くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日7月26日(日)9時～17時　内納税相談・納税 ※北館地下1階・警備室で手続き後に右記窓口へ　所&問収税課(☎38-2014)

◆税理士による「税金無料相談会」
日8月3日(月)10時～12時・13時～16時　内所得税(譲渡)・相続(贈与)税・法人税・消費税等の相談　所&問芦屋納税協会(☎31-5318)

◆芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
申&問芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】
内治療1回上限10万円、年度2回※通算5カ年度が限度　人県内に住所を有する法律上婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受け、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満、治療終了後3カ月以内のかた

【肝炎インターフェロン治療費助成】
内B型肝炎ウイルスおよびC型肝炎ウイルスの除去を行うインターフェロン治療(健康保険適用)　人肝がん合併のないB型慢性肝炎・C型慢性肝炎およびC型代償性肝硬変で、インターフェロン治療を行う予定または治療中のかた

◆こんにちは赤ちゃん事業
内生後4カ月までの赤ちゃんのお宅を、助産師・保健師が訪問し、子育ての悩みを聞きます　申出生届けを提出後、保険医療助成課窓口のポストに出生連絡票を入れてください。または、出生連絡票を送付(新生児期が過ぎていても可)※訪問日時は、事前に連絡　問保健センター(☎31-1586)

◆兵庫障害者職業能力開発校
人身体に障がいを有する人等(その他条件あり)　内10月入校・オフィスワーク事務科15人　申7月23日(木)までに西宮職業安定所(☎0798-75-6711)へ　問兵庫障害者職業能力開発校(☎072-782-3210/FAX072-782-7081)

◆海浜公園プール
内&人キッズ水泳（3歳児～小学生）教室・8月開始クラス生募集中　費キッズ月4回、4,935円※親子ベビー、成人水泳、ヨガなども開催　申&問海浜公園プール(☎22-8861)

催し

◆こどもお楽しみ会
日7月20日(月)14時30分～16時　所市民センター213室　人幼児・小学校低学年と保護者、先着20人　内「芦っ子」による紙芝居ほか　問社会福祉協議会(☎32-7530)

◆いきいき健康体操教室
日7月24日（金）10時30分～11時30分　人おおむね65歳以上・15人　内全身体操・リハビリ運動　講作業療法士・谷裕太氏　費105円　持お茶・タオル・上靴　所&申&問和風園(☎23-0485)

◆図書館の催し
所&問図書館(☎31-2301)

【夏休み折り紙教室】
日7月30日(木)10時～12時　内ふた付きの箱・こまなど　人幼児～小学校低学年50人(要予約)※保護者参加可　講段谷貞子氏、中野久美子氏　持折り紙・はさみ・のり・筆記用具　申7月15日(水)10時から電話で上記へ

【夏休み人形劇の会】
日8月9日(日)10時30分～11時30分　内「いやいやえん」ほか　人幼児～小学生80人(要予約)※保護者参加可　出人形劇団・えぶろん　申7月15日(水)10時から電話で上記へ

◆保健センターの催し
所&申&問保健センター(☎31-1586/FAX31-1018/〒659-0065 公光町5-10)

【げんき度健診】
日7月31日(金)9時～11時30分　所医師会医療センター　内握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定　人20歳代から70歳代までのかた30人(要予約)

【プレおや教室～パパママ教室～】
日8月8日(土)9時30分～11時30分　内母乳育児について・お産の流れに沿った安産のための体操・ママと赤ちゃんの交流会・パパと一緒にふれあいタッチケア　人妊娠24週以降20組・産後5カ月未満の夫婦10組(要予約)　講助産師・臨床心理士　持母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

【ぜんそく予防めめだか水泳教室】
日9月8日～11月24日(火)<全10回>15時15分～16時30分　所海浜公園プール　人市内在住で軽度のぜん息・ぜん息様気管支炎等のかた(平成15年4月2日～17年4月1日生まれの未就学児)25人　申はがきかファクスに①参加する子どもの名前と生年月日②住所③電話番号④最近の受診日を記入し、8月3日(月)までに上記へ

◆特別支援教育公開教育講演会
日8月24日(月)14時20分～16時30分(13時45分から受け付け)　所西宮市立勤労会館　内障がいを持つ子どもの発達　講精神科医・服部祥子氏　人学校園・保育所・就学前通園施設・特別支援学校の教職員　申電話・ファクス・Eメールで下記へ　問兵庫県立阪神特別支援学校支援部(☎0798-52-6868/FAX0798-52-6176/〒663-8001 西宮市田近野町11-7/✉Hanshin_shien@pref.hyogo.lg.jp)

納期　7月31日まで

固定資産税・都市計画税（第2期分）／課税課固定資産税担当　☎38-2017

法人市民税・事業所税（5月31日決算の法人）／課税課管理担当　☎38-2015

国民健康保険料第1期／保険医療助成課医療助成課保険担当　☎38-2035

長寿医療（後期高齢者医療）〈普通徴収〉（第1期分）／保険医療助成課医療助成担当　☎38-2037

介護保険料〈普通徴収〉（第1期分）／高年福祉課介護保険担当　☎38-2046

「なかよしひろば」時間と場所が変更になります

問い合わせ　子育てセンター　☎31-8006（こども課内）

■日時＆内容　7月18日～8月29日の間は、午前10時～正午に変更。また、改修工事のため、下記のとおり一部場所を変更します。

【潮見ひろば】毎週火曜日・潮見幼稚園　【西山ひろば】毎週火曜日・西山幼稚園　【小槌ひろば】毎週木曜日<8月6日は中止>・上宮川文化センター　【浜風ひろば】毎週木曜日・浜風幼稚園　【精道ひろば】7月18日(土)・精道幼稚園　【岩園ひろば】毎週土曜日・岩園幼稚園

芦屋いずみ会の催し

内容	対象	日時		費用
おやこの食育教室	小学生と保護者	8月26日(水)	①10時～12時45分	300円
			②13時30分～15時30分	200円
母と子の料理教室 簡単ランチ編	3歳から6歳の幼児と保護者	8月18日(火)・19日(水)・21日(金)・25日(火)	各日とも10時～12時45分	大人300円 幼児200円

■持ち物　エプロン・三角巾・タオル　■申し込み　8月9日(日)までに、兵庫県ホームページ(「兵庫県簡易申請」で検索→「兵庫県e-ひょうご」→「手続き一覧」)で※応募多数の場合は抽選。メールで連絡します。

問い合わせ　芦屋いずみ会事務局　☎32-0707（芦屋健康福祉事務所内）

「狩猟免許試験」のご案内

問い合わせ　経済課　☎38-2179

狩猟期間中に、イノシシ・シカ・アライグマ等の狩猟鳥獣を捕獲するには、狩猟免許が必要です。今年度の「狩猟免許」取得のための試験は、次のとおり実施します。

■日時＆会場　〈知識・適正試験〉9月13日(日)午後1時10分・県立のじぎく会館／〈技能試験〉9月26日(土)※知識・適正試験合格者のみ・県中央労働センター　■免許の種類　①第1種猟銃(装薬銃・空気銃)②第2種猟銃(空気銃)③網猟④わな猟(獣限定)　■申し込み　8月10日～25日(24日<消印>)までに、所定申請書等を簡易書留郵送または、下記へ持参。詳細については、阪神北県民局林業課(☎079-562-1392)または兵庫県農政環境部自然環境課(☎078-362-3463/〒650-8567 住所不要)へ。

初心者講習会
■日時　8月8日(土)午前9時30分～　■会場　県中央労働センター　■内容　狩猟に関する知識・技能　■費用　7,000円(テキスト代含む)　■申し込み　県猟友会(☎078-361-8127)へ

シリーズあしや子ども風土記

問い合わせ　美術博物館　☎38-5432

■シリーズ「あしや子ども風土記」は、美術博物館・市役所売店で販売しています。

※第2集「歴史さんぽ」・第3集「植物のかんさつ」・第4集「小さな生きものたち」・第5集「文学さんぽ」と第9集「写真で見る芦屋今むかし2」は各冊400円。第6集「芦屋の地名をさぐる」・第7集「写真で見る芦屋今むかし1」・第8集「描かれた芦屋の風景」は各500円。
※第1集「伝記・物語」は完売しました。

芦屋病院・子宮がん（頸部）検診

問い合わせ　芦屋病院　☎31-2156

若い世代にも子宮がん(頸部)検診を

子宮がんには子宮頸がんと子宮体がんがありますが、両者の性質は異なり検査方法も違っています。

子宮頸がんは、子宮腟部という子宮の口にあたる部分に発生します。ここは婦人科検診において容易に観察できる場所で、がん検診も簡単にできます。

一般的な検診の手順は、まず子宮腟部の観察から始めます、次に子宮頸部細胞診を行います。子宮腟部の表面から細胞を採取しますが、表面を軽くぬぐうだけの、苦痛を伴わない、非常に簡単な検査です。次に、子宮とその周囲の触診を行います。これで検診は終了。結果は、後日お知らせします。

こんな簡単な検診ですから、子宮頸がん検診は歴史も古く、その効果も高く、揺るぎない評価を得ています。しかし、諸外国に比べ日本における検診受診率は、低迷しているのが現状です。特に、若年層での子宮頸がん発生率と死亡率は増加傾向であるにもかかわらず、この世代の検診率が低く、そのため、検診対象年令が二十歳からに引き下げられました。

簡単で苦痛のない検査である事など、検診を受けやすい環境はそろっていますので、自己の健康管理のため、若い世代のかたも、ぜひ定期的に検診を受けてください。

子宮頸がんがなぜ発生するのか、いろんな原因が考えられます。背景として、子宮腟部は腟粘膜の細胞と子宮内膜の細胞の接合部で、細胞が変化しやすいことがあります。そこに種々の因子が働いて、発がんします。

最近は、その重要な因子の一つがウイルスであることも分かってきました。若年層にも見られることの一因です。

いずれにしても、子宮頸がん検診は古くから行われていたので、子宮腟部では、正常細胞からがんに変化する自然史がほぼ解明されており、定期的に検診を受けることで、がんになる前に予防できたり、がんが初期で発見できることが多いのです。

子宮頸がん検診は、古くて新しい検診です。

検診費用は、千円です。本市に住民票がある二十歳以上の女性対象で、二年に一回（問診・頸部細胞診を含む）すればいい検診です。

併せて、乳がん検診（マンモグラフィー併用）もどうぞ。

多田博文・産婦人科部長

芦屋病院産婦人科外来担当表

	月	火	水	木	金
午前診	飛彈修二	多田博文	飛彈修二	多田博文	宮本愛子
午後診	―	―	宮本愛子 隔週※	―	―

※宮本愛子医師の診察担当日は産婦人科へお問い合わせください。

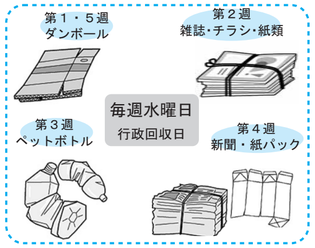
環境処理センターからのお知らせ

問い合わせ　環境処理センター　☎32-5391

資源ごみ集団回収制度

自治会・老人会・子ども会・マンションの管理組合に対し、新聞紙・雑誌・ダンボールやその他の紙類・紙パック類・カン・古着を集団回収していただくと、年に2回、報奨金を交付しています。詳しくは、「家庭ごみハンドブック」に掲載していますので、ご確認ください。

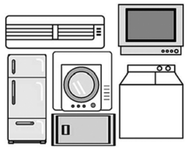
また、毎週水曜日には、紙資源等の行政回収(第1週ダンボール、第2週雑誌・チラシ・その他の紙類、第3週ペットボトル、第4週新聞・紙パック、第5週ダンボール)を行っていますのでご協力ください。



収集が異なる家電製品・携帯電話のリサイクル

家電製品のうち、リサイクルが義務付けられており、市では処分できないものがあります。これらは、リサイクル料金と処理手数料がかかります。4月1日現在、エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機が該当しています。(詳しくは、家庭ごみハンドブックや市ホームページに掲載)

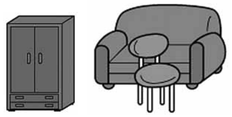
携帯電話には、希少金属(レアメタル)が入っています。リサイクルの促進を図るため、使用済みの携帯電話は、販売店で処分をお願いします。



リユース・フェスタ －家具再利用－

粗大ごみで収集した家具をリフォームして無料で譲渡します。 本の交換会も同時開催！

■日時　7月31日～8月2日・午前10時～午後4時(正午～午後1時除く)　※8月2日(日)は午後3時まで　■申し込み　1世帯1品目に限ります。はがきを持参し、希望の品物を申し込んでください※重複・代理等の申し込みは不可　■抽選　希望の品物に重複して申し込みがある場合は抽選します。抽選は、8月2日(日)午後3時～※結果は翌日にはがきで通知　■引き取り日　8月8日(土)・9日(日)午前10時～正午・午後1時～4時※家具の引き取りはご自身でお願いします。決められた日時に受け取りがない場合は、権利を辞退したものとします。



マイバックでお買い物！

レジ袋の削減にご協力を！

限られた資源の保護と環境への負荷の軽減、ごみの減量化を図るため、行政・事業者・消費者が一体となったレジ袋の削減を推進しています。買い物袋(マイバッグ)でのお買い物に、ご協力ください。

自然観察ガイドブック「芦屋の自然」販売中！

芦屋の自然観察に役立つ情報が満載です！
■市役所地下1階売店で販売　〈定価500円〉
※土・日・祝日を除く　午前9時30分～午後4時30分
※書店では取り扱っていません

ハイキング・野外活動に携帯便利なA5サイズ

問い合わせ　環境課　☎38-2051/FAX38-2162

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日)　午前10時～午後7時
土・日・祝日　午前10時～午後5時
■休業日　7月の休業日はありません
■交付内容　住民票の写し・印鑑証明書・戸籍全部・個人事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・市民税県民税課税証明書・固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】　土・日・祝日と、平日の午後5時30分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本・税務証明等は取り次ぎで発行します。各種届出・登録の手続きは、市役所市民課へ。

問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー　☎31-3130

「下水」の水質検査結果　下水処理場　☎32-1291

試験項目＼試験日	平成21年5月27日		平成21年6月3日		活性汚泥法処理による基準
天候	晴れ		曇り一時雨		
気温	23.4℃		21.2℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	24.5	24.3	24.6	24.9	
PH	8.0	7.0	7.8	6.9	5.8～8.6
SS(mg/ℓ)	185	3	124	4	70以下
BOD(mg/ℓ)	129	1.0	106	1.2	20以下
大腸菌群数(個/ml)	16,000	0	46,000	0	3,000以下
備考	前日 晴れ 前々日 晴れ		前日 晴れ 前々日 晴れ		

用語の説明　【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

マイ箸入れをつくろう！

お気に入りの古布をリメイク！簡単に作れます！！

■日時　7月31日(金)午後1時30分～3時30分　■会場　市役所分庁舎2階中会議室　■対象　市内在住・在勤者(小学校高学年以上の参加可)　■持ち物　布(縦20cm×横37cm)・裁縫箱・定規・鉛筆　■申し込み　7月24日(金)までに下記へ

問い合わせ
消費生活センター　☎38-2179(経済課内)

◆「広報あしや」を配置している施設一覧◆

■毎月1日と15日に新聞折り込みで各ご家庭に配布しています。また、次の施設でも入手していただけます。ご利用ください。

【阪急以北】
三条デイサービスセンター、アクティブライフ山芦屋、西山郵便局、芦屋病院、和風園、朝日ケ丘集会所、コープミニ東山、東山郵便局、アクティブライフ芦屋

【阪急～国道2号】
前田集会所、コープミニ西芦屋、市民センター・社会福祉協議会、JR芦屋駅、ラポルテ市民サービスコーナー、大原集会所、男女共同参画センター、ロングライフ芦屋、上宮川文化センター、翠ケ丘集会所

【国道2号～国道43号】
市役所北館受付、くらら芦屋、体育館・青少年センター、芦屋税務署、芦屋警察署、商工会、芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)、茶屋集会所、春日集会所、若宮集会所、打出教育文化センター、あしや市民活動センター

【国道43号以南】
ハートフル福祉公社、芦屋ケアセンターそよ風、竹園集会所、図書館、美術博物館、谷崎潤一郎記念館、西蔵集会所、エルホーム芦屋、打出集会所、あしや喜楽苑、グルメシティ芦屋浜店、潮見集会所、浜風集会所、海浜公園プール、コミュニティー・プラザ（市営住宅・県営住宅）、さくらの園、マイライフ芦屋、愛しや、総合公園

問い合わせ　広報課　☎38-2006/FAX38-2152