

●凡例…日(日時(日程)、会会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載の無い催しは無料)、持ち物、申し込み、お問い合わせ)

# くらしの情報ガイド

## 募 集

◆市立小・中学校非常勤講師募集  
 新任者研修に係る授業の補充 県の非常勤講師の勤務条件 平成21年度市立幼稚園、小・中学校の臨時講師登録は常時受け付け 小・中学校教諭普通免許状所有者(見込み可) 園教職員課 ☎38-2003)

◆自然学校指導補助員・救急員の募集  
 市内の各小学校で実施する自然学校の指導補助員 救急員 大学生・成人看護師・准看護師・養護教諭の免許状等(要資格) 匿名簿記載申込書・履歴書(希望者は、免許状の写しを2月27日(金)までに右記へ 園学校教育課 ☎38-2087)

◆特別支援教育の介助員募集  
 4月～平成22年3月 幼稚園～金曜の5日間 小中学校は週2～3日程度(長期休業期間は除く) 市内幼稚園での幼児の生活・遊び等の支援 市内小・中学校での児童生徒の生活・学習等の支援 園 ☎若干名 10人 2月16日(月)までに右記へ 園学校教育課 ☎38-2087)

◆子育て支援のアシスタント  
 4月から毎週1～3回(祝日等年末年始を除く)1回3時間 市内幼稚園・子育てセンター 園就学前の子どもと親の見守り・支援、開催準備・後片付けなどの屋内・屋外作業の助成等 幼稚園教諭免許または保育士資格を有し、実務経験3年以上のかた 園 ☎子ども課 ☎38-2045)

## お 知 ら せ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
 月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 休業日 2月12日・19日(木) 居住票・印鑑証明書の交付(税関係証明書の一部) 園ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130)

◆日本政策金融公庫による金融相談  
 2月2日(月)13時～16時 市民相談室(市役所南館地下1階) 園各種労務・年金相談等 園経済課 ☎38-2033)

◆社会保険労務士による無料相談  
 2月9日(月)13時～16時 市民相談室(市役所南館地下1階) 園各種労務・年金相談等 園経済課 ☎38-2033)

◆児童手当受給者のかたへ  
 1月分までの未払い分を2月13日(金)に指定の口座に振り込みます。＜3歳未満＞月額10,000円＜3歳以上＞第2子まで、月額5,000円/第3子以降月額10,000円 3歳到達後の翌月から、第1子および第2子の手当額は月額5,000円 小学校修了前の児童 平成20年度現況届を提出していないかたは、至急右記へ。 園子ども課 ☎38-2045)

**学校給食費を改定します**

諸物価高騰等の影響により、これまで同様の給食水準を維持するため、4月から学校給食費を改定することになりました。今後とも、「安全・安心・手作り愛情給食」を提供していきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

＜高学年＞3,600円(現行額) 3,960円(改定額)  
 ＜低学年＞3,580円(現行額) 3,940円(改定額)

※本市では、食材費に相当する金額のみを、「給食費」として保護者の皆さんに負担していただいています。

問い合わせ 学校給食会事務局 ☎38-2087(学校教育課内)

◆弁護士等による権利擁護総合相談  
 2月17日(火) 13時30分～14時30分～ 市民相談室 園財産侵害・多重債務など 園高年福祉課 ☎38-2044)

◆障害福祉課からのお知らせ  
 園障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178) 【身体障がい者移動相談】

2月20日(金)9時30分～ 西宮市総合福祉センター 手帳所持の肢体不自由者【障がい者相談日】(電話相談可)  
 毎週金曜日・13時30分～15時30分 福祉事務所相談室 園第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい【心のやまい相談】

毎週水・土曜日、9時～17時 芦屋メンタルサポートセンター ☎32-0458(☎ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp) 【県立障害者高等技術専門学校】 園身体障がい者(1年制) パソコンNC科 パソコンCAD科 ビジュアルデザイン科 情報サービス科 一般の能力開発施設で訓練受講が困難な障がいを持つ者(その他条件あり) 咨料5～7人 2月10日(火)までに西宮公共職業安定所 ☎0798-75-6711) 園県立障害者高等技術専門学校 ☎078-927-3230)

◆「特別慰労品」贈呈の受付終了  
 3月31日(火)で特別慰労品 贈呈の受け付けが終了となりますので、未請求のかたは早急に申請を。 恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者のご本人(遺族のかたは対象外)引揚者」は、1年以上外地で生活し、戦後引き揚げてきた家族全員 申請書等は、地域福祉課へ。詳細は平和祈念事業特別基金 ☎0120-234-933) 園地域福祉課 ☎38-2040)

## 催 し

◆海浜公園プールの催し  
 園海浜公園プール ☎22-8861) 【キッズ水泳教室】 2月3日(火)10時～ 園4,935円(月4回) 【一般利用 特別回数券】 2月20日(金)まで販売 園大人4回券・2,800円/大人5回券3,600円/大人4回、子ども4回セット券・4,200円

◆図書館の催し  
 園図書館 ☎31-2301) 【子どもおはなしの会・絵本の会】 2月7日・14日・21日・28日(土)14時～15時 3歳～小学生中心 【打出分室 子どもおはなしの会】 2月14日(土)15時～15時30分 園打出教育文化センター 3歳以上(保護者参加可) 【金曜シネサロン】 2月6日(日) 或る夜の出来事 20日(火) あ熱いのが好き 13時30分～ 園直接会場へ

◆阪神地域若年者就職面接相談会  
 2月13日(金)13時～15時 園尼崎市中小企業センター 求職者 概ね39歳まで) 園ハローワーク尼崎 ☎06-6428-0072)

**尼崎・西宮・芦屋 魅力「彩」発見ツアー**

■日時 3月4日・6日 3月1日・7日  
 ■内容 尼崎寺町周辺、白鹿酒造記念博物館 酒造り見学・利き酒などを含む) 旧甲子園ホテル、ヨドコウ迎賓館などを見学  
 ■定員 各40人 応募多数の場合は抽選  
 ■参加費 3,000円 4,000円(昼食代等含む) ■申し込み 事前に下記へ＜要予約＞  
 問い合わせ 阪神南果民局企画調整課 ☎06-6481-7641(代) [http://web.pref.hyogo.jp/area/s\\_hanshin/](http://web.pref.hyogo.jp/area/s_hanshin/)

◆児童センターの催し  
 園上宮川文化センター ☎22-9229/☎22-1659 〒659-0061 上宮川町10-5) 【こどもひろば】 2月4日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 園児童厚生員と自由遊び 2～3歳児先着 16人 12人 2月3日(火)9時30分から電話で上記へ 【あそびひろば】 2月5日・12日・19日(木)14時30分～15時30分 園親子で自由遊び 1～2歳児と保護者先着18組 園当日10分前に会場へ【育児サポートルーム】 2月18日(水)13時～16時 2月16日(月)9時30分から上記窓口へ 【子育てフリー相談】 2月14日(土)12時 園児童厚生員との個人面談 子ども同伴可 園電話で上記へ【親子クラブ】

4月～(週1回)10時～11時30分 園親子で造形・運動ほか 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者全64組 園年額5,500円(行事費別) 2月5日・6日9時～17時に窓口へ(電話不可) 【ジュニアクラブ参加者募集】 2月4日～(火・金)15時30分～17時 園造形活動等 園新1年生6人 園年額4,000円 園はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学年を記入し2月9日(月)までに上記へ【小学生トヨボリン教室】 4月～(月曜日)15時30分～16時15分 園新1年生7人 園年額5,500円 園はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学年を記入し2月9日(月)までに上記へ【ジュニアパソコンクラブ】 4月～(月または木) 1年生(15時30分～16時15分) 2年生(16時15分～17時) 園パソコンでお絵がき 園5,500円 園5人・3人 園年額5,500円 園はがきに教室名・希望曜日・住所・氏名・電話番号・学年を記入し2月9日(月)までに上記へ

## 講 習 ・ 講 座

◆スポーツリーダー認定講習会  
 2月5日・19日・26日・3月5日・12日・19日(木)18時30分～2月14日(土)13時30分～2月22日(日)3時～15時 園体育館・青少年センター他 園実技・講義60%受講者には修了書を授与 園スポーツ指導者・ボランティアを目指すかた 園先着60人 園1,000円 2月4日(水)までに右記へ 園スポーツ・青少年課 ☎22-7910)

## ◆総合公園園芸セミナー

2月16日(月)14時～15時30分・小花で作る早春の寄せ植え 2月20日(金)14時～15時30分・プリザーブドフラワーでおなじまアレンジ 土・日・祝日13時30分～16時30分・緑化相談日 20人 園 佃隆子氏 前田典子氏 園 持ち帰り用の袋 園2,500円 3,500円 園9日(月)13日(金)まで(電話・ファクスで下記へ 来所、電話・ファクス、Eメールで下記へ 園園みどりの相談 園☎kcc.0031/☎25-2026 ☎ashiya-park-info@kcc.zaq.ne.jp)

## ◆普通救命講習会

2月22日(日)9時30分～12時30分 園消防本部会議室 園AED(除動器)・心臓蘇生法、大出血時の止血法ほか 園救急救命士・救急隊員 園先着20人 園消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345)

## 寄 附

＜1月9日までの受入分＞(敬称略) 【行政経営課取り扱い分】 <あしやふるさと寄附金> 5万5千円、匿名 2万円、匿名 【地域福祉課取り扱い分】 <社会福祉のために> 200万円、宗教法人真如苑 3万円、甲南土木建築労働組合 【学校教育課取り扱い分】 <朝日ケ丘幼稚園へ> 液晶プロジェクター(12万円相当) 朝日ケ丘町自治会 【社会福祉協議会取り扱い分】 1万円、コープデイズ芦屋福祉サークル 2万円、打出浜コープ委員会 1万1千316円、長谷キエミ <歳末たすけあい運動のために> オレンジジュース515本、阪神ヤクルト販売株式会社

◆レクスポ「笑いのゲーム・セミナー」  
 2月15日(日)14時～15時30分 園市民センター多目的室 園グループで行うレクゲーム(伝承あそび、ムードづくり・体カづくりゲーム) 園50人 園公認レクコーディネーター・藤原由紀氏 園園レクスボ協会事務局 ☎22-7910/☎22-1633 スポーツ・青少年課内)

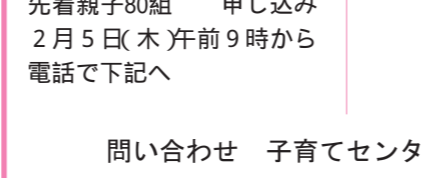
## ◆新体力テスト&健康・体力作り相談

2月22日(日)13時～15時 園体育館・青少年センター競技場 園満6歳～満79歳 園握力、上体起こし、長座体前屈等 2月18日(水)までに下記へ 園スポーツ・青少年課 ☎22-7910)

## ◆おはなしの会

■日時 2月25日(水)午前10時15分～11時30分 ■会場 上宮川文化センター ■内容 大型紙芝居・エプロンシアター・ラッキーの会の人形劇など ■定員 先着親子80組 申し込み 2月5日(木)午前9時から電話で下記へ

問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006



## ◆高齢者「会食懇談会」

2月26日(木)12時 園老人福祉会館 園70歳以上のかた40人 園500円 2月12日(木)から右記へ 園社会福祉協議会 ☎32-7530)

◆講演会「ホスピスの現場から」  
 2月28日(土)14時～16時30分 園ラポルテホール 園在宅介護のイロハ 園本クリニック院長・関本雅子氏 園1,000円(先着100人) 2月15日(日)までにファクスで住所・氏名・ファクス番号・参加人数を記入し右記へ 園阪神南果民局地域ビジョン課 ☎06-6481-8061/☎06-6481-8148)

## ◆スポーツリーダー認定講習会

2月5日・19日・26日・3月5日・12日・19日(木)18時30分～2月14日(土)13時30分～2月22日(日)3時～15時 園体育館・青少年センター他 園実技・講義60%受講者には修了書を授与 園スポーツ指導者・ボランティアを目指すかた 園先着60人 園1,000円 2月4日(水)までに右記へ 園スポーツ・青少年課 ☎22-7910)

## ◆総合公園園芸セミナー

2月16日(月)14時～15時30分・小花で作る早春の寄せ植え 2月20日(金)14時～15時30分・プリザーブドフラワーでおなじまアレンジ 土・日・祝日13時30分～16時30分・緑化相談日 20人 園 佃隆子氏 前田典子氏 園 持ち帰り用の袋 園2,500円 3,500円 園9日(月)13日(金)まで(電話・ファクスで下記へ 来所、電話・ファクス、Eメールで下記へ 園園みどりの相談 園☎kcc.0031/☎25-2026 ☎ashiya-park-info@kcc.zaq.ne.jp)

## ◆普通救命講習会

2月22日(日)9時30分～12時30分 園消防本部会議室 園AED(除動器)・心臓蘇生法、大出血時の止血法ほか 園救急救命士・救急隊員 園先着20人 園消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345)

## ◆レクスポ「笑いのゲーム・セミナー」

2月15日(日)14時～15時30分 園市民センター多目的室 園グループで行うレクゲーム(伝承あそび、ムードづくり・体カづくりゲーム) 園50人 園公認レクコーディネーター・藤原由紀氏 園園レクスボ協会事務局 ☎22-7910/☎22-1633 スポーツ・青少年課内)

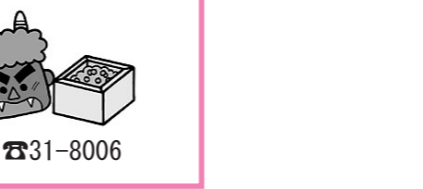
## ◆新体力テスト&健康・体力作り相談

2月22日(日)13時～15時 園体育館・青少年センター競技場 園満6歳～満79歳 園握力、上体起こし、長座体前屈等 2月18日(水)までに下記へ 園スポーツ・青少年課 ☎22-7910)

## ◆おはなしの会

■日時 2月25日(水)午前10時15分～11時30分 ■会場 上宮川文化センター ■内容 大型紙芝居・エプロンシアター・ラッキーの会の人形劇など ■定員 先着親子80組 申し込み 2月5日(木)午前9時から電話で下記へ

問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006



## 保 健 と 環 境

芦屋病院 ☎31-2156

●市民ギャラリー  
 2月1日～28日 園5階階序廊下展示ギャラリー 園マチネーコンサート12年記念写真・ポスター展 園総務課

●芦屋病院マチネーコンサート  
 2月8日(日)14時30分～15時30分 園外来棟5階ホール 園ジャズワールドへようこそ 園ジャネット&金谷こうすけトリオ 園直接会場へ 園総務課

●糖尿病教室  
 2月13日(金)13時30分～15時 園南病棟1階講義室 園糖尿病と皮膚の疾患 園皮膚科医・園田早苗氏 園栄養科

## ●両親教室

2月14日(土)10時～12時 園南病棟1階講義室 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 園妊婦22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 園産婦人科外来 ☎13時以降に)

## 保 健 セ ン タ ー

☎31-1586

●生活習慣病予防週間(2月1日～7日)  
 あなたの生活習慣を見直してみませんか?今年のスローガンは「自分流楽しく続ける健康づくり」です。生活習慣病を予防するための各種健診や、相談を実施しています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

## ●ブレおや教室～交流会クラス～

2月21日(土)9時30分～11時30分 園母乳育児について、親と子の絆づくり、ママと赤ちゃんの交流会、タッチケア 園妊娠24週以降の夫婦20組・産後5カ月未満の夫婦10組(要予約) 園母子健康手帳、バスタオル(乳児用) 園園上記へ

## ●幼児の食事とおやつ教室

2月16日(月)10時～12時 園市民センター・料理室 園簡単手作りおやつの実習 園2～3歳児と保護者24組(1歳以上託児あり・要予約・先着15人) 園エプロン・三角巾 園上記へ

マイバッグでお買い物 レジ袋の削減にご協力を!

限られた資源の保護と環境への負荷の軽減、ごみの減量化を図るため、行政・事業者・消費者が一体となったレジ袋の削減を推進しています。買い物袋「マイバッグ」でのお買い物にご協力ください。

お問い合わせ 環境処理センター ☎32-5391

## ■日曜・祝日救急当番医

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番		*金曜日 20時～23時
( )内は診療科目		
2/6	北井内科クリニック(内)	☎38-4188
2/13	山田医院(内)	☎22-9351
2/20	野村医院(内・神・リウ)	☎22-5505
2/27	杉岡クリニック(内)	☎25-5335
3/6	松村内科クリニック(内)	☎31-0813
*金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋病院(☎22-4040)		
●歯科		*日曜・祝日9時～12時
芦屋市歯科医師会 ☎23-6471		
2/1	シーサイド溝井歯科	☎32-1008
2/8	村岡歯科	☎34-6430
2/11	むらまつ歯科クリニック	☎26-1081
2/15	聖愛歯科医院	☎32-0356
2/22	吉川歯科医院	☎32-6178
3/1	吉崎歯科医院	☎31-8020

●保健センター出務者募集(登録制)  
 園保健センターの健診や保健指導業務に従事する出務者の募集 園55歳以下の保健師・助産師・看護師・管理栄養士いずれかの免許取得者 園履歴書・免許の写し 園保健センターへ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/☎38-1340

●アルコール依存症家族会  
 2月13日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園園上記へ

●認知症の人を支える家族会  
 2月16日(月)13時30分～15時30分 園認知症のかたを介護している家族 園園あじさいの会事務局(上記内)へ

## ●食育講座

2月18日(水)10時～12時 園食べ物と子どものいのちを考えるをテーマに食の疑問・不安について講義 園20組 園園ゴーゴ組校長・保田茂氏 園300円 園電話かファクスで上記へ インターネット簡易申請 e-ひょうこからの申し込み可 園園上記へ

## ●無煙環境を考えるフォーラム

2月24日(火)14時～16時 園西宮市役所東館8階ホール 園基調講演・ミニシンポジウム 園園はじめクリニック院長・園はじめ氏 園直接会場へ 園上記へ

## ●肝炎インターフェロン治療費助成

園B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン治療 健康保険適用 助成 園肝がん合併のないB型肝炎・C型慢性肝炎・C型代償性肝硬変でインターフェロン治療を行う予定または治療中のかた 園上記へ

## ●兵庫県特定不妊治療費助成事業

園特定不妊治療 体外受精・顕微授精を受けた夫婦に、治療1回につき上限10万円/年度 2回まで(通算5か年度が限度)を助成 園県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた 夫婦合算した前年所得額が730万円未満で、治療終了後3カ月以内であること 園上記へ

マイバッグでお買い物 レジ袋の削減にご協力を!

限られた資源の保護と環境への負荷の軽減、ごみの減量化を図るため、行政・事業者・消費者が一体となったレジ袋の削減を推進しています。買い物袋「マイバッグ」でのお買い物にご協力ください。

お問い合わせ 環境処理センター ☎32-5391

## ●内科・小児科

日曜・祝日、9時～17時 休日応急診療所 ☎21-2782 医師会医療センター内(公光町5-13)

## ●救急指定病院

芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋病院<外・内> ☎22-4040 耳鼻咽喉科の急病診療 日曜・祝日、9時～16時 土曜日、18時～21時 園園医療センター(尼崎市水堂町3-15-20) 眼科の急病診療 日曜・祝日、9時～16時 園園医療センター ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)

# 2/1～3/5 健康カレンダー

保健センター ☎31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内 容	日 時 ・ 会 場	対 象 ・ 費 用 ・ そ の 他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊婦と認められたかた 印鑑持参(無料)
BCG接種	18日 13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H20.8.19～H20.11.18) 母子健康手帳・予診票・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳相談室(予約制)	16日 13:00～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
こどもには赤ちゃん(新生児)訪問指導	随時	生後4カ月児までの全ての家庭(無料)
育児相談	19日 9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	23日 9:45～11:30 会場 上宮川文化センター(第1子のみ)	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	10・24日 13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H20.10.1～15生まれ (無料) H20.10.16～31生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H20.4月生れ(無料)
1歳6カ月児健康診査	12・26日 13:15～14:00 会場 保健センター	H19.8.1～15生まれ H19.8.16～31生まれ (無料)
3歳児健康診査	5・19日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H17.10.1～15生まれ H17.10.16～31生まれ (無料)
アレルギーの離乳食相談(予約制)	2日・3月2日 9:30～11:00	食物アレルギー・アピー皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	20日 13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	4・18日 13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診(無料)
在宅たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の養育者(無料)
在宅たきり歯科訪問指導	随時	在宅で60歳以上の喫たきり、準ずるかた(無料)
健康チェック(予約制)	21年3月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目 9,000円)
骨折しよう症検診(予約制)	27日 9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	17日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	3日(午後)24日(午前)	成人を対象に医師による相談(無料)
特定健康診査(予約制)併せて肺がん検診実施	今年度の健診は終了しました。	—
胃がん検診(予約制)	2・5・9・12・19・23・26日 受付 9:15～10:00	35歳以上の市民(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)(3,500円)バリウムによる胃X線直接撮影
アスベスト検診(予約制)	25日 13:00～13:30	これまでを受診したかたと40歳以上の市民(無料) 問診 胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	3日 11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円)(過去に受診されたことのないかた)血液検査(HB s 抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェックで実施	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明 便潜血反応検査(二日法)
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間内)	20歳以上の市民(1,000円)子宮頸部細胞診 2年に1回
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間内)	30～39歳の市民(400円) 視触診 2年に1回
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、月～金曜日の午前中(1日6人まで) 会場 芦屋市立病院 TEL31-2156 FAX22-3319(朝日ケ丘39-1)	