専門医によるこころの病気の相談

◆アルコール依存症の家族会
図4月9日(金)10時～12時 図アルコール問題で悩んでいる家族 図のぞみ会事務局(上記内)

◆認知症の人を支える家族の会
図4月19日(月)13時30分～15時30分 図認知症の人を介護している家族 図あじさいの会事務局(上記内)

◆図書館の催し
図図図書館 ☎31-2301) 【こどもおはなしの会・絵本の会】
図4月3日・10日・24日(土)14時～15時 図3歳～小学生中心 【打出分室こどもおはなしの会】
図4月10日(土)15時～15時30分 図打出教育文化センター 図3歳以上 【金曜ササロン】
図図4月2日(日)「巴里の空の下」セーヌは流れる 13時30分～ 図直接会場へ

◆児童センターの催し
図図上宮川文化センター ☎22-9229/ 図22-1659 / ☎659-0061 上宮川町10-5) 【あそびひろば】
図4月8日・15日(木)15時～16時 図親子で自由遊び 図1・2歳児と保護者18組 図当日、10分前から会場 【ひよこひろば】
図4月14日・28日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 図親子での手遊び 図平成19年4月2日～20年4月1日生まれの幼児と保護者18組 図4月13日(火)9時30分から電話で上記へ 【こどもひろば】
図4月14日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 図児童厚生員と自由遊び 図2～3歳児先着 18人 12人 図前日9時30分から電話で上記へ 【育児サポートルーム】
図4月14日(水)13時～16時 図市内の子育てサークルに遊戯室を無料開放 図4月2日(金)19時30分から窓口へ 【子育てフリースペース】
図火・金の午前中 図児童厚生員との個人面談 子ども同伴可 図電話で上記へ 【親子自然教室】
図5月～年間5回(土)10時～15時 図親子で近隣の自然散策や動植物の観察 図小学生と保護者20組 図古市景一氏ほかがはじまるとはファクスに住所・氏名・電話・学年を記入し上記へ

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
図高齢福祉課介護保険担当 ☎38-2024) 【さわやかに汗をかいてみませんか?】
図4月15日～7月15日<水・全10回>10時～11時30分 図老人福祉会館 図簡単な筋力アップ体操・バランス運動 図65歳以上(要予約) 図お茶・タオル・上履き 図図西山手高齢者生活支援センター ☎25-7681) 【組み合わせ体操】
図5月14日～10月22日(第2・4金曜日)14時30分～16時 図あしや喜楽苑 図65歳以上(要予約) 図柔軟・呼吸法・バランスの組み合わせ 図お茶・タオル 図潮見高齢者生活支援センター ☎34-4165)

◆寄附
<3月9日までの受け入れ分> (敬称略)
【社会福祉協議会取り扱ひ分】
1万4,327円、レストランジ福ちゃん3千円、匿名

◆地球が泣いている
空気ができること
アイドリリングストップ

◆有害図書は白ポストへ
子どもたちに有害な雑誌やDVDなどを投かんする「白ポスト」が、新しくなりました。
有害図書等は家庭に持ち帰らず、白ポストに投かんしましょう。
【新設】JR芦屋駅北・阪急芦屋川駅
【更新】市役所前駐車場・JR芦屋駅南・阪神打出駅・ダイエー芦屋浜店
問い合わせ
青少年愛護センター ☎31-8229

◆地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」受け入れていただける事業所を募集します
今年も「トライやる・ウィーク」を下記日程で実施します。中学2年生の受け入れ可能な市内の事業主は、ご連絡をお願いします。(各5日間)
■精道中学校・5月24日～28日
■山手中学校・5月31日～6月4日
■潮見中学校・6月7日～11日
■県立芦屋国際中等教育学校・11月中旬
問い合わせ
学校教育課 ☎38-2087

お知らせ

◆芦屋病院正規職員募集(随時)
図看護師 助産師 図昭和45年4月2日 昭和40年4月2日以降生れの有資格者 図総務課

◆市民ギャラリー
図4月1日～30日 図5階渡り廊下 図延原秀明・芦屋六甲山の野鳥 図地域連携室

◆芦屋病院マチネコンサート
図4月11日(日)14時30分～ 図外來棟5階ホール 図日本の叙情を歌う 図保坂博光(テノール)・金澤佳代子(ピアノ) 図地域連携室

◆保健センター
◆歩こうよ!あしやウォーキングマップ
お勧めウォーキングルートを紹介したマップを、各戸に配布しています。健康づくりの一環として、ご活用ください。

芦屋健康福祉事務所

◆調理師・製菓衛生師試験
図願書配布・4月上旬/試験・7月11日(日)13時～15時 図図5月10日～17日に、上記へ

◆肝炎インターフェロン治療費助成
図図肝炎がん合併のないB型・C型慢性肝炎およびC型代償性肝硬変で、インターフェロン治療を行う予定または治療中のかたに助成(健康保険適用あり) 図図上記へ
4月以降、助成対象の拡大(制度利用回数の制限緩和等の制度改正)があります。詳細は、決定し次第お知らせします。

◆兵庫県特定不妊治療費助成事業
図治療1回につき上限15万円、年度2回通算5カ年度が限度 図指定医療機関で特定不妊治療を受け、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満、治療終了後3カ月以内の県内に住所を有する法律上の夫婦 図図上記へ

各種相談等

◆糖尿病教室
図4月9日(金)13時30分～15時 図南病棟1階講義室 図糖尿病の治療 図管理栄養室

◆看護師による「よろず相談」
図毎週火・木・土曜日 図市役所北館玄関横のコーナー 図直接会場へ

◆栄養相談
図4月6日・20日(火)9時30分～11時 図小児から高齢者まで生活習慣病など

◆健康相談
図4月6日<午後>・27日<午前>(火) 図成人を対象に医師による相談

◆保健相談
図4月13日・27日(火)9時30分～11時 図保健師による特定健康診査結果相談

◆芦屋健康福祉事務所
◆専門栄養相談(要予約)
図4月6日・13日(火)10時～12時 図難病・障がいのあるかたや乳幼児等の栄養相談

◆こころの相談(要予約)
図4月14日(水)13時30分～14時30分 図専門医によるこころの病気の相談

◆アルコール依存症の家族会
図4月9日(金)10時～12時 図アルコール問題で悩んでいる家族 図のぞみ会事務局(上記内)

◆認知症の人を支える家族の会
図4月19日(月)13時30分～15時30分 図認知症の人を介護している家族 図あじさいの会事務局(上記内)

4/1～5/5

健康カレンダー

◆芦屋病院 ☎31-2156/図22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
◆保健センター ☎31-1586/図31-1018(公光町5-10)
◆芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/図38-1340(公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
両親学級	10日(土)10時～12時 <芦屋病院>	妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人	芦屋病院
母子健康手帳の交付	月～金・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
妊娠・お産・母乳の相談室	19日(月)13時～15時	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満) 【要予約】	
マタニティ Good バランス キッキング(妊娠中の食事)	7日(水)13時30分～15時30分 21日(水)10時～12時	妊娠中のかた25人(口腔ケア・クッキングなど) *調理実習1,000円	【要予約】
Let's・エンジョイマタニティ(妊娠中にできる運動等)	5月7日(金)13時30分～15時30分	妊娠初期から中期のかた20人 *母子健康手帳持参	【要予約】
4カ月児健康診査	13日・27日(火)13時～13時45分 <芦屋健康福祉事務所>	平成21年12月1日～15日・12月16日～31日生まれ	
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成21年6月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	8日・22日(木)13時15分～14時	平成20年10月1日～15日・10月16日～31日生まれ	
3歳児健康診査	1日・15日(木)13時15分～14時 <芦屋健康福祉事務所>	平成19年1月16日～2月6日・2月7日～3月6日生まれ	
アレルギー健診	16日(金)13時～	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
アレルギーの離乳食相談	5日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食 【要予約】	
育児相談	7日(水)9時30分～10時30分	乳児身体測定・子育て相談 *母子健康手帳持参 【要予約】	
歯の無料相談	7日・21日(水)13時～14時30分 <歯科医師会館>	小学生以下の歯の無料健診・相談	
こどもの相談	14日(水)10時～12時	発達の違い等について・臨床心理士の相談 【要予約】	
もぐもぐ離乳食教室	26日(月)9時45分～11時30分 <上宮川文化センター>	6～7カ月児(第1子のみ) *母子健康手帳持参 【要予約】	
パパママ教室	24日(土)9時30分～11時30分	妊娠24週以降15組・産後5カ月未満の夫婦10組 *母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル持参 【要予約】	
こんには赤ちゃん訪問指導	随時	生後4カ月児までのすべての赤ちゃん	
BCG接種	12日(月)13時15分～14時15分	満3カ月～6カ月未満 *母子健康手帳・体温計持参	

検診・健診		■各がん検診料(前立腺がんは除く)は70歳以上は免除になります(要認め印)	
乳がん検診(マンモグラフィ併用)	月～金・午前中 <芦屋病院>	40歳以上対象(マンモグラフィ・視触診2,000円) 2年に1回要受診	芦屋病院
乳がん検診(問診・視触診)	随時(午前中の診療時間内) <医療機関>	30歳～39歳の女性・視触診/2年に1回(400円)	
肺がん検診	14日・21日(水)13時～13時30分	40歳以上・かく痰検査(希望者900円)1年1回【要予約】	
アスベスト検診	14日・21日(水)13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン 【要予約】	
胃がん検診	8日・15日・22日(木)12日・19日・26日(月)9時22分～10時	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上・便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	
肝炎ウイルス検診	5日(月)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円)【要予約】	
前立腺がん検診	特定健診・後期高齢者健康診査・健康チェックで実施	50歳以上の男性・血液検査(1,000円)	
健康チェック	5月分予約受付中	30歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)【要予約】	
特定健康診査	4月末ごろ個別通知	4月1日現在・40歳～74歳までの国保加入者	
骨粗しょう症検診	20日(火)9時30分～10時 <医師会医療センター>	20歳以上・超音波法1,000円【要予約】	
歯周病予防健診・相談	7日・21日(水)13時～14時30分 <歯科医師会館(公光町4-29)>	40歳以上・歯周病疾患検診等	
事業所健診	随時(事業所単位)	市内在勤者・労働安全衛生法に基づく健康診査【要予約】	
エイズ・肝炎・梅毒検査	23日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所
①水質検査/②検便(赤痢菌等)	月・火(祝日除く)9時～12時	特殊項目【要予約】 有料。詳細は右記へ	

高齢のかた・介護の必要なかた等	
後期高齢者健康診査	4月末ごろ・個別に通知 75歳以上の長寿医療保険加入者
介護予防健診	4月末ごろ・個別に通知 65歳以上の要支援・要介護を受けていないかた
在宅たきり予防訪問指導	随時 在宅で40歳以上の療養者
在宅たきり者歯科訪問治療	随時 歯科医師会館(☎23-6471)

日曜・祝日救急当番医	
*事前に、各医療機関へお問い合わせください	
●夜間在宅番番 *金曜日20時～23時	()内は診療科目
4/2 幸原小児科内科医院(内・小) ☎22-0338	4/4 若林歯科 ☎22-4882
4/9 林整形外科外科医院(整形外科) ☎32-8880	4/11 稲垣歯科医院 ☎22-2870
4/16 大森医院(内) ☎32-3997	4/18 崎田歯科医院 ☎32-4180
4/23 吉龍医院(外・内) ☎32-2855	4/25 小野歯科浜風診療所 ☎23-6474
4/30 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131	4/29 藤本歯科医院 ☎31-4193
5/7 山田医院(内) ☎22-9351	5/2 増田歯科医院 ☎22-5359
*金曜日23時～翌朝7時・金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	
●内科・小児科 日曜・祝日、9時～17時 休日応急診療所 ☎21-278(公光町5-13)	
●救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771	
耳鼻咽喉科の急病診療 日曜・祝日9時～16時/土曜日18時～21時 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 眼科の急病診療 日曜・祝日9時～16時 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水町3-15-20)	

阪神高速5号湾岸線をご利用ください

阪神高速では、5号湾岸線 六甲アイランド北～住吉浜～天保山)で実施している環境ロードプライシングの割引対象車両を拡充しました。ETC無線通行の普通車の一部・普通貨物車・マイクロバス等が主な対象です。
NEXCO各社発行のETCコーポレートカードの使用や、阪神高速ホームページでの事前登録が必要です。
割引料金・対象車両等の詳しい内容は下記へ
阪神高速速達 http://www.hanshin-exp.co.jp/)
阪神高速お客さまセンター(☎06-6576-1484)

【環境ロードプライシング】並行する路線間に料金格差を設け、都心部や住宅地への交通流を抑制し、環境影響の少ない臨海部に交通を誘導する施策です。

問い合わせ 都市計画課 ☎38-2037

有害図書は白ポストへ

子どもたちに有害な雑誌やDVDなどを投かんする「白ポスト」が、新しくなりました。
有害図書等は家庭に持ち帰らず、白ポストに投かんしましょう。
【新設】JR芦屋駅北・阪急芦屋川駅
【更新】市役所前駐車場・JR芦屋駅南・阪神打出駅・ダイエー芦屋浜店
問い合わせ
青少年愛護センター ☎31-8229

地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」受け入れていただける事業所を募集します

今年も「トライやる・ウィーク」を下記日程で実施します。中学2年生の受け入れ可能な市内の事業主は、ご連絡をお願いします。(各5日間)
■精道中学校・5月24日～28日
■山手中学校・5月31日～6月4日
■潮見中学校・6月7日～11日
■県立芦屋国際中等教育学校・11月中旬
問い合わせ
学校教育課 ☎38-2087