

7 ●凡例…日(日程)、会(会場)、場(場所)、内(内容)、対(対象)・定(定員)、講(講師)、出(出演)、費(費用)(記載の無い催しは無料)、持(持ち物)、申(申し込み)、問(問い合わせ)

くらしの情報ガイド

募集

◆市立小・中学校非常勤講師募集
副担任者研修に係る授業の補充 県の非常勤講師の勤務条件 平成21年度市立幼稚園、小・中学校の臨時講師登録は常時受け付け 小学生・中学校教諭普通免許状所有者(見込み可) 関&園教職員課 338-2003)

◆自然学校指導補助員・救急員の募集
市内の各小学校で実施する自然学校の指導補助員 救急員 大学生・成人看護師・准看護師・看護教諭の免許状等(要資格) 関名簿登録申込書・履歴書(希望者は、免許状の写しを2月27日(金)までに右記へ 園学校教育課 338-2087)

◆特別支援教育の介助員募集
4月～平成22年3月 幼稚園～金曜の5日間 小中学校は週2～3日程度(長期休業期間を除く) 市内幼稚園での幼児の生活・遊び等の支援 市内小・中学校での児童生徒の生活・学習等の支援 関 若干名 10人 2月16日(木)までに右記へ 園学校教育課 338-2087)

◆子育て支援のアシスタント
4月から毎週1～3回(日・祝日等年末年始を除く)1回3時間 市内幼稚園・子育てセンター 関就学前の子とともとの見守り・支援、開催準備・後片付けなどの屋内・屋外作業の助成等 関幼稚園教諭免許または保育士資格を有し、実務経験3年以上のかた 関&園こども課 338-2045)

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 休業日 2月12日・19日(木) 関住民票・印鑑証明書の交付(税関係証明書の一部) 園ラポルテ市民サービスコーナー(331-3130)

◆日本政策金融公庫による金融相談
2月2日(木)13時～16時 市内市民相談室(市役所南館地下1階) 関各種労務・年金相談等 関経済課 338-2033)

◆社会保険労務士による無料相談
2月9日(月)13時～16時 市内市民相談室(市役所南館地下1階) 関各種労務・年金相談等 関経済課 338-2033)

◆児童手当受給者のかたへ
1月分までの未払い分を2月13日(金)に指定の口座に振り込みます。<3歳未満>月額10,000円<3歳以上>第2子まで、月額5,000円/第3子以降月額10,000円 3歳到達後の翌月から、第1子および第2子の手当額は月額5,000円 関小学校修了前の児童 平成20年度現況届を提出していないかたは、至急右記へ。 関こども課 338-2045)

学校給食費を改定します

諸物価高騰等の影響により、これまで同様の給食水準を維持するため、4月から学校給食費を改定することになりました。今後とも、「安全・安心・手作り愛情給食」を提供していきますので、ご理解・ご協力をお願いします。
<高学年>3,600円(現行額) 3,960円(改定額)
<低学年>3,580円(現行額) 3,940円(改定額)
※本市では、食材費に相当する金額のみを、「給食費」として保護者の皆さんに負担していただいています。
問い合わせ 学校給食会事務局 338-2087(学校教育課内)

◆弁護士等による権利擁護総合相談
2月17日(火) 13時30分～14時30分～ 市内市民相談室 関財産侵害・多重債務など 関高年福祉課 338-2044)

◆障害福祉課からのお知らせ
関障害福祉課 338-2043/関38-2178) 【身体障がい者移動相談】 関2月20日(金)9時30分～ 関西宮市総合福祉センター 関手帳所持の肢体不自由者(障がい者相談日)(電話相談可) 関毎週金曜日・13時30分～15時30分 関福祉事務所相談室 関第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい【心のやまい相談】 関毎週水・土曜日、9時～17時 関芦屋メンテナンスサポートセンター 332-0458/関ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)

◆県立障害者高等技術専門学院【関身体障がい者(1年制) パソコンNC科 パソコンCAD科 ビジュアルデザイン科 情報サービス科 関一般の能力開発施設で訓練受講が困難な障がい者を有するかた(その他条件あり) 高35～7人 関2月10日(火)までに西宮公共職業安定所 0798-75-6711)へ 関県立障害者高等技術専門学院 078-927-3230)

◆「特別慰労品」贈呈の受付終了
関3月31日(火)で「特別慰労品」贈呈の受け付けが終了となりますので、未請求のかたは早急に申請を。 関恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者のご本人(遺族のかたは対象外)引揚者」は、1年以上外地で生活し、戦後引き揚げてきた家族全員 関請求書等は、地域福祉課へ。詳細は平和祈念事業特別基金 0120-234-933)へ 関地域福祉課 338-2040)

催し

◆海浜公園プールの催し
関海浜公園プール(322-8861) 【キッズ水泳教室】 関2月3日(火)10時～ 関4,935円(月4回)【一般利用 特別回数券】 関2月20日(金)まで販売 関大人4回券・2,800円/大人5回券3,600円/大人4回、子ども4回セット券・4,200円

◆図書館の催し
関&園図書館 331-2301) 【子どもおはなしの会・絵本の会】 関2月7日・14日・21日・28日(土)14時～15時 関3歳～小学生中心 【打出分室子どもおはなしの会】 関2月14日(土)15時～15時30分 関打出教育文化センター 関3歳以上(保護者参加可)【金曜シネサロン】 関&関2月6日(夜)或る夜の出来事、20日(お熱い)が大好き、13時30分～ 関直接会場へ

◆阪神地域若年者就職面接相談会
2月13日(金)13時～15時 関尼崎市中小企業センター 関求職者(概ね39歳まで) 関ハローワーク尼崎 06-6428-0072)

尼崎・西宮・芦屋 魅力「彩」発見ツアー

■日時 3月4日・6日 3月1日・7日
■内容 尼崎寺町周辺、白鹿酒造記念博物館 酒造り見学・利き酒などを含む) 旧甲子園ホテル、ヨドコウ迎賓館などに見学
■定員 各40人 応募多数の場合は抽選
■参加費 3,000円 4,000円(昼食代等含む) ■申し込み 事前に下記へ<要予約>
問い合わせ 阪神南泉民局企画調整課 06-6481-7641(代) http://web.pref.hyogo.jp/area/s_hanshin/

◆児童センターの催し
関&園上宮川文化センター(222-9229/関22-1659 〒659-0061 上宮川町10-5) 【こどもひろば】 関2月4日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 関児童厚生員と自由遊び 関2～3歳児先着 16人 12人 関2月3日(火)9時30分から電話で上記へ【あそびひろば】 関2月5日・12日・19日(木)14時30分～15時30分 関親子で自由遊び 関1～2歳児と保護者先着18組 関当日10分前に会場へ【育児サポートルーム】 関2月18日(水)13時～16時 関2月16日(月)9時30分から上記窓口へ【子育てフリー相談】 関火・水・金の午前中 関児童厚生員との個人面談 子ども同伴可 関電話で上記へ【親子クラブ】 関4月～(週1回)10時～11時30分 関親子で造形・運動ほか 関平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者全64組 関年額5,500円(行事費別) 関2月5日・6日9時～17時に窓口へ(電話不可)【ジュニアクラブ参加者募集】 関4月～(火・金)15時30分～17時 関造形活動等 関新1年生6人 関年額4,000円 関はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学年を記入し2月9日(月)までに上記へ【小学生トヨボリン教室】 関4月～(月曜日)15時30分～16時15分 関新1年生7人 関年額5,500円 関はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学年を記入し2月9日(月)までに上記へ【ジュニアボウリングクラブ】 関4月～(月または木)1年生(15時30分～16時15分) 2年生(16時15分～17時) 関/ソコンでお給かき 関5,500円 関5人・3人 関年額5,500円 関はがきに教室名・希望曜日・住所・氏名・電話番号・学年を記入し2月9日(月)までに上記へ

◆総合公園園芸セミナー
関&関 2月16日(月)14時～15時30分・小花で作る早春の寄せ植え 2月20日(金)14時～15時30分・プリザーブドフラワーでおなじまアレンジ 土・日・祝日13時30分～16時30分・緑化相談日 関20人 関 佃隆子氏 前田典子氏 関持ち帰り用の袋 2,500円 3,500円 関9日(月) 13日(金)まで(電話・ファクスで下記へ 来所、電話・ファクス、Eメールで下記へ 関&園みどりの相談 info@kcc.zaq.ne.jp/25-2026 関ashiya-park-info@kcc.zaq.ne.jp)

◆普通救命講習会
2月22日(日)9時30分～12時30分 関消防本部会議室 関AED(除動器)・心臓蘇生法、大出血時の止血法ほか 関救急救命士・救急隊員 関先着20人 関消防本部警防課救急救命担当(332-2345)

◆ハートフル福祉公社・福祉講演会
2月14日(土)14時～16時 関市民センター301室 関認知症高齢者を支える家族に送るメッセージ 関ひょうごセルフヘルプ支援センター代表・中田智恵氏 関電話で右記へ 関ハートフル福祉公社(338-3122)

◆レクスボ「笑い」のゲーム・セミナー
2月15日(日)14時～15時30分 関市民センター多目的室 関グループで行うレクゲーム(伝承あそび、ムードづくり・体カづくりゲーム) 関50人 関公認レクコーディネーター・藤原由紀氏 関&園レクスボ協会事務局 関22-7910/関22-1633 スポーツ・青少年課内)

◆新体力テスト&健康・体力作り相談
2月22日(日) 13時～15時 関体育館・青少年センター競技場 関満6歳～満79歳 関握力、上体起こし、長座体前屈等 関2月18日(水)までに下記へ 関スポーツ・青少年課 22-7910)

◆高齢者「会食懇談会」
2月26日(木)12時 関老人福祉会館 関70歳以上のかた40人 関500円 関2月12日(木)から右記へ 関社会福祉協議会 332-7530)

◆講演会「ホスピスの現場から」
2月28日(土)14時～16時30分 関ラポルテホール 関在宅介護のイロハ 関本クリニック院長・関本雅子氏 関1,000円(先着100人) 関2月15日(日)までにファクスで住所・氏名・ファクス番号・参加人数を記入し右記へ 関阪神南泉民局地域ビジョン課 06-6481-8061/関06-6481-8148)

講習・講座

◆スポーツリーダー認定講習会
2月5日・19日・26日・3月5日・12日・19日(木)18時30分～2月14日(土)13時30分～2月22日(日)13時～15時 関体育館・青少年センター他 関実技・講義60% 受講者には修了書を授与 関スポーツ指導者・ボランティアを目指すかた 関先着60人 関1,000円 関2月4日(水)までに右記へ 関スポーツ・青少年課 22-7910)

◆生活習慣病予防週間(2月1日～7日)
あなたの生活習慣を見直してみませんか?今年のスローガンは「自分流楽しく続ける健康づくり」です。生活習慣病を予防するための各種健診や、相談を実施しています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

◆ブレおや教室～交流会クラス～
2月21日(土)9時30分～11時30分 関母乳育児について、親と子の絆づくり、ママと赤ちゃんの交流会、タッチケア 関妊娠24週以降の夫婦20組・産後5カ月未満の夫婦10組(要予約) 関母子健康手帳、バスタオル(乳児用) 関&園上記へ

寄附

<1月9日までの受入分>(敬称略) 【行政経営課取り扱い分】 <あしやふるさと寄附金> 5万5千円、匿名 2万円、匿名 【地域福祉課取り扱い分】 <社会福祉のために> 200万円、宗教法人真如苑 3万円、甲南土木建築労働組合 【学校教育課取り扱い分】 <朝日ケ丘幼稚園へ> 液晶プロジェクター(12万円相当) 朝日ケ丘町自治会 【社会福祉協議会取り扱い分】 1万円、コープデイズ芦屋福祉サークル 2万円、打出浜コープ委員会 1万1千316円、長谷キエミ <歳末たすけあい運動のために> オレンジジュース515本、阪神ヤクルト販売株式会社

おはなしの会

■日時 2月25日(水)午前10時15分～11時30分 ■会場 上宮川文化センター
■内容 大型紙芝居・エプロンシアター・ラッキーの会の人形劇など ■定員 先着親子80組 申し込み 2月5日(木)午前9時から電話で下記へ

節分ウィーク

■日時 2月2日～7日(4日は休館)午前10時～午後3時 ■会場 子育てセンター2階つどいのひろば「むくむく」 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 子育てセンター 331-8006

保健と環境

芦屋病院 331-2156

●市民ギャラリー
2月1日～28日 関5階階下廊下展示ギャラリー 関マチネーコンサート12年記念写真・ポスター展 関総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
2月8日(日)14時30分～15時30分 関外来棟5階ホール 関ジャズワールドへようこそ 関ジャネット&金谷こうすけトリオ 関直接会場へ 関総務課

●糖尿病教室
2月13日(金)13時30分～15時 関南病棟1階講義室 関糖尿病と皮膚の疾患 関皮膚科医・園田早苗氏 関栄養科

●両親教室
2月14日(土)10時～12時 関南病棟1階講義室 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 関産婦人科外来へ 関13時以降に)

保健センター

331-1586

●生活習慣病予防週間(2月1日～7日)
あなたの生活習慣を見直してみませんか?今年のスローガンは「自分流楽しく続ける健康づくり」です。生活習慣病を予防するための各種健診や、相談を実施しています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

●肺炎インターフェロン治療費助成
関B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン治療(健康保険適用)助成 関肝がん合併のないB型肝炎・C型慢性肝炎・C型代償性肝硬変でインターフェロン治療を行う予定または治療中のかた 関上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
関特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に、治療1回につき上限10万円、年度2回まで(通算5か年度が限度)を助成 関県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた 夫婦合算した前年所得額が730万円未満で、治療終了後3カ月以内であること 関上記へ

マイバッグで買い物を

限られた資源の保護と環境への負荷の軽減、ごみの減量化を図るため、行政・事業者・消費者が一体となったレジ袋の削減を推進しています。買い物袋(マイバッグ)でのお買い物にご協力ください。
問い合わせ 環境処理センター 332-5391

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番	*金曜日 20時～23時
()内は診療科目	
2/6 北井内科クリニック(内)	338-4188
2/13 山田医院(内)	22-9351
2/20 野村医院(内・神・リウ)	22-5505
2/27 杉岡クリニック(内)	25-5335
3/6 松村内科クリニック(内)	31-0813
*金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋病院(22-4040)	
●歯科	*日曜・祝日9時～12時
芦屋市歯科医師会	23-6471
2/1 シーサイド溝井歯科	32-1008
2/8 村岡歯科	34-6430
2/11 むらまつ歯科クリニック	26-1081
2/15 聖愛歯科医院	32-0356
2/22 吉川歯科医院	32-6178
3/1 吉崎歯科医院	31-8020

●保健センター出務者募集(登録制)
関保健センターの健診や保健指導業務に従事する出務者の募集 関55歳以下の保健師・助産師・看護師・管理栄養士いずれかの免許取得者 関履歴書・免許の写し 関保健センターへ

芦屋健康福祉事務所 32-0707/関38-1340

●アルコール依存症家族会
2月13日(金)10時～12時 関アルコール問題で悩んでいる家族 関&園上記へ

●認知症の人を支える家族会
2月16日(月)13時30分～15時30分 関認知症のかたを介護している家族 関&園あじさいの会事務局(上記内)へ

●食育講座
2月18日(水)10時～12時 関食べ物と子どものいのちを考えるをテーマに食の疑問・不安について講義 関20組 関園ゴゴゴ組校長・保田茂氏 関300円 関電話かファクスで上記へ インターネット簡易申請e-ひょうごからの申し込み可 関&園上記へ

●無煙環境を考えるフォーラム
2月24日(火)14時～16時 関西宮市役所東館8階ホール 関基調講演・ミニシンポジウム 関園はじめクリニック院長・園はじめ氏 関直接会場へ 関上記へ

●肝臓がん検診(予約制)
2月24日(土)9時30分～11時30分 関母乳育児について、親と子の絆づくり、ママと赤ちゃんの交流会、タッチケア 関妊娠24週以降の夫婦20組・産後5カ月未満の夫婦10組(要予約) 関母子健康手帳、バスタオル(乳児用) 関&園上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
関特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に、治療1回につき上限10万円、年度2回まで(通算5か年度が限度)を助成 関県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた 夫婦合算した前年所得額が730万円未満で、治療終了後3カ月以内であること 関上記へ

マイバッグで買い物を

限られた資源の保護と環境への負荷の軽減、ごみの減量化を図るため、行政・事業者・消費者が一体となったレジ袋の削減を推進しています。買い物袋(マイバッグ)でのお買い物にご協力ください。
問い合わせ 環境処理センター 332-5391

●内科・小児科
日曜・祝日、9時～17時 休日応急診療所 関21-2782 関医師会医療センター内(公光町5-13)
●救急指定病院
芦屋病院<内> 331-2156 南芦屋浜病院<外・内> 22-4040 耳鼻咽喉科の急病診療 日曜・祝日、9時～16時 土曜日、18時～21時 関尼崎医療センター(尼崎市水堂町3-15-20) 眼科の急病診療 日曜・祝日、9時～16時 関尼崎医療センター 06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

2/1～3/5 健康カレンダー

保健センター 331-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5～10)

内容	日時・会場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊婦と認められたかた 印鑑持参(無料)
BCG接種	18日 13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H20.8.19～H20.11.18) 母子健康手帳・予防票・体温計(無料)
妊娠・出産・母乳の相談室(予約制)	16日 13:00～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
こんには赤ちゃん(新生児)訪問指導	随時	生後4カ月児までの全ての家庭(無料)
育児相談	19日 9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	23日 9:45～11:30 会場 上宮川文化センター(第1子のみ)	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	10・24日 13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H20.10.1～15生まれ (無料) H20.10.16～31生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H20.4月生れ(無料)
1歳6カ月児健康診査	12・26日 13:15～14:00 会場 保健センター	H19.8.1～15生まれ H19.8.16～31生まれ (無料)
3歳児健康診査	5・19日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H17.10.1～15生まれ H17.10.16～31生まれ (無料)
アレルギーの離乳食相談(予約制)	2日・3月2日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	20日 13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	4・18日 13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患診療(無料)
在宅たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の養育者(無料)
在宅たきり歯科訪問指導	保健センターに申し込みください	在宅で60歳以上の喫たきり、準ずるかた(無料)
健康チェック(予約制)	21年3月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	27日 9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	17日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	3日(午後)24日(午前)	成人を対象に医師による相談(無料)
特定健康診査(予約制)併せて肺がん検診実施	今年度の健診は終了しました。	—
胃がん検診(予約制)	2・5・9・12・19・23・26日 受付9:15～10:00	35歳以上の市民(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)(3,500円)バリウムによる胃X線直接撮影
アスベスト検診(予約制)	25日 13:00～13:30	これまでを受診したかた40歳以上の市民(無料) 問診 胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	3日 11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円) (過去に受診されたことのないかた)血液検査(HB s抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェックで実施	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明 便潜血反応検査(二日法)
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間内)	20歳以上の市民(1,000円)子宮頸部細胞診 2年に1回
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間内)	30～39歳の市民(400円) 視触診 2年に1回
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、月～金曜日の午前中(1日6人まで) 会場 市立芦屋病院 TEL31-2156 FAX22-3319 (朝日ケ丘39-1)	40歳以上の市民(2,800円)乳がん線撮影(マンモグラフィ)と視触診(電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日を通知の上、芦屋病院へ申し込みください) *豊胸・ペーサー・ペースメーカー装着のかたは受診できません *2年連続して受診できません
事業所健診(予約制)	随時(事業所単位で申し込み)	市内に勤者 労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要証明)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) 332-0707 国道2号 粟平橋 東へ150m

内容	日時	対象・費用・その他
こどもこころの発達相談(予約制)	27日 13:30～14:30	子育て、子どもの発達に関する悩みなどの相談(無料)
検便(赤病等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各番ごと440円 サルモネラ菌検査は月・火曜日受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 5,000円 特殊項目 3,000円
一般健康相談(予約制)	6・20日 13:00～13:30	検査項目・検査数により金額変動(有料)
事業所検診(予約制)	6・20日 14:30～15:00	匿名検査は無料 説明書が必要なかたは有料
エイズ、肝炎、梅毒検査(予約制)	3・10日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

「市民マナー条例」にご協力!

■喫煙禁止区域(JR芦屋駅周辺)では、指定喫煙場所以外で喫煙した場合は過料2,000円

ポイ捨て禁止

<市内全域禁止事項>
■歩行喫煙/たばこの吸い殻・空き缶等のポイ捨て/犬の放し飼い・ふんの放置/落書き/夜間火花(午後9時～翌朝午前6時)は やめましょう。
問い合わせ 環境課 338-2050