くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日11月30日(日)9時～17時 収税課窓口 納税もできます。北館地下1階の警備室で手続きに収税課窓口へ 収税課(☎38-2014)

◆日本政策金融公庫による金融相談
日12月1日(月)13時～16時 市民相談室(南館地下1階) 市内事業主 経済課(☎38-2033)

◆税理士による「税金無料相談会」
日12月1日(月)10時～12時・13時～16時 所得税(譲渡)・相続(贈与)税・法人税・消費税等の相談 収税課(☎38-2033)

◆外国人雇用状況の届け出
すべての事業主は、外国人(特別永住者を除く)のかたを、雇い入れ・離職の際に、氏名・在留資格・在留期間・国籍等について、確認し、ハローワークへ届け出ることが法律により義務付けられています。 収税課(☎38-2033)

催し

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆男女共同参画センターの催し
収税課男女共同参画センター(☎38-2023/☎38-2175 〒659-0092大原町2-6) 【市民企画講座「心にひびく読みかせ」】
日11月18日(火)10時～11時30分 子育て中・子育て支援にかかわるかた若干名 絵本で子育て「センター所属・絵本講師 一時保育料・1人300円(要予約) 講座名・住所・氏名・電話(ファクス)番号、子ども同伴の有無、一時保育希望者は子どもの生年月日と記入し、はがき・電話・ファクスまたは窓口へ
【一時保育つき大人の読書タイム】
日11月25日(火)10時～12時 子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(2歳以上就学前の幼児) 一時保育料・1人300円(先着8人) 電話または窓口へ

◆女性と若者のための就職心援フェア
日11月27日(木)11時～16時 西宮市男女共同参画センター・ウェブ※一時保育有り 仕事と家庭を両立させたい女性・若年者 就職支援セミナー・就職面接会・社会保険関係基礎講座 収税課ハローワーク西宮(☎0798-75-6716)

◆松島排水機場と庄下川水門見学会
日11月29日(土)①9時～10時30分②10時30分～12時 各回先着50人・小学生以上(小学生は保護者同伴) 当日、阪神電車大物駅2階コンコースへ 園崎港管理事務所(☎06-6412-1361)

◆阪神南地域教育フォーラム
日11月30日(日)13時～16時 西宮市立勤労会館 支えよう!みんなの子ども!アトラクション・阪神南地域教育推進会議の実践発表・講演「地域を耕す獣を求めて」 阪神南教育事務所教育推進課(☎0798-39-6153)

◆さわやか体操教室
日12月4日(木)全12回>10時～11時30分 老人福祉会館 筋力アップ体操・バランス運動 おおむね65歳以上のかた(要予約) お茶・タオル 収税課(☎38-2044)

◆大人・キッズ教室体験レッスン
収税課水泳クラス・ダンスクラス・親子ベビー・バレエエクササイズ・ヨガ・ピラティス・60歳からの健康運動など キッズ1,000円、成人1,200円、ベビー1,500円 海浜公園プール(☎22-8861)

◆OA実務Web即戦科
日12月17日～3月16日(土・日・祝日等除く週5日)9時30分～16時30分 word、Excelの基礎から応用(資格MCASを目指すレベルまで)Web知識・ホームページ作成等 公共職業安定所に求職の申し込みをしているかた、公共職業安定所長の受講推薦が得られるかた 日11月21日(金)までに右記へ 収税課・能力開発機構兵庫センター(☎06-6431-8700)

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

◆児童センターの催し
収税課児童センター(☎22-9229/☎22-1659) 【子育てフリー相談】
日火・木・金曜日の午前中 児童厚生員との個人面談(子ども同伴可) 電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
日11月19日(水)10時～11時30分 上宮川文化センター(卓球) 幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) 電話またはファクスで上記へ

経済課からのお知らせ

＜11月は松くい虫防除強調月間＞
松くい虫による松枯れ被害の拡大を防ぐため、被害木の処分に対して、倒木経費の一部を助成します。ただし、事前に手続きが必要です。 ※本年度は16,040円/㎡(1本の場合、高さ15m・直径30cmで約0.5㎡が目安です)

＜狩猟シーズンです。ご注意ください＞
11月15日から2月15日まで狩猟期間です。市全域は、鳥獣保護区や銃猟禁止区域ですが、他市等の狩猟可能区域で狩猟する時は、細心の注意を払い、山登り等のときには、目立つ服を着る(白・黒色は避ける)など、十分に気を付けてください。

＜イノシシに餌を与えないで！＞
餌を与えると、市街地で徘徊・生ごみをあさる・庭を荒す・飼犬を襲う・レジ袋等を持っている人にかみつく等の被害が出ます。野良猫等に餌を与えると、残飯がイノシシの餌となり、市街地を徘徊する原因となります。生ごみを出すときは、回収日の朝に出してください。もし、イノシシに出会ったら、逃げずに大きく手を振って、追い払うようにしてください。

＜アライグマ対策について＞
農作物・家庭菜園を荒らす、池のコイなどを食べる、屋根裏で繁殖、ふん尿による被害情報が市内外で寄せられています。本市でも、今年度すでに7匹捕獲しました。

◆大腸がんは近年の食生活の欧米化
内視鏡検査による早期胃がんの発見率はバリウム検査(胃透視)の約10倍との報告もあり、できれば最初から内視鏡検査をお勧めしています。

胃がん
内視鏡検査による早期胃がんの発見率はバリウム検査(胃透視)の約10倍との報告もあり、できれば最初から内視鏡検査をお勧めしています。

胃がんと大腸がんに対する内視鏡検査と内視鏡治療

胃がん
内視鏡検査による早期胃がんの発見率はバリウム検査(胃透視)の約10倍との報告もあり、できれば最初から内視鏡検査をお勧めしています。

国民健康保険被保険者証の切り替えのお知らせ

国民健康保険被保険者証が12月から切り替わります

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は、十一月三十日です。十二月一日からの新しい被保険者証は、十一月下旬から配達記録郵便で順次届けられています。 ※七十五歳の誕生日を迎えるかたは、有効期限が誕生日の前日までとなります。七十五歳の誕生日からは、市からお送りする新しい「後期高齢者医療被保険者証」をお使いください。

注意ください。現在、どの健康保険にも加入していないかたは、国民健康保険への加入が義務付けられています。速やかに加入の届け出をしてください。

国民健康保険の負担の公平を図り、国民健康保険事業の健全な運営に資するため、納期後一年を経過してもなお保険料に未納のあるかたには、被保険者証に代えて、短期被保険者資格証明書(書面)を交付し、一定割合を償還払いを交付することになります。

国民健康保険の負担の公平を図り、国民健康保険事業の健全な運営に資するため、納期後一年を経過してもなお保険料に未納のあるかたには、被保険者証に代えて、短期被保険者資格証明書(書面)を交付し、一定割合を償還払いを交付することになります。

脱退	必要なもの(共通)	個別に必要なもの
芦屋市から転出するとき	印鑑・被保険者証(カード)	在学証明書または学生証の写し(就学のために芦屋市を離れるかた)
他の健康保険へ加入したとき	高齢受給者証(70歳から74歳までのかた)	新しい健康保険被保険者証
芦屋市へ転入したとき	印鑑・年金証書(65歳までのかた)	健康保険資格喪失証明書
他の健康保険をやめたとき	特定同一世帯	

保健センターの催し

【レッツ・エンジョイ・マタニティ】
日12月3日(水)午後1時30分～3時30分
日12月17日(水)午前9時30分～11時30分
会場 ①保健センター②市民センター料理室
内容 ①妊婦友達をつくろう・自己紹介、アンケートによる食事診断、妊娠中の虫歯予防②妊娠中の栄養について・講義と調理実習
定員 25人(要予約) 持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾 費用 テキスト代200円・材料費800円 申し込み 上記へ

【幼児の食事とおやつ教室】
日12月12日(金)午後1時30分～3時30分
会場 保健センター 対象 2～3歳児とその保護者30人・予約制(託児あり・1歳以上先着15人・要予約) 内容 お母さんに知ってほしい幼児期からの食育・試食
講師 大阪教育大学教授・奥田豊子氏 申し込み 上記へ

障がい児年末のつどい
日12月6日(土)午後2時～4時
会場 三田谷治療教育院 地域交流施設ホール
内容 よさこいソーラン・音楽
申し込み 11月19日(水)までに下記へ

障がい児年末のつどい
日12月6日(土)午後2時～4時
会場 三田谷治療教育院 地域交流施設ホール
内容 よさこいソーラン・音楽
申し込み 11月19日(水)までに下記へ

第1回 あしや市民フェスタ

日11月21日(金)>①午後0時30分～オープニング(市役所北側広場)②午後1時～フォーラム「NPOと行政の参画と協働」(あしや市民活動センター)
<22日(土)>午前11時～午後4時③講演会・セミナー・講座(市役所会議室)④子育て支援コーナー・環境コーナー・市民活動コーナー(あしや市民活動センター) ※各催しの開演時間は、下記へご確認ください。

<21日(金)・22日(土)>午前11時～午後4時 障がい福祉施設紹介・バザー(市役所北側広場)
問い合わせ あしや市民活動センター ☎57-0511

美術博物館の催し

古書即売会「戦争とモダニズム」
日11月22日(土)・23日(日)24日(月・振休)の3日間 会場 美術博物館
<同時開催:「わたしたちの街～阪神南地域～絵画コンテスト」展(22日・23日)> ※22日と23日の2日間は、入場無料です。奮ってご観覧ください。

みんなで歌いましょう
日11月28日(金)午後1時30分～3時
会場 美術博物館講義室
指導 加藤純子氏(歌)、沖倫子氏(ピアノ)、I LOVE ASHIYA
参加費 要観覧料 ※歌集(『愛唱歌』野ばら社)ないかた1,000円

みんなで歌いましょう
日11月28日(金)午後1時30分～3時
会場 美術博物館講義室
指導 加藤純子氏(歌)、沖倫子氏(ピアノ)、I LOVE ASHIYA
参加費 要観覧料 ※歌集(『愛唱歌』野ばら社)ないかた1,000円

みんなで歌いましょう
日11月28日(金)午後1時30分～3時
会場 美術博物館講義室
指導 加藤純子氏(歌)、沖倫子氏(ピアノ)、I LOVE ASHIYA
参加費 要観覧料 ※歌集(『愛唱歌』野ばら社)ないかた1,000円

芦屋病院からのお知らせ

胃がん
内視鏡検査による早期胃がんの発見率はバリウム検査(胃透視)の約10倍との報告もあり、できれば最初から内視鏡検査をお勧めしています。

「下水」の水質検査結果

試験項目	平成20年9月17日		平成20年10月2日		活性汚泥法処理による基準
	試験日	結果	試験日	結果	
天候	晴れ	晴れ	晴れ	晴れ	
気温	27.1℃	22.0℃	22.0℃	22.0℃	
検水	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	28.0	28.3	25.6	26.0	
P	7.5	7.0	7.3	7.1	5.8～9.6
S	86	4	84	2	70以下
BOD(mg/ℓ)	114	2.8	132	2.7	20以下
大腸菌群数(個/ml)	53,000	0	26,000	0	3,000以下
備考	前々日 晴れ	前日 曇り/晴れ	前々日 曇り/雨	前日 雨	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

サラ金・クレジット問題でお悩みの方、完済された方

◎債務整理