くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※年末年始の休業日は12月29日～１月３日　所住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）　問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆社会保険労務士による無料相談
日12月８日(月)13時～16時　所市民相談室　内各種労務・年金・社会保険・労働保険の相談等　問経済課（☎38-2033）

◆障害者職業能力開発校
内&人①身体障がい者（１年制）ＯＡシステム科20人・グラフィックアート科20人・情報ビジネス科20人・インテリアＣＡＤ科15人②身体障がい者（６カ月制）オフィスワーク事務科15人（一般の能力開発施設での訓練受講が困難なかた）③知的障がい者（１年制）総合実務科15人＜体験入校必要＞（職業訓練後就職が可能なかた）
申12月８日～１月22日までに、西宮公共職業安定所（☎0798-75-6711）へ　問兵庫障害者職業能力開発学校（☎072-782-3210/FAX072-782-7081）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【公正証書相談】
日12月９日(火)・13時～16時　所市民相談室　内遺言書等公正証書の相談　申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
日12月17日(水)13時～16時　所お困りです課　内行政への意見・要望　申12時45分～15時30分にお困りです課へ
【司法書士による法律相談】
日毎週金曜日・13時～16時　所市民相談室　内登記・多重債務整理等の相談　申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【弁護士による法律相談】
日毎週木曜日・13時～16時　所市民相談室　内離婚・相続など（要予約）　申その週の月曜日９時から、電話で上記へ
【家事相談】
日毎週水曜日・13時～16時　所市民相談室　内登記・多重債務整理等の相談　申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）
【身体障がい者移動相談】
日12月12日(金)９時30分～　所尼崎市身体障害者福祉センター　人手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日】（電話相談可）
日毎週金曜日・13時30分～15時30分　所福祉事務所相談室　内第１・３・４週は身体障がい、第２週は知的障がい
【心のやまい相談】
内毎週水・土曜日、９時～17時　所芦屋メンタルサポートセンター（☎32-0458/✉ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp）

◆福祉公社職員募集
内三条デイサービスセンター介護員・日給8,550円（１月初旬採用予定）　人ヘルパー２級以上または介護福祉士　申12月10日(水)＜必着＞で履歴書を下記へ　問ハートフル福祉公社(☎38-3122 〒659-0054 浜芦屋町3-26)

◆体育館・青少年センター競技場開放日
日12月13日(土)13時～17時（１時間単位・待機者がなければ延長可）　内卓球・バドミントン　人青少年・保護者（小学校３年生以下は保護者同伴）　持上履き　問体育協会（☎31-8228）

◆放送大学・４月入学生募集
内テレビ等を利用する通信制大学の平成21年度４月入学の学生を募集（心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など）　申12月15日～２月28日＜必着＞までに下記へ※資料は提供します　問放送大学兵庫学習センター（☎078-805-0052/HPhttp://www.u-air.ac.jp）

◆弁護士等による権利擁護総合相談
日12月16日(火)①13時30分～②14時30分～　所市民相談室　内財産侵害・多重債務など　申高年福祉課（☎38-2044）

◆体育館・青少年センター年末特別開館
日12月27日(土)・28日(日)　内体育館・青少年センター、中央公園野球場、中央公園芝生広場、川西運動場、西浜公園テニスコート、東浜公園テニスコート、芦屋公園テニスコート、海浜公園プールは、両日とも通常通り開館します　申各施設の窓口へ　問体育館・青少年センター（☎22-0358）へ

◆中小企業庁からのお知らせ
内①セーフティネット保証制度の対象業種が大幅に拡大し、値上げができない業種のかたも広く利用できます②政府系金融機関融資の上限額の大幅な増加によって、融資の上限額が従来の金額に加え、さらに8,000万円が加わります　問近畿経済産業局中小企業課（☎06-6966-6024）

◆出前講座のご案内
内ご希望の場所へ出向き、悪質商法・食品の安全等・リサイクル手芸等の講座を行います。ご希望のテーマを消費生活センターへお知らせください（１～２時間程度）　人老人会・自治会・10人以上のグループ　問消費生活センター（☎38-2179 経済課内）

◆税務署からのお知らせ
内税の相談で税務署にお越しになる時は、電話で予約が必要です。予約のときに氏名・住所・相談内容をお知らせください。※納付相談や申告書作成についての予約は不要です。なお、税務署の電話は11月４日から自動音声案内となっています。ご注意ください。　問芦屋税務署（☎31-2131）

催し

◆児童センターの催し
所&問児童センター（☎22-9229/FAX22-1659）
【こどもひろば】
日12月３日(水)①10時～11時30分②14時30分～16時　内児童厚生員と自由遊び　人２～３歳児①16人②12人　申12月２日(火)９時30分から電話で上記へ
【あそびひろば】
日12月４日・11日・18日(木)14時30分～15時30分　内親子で自由遊び　人１～２歳児と保護者先着18組　申当日10分前から会場で
【ひよこひろば】
日12月10日・24日(水)①９時30分～10時30分②10時45分～11時45分　内親子での手遊び　人平成17年４月２日～18年４月１日生まれの幼児と保護者各先着18組　申12月９日(火)９時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
日12月17日(水)13時～16時　申12月２日(火)９時30分から上記窓口へ
【子育てフリー相談】
日火・木・金の午前中(12月19日まで)　内児童厚生員との個人面談※子ども同伴可　申電話で上記へ
【親子クラブ見学受付】
内平成21年度の親子クラブ入級希望者の見学　人平成17年４月２日～平成18年４月１日生まれの幼児と保護者　申電話で上記へ

◆体育協会・文化講座
日①12月５日・13日②17日・18日　内①季節のおうちぱん(パンづくりの指導)②楽しくエコロジー(講演と布ぞうり作り・両日参加型)　費有料・詳細は下記まで　申&問体育協会（☎31-8228）

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日12月６日・13日・20日・27日(土)14時～15時　人３歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
日12月13日(土)15時～15時30分　所打出教育文化センター　人３歳以上(保護者参加可)
【金曜シネサロン】
日&内12月５日(金)「女だけの都」/19日(金)「嘘はなされた」/いずれも13時30分～　人先着100人　申直接会場へ

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7530）
【子どもお楽しみ会】
日12月15日(月)14時30分～16時　所市民センター幼児室　内ボランティアグループ「芦っ子」の紙芝居・歌・ゲームなど　申上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
日12月18日(木)12時　所老人福祉会館　人市内70歳以上のかた40人　費500円　申12月３日(水)から上記へ

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
日平成21年１月９日(金)10時～11時30分＜全10回＞　所呉川介護予防センター　人おおむね65歳以上のかた　内椅子を使った体操・バランス運動　持お茶・タオル・上履き　申高年福祉課（☎38-2044）

講習・講座

◆総合公園園芸セミナー
日&内①12月５日(金)14時～15時30分・芝生のお手入れ講習会(冬場の芝生管理と来春のお手入れ方法)②12月13日(土)14時～15時30分・イルミネーションリース作り(電飾を使ったドア飾り)③12月15日(月)14時～15時30分・お正月の洋風よせ植え　人①②③とも20人　講①ヘッズグループ・伴野陽一郎氏②みどりの相談員・前田典子③みどりの相談員・個隆子　持①②③作品持ち帰り用の大きな袋　費②3,4,000円　申①４日(木)②６日(土)③８日(月)までに下記へ電話またはファクスで　所&問みどりの相談所（☎34-0031/FAX25-2026 陽光町1-1）

◆芦屋公園テニススクール
日平成21年１月８日～毎週木曜日＜全10回＞　内①初級Ａ：9時30分～11時②中級：11時10分～12時40分③初心者：13時30分～15時00分④初級Ｂ：13時30分～15時　人①②各24人③④各12人※多数の場合抽選　費15,000円(10回分)　申12月１日～10日までに所定の申込用紙で　問芦屋公園テニスコート（☎34-8886）

◆上宮川文化センターパソコン講座
日平成21年１月９日・14日・16・21日＜全４回＞①10時～12時②13時～15時　内①女性パソコン教室(ワード・エクセルの基礎)②写真加工ソフトJtrim　人①全日受講できる初心者の女性・６人②全日受講できるパソコン初心者・６人　費①②各2,000円　申はがきに、希望教室名(１教室につき１枚)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し12月10日(水)＜必着＞で下記へ※応募多数の場合は抽選　所&問上宮川文化センター（☎22-9229 〒659-0061 上宮川町10-5）

寄附

11月10日までの受け入れ分　《敬称略》
【行政経営課取り扱い分】
＜あしやふるさと寄附金＞
●30,000円,楠敏雄　●10,000円,田坂富士男　●5,000円,藤村恒美　●200,000円、匿名　●30,000円、深沢裕治
【管財・検査課取り扱い分】
●土地(岩園町)1,447㎡、極楽地太一
【公園緑地課取り扱い分】
●土地(六麓荘保護樹林)3,217㎡・土地(岩園保護樹林)1,648㎡、極楽地太一
【地域福祉課取り扱い分】
＜社会福祉のために＞
●5,000円　匿名
【学校教育課取り扱い分】
●幼稚園・保育所へ花の球根15箱等(40万円相当)、芦屋５ライオンズクラブ
【社会福祉協議会取り扱い分】
●70,000円、戸塚刺しゅう協会芦屋地区
●3,000円、匿名　●1,000円、匿名

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集
内正看護師・助産師(随時採用)若干名　人昭和38年４月２日以降生れの有資格者　申&問総務課

●糖尿病教室
日12月12日(金)13時30分～15時　所南病棟１階講義室　内糖尿病の治療・セルフケア　問栄養科

●両親教室
日12月13日(土)10時～12時　所南病棟１階講義室　内お産の経過・赤ちゃんのお風呂　人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー５組10人　問産婦人科外来(電話は13時以降に)

●芦屋病院マチネーコンサート
日12月23日(火・祝)14時30分～　所外来棟５階ホール　内12周年記念クリスマスコンサート　申子どもたちと本家現代　問総務課

●市民ギャラリー
日12月１日～26日　所５階渡り廊下展示ギャラリー　内「愛と絆」(アクリル画)・許書亭(キョ シュニン・台湾出身の絵本作家)　問総務課

保健センター ☎31-1586

●プレおや教室～交流会クラス～
日12月13日（土）９時30分～11時30分　内母乳育児について・親と子の絆づくり・ママと赤ちゃんの交流会・タッチケア　講助産師・臨床心理士　人妊娠24週以降の夫婦20組・産後５カ月未満の夫婦10組(要予約)　持母子健康手帳、バスタオル(乳児同伴のかた)　所&申&問上記へ

●献血運動
日12月７日(日)10時～11時20分・12時30分～15時30分　所総合公園管理事務所　内献血(子どもラグビー大会あり)　問芦屋ライオンズクラブ事務局（☎31-4144）

●幼児の食事とおやつの教室
日12月12日(金)13時30分～15時30分　所保健センター　人２～３歳児とその保護者30人・予約制（１歳以上託児約15人・要予約）　内お母さんに知ってほしい幼児期からの食育・試食　講大阪教育大学教授・奥田豊子氏　申上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/FAX38-1340

●12月１日は世界エイズデー
日毎月第１・３金曜日、14時30分～15時(要予約)　内エイズに関する相談・検査※匿名・無料　問上記へ

●アルコール依存症家族会
日12月12日(金)10時～12時　人アルコール問題で悩んでいる家族　所&問上記健康増進課へ

●認知症の人を支える家族の会
日12月15日(月)13時30分～15時30分　所福祉会館　人認知症のかたを介護している家族　問あじさいの会事務局（芦屋健康福祉事務所内）へ

●ヘルスサポーター21教室
食べることに関心のある中学生、大募集！　毎朝、ごはんはきちんと食べていますか？たくましい身体やキレイな身体になるための食事について、勉強しましょう。
日平成21年１月６日(火)10時～15時　内「食育」の講習・調理実習　人中学１年生・左海30人　持筆記用具・エプロン・三角巾・タオル　申12月21日(日)までに、インターネット「ｅ－ひょうご」で　問いずみ会事務局（上記内）へ

●親子で考える食の体験教室
日平成21年・１月15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)いずれも14時～16時(受付13時40分～)　内食べ物の話「エプロンシアター」と簡単な調理体験　人４歳～６歳の幼児または小学１年生とその保護者、15組　申１月４日(日)までに、12月21日(日)までにインターネット「ｅ－ひょうご」で　所&問いずみ会事務局（上記内）へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
内特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に、治療１回につき上限10万円、年度２回まで(通算５カ年度が限度)を助成　人県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた※夫婦合算した前年所得額が730万円未満で、治療終了後３カ月以内であること　申上記へ

●肝炎インターフェロン治療費助成
内Ｂ型肝炎ウイルス・Ｃ型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン治療(健康保険適用)　人肝がん合併のないＢ型慢性肝炎・Ｃ型慢性肝炎・Ｃ型代償性肝硬変でインターフェロン治療を行う予定または治療実施中のかた　問上記へ

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番　＊金曜日　20時～23時		
（　）内は診療科目		
12/５	中村内科（内）	☎23-0468
12/12	吉田内科クリニック（内）	☎38-7210
12/19	幸原小児科内科医院(内・小)	☎22-0338
12/26	鈴木小児科(小)	☎34-0766
１/９	林整形外科外科医院（整・外）	☎32-8880
＊金曜日23時～翌朝７時、および金曜日以外の20時～翌朝７時　南芦屋浜病院（☎22-4040）		
●歯　科　＊日曜・祝日９時～12時		
芦屋市歯科医師会		☎23-6471
12/７	にしき歯科医院	☎23-6430
12/14	しんたに歯科医院	☎34-1433
12/21	野阪口腔外科クリニック	☎25-0545
12/23	橘谷歯科	☎23-8511
12/28	花岡歯科医院	☎38-5533
12/29	杉井歯科	☎21-2525
12/30	長谷川歯科医院	☎34-0212
12/31	藤田歯科診療所	☎25-0646
１/１	依藤歯科	☎22-5941

●内科・小児科
〈日曜・祝日、９時～17時〉
休日応急診療所
☎21-2782
医師会医療センター内（公光町5-13）

●救急指定病院
芦屋病院＜内＞
☎31-2156
南芦屋浜病院＜外・内＞
☎22-4040

●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日、９時～16時〉
〈土曜日、18時～21時〉
尼崎医療センター
☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

●眼科の急病診療
〈日曜・祝日、９時～16時〉
尼崎医療センター
☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

12/1～1/5 健康カレンダー

保健センター　☎31-1586　阪神芦屋駅から北200m（公光町5-10）

内容	日時・会場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金　9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑持参(無料)
ＢＣＧ接種	17日 13:15～14:15	満３カ月～６カ月未満(H20. 6. 18～H20. 9. 17)母子健康手帳・予診票・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	15日 13:00～15:00	妊娠や母乳の相談(生後３カ月未満)(無料)
こんにちは赤ちゃん(新生児)訪問指導	随時	生後４カ月児までの全ての家庭(無料)
育児相談	18日 9:30～10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	22日 9:45～11:30 会場　上宮川文化センター	６～７カ月児 母子健康手帳持参(無料) (第１子のみ)
4カ月児健康診査	9・16日 13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H20. 8. 1～15生まれ H20. 8.16～31生まれ　(無料)
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H20. 2月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	4・11日 13:15～14:00 会場　保健センター	H19. 6. 1～15生まれ H19. 6. 16～30生まれ　(無料)
３歳児健康診査	18・25日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H17. 8. 1～15生まれ H17. 8.16～31生まれ　(無料)
アレルギーの離乳食相談(予約制)	１日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	19日 13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	3・17日 13:00～14:45 会場　歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上　歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時 保健センターに申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
健康チェック(予約制)	21年１月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	19日 9:30～10:00 会場　医師会医療センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	16日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	２日(午後)	成人を対象に医師による相談(無料)
特定健康診査(予約制)併せて肺がん検診実施	日時・会場は受診券参照	40歳～64歳の国保加入者(無料)
胃がん検診(予約制)	４・11日 受付９:15～９:45	35歳以上の市民(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)(3,500円)バリウムによる胃Ｘ線直接撮影
アスベスト検診(予約制)	10日 13:00～13:30	これまでに受診したかたと40歳以上の市民(無料) 問診　胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	１日 11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円)(過去に受診されたことのないかた)血液検査(ＨＢｓ抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェック・特定健診で実施	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週､火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)、採取容器を渡し、とりカの説明　便潜血反応検査(二日法)
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上の市民(1,000円)子宮頸部細胞診　２年に１回
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診療時間の午前中)	30～39歳の市民(400円)　視触診２年に１回
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日　毎週､月～金曜日の午前中(１日６人まで) 会場　市立芦屋病院 TEL31-2150　FAX22-3319 (朝日ケ丘町39－１)	40歳以上の市民(2,800円)乳房Ｘ線撮影(マンモグラフィ)と視触診､電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日を通知の上､芦屋病院へ申し込んでください。 ＊豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません ＊２年連続して受診できません
事業所健診(予約制)	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者　労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認め印)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)　☎32-0707　国道２号 業平橋 東へ150m

内容	日時	対象・費用・その他
こころの相談(予約制)	10日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く、22日以後除く) ９:00～12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月・火曜日受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日､22日以後除く) ９:00～12:00	一　般　5,000円 特殊項目　3,000円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	５・19日 13:00～13:30	検査項目・検査数により金額変動(有料)
エイズ、肝炎、梅毒検査 (予約制)	５・19日 14:30～15:00	匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料
専門栄養相談(予約制)	２・９日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

「資源ごみ集団回収制度」

■内容　新聞紙・雑誌・ダンボールやその他の紙類・紙パック類・カン・古着を集団回収していただくと、年２回、報奨金を交付しています。※詳しくは、「家庭ごみハンドブック」でご確認ください。　■対象　登録していただいた自治会・老人会・子ども会・マンションの管理組合

＜毎週水曜日の行政回収＞
ご協力ください！

第１週	ダンボール
第２週	雑誌・チラシ・その他の紙類
第３週	ペットボトル
第４週	新聞・紙パック
第５週	ダンボール

問い合わせ　環境処理センター　☎32-5391

平成21年 成人式のご案内

■日　時　平成21年１月12日(月・祝)　午後１時～２時
■会　場　ルナ・ホール
■対象者　昭和63年４月２日～平成元年４月１日に生まれたかた
※本市の住民基本台帳および外国人登録簿に記載・登録されているかたには、12月上旬に案内状をお送りします。なお、案内状のないかたも入場していただけます。

問い合わせ　スポーツ・青少年課　☎22-0358/FAX22-1633

国体出場選手等による少年少女スポーツ教室 軟式野球

■日時　平成21年１月11日(日)　午前９時～正午　(受付８時30分～)
■会場　尼崎市記念公園野球場
■対象　市内在住・在学の小学校４年生～６年生(保護者同伴)15人
■申し込み　12月19日(金)までに下記へ

問い合わせ　スポーツ・青少年課　☎22-7910

母子・父子家庭児童 年末のつどい

■日時　12月13日(土)正午～午後３時　■会場　市民センター301・302室　■内容　児童劇など　■対象　母子・父子家庭の親と子(子どもだけの参加も可)
■申し込み　12月５日(金)までに下記へ

問い合わせ　こども課　☎38-2045