くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆障害者職業能力開発校

内&人①身体障がい者（1年制）OAシステム科14人・グラフィックアート科13人・情報ビジネス科12人・インテリアCAD科7人②身体障がい者（6カ月制）オフィスワーク事務科15人（一般の能力開発施設での訓練受講が困難なかた）③知的障がい者（1年制）総合実務科15人<体験入校必要>（職業訓練後就職が可能なかた）申1月22日（木）までに、西宮公共職業安定所（☎0798-75-6711）へ　問兵庫障害者職業能力開発校（☎072-782-3210/FAX072-782-7081）

◆こばと聴覚特別支援学校幼児募集

日受付：1月19日～2月6日／面接：2月10日（火）9時30分～14時30分　内保育相談部（1・2歳児）、幼稚部（3～5歳児）　人聴覚に障がいがあり保護者が付き添い通学できる幼児　問県立こばと聴覚特別支援学校（☎0798-53-5061）

◆平成21年度　県立山の学校

日入学：4月8日（水）　人義務教育修了以上の15～20歳の県内在住の男子20人　内1年間の全寮制　申出願書類を2月6日～20日<必着>で下記へ郵送または持参　問県立山の学校（☎0790-62-8088 〒671-2515 兵庫県宍粟市山崎町五十波430-2）

◆日曜納税相談のお知らせ

日1月25日（日）9時～17時　所&内相談・納税北館地下1階の警備室で手続き後に収税課窓口へ　問収税課（☎38-2014）

◆法律相談（弁護士による特別相談）

日2月12日（木）　所川西市福祉事務所　人母子・父子家庭および寡婦のかた　申&問1月28日（水）までにこども課（☎38-2045）へ

◆お困りです課の相談

問お困りです課（☎38-5401）
【司法書士による法律相談】
日毎週金曜日・13時～16時　所市民相談室　内登記・多重債務整理等の相談　申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【弁護士による法律相談】
日毎週木曜日・13時～16時　所市民相談室　内借地・借家・金銭貸借など（要予約）　申その週の月曜日9時から、電話で上記へ
【家事相談】
日毎週水曜日・13時～16時　所市民相談室　内離婚・相続など（要予約）　申その週の月曜日9時から、電話で上記へ

◆社会保険労務士による無料相談

日1月19日（月）13時～16時　所市民相談室　内各種労務・年金・社会保険・労働保険の相談等　問経済課（☎38-2033）

◆弁護士等による権利擁護総合相談

日1月20日（火）①13時30分～②14時30分～　所市民相談室　内財産侵害・多重債務など　申高年福祉課（☎38-2044）

催し

◆児童センターの催し

所&問児童センター（☎22-9229/FAX22-1659）
【子育てフリー相談】
日火・木・金の午前中　内児童厚生員との個人面談※子ども同伴可　申電話で上記へ
【親子クラブ見学受付】
内平成21年度の親子クラブ入級希望者の見学　人平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者　申電話で上記へ

◆体育館・青少年センター＝財政難開放日

日1月24日（土）13時～17時（1時間単位・待機者がなければ延長可）　内卓球・バドミントン　人青少年・保護者（小学校3年生以下は保護者同伴）　持上履き　問体育協会（☎31-8228）

◆学校保健大会・講演会

日1月22日（木）13時30分～15時　所市民センター401室　内赤ちゃん学から発達障害を考える　師日本赤ちゃん学会理事長・小西行郎氏　問学校教育課（☎38-2087）

◆計量教室

日2月20日（金）13時～16時　所市役所分庁舎2階　内目方が正確か検査（商品持ち帰り可）　人市内在住・在勤、先着15人　申&問2月10日（火）までに経済課（☎38-2033）へ

講習・講座

◆バラの教室<全3回>

日1月21日・28日・2月4日10時～12時　所みどりの相談所　内バラのせん定・植え付け・手入れ　人15人　師北山緑化植物園・中内敬子氏　費5,000円（3回分）　申1月20日（火）までにファクスで、住所・氏名・電話（ファクス）番号を明記し下記へ　問総合公園（☎25-2023/FAX25-2026）

◆公民館にほんごがっきゅう

日毎週木曜日・9時～11時30分（内90分）　所市民センター　内日本語の会話・読み書き　人日本語の会話、読み書きができない市内在住のかた　費2,000円（10回）託児300円（2歳～就学前）　問公民館（☎35-0700）

納期　2月2日まで

個人市民税・県民税（第4期分）
／課税課市民税担当　☎38-2016
法人市民税・事業所税（11月30日決算の法人等）　／課税課管理担当　☎38-2015
国民健康保険料（第7期分）
／保険医療助成課保険担当　☎38-2035
介護保険料（普通徴収）（第7期分）
／高年福祉課介護保険担当　☎38-2046
長寿医療<後期高齢者医療>保険料（普通徴収）（第7期分）
／保険医療助成課医療助成担当　☎38-2037

毎月20日は「阪神地域ノーマイカーデー」
環境にやさしいドライブマナーを

税　市税等

問い合わせ　課税課管理担当　☎38-2015／市民税担当　☎38-2016／固定資産税担当　☎38-2017

＜市税の納付は便利な口座振替をご利用ください！＞

申し込み用紙は、市内の銀行・郵便局の窓口・市役所課税課にありますので、必要事項を記入・押印のうえ、郵送してください。平成21年度から新たに市税の口座振替をご希望のかたは、下記の期日<必着>までに課税課管理担当へ（☎38-2015）へ。

■固定資産税・都市計画税　2月16日（月）まで　■軽自動車税　3月18日（水）まで
■個人市民税・県民税（普通徴収）　4月20日（月）まで

＜給与支払報告書の提出　～事業主の皆さんへ～＞

事業主のかたは、在職している受給者（パート・アルバイトのかたを含む）の給与支払報告書を2月2日（月）までに、受給者が1月1日現在、住民登録をしている市町村へ提出してください。

なお、平成20年1月1日以降、受給者が退職した場合も退職時点で住民登録している市町村に給与支払報告書を提出することになっていますので、ご留意ください。

※ただし、退職した年に、受給者に支払った給与の総額が30万円以下である場合には、給与支払報告書の提出をしないこともできます。

＜償却資産の申告について＞

平成21年1月1日現在、市内に償却資産（機械・器具・備品などの事業用の資産）を所有されているかたは、「償却資産申告書」を2月2日（月）までに提出してください。

※申告書用紙をお持ちでないかたは、課税課固定資産税担当（☎38-2017）へ。

確定申告

問い合わせ　芦屋税務署　☎31-2131

平成20年分の所得税の確定申告の相談および申告書の受け付けは、平成21年2月16日から3月16日までです。

還付申告のかたは、平成21年2月13日（金）以前でも申告書を提出することができます。ただし、税務署の閉庁日（土・日・祝日）は、相談および申告の受け付けは行っていません。

※申告会場等詳しくは、上記へお問い合わせください。

国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください

国税庁ホームページでe-Tax用データを作成し、直接電子申告をすると、最高5,000円の税額控除、添付書類の省略、還付金の早期受け取りなどの特典があります。ご利用にあたっては事前の手続きが必要です。詳しくは下記ホームページへ
HP e-Tax（http://www.e-tax.nta.go.jp）

講演会「ホスピスの現場から」

■日時　1月29日（木）午後2時～4時
■会場　西宮市民会館　■内容「変動する在宅ケア」　■講師　国際高齢者研究所・岡本祐三氏　■参加費　500円　■人員　先着40人　■申し込み　1月21日（水）までに、ファクスで、住所・氏名・ファクス番号・参加人数を記入し、下記へ

問い合わせ
阪神南県民局地域ビジョン課
☎06-6481-8061/FAX06-6481-8148

教育委員会管理課からのお知らせ

【私立、国・県立小中学校へ入学する児童・生徒の届出】
事前に届け出が必要です。入学許可証を持参し、下記へ。

【外国人で市立小・中学校へ入学を希望するかた（新1年生を含む）】
子どもの外国人登録証明書と印鑑を持参し、下記へ。

問い合わせ
教育委員会管理課　☎38-2085

ごみについて　事業系・医療系

＜会社や店舗などの事業系ごみ＞　事業系のごみは、ごみステーションやパイプライン投入口に捨てることができません。環境処理センターに持ち込むか、市に登録している業者に依頼し処理をしてください。
※特に、産業廃棄物については、必ず専門の業者による処理をしてください。

＜病院・在宅医療から出される医療系ごみ＞　専門の業者による処理が必要です。注射針などの鋭利なものは掛かりつけの病院等に返却してください。

問い合わせ　環境処理センター施設担当　☎32-5391

芦屋病院からのお知らせ　問い合わせ　芦屋病院　☎(31)2156

ペインクリニック（痛みへの対処いろいろ）

麻酔科医師　多田　仁彦

【慢性疼痛（とうつう）について】

当院麻酔科は日々の麻酔業務の傍ら「痛み」の専門外来であるペインクリニック外来を開設しています。一言に「痛み」といってもさまざまなタイプのものがありますが、なかでも、痛みの程度がさほど激烈でないものの、持続するために生活を障害し、その上原因を特定しづらい「慢性疼痛」は、一般の医科歯科診療では治療の対象にならない「不定愁訴」として片付けられることが多く、苦しんでいるかたが、たくさんおられます。この「慢性疼痛」には、一般的な消炎鎮痛剤などはあまり効果的でなく、逆に急性の痛みにはほとんど効果のない薬や治療法が奏効することがよくあります。

「こんな痛みのことを言ってもかかりつけの先生を悩ませるだけだし…」、「痛いので調べてもらったが原因がわからない…」、こんな場合は一度ご相談ください。

ただし、痛みの後ろにはがんや強い炎症などが隠れていることが多いので、専門領域の医師（足腰や肩の痛みなら整形外科、腹痛や頭痛なら内科や脳外科）に相談してからご紹介いただくことをお勧めします。

また誤解を受けやすい点ですが、慢性疼痛はゼロにすることはほぼ不可能で、どうしても、長いお付き合い（慢性疼痛）になる病気です。われわれが大切にしているのは、痛みが減った分、患者さんは何ができるようになるかという点だと理解ください。

【がん性疼痛緩和ケアについて】

当科は、がんの痛みを和らげて早期・未期によりがん患者のかたに自分らしい暮らしや病気と闘う気力を取り戻していただく手助けをする「緩和ケアチーム」の中心的役割も果たしています。

緩和ケアというと、手術や化学療法、放射線療法をあきらめた患者さんの最後の選択のように思われていることが多いようですが決してそうではなく、治療中のかたにも行うものです。緩和ケアでもっとも多く使用する麻薬性鎮痛薬に対する、『命が短くなる』、『病気がなおりにくくなる』といった誤った考えを是正し、症状緩和についての正しい知識を普及させることもわれわれの使命と考えています（わが国の麻薬使用量はまだ欧米の十分の一だそうです）。

【特殊な痛みについて】

世の中には本当にさまざまな痛みがあります。大事故による怪我などはひとからだの両面に大きな爪あとを残すため、通常の治療方針では対処しきれない複雑な様相を呈することがあります。帯状疱疹のように（扱いやすい）急性痛から対処しにくい慢性痛に痛みが変化する病気もあります。三叉神経痛などはひどいものになると手術や特殊な神経ブロックによらないと除痛できない場合があります。

当院では週一回、こうしたさまざまな痛みを研究する機関である、大阪大学医学部疼痛医学講座の柴田政彦教授を迎え、対処の難しい痛みにも取り組んでいます。

肝炎インターフェロン治療費助成

■内容　B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン治療（健康保険適用）助成
■対象　肝がん合併のないB型慢性肝炎・C型慢性肝炎・C型代償性肝硬変でインターフェロン治療を行う予定または治療実施中のかた

問い合わせ
芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

健康講座

■日時　2月3日（火）午後1時30分～3時30分　■会場　保健センター　■内容　乳がん・子宮がん・マンモ検診について　■講師　平岡産婦人科院長・平岡宏康氏ほか　■人員　30人（要予約）

問い合わせ
保健センター　☎31-1586

民生委員・児童委員、主任児童委員が一部変わりました

問い合わせ　地域福祉課　☎38-2113

■芦屋市民生児童委員協議会名簿

平成20年12月1日現在

	氏名	電話	担当区域
1	谷村　洋人	31-6379	奥山町全域
2	黒田　篤子	38-0236	奥池町全域
3	尾形　絹枝	38-0353	奥池南町全域
4	武田　美智子	31-2205	六麓荘町全域
5	橋本　明美	32-1233	朝日ケ丘町1～6
6	日　惠美子	32-5136	朝日ケ丘町7～12・17
7	田中　航次	38-7231	朝日ケ丘町13～16
8	福井　千鶴	32-1305	朝日ケ丘町18～27
9	北口　千榮子	31-7100	朝日ケ丘町28～40
10	山本　美紀	23-0654	山手町1～30
11	青木　千都子	34-7841	山手町31～34
12	内橋　邦子	38-5051	山芦屋町1～15
13	津田　由貴	32-2610	山芦屋町16～30
14	瀬戸　義子	23-2069	岩園町1～11・23
15	清水　章子	31-4545	岩園町12～22・24・25・28・30
16	朝比奈　皓	22-3536	岩園町26・27・29・31～49
17	倉内　弘子	32-1798	東山町15～30
18	浅田　民枝	32-2667	東山町1～14
19	藤川　和代	34-1221	東芦屋町1～16
20	藤井　優香子	23-2597	東芦屋町17～25
21	加納　多恵子	31-0678	西山町1～8　16～20
22	堺谷　恭子	34-1876	西山町9～15　21～23
23	五味　正義	38-7895	三条町1～13
24	松井　とも子	32-7535	三条町14～22
25	信田　式子	38-3865	三条町23～39
26	長谷川 喜美子	32-7308	翠ケ丘町3～7・13～16
27	田　潤子	32-0373	翠ケ丘町1・2・8～12
28	浦野　京子	32-7092	翠ケ丘町19・20
29	岩野　順子	23-1350	翠ケ丘町17・18・21～23
30	稲原　明子	22-5301	親王塚町1～8
31	山中　厚子	32-9185	親王塚町9～14
32	石橋　光代	31-8854	大原町1・2・5・8～12・18～23
33	六川　紀子	22-7939	大原町3・4・6・7　13～17・24～28
34	柴田　敦子	22-3818	船戸町全域
35	近藤　礼子	23-4527	松ノ内町全域
36	岡本　直子	22-9744	月若町1～4
37	辰巳　綾子	31-4968	月若町5～8
38	渡辺　宏子	22-3116	西芦屋町全域
39	桐村　廣子	34-2353	三条南町1～7
40	大橋　眞理子	22-3610	三条南町8～14
41	酒井　裕子	31-7671	楠町1～10
42	寺東　テル	31-2776	楠町13
43	山崎　千賀代	22-9085	楠町11・12・14～16
44	松本　勝治	34-1535	上宮川町全域
45	森　百代	22-4554	業平町全域
46	西田　洋子	32-3973	前田町全域
47	鈴木　一美	32-4071	清水町全域
48	加藤　洋子	32-0508	春日町6～10・13～16　21～24
49	岡野　清子	22-6085	春日町1～5、11・12、17～20
50	東　治子	22-8596	打出小槌町1～9
51	岩本　仁紀子	32-1895	打出小槌町10～15
52	曽我部　美保	32-2708	宮塚町1～5、8・9（北）宮塚町6・7、8・9（南）、10～17
53	池田　秀子	23-2117	
54	中村　治郎	23-2671	茶屋之町全域
55	竹花　正幸	22-6229	大桝町全域
56	森本　弘子	22-3814	公光町全域
57	北田　花子	32-3444	川西町1～7
58	木村　勝美	22-7756	川西町8～15
59	小山　香代子	22-7347	津知町全域
60	中上　公美子	23-2379	打出町4～7
61	河北　晴美	22-3068	打出町1～3
62	天津　勢津代	22-9315	南宮町1～8
63	樽井　清津子	31-1835	南宮町9～11
64	田中　章夫	22-8326	南宮町14～16・18
65	田中　穣	31-1098	南宮町12・13・17
66	水野　美幸	23-2548	若宮町全域
67	林　博子	32-5871	宮川町全域
68	大伴　恭子	31-8580	竹園町1・2・4
69	藤本　シゲ子	34-8090	竹園町3・5・6
70	今井　裕子	34-0284	精道町全域
71	山村　孝司	22-7608	浜芦屋町全域
72	河村　照子	31-1655	平田北町全域
73	横山　町子	31-6254	大東町1～8・10
74	長谷　寿子	31-7285	大東町9・11～13
75	中村　誠一	31-8341	大東町14・15・17
76	古川　茂見	38-3721	大東町16・18
77	深津　秀子	23-2681	浜町1～5
78	川島　知榮子	31-5743	浜町6～11
79	田中　仁美	34-3324	浜町12～15
80	塩川　吉美	34-8755	西蔵町1～6・8
81	姫野　通子	32-0812	西蔵町7・9～13
82	進藤　昌子	22-4926	呉川町1・5・6・9・10・13・14・17・18
83	飛澤　佳子	38-4691	呉川町2～4・7・8・11・12・15・16・19
84	磯貝　裕子	31-7477	伊勢町1～6
85	吉本　佳世子	35-1703	伊勢町7～12
86	千葉　孝子	31-6144	松浜町5（芦屋松浜ハイツ）・8（ロイヤル芦屋松浜）・14（クィーンズフォート芦屋）
87	瀬良　惠美子	22-9098	松浜町1～16（芦屋松浜ハイツ・ロイヤル芦屋松浜・クィーンズフォート芦屋除く）
88	東郷　明子	32-2249	平田町全域
89	藤川　夏子	22-8281	新浜町全域
90	辻原　永子	38-0463	浜風町1～8
91	中泉　和子	32-0147	浜風町9～31
92	鳥居　和子	32-3713	高浜町3・7
93	福井　香代子	34-0792	高浜町2・5
94	中野　久美子	34-2769	高浜町4・9
95	古家　左和	31-8966	高浜町8
96	村上　和子	31-5879	若葉町2
97	村岡　由美子	34-0604	若葉町4・5
98	樫本　詔治	34-2617	若葉町6・7
99	山口　良忠	22-1619	緑町1（9号棟～16号棟）
100	川良　美穂子	22-6400	緑町1（1号棟～8号棟）・2
101	丹羽　雅美	32-0400	緑町3～11
102	瀬尾　多嘉子	23-4328	潮見町全域
103	下村　安子	23-2430	陽光町5-1・2　6-1・2
104	山本　眞美代	32-2386	陽光町5-3・4　6-3・4
105	片山　良子	34-2492	陽光町5-5・6　6-5・6
106	渕上　香里	38-1062	陽光町7
107	林　智子	32-4582	海洋町・涼風町全域
108	目黒　清子	20-6749	南浜町全域
109	極楽地　英子	23-2855	主任児童委員
110	藤岡　廣子	38-2598	主任児童委員
111	半田　孝代	23-1746	主任児童委員
112	藤原　ヒサコ	32-6405	主任児童委員

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日（月～金曜日）　午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日　午前10時～午後5時
■休業日　2月12日（木）
■交付内容　住民票の写し・印鑑証明書・戸籍全部・個人事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・市民税県民税課税証明書・固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時15分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本・税務証明等は申請受け付けのみとなります。各種届出・登録の手続きは、市役所市民課へ。

問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー　☎31-3130

「下水」の水質検査結果　下水処理場　☎32-1291

試験日 / 試験項目	平成20年11月20日		平成20年12月4日		活性汚泥法処理による基準
天候	晴れ		晴れ		
気温	8.4℃		12.1℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温（℃）	21.9	23.0	21.3	22.2	
PH	7.5	7.0	7.8	7.1	5.8～8.6
SS（mg/ℓ）	108	2	125	3	70以下
BOD（mg/ℓ）	150	3.4	134	5.4	20以下
大腸菌群数（個/㎖）	34,000	0	45,000	0	3,000以下
備考	前日晴れ 前々日晴れ		前日晴れ 前々日晴れ		

用語の説明　【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

バレンタイン・クッキーと簡単おやつ

■日時　2月14日（土）①午前9時45分～11時45分②午後1時15分～3時15分　■会場　市民センター料理室　■対象　小学生（保護者同伴可）、①②各20人
■内容　クッキーとおやつ作り
■費用　500円　■申し込み　はがきかファクスに教室名と①・②の希望時間・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、1月29日（木）<必着>で下記へ

問い合わせ　公民館　☎35-0700/FAX31-4998
（〒659-0068 業平町8-24）

犬のしつけ方1日教室

■日時　1月27日（火）午後1時～3時　■会場　商工会館　■対象　狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主10組　■費用　500円　■申し込み　22日（木）までに、はがきかファクスに住所・氏名・電話・ファクス・Eメールで犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、下記へ

問い合わせ
動物愛護協会事務局　☎38-2033/FAX38-2176
（〒659-8501 住所不要・経済課内）

自然観察ガイドブック「芦屋の自然」販売中！

芦屋の自然観察に役立つ情報が満載！
■市役所地下1階売店で販売中
〈定価500円（1,000部限定）〉
※平日・午前9時30分～午後4時15分
※書店では、取り扱っていません

ハイキング・野外活動に携帯便利なA5サイズ

第2回　仲ノ池自然観察会

■日時　1月24日（土）午前9時30分～正午（雨天の時は翌日）
■会場　「仲ノ池」・集合は仲ノ池南西※駐車場はありません
■内容　冬鳥や虫の観察、落ち葉を利用した堆肥の観察、木工など　■持ち物　お持ちのかたは、双眼鏡・色鉛筆・野鳥図鑑、防寒具（寒くない服装）
■申し込み　1月23日（金）午後5時15分までに下記へ

問い合わせ　環境課　☎38-2051/FAX38-2162