くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

募　集

◆平成22年度市職員（調理職）募集
日１次試験：２月20日（土） 内筆記試験・適性検査 人昭和49年４月２日以降出生の調理師免許取得者１人程度 申２月１日～９日〈必着〉（平日・執務時間内）に持参または郵送で下記へ※採用案内は市役所北館受付・南館受付・人事課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。郵便で請求する場合は、必ず140円切手を貼付した返信用封筒（角２号）を同封のこと 問人事課（☎38-2019/〒659-8501 住所不要）

◆市立小・中学校非常勤職員募集
内初任者研修に係る授業の補充※県の非常勤講師の勤務条件（平成22年度市立幼稚園、小・中学校の臨時講師登録は常時受け付け） 人小・中校教諭普通免許状所有者（見込み可） 申&問教職員課（☎38-2003）

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※休業日は、２月11日・18日（木） 内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部） 問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆児童手当受給者のかたへ
内１月分までの未払い分を２月15日（月）に指定の口座に振り込みます。**＜３歳未満＞**月額10,000円**＜３歳以上＞**第２子まで、月額5,000円/第３子以降月額10,000円※３歳到達後の翌月から、第１子および第２子の手当額は月額5,000円 人小学校修了前の児童※平成21年度現況届を未提出のかたは、至急右記へ 問こども課（☎38-2045）

◆学校支援地域ボランティア
内学校の環境整備の支援（１回２時間程度） 人市内在住者 申２月26日（金）までの平日執務時間内に申込書（生涯学習課で配布）をファクスまたは持参で下記へ 問生涯学習課（☎38-2091/FAX38-2089）

◆小・中学校チューター（学習指導員）
内小・中学校における算数・数学授業での学習指導補助（１日５時間・年間140日程度） 人希望校種の教員免許取得者（見込み可） 問学校教育課（☎38-2087）

◆自然学校指導補助員・救急員の募集
内市内の各小学校で実施する自然学校の①指導補助員②救急員 人①大学生・成人②看護師・准看護師・養護教諭の免許状取得者〈要資格〉 申名簿登載申込書・履歴書（②希望者は、免許状の写し）を２月５日～26日までに右記へ 問学校教育課（☎38-2087）

◆日本政策金融公庫による金融相談
日２月１日（月）13時～16時 所市民相談室（市役所南館地下１階） 人市内事業主のかた 申&問経済課（☎38-2033）

◆社会保険労務士による労働相談
日２月８日（月）13時～16時 所市民相談室（市役所南館地下１階） 内各種労務・年金相談等 問経済課（☎38-2033）

◆人権擁護委員による人権相談
日２月９日・23日（火）13時～16時 所市役所北館２階会議室２ 申&問当日午前中までに電話で人権推進担当（☎38-2055）へ

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【公正証書相談】
日２月９日（火）13時～16時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【行政相談】
日２月17日（水）13時～16時 所お困りです課 内行政への意見・要望 申12時45分～15時30分に、お困りです課へ
【税務相談】
日２月23日（火）13時～16時 所市民相談室 内相続税・贈与税など 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【相談①事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜・13時～16時（要予約） 所市民相談室 内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 申その週の月曜日９時から、電話でお困りです課へ

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）
【身体障がい者移動相談】
日２月12日（金）９時30分～ 所西宮市総合福祉センター 人手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日】（電話相談可）
日第１～４金曜日・13時30分～15時30分 所福祉事務所相談室 内第１・３・４週は身体障がい、第２週は知的障がい
【心のやまい相談】
内毎週火～土曜日、９時～17時 所芦屋メンタルサポートセンター（☎32-0458/✉ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp）
【県立障害者高等技術専門学院】
内身体障がい者（１年制）①パソコンNC科②パソコンCAD科③ビジュアルデザイン科④情報サービス科 人一般の能力開発設で訓練受講が困難な障がいを有するかた（その他条件あり）各科10人 申２月９日（火）までに西宮公共職業安定所（☎0798-75-6711）へ 問県立障害者高等技術専門学院（☎078-927-3230）

◆競技場青少年開放日
日２月13日（土）13時～17時（１時間単位、待機者がなければ延長可） 内卓球・バドミントン 人市内在住の青少年（小学３年生以下は保護者同伴） 持上履き 申&問体育協会（☎31-8228）

◆配偶者暴力被害者特別給付金
内昨年10月開始の「配偶者暴力被害者特別給付金」の受け付けは、12月28日（月）で終了しました 問配偶者暴力被害者特別給付金担当（☎38-2045）

催　し

◆バレンタインのおうちぱん講座
日２月５日（金）・６日（土）・12日（金）・13日（土）・10時～13時 内家庭でつくれる「おうちぱん」作り 人各８人 費各3,200円 申&問体育協会（☎31-8228）

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日２月６日・13日・20日・27日（土）14時～15時 人３歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
日２月13日（土）15時～15時30分 所打出教育文化センター 人３歳以上（保護者参加可）
【金曜シネサロン】
日&内２月５日「舞踏会の手帖」/19日「未完成交響楽」/13時30分～ 申直接会場へ

◆いきいき健康体操教室
日２月12日（金）10時30分～11時30分 内全身体操・リハビリ運動 人おおむね65歳以上・15人 費105円 持お茶・タオル・上靴 所&申&問和風園（☎23-0485）

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659 〒659-0061 上宮川町10-5）
【新１年生の教室】
日&内①４月13日～（火・金）15時30分～17時・ジュニアクラブ（造形活動等）②４月15日～（木）15時30分～16時15分・パソコンクラブ（基本操作・カード作りほか）③４月19日～（月）15時30分～16時15分・トランポリン教室 人新１年生①６人②５人③７人 費①年額14,000円②③年額5,500円 申はがきに、希望教室名・住所・氏名・電話番号・学年を記入し、２月９日（火）までに上記へ。※当選者のみに通知
【ひよこひろば】
日２月10日・24日（水）①９時30分～10時30分②10時45分～11時45分 内親子での手遊び 人平成18年４月２日～19年４月１日生まれの幼児と保護者18組 申２月９日（火）９時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
日２月10日（水）13時～16時 内市内の子育てサークルに遊戯室を無料開放 申２月２日（火）９時30分から窓口へ
【あそびひろば】
日２月４日・18日・25日（木）14時30分～15時30分 内親子で自由遊び 人１・２歳児と保護者18組 申当日10分前から、会場で受け付け
【こどもひろば】
日２月３日・17日（水）①10時～11時30分②14時30分～16時 内児童厚生員と自由遊び 人２～３歳児先着①16人②12人 申前日（火）９時30分から電話で上記へ
【子育てフリー相談】
日火・木・金の午前中 内児童厚生員との個人面談※子ども同伴可 申電話で上記へ
【親子クラブ】
日４月12日～（水曜除く平日・週１回）10時～11時30分 内親子で造形・運動ほか 人平成18年４月２日～19年４月１日生まれの幼児と保護者各16組 費年額5,500円（行事費別） 申２月４日（木）・５日（金）９時～17時に、窓口へ（電話不可）

◆高齢者「会食懇談会」
日２月25日（木）12時 所老人福祉会館 人70歳以上40人 費500円 申２月10日（水）から右記へ 問社会福祉協議会（☎32-7530）

講習・講座

◆２月の総合公園園芸セミナー
日&内①２月19日（金）14時～15時30分・アレンジ（生花）②２月20日（土）13時30分～15時・ガーデニング講座③２月22日（月）14時～15時30分・コンテナガーデン 人①③20人②50人 持①③持ち帰り用の袋 ②筆記用具 費①3,000円②500円③2,500円 申①12日（金）②10日（水）③15日（月）までに電話・ファクスで右記へ 所&問みどりの相談所（☎34-0031/FAX25-2026）

◆公共職業訓練生（電気・通信他）
日説明会：２月２日・９日・16日・23日（火） 人ハローワークに求職申し込みをし、職業訓練を受け再就職を希望してるかた 申２月３日～３月３日までに西宮公共職業安定所へ所定の申込書を提出 問ポリテクセンター兵庫（☎06-6431-7367 兵庫職業能力開発促進センター内）

◆要約筆記ボランティア養成講座
日２月17日～３月31日（水）13時30分～15時30分＜全７回＞ 所福祉会館114室 人20人 費500円（資料代） 申２月10日（水）までに電話で右記へ 問社会福祉協議会（☎32-7530）

◆普通救命講習会
日２月28日（日）９時30分～12時30分 所消防庁舎多目的ホール 内ＡＥＤ（除細動器）・心肺蘇生法、応急処置 師救急救命士・救急隊員 人先着20人 問消防本部警防課救急救命担当（☎32-2345）

◆兵庫県阪神シニアカレッジ
内①高齢者大学講座＜４年制＞②阪神ひと・まち創造講座＜２年制＞ 人①神戸・阪神地域在住60歳以上（園芸・福祉・国際）各50人 ②神戸・阪神地域在住56歳以上・30人 費①60,000円（入学金等・実習費別）②30,000円（入学金等別） 申２月８日～３月３日までに右記へ 問兵庫県阪神シニアカレッジ（☎85-8880）

寄　附

＜１月７日までの受け入れ分＞（敬称略）
【行政経営課取り扱い分】
〈あしやふるさと寄附金〉
●４万円、山川範　●５万５千円、匿名
●５万円、匿名　●５万円、匿名　●５万円、匿名
【経済課取り扱い分】
●桜木１本、芦屋登山会
【地域福祉課取り扱い分】
〈社会福祉のために〉
●200万円、真如苑
●３万円、甲南土木建築労働組合
●１万円、小池ろうそく店・藤原昭彦
【社会福祉協議会取り扱い分】
●５千円、浅田穂写真教室生一同
●２万円、打出浜コープ委員会
●１万円、コープデイズ芦屋福祉サークル
●５万円、匿名　●３千円、匿名　●１千円、匿名
〈歳末たすけあい運動のために〉
●オレンジジュース515本、阪神ヤクルト販売

保健と環境

芦屋病院
☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集
日試験日：２月18日（木）９時15分～/採用予定日：７月１日 内臨床検査技師１人 人詳細は、当院ホームページを参照または右記へ問い合わせを 問総務課

●芦屋病院正規職員募集（随時）
内①看護師②助産師 人①昭和39年４月２日②昭和34年４月２日以降生まれの有資格者 問総務課

●市民ギャラリー
日２月１日～28日 所５階渡り廊下 内山崎泰子作品展 問地域連携室

●糖尿病教室
日２月12日（金）13時30分～15時 所南病棟１階調養室 内糖尿病と皮膚のお話 問栄養管理室

●両親教室
日２月13日（土）10時～12時 所南病棟１階調養室 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂 人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー（５組10人） 問産婦人科外来（電話は13時～16時）

●芦屋病院マチネーコンサート
日２月28日（日）14時30分～ 所外来棟５階ホール 内きさらぎ、なつかしのポップス 出大川真一郎（クラリネット）・中澤保（ファゴット）・米倉典子（ピアノ） 問地域連携室

●看護師による「よろず相談」
日毎週（火・金）10時～12時 所市役所北館玄関横のコーナー 内芦屋病院看護師による医療よろず相談 問上記へ

保健センター
☎31-1586

●生活習慣病予防週間（２月１日～７日）
バランスの取れた食生活・適切な運動・十分な休養・禁煙を実践することが大切です。この機会に今までの生活習慣を見直し、積極的に健康づくりに取り組んでいつまでも生き生きと過ごしましょう。問上記へ

●プレおや教室～交流会クラス～
日２月20日（土）９時30分～11時30分 内母乳育児・親子ふれあいタッチケア・ママと赤ちゃんの交流会・安産のためのマッサージと体操 人妊娠24週以降15組・産後５カ月未満の夫婦８組〈要予約〉 師助産師・臨床心理士 持母子健康手帳・バスタオル・ズボンなど動きやすい服装で 所&問上記へ

●健康講座
日２月24日（水）13時30分～15時30分 内大腸がんについて 人30人〈要予約〉 師芦屋セントマリア病院長・伊藤直人氏 申&問保健センターへ

●幼児の食事とおやつの教室
日３月５日（金）10時～12時 所市民センター別館・料理室 内簡単手作りおやつの実習 人２～３歳児と保護者20組（１歳以上託児・先着15人）〈要予約〉 持エプロン・三角巾 申&問保健センターへ

●新型インフルエンザワクチン接種
内１月25日から、どなたでも市内受託医療機関でワクチン接種を受けていただけるようになりました。13歳未満のかたは２回、それ以外のかたは原則１回の接種となります 費同じ医療機関で２回接種6,150円、１回の場合は3,600円※市民税非課税世帯・生活保護世帯のかたの接種費用は全額免除となりますので、接種前に手続きをしてください。市民税非課税世帯のかたは、課税課管理担当で非課税証明書の発行を依頼し、生活保護世帯のかたは生活援護課で生活保護受給証明書の発行を依頼し、その証明書を持って市内受託医療機関で接種を受けてください 問保健センターへ

芦屋健康福祉事務所
☎32-0707/FAX38-1340

●こころの相談（アルコール依存症）
日２月12日（金）13時30分～14時30分 人アルコール依存症で悩んでいるかたとその家族 所&問上記へ

●アルコール依存症の家族会
日２月12日（金）10時～12時 人アルコール問題で悩んでいる家族 所&問のぞみ会事務局（上記内）へ

●認知症の人を支える家族の会
日２月15日（月）13時30分～15時30分 人認知症の人を介護している家族 所&問あじさいの会事務局（上記内）へ

●若者の心と体の相談
日３月12日（金）14時～16時 人10～20代の若い男女 内望まない妊娠を予防するなど、性や性感染症・避妊等「心と体の悩み」に対して、助産師が個別相談〈要予約〉に応じます 所&問上記へ

●特定疾患治療研究事業
この事業は、難病のうち症例数が少なく、原因が不明で治療方法も確立していない疾患で、国・県が指定し、受療を推進しその原因を究明することを目的として、患者の皆さんの医療費を公費負担する制度です。このたび、間脳下垂体機能障害など11疾患が、新たに追加されています。申&問上記へ

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番	＊金曜日　20時～23時	
（　）内は診療科目		
2/5	藤崎整形外科（整）	☎38-0107
2/12	永松クリニック（外）	☎32-3399
2/19	山下医院（内・外）	☎22-5124
2/26	福岡外科医院（外）	☎31-5588
3/5	冨永医院（内・小）	☎22-3823
＊金曜日23時～翌朝７時、および金曜日以外の20時～翌朝７時　南芦屋浜病院（☎22-4040）		
●歯　科	＊日曜・祝日９時～12時	
芦屋市歯科医師会		☎23-6471
2/7	仁木歯科医院	☎32-6544
2/11	にしき歯科医院	☎23-6430
2/14	西田歯科医院	☎34-6731
2/21	むらまつ歯科クリニック	☎26-1081
2/28	長谷川歯科医院	☎34-0212
3/7	花岡歯科医院	☎38-5533

●内科・小児科
〈日曜・祝日、９時～17時〉
休日応急診療所
☎21-2782（公光町5-13）

●救急指定病院
芦屋病院＜内＞
☎31-2156
南芦屋浜病院＜外・内＞
☎22-4040
芦屋セントマリア病院
＜外・内＞　☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日、９時～16時〉
〈土曜日、18時～21時〉
尼崎医療センター
☎06-6436-8701

●眼科の急病診療
〈日曜・祝日、９時～16時〉
尼崎医療センター
☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

2/1～3/5 健康カレンダー

保健センター
☎31-1586　阪神芦屋駅から北200m（公光町5-10）

内　容	日　時・会　場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金　9:00～17:30	医療機関で妊娠と認められたかた（無料）
ＢＣＧ接種	10日 13:15～14:15	満３カ月～６カ月未満（H21. 8. 11～H21. 11. 10）母子健康手帳・予診票・体温計（無料）
妊娠・お産・母乳の相談室（予約制）	15日 13:00～15:00	妊娠や母乳の相談（生後３カ月未満）（無料）
こんにちは赤ちゃん（新生児）訪問指導	随時	生後４カ月児までの全ての家庭（無料）
育児相談	18日 9:30～10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談（無料）
もぐもぐ離乳食教室（予約制）	22日 9:45～11:30 会場　上宮川文化センター	６～７カ月児 母子健康手帳持参（無料）（第１子のみ）
4カ月児健康診査	9・23日 13:00～13:45 会場　芦屋健康福祉事務所	H21. 10. 1～15生まれ H21. 10. 16～31生まれ　（無料）
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H21. 4月生まれ（無料）
１歳６カ月児健康診査	25日 13:15～14:00 会場　保健センター	H20. 8. 1～15生まれ H20. 8. 16～31生まれ　（無料）
３歳児健康診査	4・18日 13:15～14:00 会場　芦屋健康福祉事務所	H18. 10. 8～31生まれ H18. 11. 1～11. 30生まれ（無料）
アレルギーの離乳食相談（予約制）	８日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談（無料）
アレルギー健診（予約制）	19日 13:00～	小児を対象に医師による健診（無料）
歯の無料相談と健診	3・17日 13:00～14:45 会場　歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上　歯周疾患検診等（無料）
在宅ねたきり予防訪問指導	随時 保健センターへ申込みください	在宅で40歳以上の療養者（無料）
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた（無料）
健康チェック（予約制）	22年３月分予約受付中	35歳以上（生活習慣病予防11項目9,000円）
骨粗しょう症検診（予約制）	26日 9:30～10:00 会場　医師会医療センター	20歳以上の市民（1,000円）超音波法
栄養相談（予約制）	2・16日・3/2日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他（無料）
健康相談（予約制）	２日（午後）・23日（午前）	成人を対象に医師による相談（無料）
特定健康診査（予約制）併せて肺がん検診実施	終了しました	40歳～64歳までの国保加入者
胃がん検診（予約制）	1・4・15・18・22・25・3/4日 受付９:15～10:00	35歳以上の市民（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）（2,500円）バリウムによる胃Ｘ線直接撮影
アスベスト検診（予約制）	17・24日 13:00～13:30	これまでに受診したかたと40歳以上の市民（無料）問診　胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診（予約制）	２日 11:00～11:30	40歳以上の市民（1,000円）（過去に受診されたことのないかた）血液検査（ＨＢｓ抗原検査・HCV抗体）
前立腺がん検診（予約制）	健康チェックで実施	50歳以上の男性（1,000円）血液検査（PSA検査）
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民（800円）、採取容器を渡し、とり方の説明　便潜血反応検査（二日法）
子宮（頚部）がん検診	随時（医療機関で診療時間の午前中）	20歳以上の市民（1,000円）子宮頚部細胞診　２年に１回
乳がん検診（問診・視触診）	随時（医療機関で診療時間の午前中）	30～39歳の女性市民（400円）　視触診２年に１回
乳がん検診（マンモグラフィー併用）（予約制）	実施日　毎週、月～金曜日の午前中（１日10人まで） 会場　市立芦屋病院 TEL31－2156　FAX22－3319（芦屋市朝日ケ丘町39－１）	40歳以上の女性市民（2,000円）乳房Ｘ線撮影（マンモグラフィー）と視触診、電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日を通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 ＊豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません ＊２年連続して受診できません
事業所健診（予約制）	随時（事業所単位で申し込み）	市内在勤者　労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除（要認め印）

芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）
☎32－0707　国道２号 業平橋 東へ150m

内　容	日　時	対象・費用・その他
こころの相談（予約制）	10日（水）・12（金） 13:30～14:30	専門医によるこころの病気の相談（無料）
検便（赤痢等）	毎週月、火（祝日除く） 9:00～12:00	各菌ごと440円
水質検査（特殊項目は要予約）	毎週月、火（祝日除く） 9:00～12:00	一　般　5,000円 特殊項目　3,000円
エイズ、肝炎、梅毒検査（予約制）	12日（金）、26日（金） 13:30～14:00	匿名検査（無料）
専門栄養相談（予約制）	２日（火）、９日（火） 10:00～12:00	専門栄養相談（無料）

「市民マナー条例」にご協力を！

■喫煙禁止区域（ＪＲ芦屋駅周辺）では、
指定喫煙場所以外で喫煙した場合　過料2,000円

＜市内全域禁止事項＞

■歩行喫煙／たばこの吸い殻・空き缶等のポイ捨て／犬の放し飼い・ふんの放置／落書き／夜間花火（午後９時～翌朝午前６時）は　やめましょう。

問い合わせ　環境課　☎38-2050

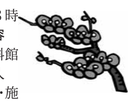
おなかひっこめ！ メタボレッスン

■日時　２月18日（木）午前10時～午後１時　■会場　市民センター・料理室　■対象　市内在住・在勤者のかた、先着27人　■内容　ハーブとチキンとたっぷり野菜・エビとノリのマリネ・ごぼうの豆乳スープほか　■講師　大阪ガス専任講師　■持ち物　エプロン・三角巾・ふきん・筆記具・食品保存容器等

問い合わせ
消費生活センター　☎38-2179（経済課内）

阪神南再発見もだんバス
新酒を味わう～日本酒の来た道～

■日時　３月５日（金）午前８時45分ＪＲ芦屋駅集合　■内容　甲東梅林見学と白鶴酒造資料館で利き酒　■定員　先着45人　■参加費　3,600円（昼食代・施設入館料含む）　■申し込み　２月19日（金）までにドリーム観光サービス（☎06-6488-5300）へ



問い合わせ
阪神南再発見もだんバス運行事業実行委員会
☎06-6481-4542

酒蔵コンサート2010 大吟醸！ Special Jazz Live in 酒蔵

■日時　３月13日（土）午後５時30分～（５時間場）　■会場　白鶴酒造資料館ホール※利き酒があるので車での来場不可　■内容　カルロス菅野sings & plays　■定員　20歳以上のペア80組160人　■申し込み　はがきかＥメールにペアの住所・氏名・年齢（20歳以上）・電話番号・日本酒にまつわるエピソードを記入し、２月22日（月）＜必着＞で下記へ

問い合わせ
東灘区役所まちづくり課内「酒蔵コンサート係」
☎078-841-4131/✉h-matika@office.city.kobe.lg.jp
（〒658-8570 東灘区住吉東町5-2-1）